

La Poste recrute (encore) pour la fin d'année



La Poste poursuit sa campagne de recrutement en Paca. Des postes en CDI et en CDD sont à pourvoir, notamment pour faire face au pic d'activité sur la saison des fêtes de fin d'année.

Après le recrutement de [CDI étudiants](#), la Poste poursuit sa campagne de recrutement de factrices et facteurs en CDI avec plus de 110 postes qui sont encore à pourvoir en PACA. Les facteurs qui rejoindront l'entreprise bénéficieront d'une rémunération de 10% au-dessus du SMIC, de nombreux avantages (primes, mutuelle, aide au logement, plan d'épargne entreprise, etc.) et pourront suivre un parcours professionnel évolutif au sein des métiers de la Poste.

250 emplois saisonniers pour les fêtes de fin d'année

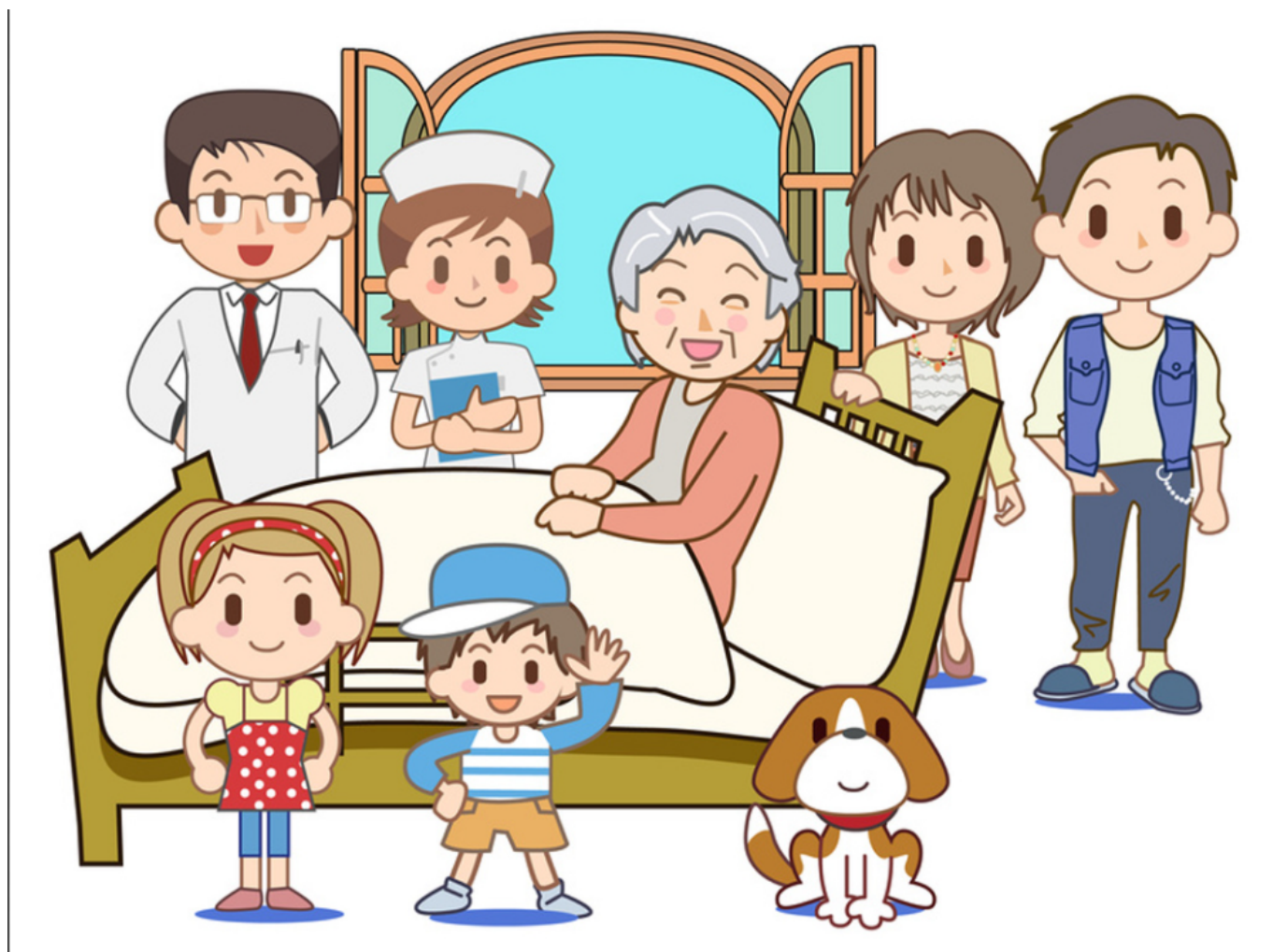
La fin d'année constitue un temps fort pour la Poste avec des volumes de colis plus importants à trier et à livrer. Pour faire face à ce pic d'activité, l'entreprise renforce ses équipes avec le recrutement de 3 000 CDD et intérimaires, dont 250 en Paca sur des postes de facteurs, d'opérateurs de livraison, de tri de colis, etc. sur la période de novembre à décembre.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Pour postuler aux emplois saisonniers ou aux postes de factrices/facteurs en CDI, les candidats sont invités à se connecter sur www.laposterecrute.fr. Les profils recherchés sont des personnes rigoureuses, ponctuelles, autonomes avec le sens du service, un esprit d'équipe et de bonnes qualités relationnelles. Pour les facteurs, le Permis B est exigé.

