Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 20 novembre 2026

AIST 84 : le burnout des chefs d'entreprise



Le Service de prévention et de santé au travail (AIST) de Vaucluse organise un événement centré sur le burnout des chefs d'entreprise le jeudi 27 avril. Chef d'entreprise peut parfois être associé au surmenage. Plusieurs causes peuvent mener au burnout comme penser à son entreprise jour et nuit, ne pas compter ses heures, puiser sa motivation dans le stress, ou encore vouloir être toujours à la hauteur, quelles que soient les difficultés, car on est le seul et l'unique responsable des salariés.

L'AIST 84 souhaite faire comprendre que la santé de l'entreprise passe par la santé de son dirigeant. C'est pour cela que le Service de prévention et de santé au travail organise un événement où les entrepreneurs pourront échanger avec Benjamin Galloux, médecin du travail, Jean-Philippe Matz, psychologue du travail, et d'autres chefs d'entreprise sur leurs habitudes de vie, leur relation au travail et à la réussite, leurs croyances, et bien d'autres sujets. L'événement sera suivi d'un cocktail déjeunatoire.

Ecrit par le 20 novembre 2026

Les inscriptions se font directement sur le site de l'AIST 84.

Jeudi 27 avril. De 10h30 à 12h. Aist 84. 40 rue François Premier. Avignon.

V.A.