

Ecrit par le 23 février 2026

# Rand'eau découverte Avignon, A fond la forme sur le Rhône



Le Comité Vaucluse de la Fédération française de canoë kayak et sports de pagaie comme le stand up paddle proposent des [Rand'eau découverte](#) pour découvrir la navigation sur le Rhône au départ de l'Allée Antoine Pinay à Avignon.

Ecrit par le 23 février 2026



Tout d'abord avec la descente du Rhône sur 8 km pour 1h30 de navigation, permettant d'explorer la richesse naturelle et historique d'Avignon. Les personnes qui le souhaitent sont équipées puis amenées au point de départ. Les descentes ont lieu à 14h, 15h, 16h et 17h, sur réservation, en canoë deux ou trois places ou en stand up paddle monoplace ou géant pour 6 à 9 places. Tarif 23€ pour l'adulte et 16€ pour l'enfant.

### **Descente nocturne**

Munis d'une lampe frontale et accompagnés par un éducateur sportif, partez à la tombée de la nuit et profitez de la tranquillité de la navigation et de la vie sauvage nocturne du Rhône. Finissez par découvrir la Cité des Papes illuminée : le Pont, les Remparts et le Palais des papes d'Avignon.

### **Les infos pratiques**

Ça se passe tous les lundis et mercredis soir, sur rendez-vous à 19h30. Navigation nocturne encadrée par un éducateur sportif. 1 boisson soft offerte incluse. En canoë 2 à 3 places et/ou stand-up paddle monoplace et sur un espace surveillé. Toutes les activités auront lieu jusqu'au 30 août 2024. Tarif : 29€ pour un adulte. 22€ pour un enfant. Gratuit pour les moins de 7 ans avec un responsable légal. Téléchargement Smart Phone Rand'eau découverte.

### **La base**

La base nautique est installée tous les après-midi de 14h à 18h30 au bout de l'Allée Antoine Pinay, Ile de la Barthelasse à Avignon. [FFCK Canoë Kayak Vaucluse](https://www.echodumardi.com). [www.canoevacluse.fr](http://www.canoevacluse.fr)

### **Parcours découverte patrimoine et environnement**

Ecrit par le 23 février 2026

Balade d'environ 2h. Tous les mardis et jeudis matin. RdV à 9h à la Mairie de Roquemaure pour retrouver le guide touristique -sauf les 13 et 15 août, RdV à 9h30 aux arènes de Roquemaure. Loisir encadré par un éducateur sportif diplômé d'Etat, en canoë 2 à 3 places.

Tarifs : 26€ Adultes, 21€ enfants. Gratuit pour les moins de 7 ans accompagnés sur le bateau d'un responsable légal. Parcours découverte nocturne, environ 2h. Tous les lundis soirs. RdV à 19h30 aux arènes de Roquemaure. Encadré par un éducateur sportif diplômé d'Etat. En canoë 2 à 3 places. Tarifs : 29€ Adultes / 22€ Enfants. Les moins de 7 ans sont gratuits sur le bateau du responsable légal. Réservation [ici](#).

