

Ecrit par le 18 décembre 2025

CPME 84, Et si on se lançait dans une pitch party ce vendredi 2 avril de 9h à 10h30 ?



Chefs d'entreprise, vous avez besoin de relancer et de redynamiser votre activité ? La [CPME 84](#) (Confédération des petites et moyennes entreprises) et le [Coworking by Adezio](#) de Cavaillon - Isle-sur-la-Sorgue s'associent pour vous soutenir et vous donner une meilleure visibilité ! Vous aurez 1,30 min pour vous présenter et parler de votre entreprise en visioconférence !

Le lien pour participer à la pitch party sera transmis après confirmation par retour de mail. 04 90 14 90 90 contact@cpme84.org et www.cpme84.com

Ecrit par le 18 décembre 2025

(Vidéo) La CPME 84 et le coworking La fabrique des entrepreneurs d'Orange proposent une Pitch party ce vendredi 12 mars

La [CPME 84](#) (Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse) s'est associée à [la Fabrique des Entrepreneurs d'Orange](#) pour organiser une 'Pitch party' vendredi 12 mars de 9h à 10h30, en visioconférence.

Visioconférence

Celle-ci propose aux dirigeants de présenter leur entreprise et leurs activités afin de les relancer et de les redynamiser en leur conférant une meilleure visibilité.

Pitch party mode d'emploi

Un pitch est un exercice de communication court et impactant. C'est une présentation efficace d'un projet destiné à convaincre en un minimum de temps. Il doit s'adapter à l'audience : professionnels, investisseurs ou potentiels clients. Le corps du pitch doit expliquer l'activité de l'entreprise et en quoi elle se distingue de ses concurrents. Un éclairage sur son savoir faire, la technologie employée et les retours clients sont les axes majeurs pour convaincre.

Infos pratiques

La visioconférence se déroulera vendredi 12 Mars de 9h à 10h30. Les dirigeants disposeront de 1,30m pour séduire. Le lien pour participer à la Pitch party sera transmis après confirmation par retour de mail. Inscription auprès de la CPME 84. 04 90 14 90 90. contact@cmpe84.org

Charlie Sokol et MH

Tutoriel ci-dessous pour bien préparer votre "pitch"

Ecrit par le 18 décembre 2025

CPME 84 : Chefs d'entreprise, préparez la reprise !



La [CPME 84](#) (Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse) propose un atelier sur 'Le recrutement par le biais de l'alternance'. Il sera question des contrats d'apprentissage et de professionnalisation ; les avantages et la réglementation et les dernières informations sur les aides financières. C'est Hervé Belmontet, directeur général d'[Erudis formation](#) qui sera en charge de cette réunion.

Préparer demain

Ecrit par le 18 décembre 2025

«Chefs d'entreprise, malgré un contexte toujours très compliqué, il est essentiel de préparer la reprise comme il se doit. Pour cela, le volet des ressources humaines ne doit pas être négligé, ni vos besoins en compétence d'aujourd'hui et demain,» relèvent les responsables de l'interprofessionnelle. Le lien pour participer à ce webinaire sera transmis après confirmation de l'inscription par retour de mail.

Webinaire sur le contrat d'apprentissage. CPME 84 et Erudis formation. Jeudi 4 mars. De 9h à 10h.04 90 14 90 90. contact@cpme84.org & www.cpme84.com

Cpme 84 : éviter le burn-out et garder le moral face à la crise

Ecrit par le 18 décembre 2025



La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) et l'[Association interentreprises pour la santé au travail](#) organisent pour leurs adhérents un petit-déjeuner sur le thème : 'Chefs d'entreprise & Covid-19 : comment garder le cap et le moral face à la crise et éviter le burn-out'. Trouver des solutions pour maintenir l'activité, rassurer ses salariés, assurer leur santé et leur sécurité mais aussi celles de ses clients, gérer la situation financièrement pour éviter le pire...Les sources d'inquiétudes et d'angoisses peuvent être nombreuses. Comment prévenir les risques ? Comment guider ses salariés et les rassurer tout en préservant sa santé mentale ? Comment éviter le burn-out ? Jean-Philippe Matz, psychologue du travail, et Benjamin Galloux, médecin du travail, donneront quelques clés pour garder le cap et le moral face à cette période incertaine.

Jeudi 28 janvier. 8h30 à 10h30. Hôtel Ibis Styles Avignon Sud, 2968 avenue de l'Amandier. Avignon. Inscriptions : contact@cpme84.org. Suite à l'évolution sanitaire, cette rencontre pourra avoir lieu sous forme digitale. Pour plus d'informations : 04 90 14 90 90.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Cpme 84 : un webinaire sur les aides à l'embauche



La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise, en partenariat avec Pôle emploi, un webinaire sur les aides à l'embauche. Malgré la conjoncture économique difficile, il apparaît nécessaire d'anticiper et de préparer la reprise dans les meilleures conditions. Quelles sont les mesures d'aide à l'embauche ? comment les mobiliser et en bénéficier ? quels sont les interlocuteurs privilégiés ? ... autant de question que peuvent se poser les chefs d'entreprises qui souhaiteraient recruter de nouveaux collaborateurs.

Jeudi 14 janvier. 8h30 à 9h30. Le lien pour participer au webinaire sera transmis après inscription sur : contact@cpme84.org. 04 90 14 90 90.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Cpme 84 : dirigeantes, osez un management innovant



Dans le cadre de ses ateliers du Pôle femmes, la [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise en visioconférence un moment d'échanges durant la pause déjeuner autour de la question : 'Et si nous osions un management innovant ?'. Dans un environnement incertain et compétitif, l'entreprise peut avoir tendance à réduire les investissements au risque de démotiver les collaborateurs, renforcer les contrôles au risque de déresponsabiliser les équipes, multiplier les projets au risque de fatiguer les équipes. Michelle Thoulouze, consultante et dirigeante du cabinet i4 Formation Conseil, proposera un atelier ludique et inspirant destiné aux cheffes d'entreprises sur l'innovation managériale.

Mardi 12 janvier. 12h à 14h30. Inscriptions : n.elbaroudi@cpme84.org 04 90 14 90 90. Le lien pour la visioconférence sera envoyé après inscription.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Un speed dating Business grand format

La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) (CPME 84) organise, en partenariat avec [DYNABUY Cœur de Provence](#), une rencontre réseau version 'grand format' entre les TPE et PME du département. Réunies par groupes de cinq, chaque personne aura trois minutes pour présenter son activité avant un changement de table toutes les 20 minutes.

Vendredi 11 décembre. De 8h30 à 12h. Novotel Avignon Nord, 135 avenue Louis Pasteur. Sorgues. Inscriptions : contact@cpme84.org. 04 90 14 90 90.

Cpme 84 : un webinaire pour savoir comment bien protéger son smartphone

Ecrit par le 18 décembre 2025



La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse (CPME 84) et Orange Pro Pme Sud-Est organisent un webinaire ayant pour thème : 'J'ai toute ma vie dans mon smartphone, est-ce dangereux ?' Perte, vol à l'arraché... En tant que chef d'entreprise, votre smartphone est exposé à de nombreux risques. Savoir comment bien séparer ses outils professionnels et ses outils personnels, encadrer l'utilisation des réseaux sociaux, limiter l'intrusion d'objets personnels au bureau... autant de conseils et bonnes pratiques qui seront donnés durant cet atelier.

Mercredi 2 décembre. 8h30 à 9h30. Inscriptions par mail : contact@cpme84.org. Le lien pour participer à la visioconférence sera transmis après confirmation par retour de mail.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Cpme 84 : pitchez votre entreprise en 1 min 30



Ecrit par le 18 décembre 2025

La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) (CPME 84) et le réseau [BNI - Les Hauts de Provence](#) proposent une 'Pitch party' sous forme de visioconférence. Le principe est simple : chaque chef d'entreprise aura 1 min 30 montre en main pour présenter son activité aux autres participants. Attention, le nombre de places est limité aux 50 premiers inscrits.

Vendredi 4 décembre. 9h à 10h30. Inscriptions par mail : contact@cpme84.org. Le lien pour participer à la visioconférence sera transmis après confirmation par retour de mail.