Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

13e édition de L'Avignonnaise : courir pour lutter contre le cancer



Organisée par l'agence Provence Organisation, la course solidaire L'Avignonnaise revient ce dimanche 6 avril pour une 13e édition. 2 500 coureurs se mobiliseront pour soutenir la lutte contre le cancer. Il reste quelques heures pour s'inscrire.

L'année dernière, la participation de 2 100 personnes à la course L'Avignonnaise, devenue un événement incontournable de la région, avait permis à Provence Organisation de remettre deux chèques de 6 000€, l'un au Comité du Vaucluse de la Ligue contre le cancer et l'autre à l'Institut Sainte-Catherine. Les profits générés cette année leur reviendront une nouvelle fois.

Ce dimanche, 2 500 coureurs sont attendus. Ils auront le choix entre un parcours de 8 km chronométré pour les amateurs de course à pied ou deux circuits de 6 et 8 km en mode marche. Les Avignonnais, et plus largement les Vauclusiens, sont invités à venir applaudir et encourager les participants. L'occasion

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

de faire du sport dans une ambiance conviviale, mais aussi de se sensibiliser à la lutte contre le cancer.

« Si depuis 13 ans, cette course menée au profit de la lutte contre le cancer ne cesse de gagner en popularité, c'est qu'elle combine à la fois sport, solidarité et convivialité, a déclaré Cécile Helle, maire d'Avignon. Un état d'esprit en parfait accord avec les valeurs prônées par la Ville d'Avignon, partenaire privilégié de l'événement. »

Il est encore temps de s'inscrire en ligne ! Les inscriptions seront clôturées ce samedi 5 avril à 18h. Le dossard est à 14€.
Arrivée des participants à 9h sur l'Île de la Barthelasse, suivie d'une flash mob. Départ de la course à 10h. Remise des prix à partir de 11h30.

Deux concerts ce week-end au profit d'une cause féminine : l'endométriose

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026



La troisième édition de ce projet national a lieu dans le Vaucluse

Ce projet porté par Anne-Marie Lyaudet Borgeais et Alexandra Rousset a vu le jour en 2023 dans le Jura où s'est tenue la 1e édition. Depuis l'idée de rassembler ces musiciennes pour un concert annuel a grandi. La 2e édition de 2024 s'est faite dans le Limousin et 2025 dans le Vaucluse/Gard, la prochaine édition 2026 se tiendra à Haute-Garonne. Il s'agit de soutenir une cause pour soulager la souffrance des femmes qui souffrent d'endométriose.

Une maladie féminine qui rassemble

C'est autour de cette action commune que se réunissent 80 musiciennes venant de toutes la France, 5 régions et pas moins de 17 départements représentés, pour constituer un grand orchestre d'harmonie sous la direction de Sylvie Rogier, cheffe invitée pour cette 3ème édition, qui habituellement dirige l'orchestre l'Union Musicale Sarriannaise.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

Un orchestre au féminin

Les samedi 8 et dimanche 9 mars prochains, venez écouter ce grand orchestre au féminin (les hommes sont les bienvenus) au travers d'un programme musical de musiques de film, d'airs d'opéra, de jazz, variétés internationales, pour l'occasion, quatre chanteuses lyriques issues du choeur de l'Opéra Grand Avignon, se joindront à cette grande formation musicale, ainsi qu'un chanteur de jazz.

Les recettes reversées à l'association avignonnaise Manoléta

Pour chaque concert, deux week-ends de répétitions sont programmés 2 mois avant, le travail musical est fait par un chef d'orchestre choisi par l'ambassadrice de la région, ici Claire Puechlong.

Ces 2 concerts sont donnés au profit d'une association qui défend les causes féminines et cette année les recettes iront directement pour l'association avignonnaise Manoléta, qui accompagne les femmes, mais aussi leur partenaire, pour pallier au mieux la souffrance de l'endométriose.

Un projet soutenu par la Ville de Sarrians, la Ville des Angles, le Lions Club Pont d'Avignon et Villeneuve/Les Angles, la Ville de Rognonas et l'École de musique.

Samedi 8 mars. 21h. 12€. Salle Frédéric Mistral. Sarrians.
Dimanche 9 mars. 15h. 12€. Forum des Angles. Les Angles.