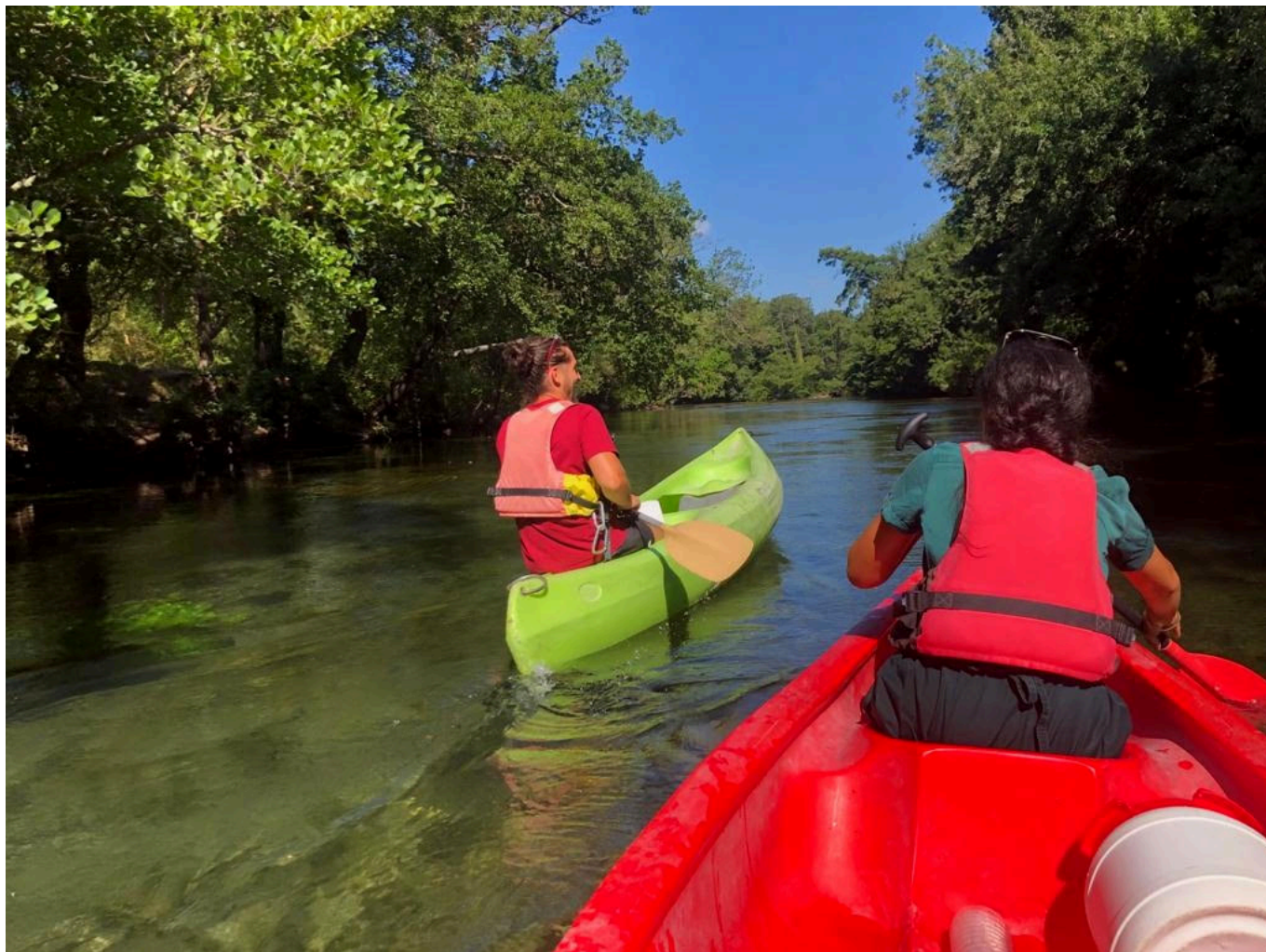
MMH

---

## Sur les flots de la Sorgue avec Canoë évason



Ecrit par le 23 février 2026



**Vous êtes de passage à Fontaine de Vaucluse ? Stop. Tournez le volant et prenez direction D57 pour une halte chez Canoë évasion, (n'oubliez pas le clignotant, bien sûr...). Une équipe à la joie contagieuse, un professionnalisme rassurant et un paysage à couper le souffle. La messe est dite.**

Les jeunes qui composent la team Canoë évasion ont la pêche et sont ravis d'accueillir les vacanciers pour leur dévoiler les secrets de la Sorgue. Une fois arrivé sur les lieux (parking privé gratuit), l'équipe de professionnels vous prend en charge 15 minutes avant votre descente. S'en suit la séance briefing : consignes de sécurité, réponse aux questions, traduction en anglais, le tout ponctué par la devise de l'équipe : « et surtout, régalez-vous ! ». Parmi les chanceux ? Des personnes seules jouissant d'une certaine quiétude, des enfants aux yeux brillants d'excitation et des couples qui ne demandent qu'à se retrouver en tête-à-tête avec la rivière et sa mélodie.



