Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Post-Covid : « mettre de l'humain dans les rouages »



Le cabinet d'expertise comptable avignonnais Houston 31 et le Centre de formation sophrologie développement viennent de proposer une conférence-débat sur le thème 'Comment être prêt pour l'après ?'. Une question que de nombreux entrepreneurs se posent actuellement en raison de la crise sanitaire que nous traversons et des conséquences qu'elle peut avoir sur leur activité, leurs collaborateurs et même leur moral.

« Nous avons vécu des incertitudes qui ont pu angoisser les dirigeants par manque de perspective, constate Anne-Laure Leblanc co-fondatrice et associée de Houston 31. La crise sanitaire a fait des ravages dans les entreprises françaises, causant ainsi des dégâts non négligeables en termes de pilotage, de ressources humaines, de gestion financière… »
« Cette crise a touché tout le monde, y compris ceux qui pensé être à l'abri, complète Jean-Baptiste Germain, consultant RH et affaires sociales chez Houston 31. Cette crise a d'abord été sanitaire, puis c'est devenu une crise économique avant d'être aussi une crise sociale et de confiance. »

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

« Une crise, c'est la peur, insiste Sylvie Bertrand, directrice du Centre de formation sophrologie et développement (CFSD) basé à Avignon. Même pour ceux qui n'avaient aucunes raisons. Notre cerveau n'aime pas la nouveauté. Soit il n'y a plus de boulot, soit il y en a trop : cela demande une adaptabilité »
« C'était une crise que personne n'a vu venir et sur laquelle nous n'avions pas de prise », rappelle Anne-Laure Leblanc.

Résoudre tous les aspects

Animé par le journaliste et producteur de radio et de TV Didier Bailleux, cette matinée qui s'est déroulée devant près d'une cinquantaine d'entrepreneurs locaux, s'est distinguée par sa volonté de réunir des experts provenant de milieux complètement différents.
« On fait appel à des professionnels pour les problèmes financiers, on peut aussi le faire pour 'le mal à l'âme', » poursuit Sylvie Bertrand qui forme les futurs sophrologues depuis plus de 18 ans maintenant.
« Il faut mettre de l'humain dans les rouages et ne pas se limiter au seul rôle d'expert-comptable car pour développer son entreprise et sortir de la crise, il est important de résoudre tous les aspects, qu'ils soient humains, financiers, managériaux », complète Anne-Laure Leblanc dont le cabinet propose de nombreux services pour accompagner au mieux les dirigeants dans le développement de leur performance et de celle de l'entreprise, en prenant notamment en charge toutes les fonctions du 'board'.

Quels enseignements tirés de cette crise ?

« Nous avions à faire à 3 profils d'entrepreneur : les techniciens, les gestionnaires et les commerciaux, explique Anne-Laure Leblanc. Au final, ce sont les généralistes qui ont le mieux passé cette période et pas les gestionnaires ou les techniciens. »
« Ce qui se sont fait accompagner ont aussi mieux traversé cette crise », poursuit celle qui a notamment été contrôleuse de gestion au sein du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis) des Yvelines.
« Ceux qui vont se sortir de cette crise sont ceux qui sont prêts à se transformer, à être dans l'action et ne pas subir, assure Sylvie Bertrand. Prendre ce processus de changement à bras le corps, cela peut déboucher sur de jolie chose. »
Autre enseignement : « Le télétravail a aussi permis de se rendre compte de l'importance de ses collègues, complète Jean-Baptiste Germain. La réunion 'zoom' ne remplacera jamais la machine à café. »
« Les salariés demandent du lien social » martèle cet ancien capitaine de la Légion étrangère.

Préparer la prochaine crise

« Ce qui en ressort c'est qu'il ne faut pas hésiter à se doter d'outils qui permettent de prendre du recul : outil de dialogue dans l'entreprise, accord avec les partenaires, suivi de trésorerie », précise Anne-Laure Leblanc.
« Il faut préparer déjà la prochaine crise, prévient Jean-Baptiste Germain, même s'il n'est jamais agréable de se dire qu'il faut anticiper les difficultés. En tout cas, ceux qui l'ont fait s'en sont mieux tirés. »
Et pour cela les différents intervenants de cette conférence-débat estiment à l'unisson qu'il est indispensable d'associer les compétences.
« Il y a 2 ans nous nous n'aurions pas forcément propose cet accompagnement humain alors que c'est une évidence aujourd'hui », constate Jean-Baptiste Germain. « La sophrologie a pris une place très importante aujourd'hui dans les entreprises », a conclu Sylvie Bertrand.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

RDV gratuit pour un audit personnalisé
Dans cette perspective, Houston 31 et le CFSD propose de prendre des rendez-vous afin d'évoquer ces problématiques individuellement. « Il s'agit de rencontres gratuites afin de réaliser une sorte d'audit pour déterminer précisément les besoins et les attentes du dirigeant. »
Pour cela 3 dates sont proposées : les jeudi 8 juillet, mardi 20 juillet et mardi 7 septembre.
Contact : 04 90 89 70 10 ou allo@houston31.com

« Comment être prêt pour l'après ? » : Houston 31 et le Centre de sophrologie nous éclairent au campus CCI Vaucluse



Organisé par

Houston 31 ALLER PLUS LOIN, ENSEMBLE

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE & DEVELOPPEMENT

en partenariat avec

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Quand la sophrologie se conjugue à la gestion d'entreprise. 'Comment être prêt pour l'après ?', c'est le titre de la conférence-débat organisée le 1er juillet à 8h30 au campus de la CCI Vaucluse. A la manœuvre: Anne-Laure Leblanc, dirigeante de Houston 31 et consultante en

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

pilotage et gestion d'entreprises ; Sylvie Bertrand, dirigeante du CFSD, sophrologue spécialiste en prévention et régulation du stress en entreprise et Jean-Baptiste Germain, médiateur professionnel et consultant en ressources humaines.

Ce qui différencie cette conférence-débat de toutes les autres ? Cette association d'experts que tout semble opposer. Du médiateur à la sophrologue, en passant par la consultante en pilotage et gestion d'entreprise, tous les thèmes inhérents au monde du travail seront abordés. « La crise sanitaire a fait des ravages dans les entreprises françaises, causant ainsi des dégâts non négligeables en termes de pilotage, de ressources humaines, de gestion financière, de management… C'est pourquoi le Centre de formation de sophrologie et développement (CFSD) et Houston 31 s'associent pour apporter des solutions concrètes aux dirigeants le temps d'une conférence ».

Cette conférence, qui aborde le thème de 'l'impact et les conséquences de la crise' vise à apporter des solutions efficaces aux dirigeants présents. « Pour développer son entreprise et sortir de la crise, il est important de résoudre tous les aspects, qu'ils soient humains, financiers, managériaux etc. C'est pour cela que les experts interviendront pour allier les aspects humains, RH et le pilotage de l'entreprise. Ils analyseront également des cas concrets pour répondre aux interrogations des dirigeants. »

Animée par le journaliste Didier Bailleux, la conférence commencera à 8h30 et se poursuivra pendant 1 heure avant de laisser place à une demi-heure d'échanges entre les intervenants et les participants. A partir de 10h00, les invités pourront se réunir lors d'un moment informel autour d'un petit déjeuner. L'inscription est gratuite et obligatoire : contactez allo@houston31.com.

L.M.