Avignon, Sainte-Catherine : « Le dîner des chefs à la maison » revient le 26 et 27 avril

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026



Pour la quatrième fois, plusieurs chefs cuisiniers du territoire d'Avignon se mobilisent sous la houlette du chef étoilé Christian Etienne pour proposer des paniers gastronomiques pour 100 euros par personne en click & collect. Cette année, les profits profiteront à un projet mis en place par l'Institut du cancer de Sainte-Catherine.

Ce 26 et 27 avril, c'est la quatrième édition du « dîner des chefs à la maison. » Le principe ? 52 chefs cuisiniers du territoire Avignon-Provence ont collaboré pour proposer des repas caritatifs et gastronomiques à un prix fixe de 100 euros en click & collect. Christian Etienne, chef étoilé, a dirigé une fois de plus ce groupe de travail avec l'idée de concocter un panier plein de saveurs et de vie.

Vous pouvez commander vos paniers dès maintenant et les retirer le vendredi 26 ou le samedi 27 avril dans l'un des deux points de distribution proposés à Avignon, à l'Institut Sainte-Catherine ou à Morières-lès-Avignon chez Helen Traiteur. La date limite de commande par chèque est le vendredi 19 avril et la date limite de commande par carte bleu est le lundi 22 avril.

Des bénéfices à destination d'un projet contre le cancer

L'ensemble des profits qui seront récoltés durant cette initiative sera reversé à un projet de santé mis en place par l'Institut Sainte-Catherine engagé dans la lutte contre le cancer. Il s'agit du programme de recherche Interception qui a été pensé par l'Institut Gustave Rousy, et Sainte-Catherine fait partie des deux seuls établissements avec l'Institut de Villejuif à proposer ce dessein. L'idée est d'apporter un changement de trajectoire de vie et de santé aux personnes qui sont particulièrement susceptibles de développer un cancer.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

En participant à ce projet, vous devenez mécène de l'Institut Sainte-Catherine, ce qui vous permet d'avoir accès à une déduction fiscale. Le prix de revient du panier étant de 50€, une déduction fiscale est possible à hauteur des 50€ restants.
– Pour un particulier, déduction fiscale possible de 33€ (66%)
– Pour une entreprise, déduction fiscale possible de 30€ (60%)

Un menu 2024 haut en couleur

Cette année, le menu de 2024 sera placé sous le signe de l'association des saveurs. Vous pouvez notamment retrouver :

– 4 pièces apéritives
Foie gras, pain d'épices, dôme de pomme caramélisé
Pique de poulpe mariné, fenouil, pickles de radis
Finger d'agneau façon tajine
Baby courgette farcie d'une niçoise de légumes.

– Mise en bouche
Crabe et daurade rougie de betterave, Gel de vinaigre Tosazu.

– Entrée
Compression d'asperges vertes et blanches de Mr. Gros au nori, marmelade d'asperge, confit d'œuf bio et condiment carotte/agrumes.

– Plat
Épaule d'agneau de la Crau confite aux épices mauresques, jus réduit infusé de sauge, artichaut rôti, navet nouveau, larme de pomme de terre.

– Dessert
La douceur acidulée : un biscuit croustillant, une mousse au thé Earl Grey, confit de pamplemousse.

Petit rappel des éditions précédentes

2021 (1re édition) : 25 238,31 € de collecte grâce à la vente de **653 repas commandés** par 281 participants : Les restaurants n'étaient pas encore ouverts pour cause de Covid et les participants étaient avides d'un menu réalisé par les chefs de la région Projet associé : Le nouveau service Ventoux, service de soins palliatifs et de séjours longue durée qui a ouvert en juin 2021

2022 (2e édition) : 18 767,55 € de collecte grâce à la vente de **435 repas commandés** par 190 participants – Projet associé : la création d'une plateforme « Hôpital numérique »

2023 (3e édition) : 13 834 € de collecte grâce à la vente de **438 repas commandés** par 179 participants – Projet associé : la création d'une plateforme « Hôpital numérique » (sur 2 ans, car projet lourd)

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

Infos pratiques : « Le dîner des chefs à la maison ». Le vendredi 26 et le samedi 27 avril 2024. Commandes possibles en cliquant ici. Retraits sur l'Institut Sainte-Catherine, 250 chemin de Baigne Pieds, Avignon ou à Helen Traiteur, 884 route de Chateaublanc, Morières-lès-Avignon.

