Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

(Vidéo) Course sportive et solidaire : L’Ascension du Mont Ventoux avec l’AFU

La 4e édition de l’Ascension du Mont Ventoux, organisée par l’Association Française d’Urologie (AFU), se tiendra le 30 août 2025 au départ de Bédoin. Cet événement sportif et solidaire, parrainé par Bernard Hinault, et soutenu par les Ministères de la Santé et des Sports, vise à sensibiliser le public aux grandes pathologies masculines : cancer de la prostate, cancer des testicules, infertilité, dysfonction érectile, tout en promouvant les bienfaits de l’activité physique adaptée.

Deux parcours cyclistes, accessibles à tous niveaux, sont proposés, avec des vélos classiques ou électriques. Les bénéfices seront reversés au Fonds d’Innovation en Urologie pour soutenir la recherche et améliorer la qualité de vie des patients. Une réunion scientifique ouverte au public aura lieu le 29 août pour discuter des effets du sport sur la santé masculine. Plus de 600 participants sont attendus pour

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

cette journée conviviale et solidaire.

Roulons ensemble pour la santé de l'homme
Dédiée jusqu'alors à la lutte contre le cancer de la prostate, l'ascension du Mont Ventoux de l'AFU s'ouvre cette année plus largement à la santé de l'homme. Mettant le sport au cœur de cette campagne de sensibilisation, l'Association qui rassemble plus de 90% des urologues français, œuvre tout au long de l'année pour informer le grand public et faire de la prévention, première arme contre les petits et grands maux.

Parmi les grandes causes défendues à travers cet évènement
Le Cancer de la prostate avec + de 50 000 nouveaux cas par an. C'est le 1er cancer masculin ; La dysfonction érectile touche environ 20 millions d'hommes en Europe ; L'infertilité concerne 1 couple sur 7 ; Le Cancer des testicules affecte particulièrement les sujets jeunes entre 18 et 45 ans.

Plusieurs parcours
L'ascension du Mont Ventoux avec l'Afu est ouverte à tous le 30 août au départ de Bedoin en compagnie de Bernard Hinault, le parrain de l'événement. Les vélos classique et à assistance électriques sont les bienvenus. Les deux parcours proposent d'emprunter la magnifique route des Gorges de la Nesque avant de monter le Ventoux par Sault , une ascension plus longue mais moins exigeante que par les deux autres versants.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

Le petit parcours : Accessible à tous
D'une distance de 74 km et d'un dénivelé positif de 1 200 m, ce parcours est conçu pour être accessible au plus grand nombre et est un peu plus long mais beaucoup moins exigeant que ceux des éditions précédentes. Il est particulièrement adapté aux cyclistes amateurs ou ceux qui souhaitent découvrir le Mont Ventoux en douceur, que ce soit en vélo musculaire ou en vélo à assistance électrique..

Le grand parcours : Pour les cyclistes aguerris
D'une distance de 98 km et d'un dénivelé positif de 2 130m, ce parcours est réservé aux vélos musculaires. Le tracé est commun avec le petit parcours jusqu'au Chalet Reynard. Ensuite, les participants effectueront la montée finale du Ventoux sur 6 km avec les deux derniers kilomètres à plus de 10 %. Au total, l'ascension depuis Sault est d'une longueur de 26 km.

Le mot du président de l'Afu, Alexandre de la taille
«Nous sommes ravis de vous inviter à participer à notre événement exceptionnel au Mont Ventoux, organisé par l'Association Française d'Urologie. Cet événement a pour objectif de sensibiliser le public à la santé de l'homme et, en particulier, à la prévention des pathologies urologiques dont les cancers. Le Mont Ventoux, symbole de défi et de solidarité, sera le cadre idéal pour cette journée dédiée à la sensibilisation avec cette année encore plus de 600 participants en vélo musculaires ou électriques. En participant, vous contribuerez non seulement à une noble cause pour le fonds d'innovation en urologie et soutenir des projets de recherche pour la santé de l'homme, mais vous aurez également l'occasion de rencontrer d'autres passionnés de la santé.»

