



Ecrit par le 16 juin 2026

# (Vidéo) Atelier Pôle femmes CPME 84, Environnement de l'entreprise et profitabilité



Le Pôle femmes CPME 84 (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) propose un atelier sur 'Revisiter l'environnement de son entreprise et retrouver de la profitabilité'. Le thème sera animé par Catherine Chiabodo, thérapeute économique, fondatrice de [A2CDE](#) en 2015. Business Angel et enseignante à l'Université d'Avignon.

## Les infos pratiques

Mardi 10 janvier de 11h30 à 14h. Crédit Agricole Alpes Provence. Avignon-Amandier. 168, avenue Pierre Sémard à Avignon. Parking gratuit sur place. Inscription ferme et définitive sur [j.mous@cpme84.org](mailto:j.mous@cpme84.org). [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) et [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com) 04 90 14 90 90



Catherine Chiabodo

## Dans le détail

Dans un environnement économique devenu imprévisible, il s'agit de bien identifier les risques qui vont influencer sur la profitabilité de l'entreprise pour prendre des décisions adaptées. L'analyse Pestel dessine une cartographie des paramètres de l'environnement qui impactent l'entreprise en donnant une vision 'macro'. En dessinant une vision globale, cet outil permet de prendre de la hauteur par rapport à l'activité quotidienne et anticiper les tendances à venir.

## En savoir plus

Le Pôle Femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expérience entre cheffes d'entreprises, dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin. Un atelier est organisé tous les deuxièmes mardis du mois entre 11h30 et 14h.

MH

---

## CPME84, gagner en visibilité pour redynamiser son activité ? C'est pitch party



Chefs d'entreprise, vous avez besoin de redynamiser votre activité ? La CPME84 (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) organise une rencontre digitale pour vous soutenir et vous





Écrit par le 16 juin 2026

donner une meilleure visibilité. Vous aurez 1min 30 pour vous présenter et parler de votre entreprise en visioconférence.

### Les infos pratiques

Pitch party. Mercredi 23 novembre de 9h à 10h30. Nombre de places limité aux 50 premières inscriptions. Le lien pour participer à la pitch party sera transmis après confirmation par retour de mail. Inscription ferme et définitive. 04 90 14 90 90.

[contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) et [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

MH

---

# CPME84 : 'le télétravail en tant que promoteur d'un nouveau dialogue social'



**Jeudi 6 octobre, un colloque sur le thème 'le télétravail en tant que promoteur d'un nouveau dialogue social' est organisé par l'observatoire d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation collective.**

L'observatoire d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation collective, dans lequel participe activement la confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse ([cpme84](http://cpme84.org)), organise un colloque, jeudi 6 octobre, sur le thème : 'le télétravail en tant que promoteur d'un nouveau dialogue social'.

Ce colloque comprendra trois parties : l'aspect juridique, l'aspect médical et un retour d'expérience.

### Informations pratiques

Colloque organisé le jeudi 6 octobre, à 17h30 - Salle Folard, 709 rue de Folard, Morières-Lès-Avignon - inscription ferme et définitive sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) - contact au 04 90 14 90 90.



Inscription préalable obligatoire sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) © DR cpme84

---

# CPME 84, Cyber attaques, Comment vous





Écrit par le 16 juin 2026

# protéger ?



La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse, avec son partenaire le Crédit Agricole Alpes-Provence, propose un petit déjeuner sur le thème : 'Cyber attaques, comment vous protéger ? Mercredi 28 septembre de 8h30 à 10h30.

Les TPE-PME (Très petites et moyennes entreprises) vivent une recrudescence des tentatives de fraude et d'attaque. Des pratiques cyber malveillantes désormais courantes, qui peuvent mettre à mal la réputation du professionnel et mettre en péril la survie des entreprises.

La crise sanitaire a accéléré ce processus. Le recours massif au télétravail, l'usage parfois non sécurisé des technologies de communication, etc... autant de comportements qui ont aiguisé l'appétit des hackers.

Devant l'explosion de ces menaces et l'impact engendré, il est donc indispensable de prendre la juste mesure des risques encourus et d'appréhender les solutions existantes.

C'est Franck Chemin, responsable du service Cyber sécurité, fraude et continuité d'activité du Crédit agricole qui se chargera de délivrer l'information.

## Les infos pratiques

Petit-déjeuner de la CPME 84. Mercredi 28 septembre. De 8h30 à 10h30. Au Crédit agricole Alpes-Provence Avignon-Amandier. 168, avenue Pierre Séward à Avignon. Inscription ferme et définitive sur ce mail [ici](#). 04 90 14 90 90 le site web [ici](#).

MH

---

## CPME 84 La retraite des femmes aujourd'hui en France





Écrit par le 16 juin 2026



**Le prochain atelier du pôle femmes de la CPME 84 (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) traitera de la retraite des femmes aujourd'hui en France. Car la retraite n'est pas qu'une étape à franchir, mais une nouvelle vie qui se prépare dès l'entrée dans la vie active et qui se construit tout au long de celle-ci.**

On y découvrira comment est calculée la retraite ; Est-elle égale que l'on soit femme ou homme ? ; Comment optimiser sa retraite obligatoire avec le rachat de trimestre, Le statut du conjoint collaborateur, Les carrières à l'étranger ; ainsi que les régimes facultatifs.

### **La réunion**

sera animée par Tassadit Larabi, conseillère en protection sociale et patrimoniale [AG2R La Mondiale](#), qui proposera également un audit personnel et confidentiel à l'issue de la séance d'information.

