Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

(Vidéo) Le semi-marathon le plus difficile d'Europe vient de se tenir en Vaucluse



2 semaines avant le passage du Tour de France au Mont Ventoux, ce sont les férus de course à pied qui se sont mesurés au Géant de Provence. Le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra a eu lieu se dimanche 6 juillet. Près de 1 500 participants ont franchi la ligne d'arrivée.

Beaucoup le redoutent, peu arrivent jusqu'à la fin. Le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra vient de se tenir et sur les plus de 1 650 dossards vendus, 1 474 participants ont franchi la ligne d'arrivée. Les coureurs devaient parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif, ce qui fait que cette course est considérée comme le semi-marathon le plus difficile d'Europe.

Certains ont mis plus de 4 heures pour réaliser cette prouesse, à laquelle peu oseraient se frotter. Les

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

gagnants de cette édition sont Emmanuel Roudolff pour les hommes, qui a terminé la course en 01h30min04s, et Manon Coste pour les femmes, qui a réalisé un temps de 01h48min29s. Les records sont toujours détenus par Hassan Chahdi durant l'édition 2024 et Anaïs Quemener en 2023, qui avaient fait respectivement 10h29min10s et 01h48min05s.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Emmanuel Roudolff et Manon Coste. ©JDX Photographe

L'édition 2025, comme les années précédentes, a été un véritable succès, avec plus de 1 650 dossards vendus en moins de 40 minutes et 6 000 personnes sur liste d'attente. Parmi les participants, 15 nationalités étaient représentées. Et cette course mythique ne serait rien sans ses bénévoles. Cette année, ils étaient plus de 160 mobilisés.

Vidéo : Collectif Outdoor – Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

---

(Vidéo) Plus de 1 600 coureurs sont prêts à gravir le Mont Ventoux



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Le Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra, reconnu comme le plus difficile d'Europe, revient pour une nouvelle édition le dimanche 6 juillet. Plus de 1 600 coureurs se tiendront sur la ligne d'arrivée, prêts à parcourir 21km avec 1 610m de dénivelé positif.

« Le Mont-Ventoux, c'est le symbole du Vaucluse », déclare Alain Constant, maire de Bédoin et ancien directeur du semi-marathon du Mont Ventoux. Dès le début de l'été, le Géant de Provence va faire parler puisqu'il va accueillir deux événements sportifs majeur : le semi-marathon le 6 juillet, et le passage du Tour de France le 22 juillet.

Avant les cyclistes, les coureurs tenteront de faire l'ascension jusqu'au sommet. Considéré par beaucoup comme le plus dur d'Europe, le Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra est un véritable challenge pour ses participants qui devront parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif. Cette année, 1 650 ont été vendus en moins de 40 minutes, un record qui témoigne de l'engouement autour de cette manifestation sportive.

Un parcours en quatre étapes

La course débute à Bédoin, où les coureurs vont s'élancer à la conquête du Mont Ventoux et prendront la direction du virage de Saint-Estève où sera placé le 1er ravitaillement au 5e kilomètre. Les participants traverseront les hameaux de Sainte-Colombe et des Bruns.

La 2e étape se poursuivra jusqu'au 11e kilomètre. Sur les 16 premiers kilomètres, les coureurs devront affronter plus de 1 000m de dénivelé positif. Cette étape les conduira jusqu'au deuxième ravitaillement positionné à la Cabane Jamet. Un segment difficile au cœur de la forêt.

La 3e étape prendra la direction du Chalet Reynard au 15e kilomètre.Une étape clé du parcours, qui est très redoutée par certains car il faut l'atteindre avant un temps de 2h30 (départ du semi-marathon à 8h, passage au Chalet Reynard avant 10h30).

Enfin, les coureurs devront affronter les 6 derniers kilomètres jusqu'à la ligne d'arrivée au sommet du Géant de Provence. Quel coureur pourra surpasser les temps des vainqueurs de 2024 ? Pour rappel, Anaïs Quemener avait réalisé la course en 1:51:36, et Hassan Chahdi en 1:29:10.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



©Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

Comment venir encourager les coureurs ?

