Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Educateurs, soignants, le Codes 84 propose une formation à la méditation de pleine conscience



Le Codes de Vaucluse propose l'analyse de la pratique de la Méditation de pleine conscience ce lundi 14 juin. Objectif ? Continuer à développer ses compétences dans la construction et l'articulation des séances ou des programmes fondamentaux de la méditation de pleine conscience ; Déployer et adapter plus facilement ses compétences en contexte grâce aux ressources réflexives, aux temps de partage et aux supports méthodologiques proposés ; Réfléchir et co-construire collectivement à partir des difficultés, obstacles et réussites rencontrés en situation professionnelle ; Approfondir sa propre pratique : ancrage paisible et discernement ; Réfléchir aux enjeux éthiques, à l'intention et au choix de la pleine conscience, à sa propre posture.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Etude de cas

Au programme : Etudes de cas ou situations professionnelles proposées par les participants ; Exploration collective de perspectives pour co-construire des connaissances liées aux situations explorées ; Eclairages conceptuels et méthodologiques sur les diverses pratiques, les processus psychiques sollicités et entrainés, les recommandations cliniques et scientifiques, les adaptations ; Réflexion globale sur ces types d'accompagnement spécifiques.

Les publics concernés

Les publics concernés sont les professionnels ayant participé à au moins une 1 ère formation pour instruire la méditation de pleine conscience – pleine présence (mindfulness meditation), que ce soit au Codes 84 ou dans une autre structure.

La formatrice

La formation sera délivrée par Emmanuelle Decker, psychologue, sophrologue, docteur en philosophie. Spécialisée dans les interventions basées sur la pleine conscience-Mindfulness et les champs de l'intelligence émotionnelle. Elle instruit et supervise des accompagnements et programmes utilisant la méditation de pleine conscience pour enfants, adultes et sur des thèmes variés : douleurs chroniques, stress, difficultés attentionnelles & émotionnelles… Elle intervient dans la formation pour formateurs. Elle a obtenu un MBCAS (Mindfulness-based cognitive approach for seniors) au sein de l'université de Bruxelles.

Modalités pratiques

Durée : 1 journée de 7h. 12 stagiaires maximum. 150€. La formation peut être prise en charge par un organisme de formation professionnelle. L'inscription se fait en ligne et sera validée à réception du règlement ou des modalités de prise en charge par l'employeur, à faire parvenir au Codes 84 dans les 15 jours suivants l'inscription. Pour toute demande de devis ou facture, merci de contacter le Codes au 04 90 81 02 41 ou **accueil@codes84.fr**
M.H.

Avignon, Le Codes 84 cherche son chargé de

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

projet pour la promotion de la santé



Le Codes (Centre départemental d'éducation pour la santé) 84 recrute son chargé de projet en promotion de la santé et de la prévention des TCAF (Troubles causés par l'alcoolisation fœtale). Le poste est à pourvoir en septembre 2021.

La personne sera chargée d'animer le collectif de travail départemental sur la prévention des TCAF. le groupe pluri disciplinaire qui se réunit depuis plus d'un an, est composé de structures hospitalières comme les Centres hospitaliers d'Avignon et de Montfavet, de la PMI (Protection maternelle infantile) du Conseil départemental, de l'association nationale 'Vivre avec le SAF', de structures d'addictologie, de sages-femmes libérales.

Sensibiliser les futures mères

Il sera question de sensibiliser les femmes du département sur les risques présentés par la consommation d'alcool pendant la grossesse avec la mise en place d'un programme expérimental à tester et à évaluer auprès des futures mamans, dans les pharmacies et lors de la délivrance des tests de grossesse.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Repérer les besoins

De repérer les consommations d'alcool chez la femme enceinte avec la finalisation, l'évaluation et la diffusion d'un outil d'aide à la consultation pour les soignants, en lien en particulier avec l'équipe hospitalière qui l'a initié.

Mettre en place le dispositif

De mettre en place des séances d'information et de sensibilisation sur les TCAF, notamment pour les professionnels travaillant auprès des enfants confiés par l'Aide sociale à l'enfance. De participer à la vie globale et aux activités de l'association avec l'organisation de colloques, travail en équipe, élaboration d'outils pédagogiques, de participer à des démarches de recherche et d'innovation… et en particulier, aux actions socles du Codes de Vaucluse lors de la formation des professionnels des secteurs sanitaires, de l'éducation, du social, sur différents sujets : compétences psycho sociales, méthodes et outils d'éducation pour la santé, thématiques de santé …

Accompagnement des professionnels

Le conseil en méthodologie de projet et accompagnement des professionnels du département dans leurs projets de santé se fera par des temps individuels ou collectifs, au gré de conseil ponctuel et d'accompagnements au long cours. Toutes les informations sont disponibles ici.

Les infos pratiques

Vous êtes intéressés ? Envoyer curriculum-vitae et lettre de motivation avant le 25 juin 2021 à : Monsieur le Directeur CoDES de Vaucluse – Comité départemental d'éducation pour la santé 57, avenue Pierre Sémard- 84000 Avignon ou auprès : alain.douiller@codes84.fr
M.H.

Codes 84 : un guide pour respecter les gestes barrières dans les écoles

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Le Comité départemental d'éducation pour la santé du Vaucluse (Codes 84) propose aux équipes des écoles primaires du département quelques références en éducation pour la santé afin de les accompagner dans la mise en œuvre des recommandations du protocole sanitaire de l'éducation nationale. En référence à ce nouveau protocole, deux thématiques sont abordées dans le guide : les gestes barrières et le port du masque pour les élèves de primaire. Téléchargeable ici, le guide pourra être actualisé en fonction de l'évolution de la situation et des besoins des professionnels.

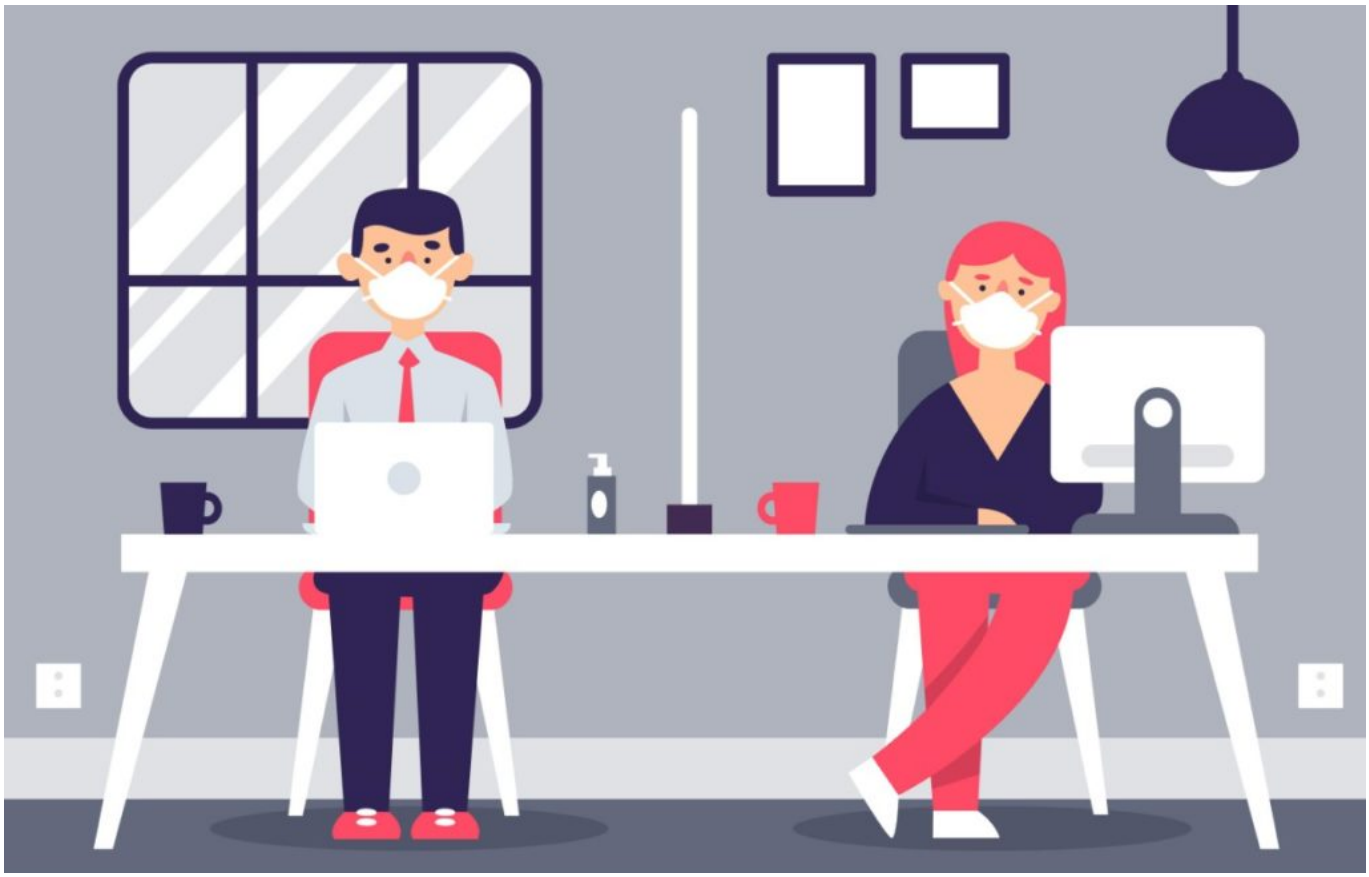
Par ailleurs, avec l'arrivée de ce nouveau confinement, le Codes 84 réorganise ses activités. Reprenant le télétravail, le Codes ferme ses bureaux jusqu'au 2 décembre prochain et annule certaines animations prévues telles que la formation 'méthodologie de projet', les ateliers du jeudi 'Vitality et présentation d'outils pédagogiques dans le cadre des Passerelles citoyennes de Cavaillon' ainsi que la permanence de l'antenne de Cavaillon. Pour toute demande, le Codes reste joignable (04 90 81 02 41) à ses horaires habituels du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le vendredi matin de 9h à 12h.

Santé : mieux agir face au coronavirus avec

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

le Codes



Le Codes (Comité départemental d'éducation pour la santé) de Vaucluse s'adapte au climat sanitaire mondial. Il propose, pour cette rentrée, une formation sur le sujet du coronavirus. Financée par l'ARS (Agence régionale de santé) et la Région Sud, cette formation est réservée aux professionnels, mais aussi aux bénévoles dont l'activité engage à rencontrer des publics.

Une nouveauté distingue cette formation des précédentes : elle peut se suivre en présentiel ou par visioconférence. Le module en présentiel est limité à 10 personnes afin de respecter au mieux les règles sanitaires. Celui à distance, limité à 20 personnes, est donc nécessaire pour atteindre plus de professionnels et bénévoles. L'objectif principal constitue la compréhension des mesures barrières afin de réduire au maximum les risques de propagation. Accompagner les professionnels sur leur façon de gérer la situation est aussi un des objectifs de cette formation. A l'issue de l'atelier, les professionnels et bénévoles devraient avoir accumulé assez de connaissances pour accompagner les publics qu'ils rencontrent et répondent à leurs préoccupations. Ils devraient également être capable d'expliquer les mesures barrières et le rôle de chacun dans cette crise en tant qu'acteur de santé.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Formation à distance : Jeudi 17 et lundi 21 septembre. 14h 15h30. Application gratuite Zoom

Formation en présentiel : Vendredi 2 octobre. 9h30 12h30. Avignon. Lieu précisé lors de l'inscription.

Formation gratuite. 04 90 81 06 89. accueil@codes84.fr.

Par Vanessa Arnal

Journaliste stagiaire de l'Ecole de journalisme de Nice

Avignon : le Codes forme à la régulation émotionnelle et la dynamique de groupe avec la méditation de pleine conscience

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Le [Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse](#) (Codes 84) organise une formation du 21 au 23 septembre pour les professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation et de l'animation, destinée à optimiser la gestion des contraintes, du stress et des relations, par l'exploration et le développement de l'intelligence émotionnelle et des ressources personnelles.

Au cours de cette formation de trois jours, Emmanuelle Decker, docteur en psychologie et sophrologue, donnera aux professionnels toutes les clés pour augmenter leur régulation émotionnelle (bien-être personnel, capacité à mieux vivre avec ses émotions et celles des autres), développer l'intelligence collective et les relations de coopérations créatives par l'exploration des relations assertives bienveillantes et des compétences de facilitation des échanges dans les conflits et les dynamiques de groupe, repérer les signes de fatigue avant l'épuisement et le burn-out, s'entraîner à revenir vers soi et développer sérénité et solidité face aux évènements.

Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 septembre. 57, avenue Pierre Semard. Avignon. Tarif : 400 € par personne pour les 3 jours de formation. Informations et inscriptions [ici.](#) 04 90 81 02 41.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Le Codes recrute un chargé de projet en éducation et promotion de la santé

Le Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse (Codes 84) recrute un.e chargé.e de projet expérimenté.e en éducation et promotion de la santé pour un poste à pourvoir au 1er octobre prochain.

Association départementale de santé publique œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé, le Codes 84 ouvre les candidatures pour un poste de chargé.e de projet en éducation et promotion de la santé. Parmi ses missions futures, le.la futur.e recruté.e devra développer différents programmes en éducation pour la santé et en particulier sur des questions d'addictions et de nutrition, former des professionnels des secteurs sanitaire, de l'éducation, du social, sur différents sujets (compétences psycho sociales, méthodes et outils d'éducation pour la santé, thématiques de santé…), ainsi que conseiller et accompagner les professionnels du département dans leurs projets de santé.

Les postulant.e.s doivent faire parvenir un CV et une lettre de motivation avant le 28 août 2020 par courrier (57, avenue Pierre Sémard, Avignon) ou par mail sur : alain.douiller@codes84.fr

L'offre d'emploi détaillée est consultable ici Le poste est à pourvoir au 1er octobre 2020.