J.R.

La Mut' recherche 80 collaborateurs



Ecrit par le 3 juillet 2026

La Mut' -Mutualité française- recherche 80 professionnels en Contrat à durée indéterminée et déterminée (CDI, CDD) pour les Bouches-du-Rhône.

Il est question d'Aide-soignant H/F (homme ou femme) 17,5 heures hebdomadaires pour le SSIAD à Marseille (Service des soins infirmiers à domicile), des Opticiens H/F à Salon-de-Provence, des Audioprothésistes H/F à Aix-en-Provence, des Chirugiens-dentistes omnipraticiens H/F à Aix-en-Provence, des Auxiliaires de puéricultures, diplôme état H/F, et animateur petite enfance H/F CAP pour les crèches.

Les 900 salariés de la Mut'

La Mutualité Française PACA SSAM (Provence-Alpes-Côte d'Azur, services de soins et d'accompagnement mutualistes) exercent des métiers très divers nécessitant une formation diplômante appropriée. On dénombre plus de 80 métiers au sein de cette entreprise mutualiste, que ce soit dans les domaines du soin, du médico-social, de la distribution de biens médicaux, ou encore dans les fonctions dites « supports ». Actuellement, ce sont plus de 80 nouveaux collaborateurs qui sont recherchés dans toute la région Paca. Les CV (Curriculum vitae) et lettres de motivation sont à envoyer à : recrutement@lamut.fr
www.lamut.fr

A propos de la Mutualité Française PACA SSAM

Présidée par Dominique Trigon et dirigée par Catherine Hêtre, la Mut' est un réseau d'une centaine de services de soins et d'accompagnement mutualistes au savoir-faire médical et social reconnu, fort de 900 salariés. Optique, dentaire, audition, petite enfance, prévention dépendances et handicap, DRAD (Dispositifs renforcés de soutien au domicile), maisons de santé pluriprofessionnelles, déficience visuelle, téléassistance, accompagnement social, service infirmier, Samu social, tels sont les champs d'intervention de la Mut' - MF PACA SSAM, qui place l'humain au cœur de ses actions.

MH

Synergie dévoile les métiers qui recrutent le plus en Vaucluse

Ecrit par le 3 juillet 2026



Synergie, groupe de services en ressources humaines et premier groupe français indépendant, présente les dernières tendances de recrutement dans le Vaucluse.

Le nouveau baromètre emploi Synergie est issu d'un partenariat avec [Jobfeed](#), qui recense chaque semaine l'ensemble des offres d'emploi publiées en ligne pour la région provençale. Cette collecte exhaustive, portant sur plusieurs milliers d'offres hebdomadaires, toutes entreprises confondues, permet de détecter avec précision les évolutions de l'emploi en Provence-Alpes-Côte d'Azur et notamment dans le département du Vaucluse.

Les contrats à durée indéterminée

Depuis janvier 2021, 935 nouvelles offres ont été répertoriées dans le Vaucluse. Les CDI les plus fréquemment proposés sont dans l'ordre d'importance : garde d'enfant, responsable adjoint, vendeur, équipier restauration rapide, aide-soignant, chef de rayon grande et moyenne surface, ingénieur commercial, conducteur livreur, technicien de maintenance et infirmier.