Pour ceux qui préfèrent rester sur le côté de la course pour encourager les participants, deux zones seront possibles : la zone du Chalet Reynard, accessible par la route de Sault (stationnement possible sur le bas côté), la zone Sommet du Mont Ventoux, accessible par Malaucène (stationnement possible sur le bas côté à environ 300m de la zone d'arrivée).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Le dimanche 6 juillet à partir de 7h30, la route du Ventoux par Bédoin sera fermée à la circulation (véhicules et vélos). Il sera impossible d'y circuler pendant l'intégralité de la course, dans les deux sens, jusqu'à la réouverture programmée aux alentours de 12h30. Il sera interdit de suivre les participants à vélo sur le parcours.

Pour revivre l'édition 2024 :

13e édition de L'Avignonnaise : courir pour lutter contre le cancer



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Organisée par l'agence Provence Organisation, la course solidaire L'Avignonnaise revient ce dimanche 6 avril pour une 13e édition. 2 500 coureurs se mobiliseront pour soutenir la lutte contre le cancer. Il reste quelques heures pour s'inscrire.

L'année dernière, la participation de 2 100 personnes à la course L'Avignonnaise, devenue un événement incontournable de la région, avait permis à Provence Organisation de remettre deux chèques de 6 000€, l'un au Comité du Vaucluse de la Ligue contre le cancer et l'autre à l'Institut Sainte-Catherine. Les profits générés cette année leur reviendront une nouvelle fois.

Ce dimanche, 2 500 coureurs sont attendus. Ils auront le choix entre un parcours de 8 km chronométré pour les amateurs de course à pied ou deux circuits de 6 et 8 km en mode marche. Les Avignonnais, et plus largement les Vauclusiens, sont invités à venir applaudir et encourager les participants. L'occasion de faire du sport dans une ambiance conviviale, mais aussi de se sensibiliser à la lutte contre le cancer.

« Si depuis 13 ans, cette course menée au profit de la lutte contre le cancer ne cesse de gagner en popularité, c'est qu'elle combine à la fois sport, solidarité et convivialité, a déclaré Cécile Helle, maire d'Avignon. Un état d'esprit en parfait accord avec les valeurs prônées par la Ville d'Avignon, partenaire privilégié de l'événement. »

Il est encore temps de s'inscrire en ligne ! Les inscriptions seront clôturées ce samedi 5 avril à 18h. Le dossard est à 14€.
Arrivée des participants à 9h sur l'Île de la Barthelasse, suivie d'une flash mob. Départ de la course à 10h. Remise des prix à partir de 11h30.

(Vidéo) Le Cavaillonnais Mathieu Blanchard revient sur sa victoire du Yukon Arctic Ultra 2025 dans Quotidien

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Le 10 février dernier, le Vauclusien Mathieu Blanchard terminait le Yukon Artic Ultra 2025, une course extrême au Canada, après près de 8 jours d'exploit. Une performance qui a attiré l'oeil des médias, notamment de l'émission télévisée Quotidien, diffusée sur TMC, dans laquelle il est revenu sur son parcours.

Plus 600 km et près de 11 000m de dénivelé positif dans des conditions climatiques extrêmes, avec des températures pouvant atteindre -50°C, le tout en tractant une luge de 30kg ? Impensable pour la plupart, et pourtant, Mathieu Blanchard l'a fait, et ce en 7 jours et 22 heures.

Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km

Après un retour à la réalité difficile, et plusieurs jours à l'abri des projecteurs pendant lesquels il a pu réaliser peu à peu l'exploit qu'il a accompli au Canada, Mathieu Blanchard est devenu l'invité phare des podcasts et plateaux télévisés. Il a notamment été sur le plateau de Quotidien, émission de TMC, ce lundi 3 mars. « J'ai beaucoup beaucoup souffert et je ne m'en suis pas tout à fait remis », avoue le Vauclusien à Yann Barthès, présentateur de l'émission Quotidien.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

L’ultra-trailer a partagé son expérience, sa préparation, ses difficultés lors de la course, et les leçons qu’il a tiré de cette expérience extrême dans laquelle seuls quelques téméraires osent s’aventurer.

Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Le Cavaillonnais Mathieu Blanchard a remporté ce lundi 10 février le Yukon Artic Ultra 2025, une course de plus de 600km et près de 11 000m de dénivelé positif au Canada qu'il faut terminer en 12 jours maximum. L'athlète vauclusien a mis 7 jours et 22h.

Vous avez peut-être déjà entendu son nom. Il est très connu dans le milieu de la course à pied, particulièrement de l'ultra-trail. Mathieu Blanchard, né à Cavaillon, a remporté hier le Yukon Artic Ultra 2025, une course très redoutée, notamment à cause des conditions climatiques, avec des températures pouvant atteindre -50°C. Cette course est d'ailleurs connue pour être l'une des plus difficiles, brutales, froides et dangereuses du monde.

« Je dois avouer que la peur est bien présente, avait annoncé Mathieu Blanchard avant le grand départ. Mais c'est aussi ce qui rend cette aventure unique : un défi hors norme, une opportunité d'apprendre énormément sur moi-même, sur ma robustesse et ma capacité à survivre dans ces conditions extrêmes. » Et il l'a fait ! Après près de 8 jours de course, le Cavaillonnais a franchi la ligne d'arrivée après avoir parcouru plus de 600km, tout en en tirant une luge de 30kg. Cet exploit a été réalisé seulement quatre mois après qu'il ait remporté la Diagonale des Fous, une course de 175km avec plus de 10 000m de dénivelé positif à la Réunion.

« La douleur, la joie, la folie, la survie, l'accomplissement, le combat, la souffrance, l'euphorie, la peur, a-t-il déclaré à l'issue de la course. Ce n'est pas une victoire contre le froid ou la distance. C'est un retour à l'essentiel. À l'instinct. À ma nature sauvage. » Mathieu Blanchard est la première personne à compléter cette course totalement à pied. Il fait aujourd'hui partie des meilleurs ultra-trailers du monde. Quel sera son prochain exploit ?

(Vidéo) Trois courses pour se mettre en jambe lors de la 2e édition de L'Enjambée sorguaise

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Ce samedi 28 septembre sera une journée sous le signe de l'activité sportive pour la ville de Sorgues qui organise la seconde édition de 'L'Enjambée sorguaise'.

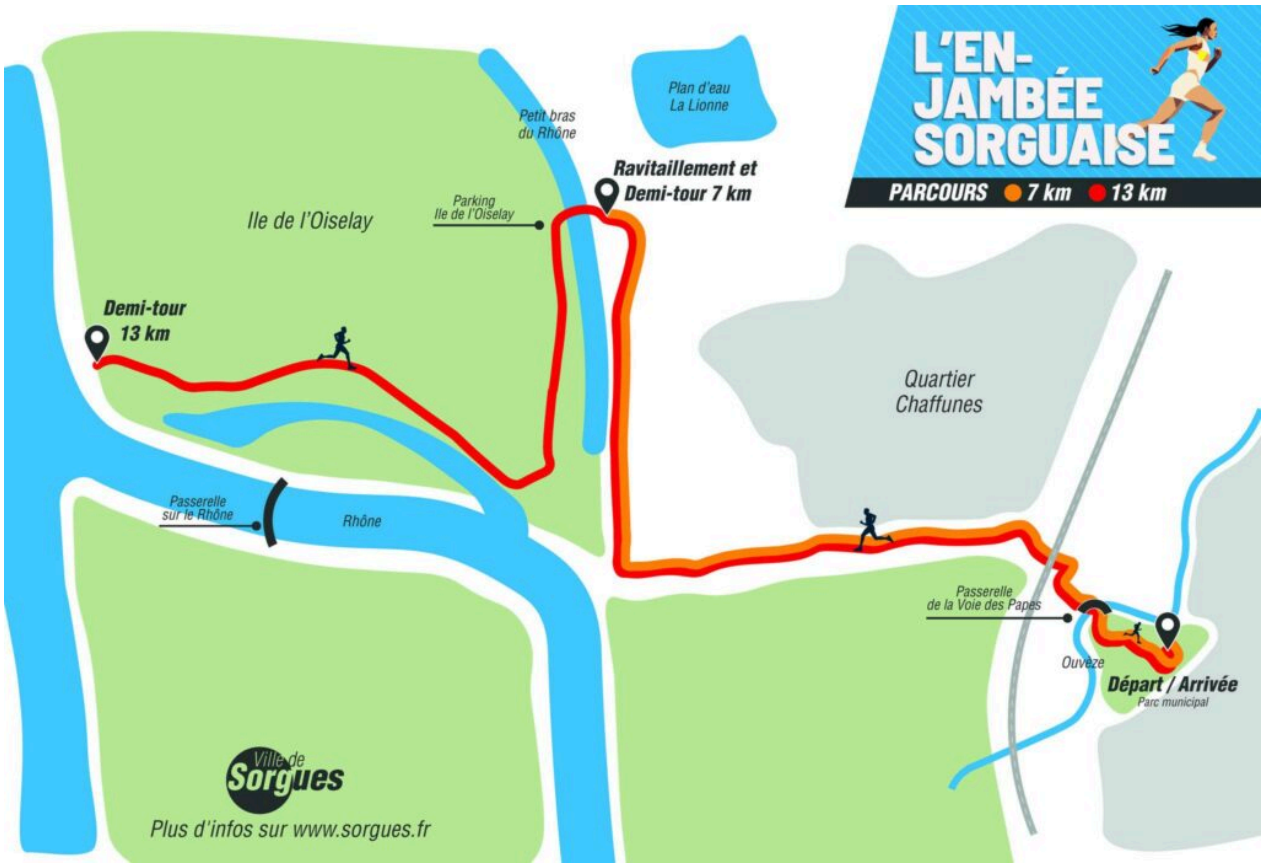
Trois courses seront proposées aux Sorguais et visiteurs à l'occasion de cette nouvelle Enjambée sorguaise organisée par la Ville en partenariat avec le Comité Vaucluse Athlétisme, le club Sorgues athlé 84 et Cap Sorgues.

Au départ du Parc municipal, un tracé de 2024 mètres, réservé aux enfants, adapté aux 6-8 ans et aux 9-10 ans, sera proposé, parsemé d'ateliers et non chronométré, ainsi que deux courses de 7 et 13 kilomètres empruntant la Voie des papes jusqu'à l'île de l'Oiselay.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les inscriptions se font sur place dès 14h pour la première course dont le départ se fera à 15h, et en ligne pour les deux autres qui démarreront à 17h. Les marcheurs sont autorisés à faire le circuit de la course de 6 kilomètres. Les coureurs des tracés de 7 et 13 kilomètres se verront offrir une entrée à la Fête de la Bière, qui se tiendra le même week-end au Parc municipal.

(Vidéo) Les pré-inscriptions du prochain Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra sont ouvertes

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Le [Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra] 2024 a eu lieu le 7 juillet dernier. Même pas deux mois plus tard, la date de la prochaine édition a été révélée et les pré-inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Le prochain Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra se tiendra à Bédoin le weekend des 5 et 6 juillet 2025. Après une édition 2024 riche en émotion, durant laquelle près de 1 000 participants ont franchi la ligne d'arrivée de cette course mythique, réputée comme étant l'une des plus difficiles d'Europe en raison de son dénivelé constant, le Géant de Provence se prépare déjà à accueillir les prochains coureurs.

