Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

(Vidéo) : Bixente Lizarazu s’attaque 3 fois au Ventoux dans la même journée



L’ancien footballeur tricolore vient de réaliser l’ascension du Ventoux par les trois itinéraires permettant de gravir le Géant de Provence. À 56 ans, Bixente Lizarazu a réalisé cet exploit dans la même journée prouvant que le champion du monde 1998 avait encore de beaux restes.

Il a entamé son ‘marathon’ par le versant Sud et la voie débutant depuis Bédoin. Celle qui est considérée comme ‘la voie royale’ du Tour de France car jugée la plus difficile avec ses 21,5km d’ascension jalonnés de nombreux passages à 10% pour une moyenne à 7,46%.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par le 31 octobre 2026

Voir cette publication sur Instagram

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Une publication partagée par Lizarazu Bixente (@bixentelizarazu)

Ensuite, celui qui avait pour habitude de commenter la coupe du monde de football pour TF1, a poursuivi son défi avec la montée depuis Malaucène : 21,2 kilomètres avec des pentes à 7,23% de moyenne et plusieurs portions de route à plus de 13%. Un parcours que les cyclistes locaux considèrent aussi éprouvant que l'ascension depuis Bédoin.

Après ces deux ascensions éprouvantes, il a enfin trouvé un peu de 'réconfort' avec « un bon repas et un super accueil au chalet Reynard » avant de poursuivre son périple. En effet, il a terminé sa journée avec l'ascension du mont chauve depuis Sault avec une arrivée au sommet après 19h. Le parcours le plus 'facile' avec 25,5 kilomètres de montée pour une pente moyenne de 4,49%.

Au total : une sortie en 3 acte d'une longueur de 137 kilomètres pour 4 430 mètres de dénivelé.

> « Cet endroit est magique. »
>
> *Bixente Lizarazu*

« Cet endroit est magique, mystique, rustique et c'est encore plus fantastique quand il y a peu de monde comme hier en raison d'un vent à décorner les bœufs, a résumé le sportif pas si à la retraite que cela. Des rafales à 80 km/h, particulièrement sur la fin de la troisième et dernière ascension. Je rêvais d'affronter le géant de Provence avec l'objectif caché de le faire sur ses 3 versants en un jour. Quand on fait les 3 versants dans la même journée il paraît qu'on devient un 'cinglé du Ventoux'. Cinglé, le savais déjà. Donc, cela ne m'a pas changé. »

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



Crédit : DR/Instagram Bixente Lizarazu

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



Crédit : DR/Instagram Bixente Lizarazu