Montfavet : le chœur des Côtes du Rhône chante pour la Ligue contre le cancer ce samedi



Ce samedi 18 février, le chœur des chanteurs des Côtes du Rhône jouera son spectacle « Lou Mescladis » à 20h à la salle polyvalente de Montfavet. Les recettes seront intégralement reversées au comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer.

Cette comédie vigneronne, burlesque et provençale a été jouée à plusieurs reprises depuis sa création,

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

avec un égal plaisir du public présent. Cette fois, il s'agira d'une action caritative puisque les recettes seront intégralement reversées au comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer. Preuve qu'en plus de leur passion et de leur dynamisme, les chanteurs des Côtes du Rhône possèdent des qualités de cœur qui les honorent.

Informations pratiques
Spectacle ce samedi 18 février à 20h à la salle polyvalente de Montfavet – rue Félicien Florent.
Entrée : 10€ / gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
Renseignements et réservation : cd84@ligue-cancer.net / chanteurscdr@orange.fr

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026



Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

Deux Avignonnaises partent à la conquête des dunes marocaines pour le Rallye des Gazelles



La 32ème édition du Rallye Aïcha des Gazelles aura lieu en mars 2023, et deux Avignonnaises feront partie de la course : Audrey Reynaud et Clémentine Bouché-Bulle. Meilleures amies depuis plus de dix ans, toutes deux ont décidé de partir pour neuf jours d'aventure au cœur du désert marocain.

Audrey Reynaud est consultante SIRH en cabinet d'expertise et d'audit. Clémentine Bouché-Bulle, elle, est chargée de production dans le milieu du spectacle vivant. Originaires d'Avignon et ses alentours et âgées respectivement de 27 et 28 ans, toutes deux ont soif d'aventure, en particulier Clémentine. Elle

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

qui, depuis petite, a une certaine appétence pour la conduite tout terrain, elle décide de lancer un pari fou à Audrey : participer au Rallye des Gazelles en 2023. « Je n'ai même pas réfléchi, j'ai tout de suite accepté, explique Audrey. Je suis toujours partante quand Clémentine me propose un nouveau défi. »

C'est ainsi que l'équipe des Gazelles de la Croix-Rousse, un nom en hommage au quartier lyonnais dans lequel elles vivent, est née. Cette course 100% féminine est le deuxième rallye le plus gros au monde après celui du Dakkar. L'équipe des deux Avignonnaises affrontera donc près de 190 autres équipes, toutes nationalités confondues, dans une course d'orientation, et non de vitesse. Ce sont donc près de 400 participantes qui seront livrées à elles-mêmes pendant neuf jours de course au milieu du désert marocain, pour ce rallye qui ne représente pas une simple course d'orientation.

Des enjeux environnementaux

Si à première vue, quand on pense à une course, on pense à la pollution qu'elle engendre, le Rallye des Gazelles, lui, est le seul qui détient la certification environnementale Iso 14001. Celle-ci s'inscrit dans le cadre du développement durable et regroupe une série d'engagements qui doivent être respectés pour satisfaire le système de management environnemental d'une organisation — ici du rallye — pour que celle-ci puisse être certifiée.

Ainsi, l'événement impose une charte que les participantes doivent respecter. De plus, cet engagement environnemental se traduit par différentes actions menées par les équipes et les participantes lors de la course comme la récupération du sable où l'essence a coulé, pour éviter que celle-ci ne stagne dans le désert et le pollue. Des camions incinérateurs suivent la course pour que les participantes puissent faire le tri de leurs déchets. Les équipes du rallye récupèrent également les bouteilles vides pour les remplir de sable afin de créer des bâtiments dans les villages marocains. « L'idée n'est pas de tout renverser et d'annuler ce genre de course mais de trouver des solutions alternatives pour mieux faire les choses et pour faire en sorte que l'événement ait lieu tout en ayant le plus faible impact écologique possible », explique Clémentine.