### **Les infos pratiques**

Atelier pôle femmes CPME 84. Mardi 6 septembre de 11h30 à 14h à la Concession Audi by my car, 400 chemin de la Croix de Noves à Avignon. Parking sur le site. Inscription obligatoire au 04 90 14 90 90. [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) et [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

### **En savoir plus sur le pôle femmes**

Le Pôle Femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expérience entre cheffes d'entreprises, dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin. Un atelier est organisé tous les premiers mardis du mois entre 11h30 et 14h.

MH



Écrit par le 16 juin 2026



DR

## CPME 84, Comment se prémunir des impayés ?



La [CPME 84](#) (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) propose un petit-déjeuner de formation sur 'Comment se prémunir des impayés ?' En partenariat avec Groupama Méditerranée.

« Dans un environnement économique complexe et incertain, se prémunir des impayés est primordial pour les entreprises. L'occasion sera d'aborder les fondamentaux de l'assurance crédit », souligne Pascal Paume, responsable du marché entreprises départements 84 et 13 de Groupama Méditerranée. La rencontre s'accompagnera d'une visite de l'hôtel d'Europe.

### Les infos pratiques

Le petit-déjeuner aura lieu jeudi 8 septembre de 8h30 à 10h30 à l'hôtel d'Europe, 12, place Crillon à Avignon. L'inscription se fait via [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)





Écrit par le 16 juin 2026

04 90 14 90 90 [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

MH

---

## CPME 84, on se retrouve lundi 22 août



**La CPME 84 (Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse) est fermée le temps des vacances et rouvrira ses portes lundi 22 août. Pour rappel voici le calendrier des prochaines rencontres :**

**Mardi 6 septembre** de 11h30 à 14h dans les locaux de By my car / Atelier Pôle Femmes « La retraite des femmes aujourd'hui en France » animé par AG2R La Mondiale.

**Jeudi 8 septembre** de 8h30 à 10h30 à l'hôtel d'Europe / Petit-déjeuner « Se prémunir des impayés » animé par Groupama Méditerranée.

**Mardi 13 septembre** de 10h à 12h / 37ème rencontre du Pôle Jeunes - visite de l'imprimerie Espace Dupont au Pontet.

**Mercredi 28 septembre** de 8h30 à 10h30 au siège du Crédit Agricole Avignon / Petit-déjeuner « Cyberattaques : comment vous protéger ? » animé par le Crédit Agricole Alpes Provence.

**Jeudi 29 septembre** à 18h30 au Château de Massillan / After Work et finale départementale des trophées régionaux des entrepreneurs positifs.

**Jeudi 6 octobre** à 17h30 au Clos Folard de Morières-les-Avignon / Colloque de l'Observatoire d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation du Vaucluse.

**Vendredi 7 octobre** de 8h30 à 12h30 au siège de la CPME 84 / Formation juridique « Risques psychosociaux, stress au travail : préservation de la santé dans l'entreprise » animé par le cabinet Barthélémy.

**Mardi 11 octobre** de 11h30 à 14h au siège du Crédit Agricole Avignon / Atelier Pôle Femmes « Réseaux sociaux : Lesquels choisir pour trouver des clients ? » animé par l'agence Open biz.

**Jeudi 13 octobre** de 8h30 à 10h30 au siège de la CPME 84 / Petit-déjeuner « Comprendre votre retraite et mieux l'anticiper » animé par qualiretraite.

En cas d'urgence vous pouvez contacter la [CPME84](http://CPME84) sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)

### En savoir plus sur la CPME84

La CPME Vaucluse c'est plus de 8 000 entreprises vauclusiennes représentées ; 4 rencontres organisées par mois en moyenne : Petits-Déjeuners thématiques ; After Work / Café des entrepreneurs / Speed Dating Business ; Journées et demi-journées de formation ; des Réunions à thème ; des Conférences ; des Visites d'entreprise ; une Assemblée Générale ;



Plus de 300 dossiers d'adhérents traités chaque année (difficultés ponctuelles, projets de développement, etc...) ; 800 demandes de financement de formations montées pour les chefs d'entreprise (AGEFICE) ; Des avantages préférentiels et services périphériques pour les adhérents : Financement ; Mutuelle





Ecrit par le 16 juin 2026

adaptée aux TPE-PME ; Assurance professionnelle ; Contre-visite médicale ; Point d'accueil pour la formation des dirigeants non-salariés.



Et aussi : 1 bulletin d'information bimestriel routé à 15 000 entreprises : Des publications quotidiennes sur les 5 principaux réseaux sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn, Twitter et Instagram) ; 19 partenaires privés et institutionnels ; 252 mandats patronaux occupés ; 10 000 appels téléphoniques reçus chaque année et 1 million de courriels envoyés chaque année.



---

## CPME 84, développez votre réseau mercredi 27 juillet



La [CPME 84](#), Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse propose le café des entrepreneurs mercredi 27 juillet de 9h à 10h30 à la concession Gemelli Auto 1 129, route de Jonquières à Orange. L'occasion de développer son réseau en échangeant ses cartes de visite.

La rencontre est limitée aux 50 premiers inscrits. Inscription ferme et définitive sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)  
04 90 14 90 90. [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

MH

---

## La CPME 84 en visite chez Digit Hall



[La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) -commerçants et indépendants- propose de découvrir [Digit Hall](#), société située à Saint-Rémy-de-Provence, spécialisée dans l'optimisation numérique de l'entreprise et spécialisée dans l'infrastructure informatique ; le document papier ou numérique ; l'assistance et la sécurité.

### Les infos pratiques

La visite d'entreprise est prévue mardi 12 juillet de 10h à 11h30. La visite est limitée aux 40 premières inscriptions et celle-ci est ferme et définitive. Réservation auprès de [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org). 04 90 14 90 90 [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com). Digit'hall 27, avenue des Joncades basses à Saint-Rémy-de-Provence.

MH





Écrit par le 16 juin 2026



Copyright freepik