Il est d'ores et déjà possible de s'inscrire sur la liste d'attente en ligne. Les personnes sur la liste d'attente seront prévenues en priorité de l'ouverture des inscriptions officielles. Au vu de la forte demande que présente cet événement, ce sera une véritable course à l'inscription. 1 500 dossards seront vendus pour cette prochaine édition, pas un de plus, pas un de moins.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les équipes organisatrices de l'événement ouvrent les pré-inscriptions et inscriptions aussi tôt afin que chaque participant puisse trouver rapidement de quoi se loger sur place, la période estivale étant très touristique autour du Mont Ventoux.

Comme pour chaque édition, les coureurs devront parcourir 21,6 km sur route, avec 1 610 m de dénivelé positif. Les participants tenteront peut-être de battre les records qui sont de 10h29min10s pour les hommes et 01h48min05s pour les femmes, enregistrés respectivement par Hassan Chahdi durant l'édition 2024 et Anaïs Quemener en 2023.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Isle-sur-la-Sorgue : la Run des filles revient pour une nouvelle édition



Le samedi 2 septembre, une ambiance sportive va régner dans les ruelles de l'Isle-sur-la-Sorgue grâce à une nouvelle édition de la Run des filles. Un événement 100% familial pour une rentrée sportive et une soirée en toute détente.

Si les femmes sont à l'honneur lors de cet événement sportif, celui-ci démarrera à 18h comme chaque année avec une course mixte, réservée aux enfants entre 5 et 12 ans. Viendra ensuite le tour des femmes, qui pourront profiter d'un échauffement collectif en musique à 19h15, avant d'entamer la course à 19h30.

Le parcours est une boucle de 2,5 km que les participantes peuvent choisir d'effectuer une ou deux fois. Elles pourront courir dans le centre-ville de l'Isle-sur-la-Sorgue en toute sécurité. Bien-être, convivialité

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

et découverte sont les maîtres mots de cet événement.

Une course pour toutes

Qu'elles n'aient jamais couru, qu'elles veuillent reprendre la course à pied, ou qu'elles courent régulièrement, toutes les femmes sont les bienvenues lors de cette course. Le parcours est étudié pour permettre à toutes de franchir la ligne d'arrivée.

De plus, il est possible de courir seule, ou bien entourée, en équipe jusqu'à cinq équipières. L'occasion de convaincre ses proches d'enfiler leurs baskets et de faire d'une activité individuelle un moment de partage et d'entraide rempli de bonne humeur.

Une ambiance sportive, mais pas que

Si le sport est au cœur de cet événement, le village de la Run des filles, situé au sein du Parc Gautier, abordera également les thématiques de la santé et du bien-être. Sur place, il y aura également divers foodtrucks pour se restaurer. Une ambiance musicale sera proposée jusqu'à 23h.

Plein de surprises, mais aussi des cadeaux, seront au rendez-vous pour toutes les personnes qui auront un dossard. La solidarité sera aussi de la partie puisque pour chaque inscription, 1€ est reversé à la Fondation Frédéric Gaillanne, l'école d'éducation de chiens guides exclusivement destinés aux enfants aveugles et malvoyants.

Informations pratiques

La course en individuelle est au prix de 10€, celle en équipe est au prix de 8€ par équipière, et celle des enfants au prix de 2€. Pour vous inscrire, cliquez ici.

Il est possible de se rendre au Parc Gautier pour l'événement dès 16h. La participation à la course ne nécessite pas de certificat médical.

Samedi 2 septembre. Parc Municipal Gautier. 74 Avenue de la Libération. Isle-sur-la-Sorgue.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



V.A.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Les Compagnons des Côtes du Rhône organisent leur première course à pied dans les vignes



Dans le cadre des Estivales du Rhône 2023, les Compagnons des Côtes du Rhône organisent une course à pied pour la première fois le samedi 3 juin prochain sur les chemins de Gadagne. Les participants découvriront le vignoble sous une nouvelle forme au travers d'un parcours au milieu des vignes et dans les petites rues du village de Jonquerettes en fin de journée.