Une dimension caritative

Au-delà d'être une course, le Rallye des Gazelles a également une dimension caritative. L'association du rallye, Cœur de gazelle, dispose d'une caravane médicale qui suit les participantes pendant les neuf jours et qui passe dans tous les petits villages qui entourent le parcours pour délivrer des soins médicaux gratuitement. Plusieurs spécialités de médecine sont pratiquées : la médecine généraliste, l'ophtalmologie ou encore la gynécologie. Chaque année, environ 8000 consultations sont données gratuitement.

De plus, chaque équipe est libre de choisir une association à représenter. S'il leur reste une partie de leur budget à la fin du rallye, celle-ci sera reversée à l'association en question. Clémentine et Audrey ont choisi de représenter EndoFrance, une association qui lutte contre l'endométriose, une maladie gynécologique chronique encore trop méconnue qui touche environ 10% des femmes en âge de procréer en France, selon le Ministère de la Santé, c'est-à-dire entre 1,5 et 2,5 millions de femmes. Malgré cette prévalence importante, il faut encore en moyenne sept ans pour qu'un diagnostic soit posé.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

> « Étant moi-même atteinte de l'endométriose, c'était évident pour nous de participer à la sensibilisation autour de cette maladie. »
>
> *Audrey Reynaud*

Ainsi, une convention de partenariat a été signée entre les gazelles de la Croix-Rousse et l'association EndoFrance. Les deux Avignonnaises ont l'accord de cette dernière pour parler de l'association, mais surtout pour en parler correctement sur leurs différents réseaux sociaux, ainsi qu'auprès de leurs partenaires. Le logo de l'association apparaitra donc sur le gilet et le véhicule des deux participantes lors de la course.

Un budget de plus de 40 000€

Afin de participer au Rallye des Gazelles, chaque équipe participante doit récolter un total de 40 425€ pour répondre aux besoins de la course. Si une grosse partie de ce budget correspond aux frais d'inscription qui s'élèvent à 14 800€, le reste représente les frais du matériel et des équipements nécessaires, du transport vers et depuis le Maroc ainsi que d'hébergement. Pour le moment, Audrey et Clémentine ont réussi à récolter environ 70% de ce budget. « Nous avons déjà validé notre inscription, donc c'est déjà une grosse partie de faite, développe Audrey. Maintenant on se concentre sur la seconde partie qui est plus conséquente. »

Pour atteindre leur objectif en terme de budget, le duo compte sur la participation de partenaires. En amont de la course, depuis la création de leur équipe en novembre dernier, les deux gazelles s'attèlent à se faire connaître et à attirer des partenaires.

> « C'est un deuxième boulot à plein temps »
>
> *Clémentine Bouché-Bulle*

Communication sur les réseaux sociaux et démarchage auprès de potentiels partenaires, les deux jeunes femmes ont un emploi du temps pour le moins chargé. Aujourd'hui, elles comptent une quinzaine de partenaires. Parmi eux : la Chocolaterie Castelain, le Domaine de Marcoux, la P'tite Villeneuvoise, le Mas Gourmand, et bien d'autres. Pendant la course, les logos de tous les partenaires apparaîtront sur les équipements des gazelles de la Croix-Rousse.

Une préparation physique et technique en amont

Clémentine et Audrey ont encore quelques mois pour se préparer à la course. En attendant, elles ont quelques stages, dont certains sont facultatifs et d'autres obligatoires, à suivre pour pouvoir être prêtes,

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

mais aussi être sur un point d'égalité avec les autres participantes. Tout d'abord, elles peuvent suivre un stage d'orientation afin de savoir quelles directions prendre lors du rallye afin de valider le plus de balises possible en faisant le moins de kilomètres. En octobre prochain, elles devront effectuer un stage de pilotage directement sur place au Maroc pour être dans les mêmes conditions qu'au moment de la course. Enfin, les participantes peuvent également faire un stage de mécanique.

Si un entraînement physique en amont de la course n'est pas obligatoire, il est tout de même fortement recommandé. « Je serai beaucoup amené à marcher dans le sable, ce qui peut être très physique, afin de faire du repérage pour notre véhicule », explique Audrey, qui sera chargée de l'orientation. « J'ai également besoin d'être en forme physiquement pour conduire le véhicule toute la journée », ajoute Clémentine, qui sera chargée de la conduite.