Ecrit par le 23 février 2026



Photo: Canoë évasion

Le canoë est avancé, les pagaies en main, les affaires rangées dans le bidon, l'eau de la Sorgue vous appelle. Chacun embarque à tour de rôle avec l'aide de l'équipe. Partez à l'aventure en toute tranquillité et dans la bonne humeur durant 2h. Une eau cristalline, le chant des oiseaux, une palette de verts émeraude, la végétation sauvage et les canards sublimeront votre voyage. La descente est calme, exceptés quelques moments un peu plus sportifs, mais toujours encadrés par les guides qui veillent sur l'équipage. A l'arrivée à l'Isle-sur-la-Sorgue, un bus vous réceptionne pour vous rapatrier à Fontaine-de-Vaucluse, traversant les contreforts des Monts de Vaucluse et du Luberon. Cerise sur le gâteau, vous vous dodelinerez sur la musique estivale qui planera dans le bus, en dégustant goulûment un bonbon offert par l'équipe.



Ecrit par le 23 février 2026



Photo: Canoë évasion

En attendant votre départ sur l'eau et à votre retour, une paillote vous accueille en terrasse ombragée, brumisée, et en musique. La paillote vous propose des snackings gourmands : boissons fraîches (softs/bières), glaces, encas, burgers-frites, grillades, salades, etc. En fonction de votre demande et sur réservation, l'équipe confectionne des repas sur-mesure à destination des groupes. Canoë Évasion a choisi d'installer des toilettes sèches pour ses clients. Ou comment allier plaisir estival et écologie !

Canoë Evasion, D57, 84800 Fontaine de Vaucluse. Réservation uniquement par téléphone de 9h à 18h: [04 90 38 26 22](tel:0490382622). Site internet: <https://www.canoe-evasion.com/>

Ecrit par le 23 février 2026



Photo: Canoë évasion

## Avignon mise sur l'expérience pour attirer les touristes cet été



Ecrit par le 23 février 2026



**200 écrans mobilisés pendant 3 week-end dans les principales gares de l'hexagone, une présence stratégique sur 'Le Bon Coin', l'OBS et les réseaux sociaux, [Avignon Tourisme](#) met les bouchées doubles ! Objectif ? Se différencier et attirer les touristes français et européens en proposant 1 001 expériences à vivre dans la cité papale.**

Cécile Helle, maire d'Avignon, entourée de [Marc Simeliere](#), président d'Avignon tourisme et d'Arnaud Pignol, directeur général d'Avignon tourisme, vient de dévoiler les dernières lubies de la municipalité pour booster le tourisme cet été. Au programme: nouveautés, expériences, indémodables et nature. En sortie de crise, chacun était questionné sur les atouts à mettre en avant pour redonner un souffle de vie dans les rues.

« Le palais a déjà accueilli 15 500 visiteurs en juin contre 8 000 en 2020 et le pont 11 000 contre 6 000 en 2020. Les visiteurs reviennent », se félicite Mars Simeliere, également élu au tourisme. Pour les taux de réservation, ils sont de « 70% autour d'Avignon pour les semaines à venir », complète Arnaud Pignol. « Notre ville, comme beaucoup d'autres, a été marquée par la crise sanitaire et ses conséquences en matière de fréquentation touristique », précise l'édile. Lors des journées partenariales regroupant les représentants tourisme d'une trentaine de pays, la tendance prévoyait une reprise progressive en été et plus forte dès l'automne avec l'arrivée plus franche des clientèles européennes, notamment les allemands, les belges, les suisses, les espagnols et italiens.



Ecrit par le 23 février 2026

« art de vivre et gastronomie » :  
Heureux comme un pape

« nature et activités de plein air » :  
grandeur nature

« patrimoine et culture » :  
entre pont et merveilles



## Petite partie de boules ?

Qui se laisserait bien tenté par un concours de pétanque sur le Pont Saint-Bénézet ? Avignon tourisme mise ici sur un moment insolite, le sport provençal s'invite au pont d'Avignon, l'emblème par excellence de la Provence. Les '[Pétan Cœurs](#)' déroulent leur terrain comme un véritable tapis rouge et les liens se nouent comme par enchantement grâce à une animation pétanque originale, créatrice d'échanges et d'émotions.