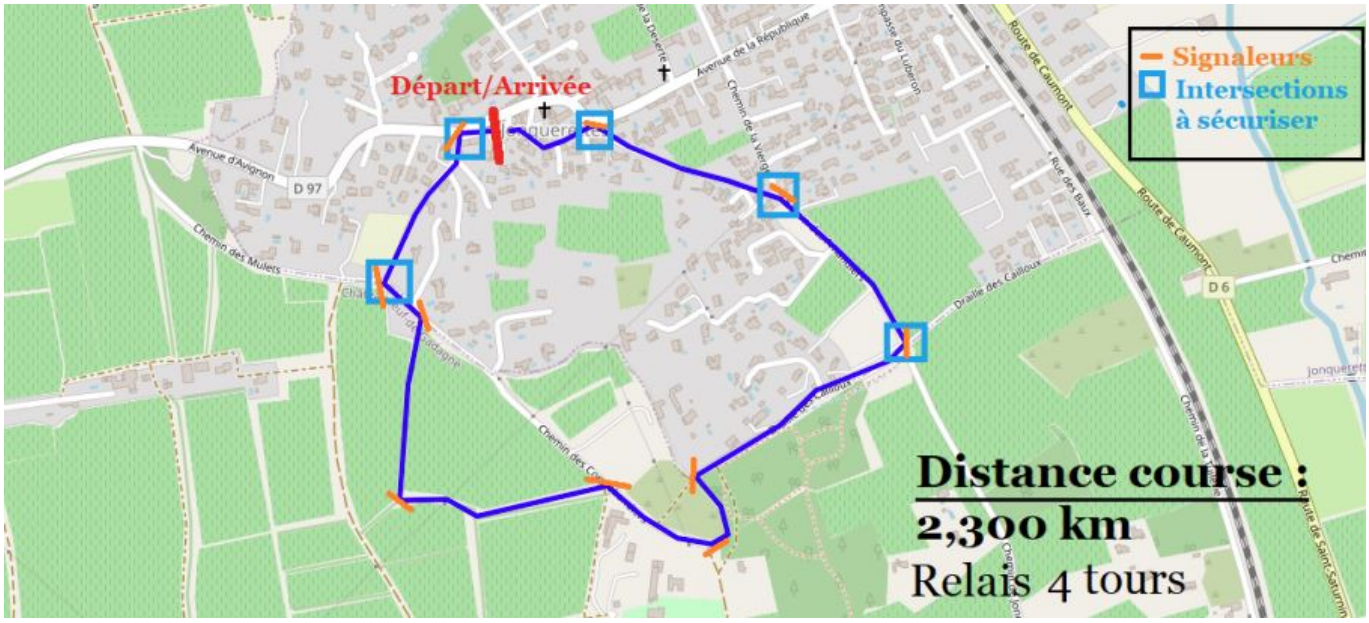
Au programme : une course en relais de 4x2900m (départ à 18h15, 10€ par équipier), une course en individuel 1x2900m minimum et 4x2900m maximum (départ à 18h15, 10€), une randonnée non

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

chronométrée 2900m (départ à 19h30, 1€), ainsi qu'une course non chronométrée pour les enfants de minimum 12 ans (départ à 17h30, 1€). Les inscriptions se font sur internet et sont ouvertes jusqu'au vendredi 2 juin à 18h. Le retrait des dossards s'effectuera le samedi 3 juin de 16h à 18h15 dans la salle culturelle de la mairie de Jonquerettes.

Toute au long du parcours, les participants pourront profiter de plusieurs animations, mais aussi de dégustations. Le verre et la dégustation son offerts à tous les inscrits. Après l'effort, le réconfort… A l'arrivée, les coureurs pourront profiter d'un bar à vins à ciel ouvert, toujours dans l'ambiance emblématique des Estivales du Rhône qui mêle fête et convivialité. Les participants pourront se parer de leur plus beau costume, les meilleurs seront récompensés.



V.A.