> « Rien que le fait de porter les équipements toute la journée, ça peut être très physique »
>
> *Clémentine Bouché-Bulle*

Un événement très médiatisé

Le Rallye des Gazelles a une importante portée médiatique. Premièrement, ce sont les participantes qui appuient cette portée puisqu'elles assurent leur propre communication jusqu'au départ de la course. Clémentine et Audrey sont d'ailleurs très présentes au quotidien sur Instagram (@gazelle_de_croixrousse) et sur Facebook (Gazelles de la Croix-Rousse) pour montrer leur parcours en amont de la course mais aussi pour présenter leurs partenaires.

Une fois la course commencée, les internautes pourront suivre les différentes équipes directement sur internet, ou bien à travers un programme diffusé pendant tout le temps de l'événement sur M6. De nombreuses radios du monde entier diffuseront également l'avancée de la course, ce qui donnera de la visibilité à l'événement, aux participantes, à l'association Cœur des Gazelles, aux partenaires des participantes, ainsi qu'aux associations qu'elles ont choisi de représenter.

https://maiengavideos-b057.kxcdn.com/RAG_2022_home_page.mp4
©Rallye Aïcha des Gazelles

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

1re Atlas Vision Nego Cup sur les eaux de la Sorgue



Pour la toute première fois, les ophtalmologues de l'association 'voir plus loin' organisent une course de nego chin (barque provençale), le samedi 25 juin à l'Isle-sur-la-Sorgue pour promouvoir le don de cornées et sensibiliser au don d'organes et de sang.

L'événement, qui se veut festif, traditionnel et familial, est organisé avec le soutien de l'établissement Français du sang (EFS), l'association des Nego Chin, la fondation Frédéric Gaillanne, la ville de l'Isle-sur-la-Sorgue et le département de Vaucluse. La course de nego chin au lieu sur les eaux de la Sorgue.

Sur le don de cornée
La cornée est une lentille transparente située en avant de l'œil. Sa fonction est primordiale pour la transmission et la réfraction de la lumière. Une cornée qui subit une anomalie génétique, une infection, une brûlure, un accident ou une maladie plus globale entraîne une altération voire la cécité totale de la personne.
En 2021, 5 674 cornées ont été prélevées soit 10,4% de baisse par rapport à l'activité enregistrée en 2019 avant la pandémie de covid-19. A ce jour, près de 24 000 patients sont inscrits sur liste d'attente de

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 13 novembre 2026

greffes et moins de 6 000 greffes sont réalisées chaque année. Plus de 17 000 patients sont toujours dans l'attente d'une greffe.

Qui peut donner sa cornée ?
Tout le monde peut donner après son décès. La greffe de cornée est facilitée par le fait qu'elle ne subit que peu la problématique de la conservation et du délai de transfert. Il n'existe pas de restriction de compatibilité de groupe sanguin, de genre ou d'âge.

Programme :
16h-19h : stands de sensibilisation
Sur l'esplanade Robert Vasse, en présence de la Fondation Frédéric Gaillanne et de l'EFS (établissement français du sang) – Animation par Jérôme Zindi. Promenade découverte en nego chin ouverte au public.

17h30 : course de nego chin
Départ de l'esplanade Robert Vasse, en présence de Dominique Santoni, présidente du département de Vaucluse, Pierre Gonzalvez, maire de l'Isle-sur-la-Sorgue et vice-président du département d'Avignon, infirmières préleveuses des équipes de l'EFS d'Avignon, de l'Isle-sur-la-Sorgue, d'ophtalmologues des secteurs publics et privés de l'Isle-sur-la-Sorgue, Carpentras, du Vaucluse et de la région (Marseille).

18h30 : remise des prix
Durant ce moment, les barreurs de l'Isle-sur-la-Sorgue partageront leur savoir-faire et leur nego chin avec des invités. Les équipages s'écouleront sur les eaux de la Sorgue.

En savoir plus sur le don de sang : https://dondesang.efs.sante.fr/
En savoir plus sur la fondation F. Gaillanne : www.fondationfg.org

J.R.