Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026

(Vidéo) Passage à l'heure d'hiver dans la nuit de samedi 28 à dimanche 29 octobre



Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 octobre 2023. Vous devez reculer votre montre d'une heure : à 3 heures du matin, il sera alors 2 heures.

Le changement d'heure a été instauré en France
à la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.

Les raisons
Le changement d'heure avait pour but d'économiser l'électricité produite à l'époque principalement par le fioul, grâce à une heure d'ensoleillement naturel de plus le soir.

Pour rappel
En mars 2019, les eurodéputés ont voté la suppression du changement d'heure saisonnier, avec mise en application en 2021. Mais la fin du changement d'heure a ensuite été ajournée en raison notamment de la crise sanitaire de la Covid-19. Ce texte sur la fin du changement d'heure n'est plus à l'ordre du jour.

Le changement d'heure va-t-il être supprimé ?

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026

Le changement d'heure est de plus en plus contesté par les citoyens et son bénéfice reste controversé. Le gain en énergie serait désormais marginal, notamment en raison de la généralisation de l'éclairage à basse consommation. Les opposants soulignent aussi une hausse des accidents de la route et des troubles du sommeil chez les personnes âgées et les enfants.



DR

Dans le détail
À la demande du Parlement européen, la Commission européenne avait lancé une consultation publique durant l'été 2018 à l'échelle de l'UE. Elle avait reçu plus de 4,6 millions de réponses avec 84% des répondants favorables à la suppression du changement d'heure (en France, une consultation organisée par l'Assemblée nationale début 2019 avait obtenu les mêmes résultats).

La Commission européenne avait alors présenté un projet de directive adopté en mars 2019 par le Parlement européen. Le projet de directive prévoyait la suppression du changement d'heure saisonnier à compter de 2021. Chaque État membre devait choisir de rester à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été. Le Parlement européen avait émis le vœu d'une coordination entre les États membres et la Commission afin que l'application de l'heure d'été dans certains pays et de l'heure d'hiver dans d'autres ne perturbe pas le fonctionnement du marché intérieur.

La directive devait être adoptée par le Conseil fin 2020, puis transposée par les États membres. Cependant, en raison de la crise sanitaire liée au Covid-19, ce texte sur la fin du changement d'heure n'est plus à l'ordre du jour et ne devrait pas être discuté dans un avenir proche.

Le changement d'heure est-il appliqué ailleurs dans le monde ?
Plusieurs pays dans le monde appliquent des changements d'horaires saisonniers. Certains pays comme le Canada, les États-Unis ou l'Australie le pratiquent de façon hétérogène sur l'ensemble du territoire en raison des dimensions du pays. D'autres pays ont décidé d'abandonner les changements d'heure saisonniers : l'Argentine, la Tunisie, la Turquie, la Russie, l'Arménie…
Mireille Hurlin

Ecrit par le 18 novembre 2026