Dans un environnement où se succèdent confinements et couvre-feu, les services à la personne forment plus que jamais le gros des bataillons de recruteurs. Le palmarès au premier trimestre 2021 met ainsi en

Ecrit par le 3 juillet 2026

exergue les métiers du 'care' dont la garde d'enfant en première position, ou l'aide aux soins en 5^e et 10^e position. Les commerciaux sont tout aussi convoités. Parmi les métiers les plus ciblés par des offres en CDI dans la région provençale, figurent ainsi ceux liés à la vente (vendeur, ingénieur commercial, technico-commercial). «Parce que nous sommes dans une période pleine d'incertitudes, les entreprises se concentrent sur le nerf de la guerre, c'est-à-dire la capacité de vendre, d'augmenter ou a minima de maintenir leur chiffre d'affaires », indique [Delphine Leignel](#), directrice de solution au sein du groupe Synergie.

Les dix entreprises les plus actives en offres de CDI dans le Vaucluse sont : [Lidl](#), la Fédération hospitalière de France, [Système U](#), le [groupe Vinci](#), la boulangerie [Marie Blachère](#), [Saint Gobain](#), [Chausson matériaux](#), [groupe Berto](#), [Buffalo Grill](#) et le [Crédit Agricole](#). Concernant le niveau d'éducation, les offres publiées étaient majoritairement destinées aux titulaires de bac+2 (185), bac+ 5 (82), et de Cap Bep (52).

Les offres d'interim et de remplacement

Depuis janvier 2021, 2 488 nouvelles offres d'interim et de remplacement ont été répertoriées. Résultat : les profils qualifiés en logistique et en transport sont particulièrement convoités. Parmi les postes les plus recherchés en Vaucluse, par ordre de grandeur : cariste, préparateur de commande, conducteur de poids lourds, manutentionnaire, électricien, magasinier, ouvrier du bâtiment, technicien de maintenance et conducteur d'engin de chantier.

« Nous développons au maximum les contrats d'apprentissage et de professionnalisation pour offrir une formation solide dans différents métiers et répondre aux besoins de nos clients. Quelqu'un qui s'oriente vers ce secteur d'activité, aujourd'hui, est quasi-certain de trouver un emploi, que ce soit en intérim, en CDD, en CDI intérimaire ou en CDI », explique Delphine Leignel. Les Bep et Cap sont les niveaux d'étude les plus recherchés (291), suivis du bac professionnel (257) et bac+2 (187).

Les contrats à durée déterminée

Depuis janvier 2021, 4 591 nouvelles offres de CDD ont été répertoriées. Parmi les postes les plus recherchés, par ordre d'importance : infirmier, serveur en restauration, assistant administratif, aide-soignant, vendeur, cuisinier et technicien de maintenance. Les 10 entreprises les plus actives en offres de CDD dans le Vaucluse sont : la Fédération hospitalière de France, [Airelles la Bastide des Gordes](#), [Relais et Châteaux](#), Qualisens, [hôtel Crillon le Brave](#), Orano, boulangerie Marie Blachère, Carrefour France, [Belambra](#) et [Best western](#). Concernant le niveau d'éducation, les offres publiées ciblaient majoritairement les Cap et Bep (553), suivis des bac+2 (417), bac+3 (319) et enfin niveau bac (279).

Écrit par le 3 juillet 2026

Recherche 430 soignants désespérément



Comme chaque début d'année en raison des vacances scolaires et des départs à la retraite, l'activité de recrutement d'Adecco Medical est particulièrement dynamique en Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le secteur de la santé.

Ainsi, après des vagues de recrutements de 450 postes en 2018 et 370 en 2019, le groupe de gestion des ressources humaines dans la santé prévoit l'embauche de **430 soignants durant le 1er trimestre 2020**. Dans ce cadre, **210 postes en CDI** (Contrat à durée indéterminée) et CDD (Contrat à durée déterminée) ainsi que **215 postes en intérim** sont à pourvoir dans la région. Les fonctions d'aides-soignants, infirmiers, infirmiers de bloc opératoire et préparateurs en pharmacie figurent parmi les plus recherchées, tant au sein d'établissements publics que privés. Dans le même temps, **535 postes sont à pourvoir en région Occitanie : 210 postes en CDI et CDD ainsi que 315 en intérim.**

Renseignement et contact : www.adecco.fr/medical ou [facebook.com/ AdeccoMedicalFR](https://facebook.com/AdeccoMedicalFR)