## A la belle étoile sur le toit du palais

Pour ceux à la recherche d'inédit et d'authentique, une collection de six nuits sera à gagner dans des lieux d'exception : le [toit du palais des Papes](#) ou le Pont St Bénézet. Observer les étoiles depuis le pont d'Avignon, confortablement installé sur une chaise longue, le clapotis du Rhône en fond sonore... Voilà une idée de sortie qui sort du lot et redonne l'envie aux touriste de(re)découvrir le patrimoine en toute quiétude. La nuit et ses lumières célestes proposent un tout autre paysage dépayçant. En partenariat avec le [Parc du Cosmos](#).

Ecrit par le 23 février 2026



## Le festival de lumière Helios est de retour !

Fort de son succès lors de l'édition précédente, [Hélios Avignon festival](#) est de retour avec en prime des groupes régulièrement programmés lors de la Fête des lumières à Lyon. Un événement qui vise à mettre en lumière le patrimoine et des bâtiments remarquables de la cité des Papes. Accessibles à tous, ces vidéos sans paroles projetées dont les durées varient de 4 à 7 mn, sont l'occasion d'une déambulation artistique dans le centre historique ou d'une pause détente sur les jolies terrasses des restaurants et cafés de ces places. Nouvelle illumination cette année place des Carmes !



Ecrit par le 23 février 2026

## Une offre plein air et nature

« Toutes les villes n'ont pas à proximité la plus grande île fluviale d'Europe, avec l'île de la Barthelasse, notre poumon vert », s'enthousiasme Cécile Helle. La Barthelasse à vélo, vous connaissez ? Une invitation à découvrir l'île, son histoire et son lien avec Avignon. De nombreux thèmes seront abordés dont la faune, la flore, le Rhône, les duels, l'agriculture... Une visite culturelle et sportive pour passer un agréable moment.

Le Rhône et Avignon : c'est une découverte en canoë inédite. Une descente de 8kms, à l'embouchure du Rhône et de l'Ouvèze, pour découvrir la faune, la flore, les aménagements du fleuve et l'histoire d'Avignon dans la bonne humeur. 'Autour du Pont', c'est une découverte active, sportive et culturelle en famille. Une balade d'une heure sur le Rhône en canoë autour du célèbre Pont Saint-Bénézet, encadrée par un guide et un moniteur. Par ailleurs, la transformation du stade nautique en Avignon plage avec des animations proposées tous les dimanches de juillet contribueront au dynamisme estival.

## City pass: Grands bateaux de Provence

Les [Grands bateaux de Provence](#) sont désormais inclus dans l'offre de loisirs 'City pass' mais pas seulement. Sur la promenade du mardi matin, en juillet et août, l'Office de tourisme de Villeneuve met à disposition un guide touristique pour une durée d'une heure afin de replonger dans l'histoire de la commune. De nouveaux points de vente : palais des Papes et au Pont d'Avignon, Pont Saint Bénézet et Grands Bateaux de Provence.





Ecrit par le 23 février 2026

## Les indémodables

Les jardins pontificaux, inaugurés en 2020, pourront être visités à partir du 1er juillet pour élargir l'offre patrimoniale. Cet été, la Collection Lambert et le palais des Papes accueilleront une double exposition de l'artiste Yan Pei-Ming. 'Tigres et vautours' sera exposée au Palais jusqu'au 31 janvier 2022 et à la Collection Lambert du 26 juin au 26 septembre.

La Maison [Jean Vilar](#) apporte un vent de liberté poétique et nous permet de respirer la culture à plein poumon avec cette [très belle idée](#) conçue par Nathalie Cabrera et son équipe mettant en scène [30 images inédites](#) et géantes des années 50 pour fêter le créateur du festival d'Avignon, Jean Vilar. Une exposition bucolique retraçant des moments de la vie des troupes, au temps estival, à savourer au jardin des doms d'Avignon, jusqu'au 14 novembre 2021.

Les assises du tourisme seront lancées dès la rentrée afin d'ouvrir la réflexion sur le tourisme dans la cité des papes cet automne.