Les infos pratiques
Samedi 30 août. 10h. A partir de 18 ans. Ascension du Mont Ventoux. 'Roulons pour la santé de l'homme' un événement organisé par l'Association française d'urologie'. Retrait du sac participant au plus tard à 9h30. Bédoin. www.afu-ventoux.fr ; Inscriptions limitées à 600 participants ici. S'inscrire en ligne ici. 65€

L'Afu l'année dernière, Marseille 2024

La 3e Nocturne des Papes ? C'est ce samedi dans Avignon

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

Un Urban Trial organisé par le club d'athlétisme avignonnais
Le 11 mai 2019, le CASA, Club Athlétic Sport Avignonnais, club emblématique de la Ville d'Avignon, (créé en1939) a organisé la première édition de cette Nocturne des Papes. Ce fut un succès immédiat avec 1091 participants sur la ligne de départ. Annulée pour cause de Covid, l'édition 2020 n'a pu se tenir. Celle de 2021, bien qu'également touchée par l'épidémie a tout de même réussi l'exploit de rassembler 822 passionnés, prêts à en découdre avec les côtes, les escaliers et les ruelles.

L'édition 2022 s'annonce sous les meilleurs auspices.
Il fera beau ! Le partenariat avec la Ville d'Avignon est réaffirmé et confirmé, les inscriptions affluent - près de 900 à ce jour-et tous les bénévoles et agents de la ville -plus de 180 – sont dans les starting-blocks pour faire de cette 3e Nocturne des Papes une grande fête sportive et culturelle. Ce nouveau défi se déroulera le samedi 7 mai à 21h30, avec deux distances proposées : 6 et 9km.

A la découverte du patrimoine Avignonnais
Ces parcours, grâce au soutien de la Ville d'Avignon, d'Avignon Tourisme et de l'Université d'Avignon, permettent aux coureurs de découvrir la Cité des Papes sous un angle inédit, car éclairé uniquement à l'aide de leur frontale, créant de fait, une atmosphère très particulière.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

Ainsi, des bâtiments, squares, passages secrets et ruelles seront exceptionnellement ouverts aux coureurs, leur permettant de découvrir la richesse architecturale et patrimoniale de la ville d'Avignon : Cour d'Honneur du Palais des Papes, musées, salles ou couloirs inédits…

L'immense variété du patrimoine avignonnais permet de traverser de nouveaux lieux à chaque édition.

Une course solidaire
Comme lors des récentes éditions du 10km de la Cité des Papes, et des deux premières éditions de la Nocturne des Papes, le CASA a choisi de renouveler son engagement solidaire et remettra un euro par inscription au Collectif des Réfugiés de Vaucluse. Celui-ci viendra en apport de bénévoles et incitera ses membres à participer à cette course mais également à intégrer durablement le club avignonnais, véritable insertion par le sport.

Une course respectueuse de l'environnement
Soucieux de l'impact environnemental que cette course pourrait avoir, le CASA met à nouveau en place différentes actions qui permettront de le limiter : gobelets réutilisables, vélo en ouverture et fermeture de la course, utilisation du parking relais…

Une course ludique, conviviale et festive
Course ludique, culturelle et festive par excellence, la Nocturne des Papes récompense le plus beau déguisement et anime les places empruntées par les coureurs avec concerts et animations. Les déguisements des plus simples au plus farfelus, la joie et la bonne humeur, seront les bienvenus. L'échauffement collectif quelques minutes avant la course sera assuré par OAKS, DJ privilégiant la bonne humeur !

En pratique pour nos sportifs participants.
Départs et arrivées : place du Palais des Papes, Retrait des dossards de 14h à 19h Place du Palais.
21h30 : départ des 6 et 9km : 100m de dénivelé positif et 140m de dénivelé positif, Terrain dominant : bitume, Lampe frontale obligatoire, 1500 dossards disponibles. Inscription possible jusqu'à 19h le jour même. Consigne pour vêtements gratuite au départ. Une centaine de «signaleurs» pour sécuriser et indiquer le parcours.

Les sites historiques et patrimoniaux traversés
Le Cloître et jardin des Carmes, le Cloître Saint-Louis, le Jardin Pétramale, le Jardin Ceccano, leJardin Agricol Perdiguier, le Jardin des Doms, l'Église des Célestins, le Musée Requien, le Palais du Roure, l'Hôtel de Ville et/ou Opéra Grand Avignon, le Pont Saint-Bénézet dit Pont d'Avignon,le Musée du Petit Palais,l'Espace Jeanne Laurent, le Square Urbain V, le Palais des Papes, Avignon Université – Campus Hannah Arendt.
Samedi 7 mai. Départ 21h30. Place du Palis. Avignon. Appel à bénévoles : lanocturnedespapes@gmail.com Renseignements et inscriptions : www.nikrome.com https://nocturnedespapes.wordpress.com

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 décembre 2025

DR

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !