

CPME 84, Cyber attaques, Comment vous protéger ?

La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse, avec son partenaire le Crédit Agricole Alpes-Provence, propose un petit déjeuner sur le thème : 'Cyber attaques, comment vous protéger ? Mercredi 28 septembre de 8h30 à 10h30.

Les TPE-PME (Très petites et moyennes entreprises) vivent une recrudescence des tentatives de fraude et d'attaque. Des pratiques cyber malveillantes désormais courantes, qui peuvent mettre à mal la réputation du professionnel et mettre en péril la survie des entreprises.

La crise sanitaire a accéléré ce processus. Le recours massif au télétravail, l'usage parfois non sécurisé des technologies de communication, etc... autant de comportements qui ont aiguisé l'appétit des hackers.

Devant l'explosion de ces menaces et l'impact engendré, il est donc indispensable de prendre la juste mesure des risques encourus et d'appréhender les solutions existantes.

C'est Franck Chemin, responsable du service Cyber sécurité, fraude et continuité d'activité du Crédit agricole qui se chargera de délivrer l'information.

Les infos pratiques

Petit-déjeuner de la CPME 84. Mercredi 28 septembre. De 8h30 à 10h30. Au Crédit agricole Alpes-Provence Avignon-Amandier. 168, avenue Pierre Sémard à Avignon. Inscription ferme et définitive sur ce mail <u>ici</u>. 04 90 14 90 90 le site web <u>ici</u>. MH

CPME 84 La retraite des femmes aujourd'hui en France



Ecrit par le 19 octobre 2025



Le prochain atelier du pôle femmes de la CPME 84 (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) traitera de la retraite des femmes aujourd'hui en France. Car la retraite n'est pas qu'une étape à franchir, mais une nouvelle vie qui se prépare dès l'entrée dans la vie active et qui se construit tout au long de celle-ci.

On y découvrira comment est calculée la retraite ; Est-elle égale que l'on soit femme ou homme ? ; Comment optimiser sa retraite obligatoire avec le rachat de trimestre, Le statut du conjoint collaborateur, Les carrières à l'étranger ; ainsi que les régimes facultatifs.

La réunion

sera animée par Tassadit Larabi, conseillère en protection sociale et patrimoniale <u>AG2R La Mondiale</u>, qui proposera également un audit personnel et confidentiel à l'issue de la séance d'information.

Les infos pratiques

Atelier pôle femmes CPME 84. Mardi 6 septembre de 11h30 à 14h à la Concession Audi by my car, 400 chemin de la Croix de Noves à Avignon. Parking sur le site. Inscription obligatoire au 04 90 14 90 90. contact@cpme84.org et www.cpme84.com

En savoir plus sur le pôle femmes

Le Pôle Femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expérience entre cheffes d'entreprises,





dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin. Un atelier est organisé tous les premiers mardis du mois entre 11h30 et 14h.

MH



DR

CPME 84, Comment se prémunir des impayés ?



Ecrit par le 19 octobre 2025



La <u>CPME 84</u> (Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) propose un petit-déjeuner de formation sur 'Comment se prémunir des impayés ?'En partenariat avec Groupama Méditerranée. « Dans un environnement économique complexe et incertain, se prémunir des impayés est primordial pour les entreprises. L'occasion sera d'aborder les fondamentaux de l'assurance crédit», souligne Pascal Paume, responsable du marché entreprises départements 84 et 13 de Groupama Méditerranée. La

rencontre s'accompagnera d'une visite de l'hôtel d'Europe.

Les infos pratiques

Le petit-déjeuner aura lieu jeudi 8 septembre de 8h30 à 10h30 à l'hôtel d'Europe. 12, place Crillon à Avignon. L'inscription se fait via contact@cpme84.org

04 90 14 90 90 www.cpme84.com

MH



CPME 84, on se retrouve lundi 22 août



La CPME 84 (Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse) est fermée le temps des vacances et rouvrira ses portes lundi 22 août. Pour rappel voici le calendrier des prochaines rencontres :

Mardi 6 septembre de 11h30 à 14h dans les locaux de By my car / Atelier Pôle Femmes « La retraite des femmes aujourd'hui en France » animé par AG2R La Mondiale.

Jeudi 8 septembre de 8h30 à 10h30 à l'hôtel d'Europe / Petit-déjeuner « Se prémunir des impayés » animé par Groupama Méditerranée.

Mardi 13 septembre de 10h à 12h / 37ème rencontre du Pôle Jeunes - visite de l'imprimerie Espace



Ecrit par le 19 octobre 2025

Dupont au Pontet.

Mercredi 28 septembre de 8h30 à 10h30 au siège du Crédit Agricole Avignon / Petit-déjeuner « Cyberattaques : comment vous protéger ? » animé par le Crédit Agricole Alpes Provence.

Jeudi 29 septembre à 18h30 au Château de Massillan / After Work et finale départementale des trophées régionaux des entrepreneurs positifs.

Jeudi 6 octobre à 17h30 au Clos Folard de Morières-les-Avignon / Colloque de l'Observatoire d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation du Vaucluse.

Vendredi 7 octobre de 8h30 à 12h30 au siège de la CPME 84 / Formation juridique « Risgues psychosociaux, stress au travail : préservation de la santé dans l'entreprise » animé par le cabinet Barthélémy.

Mardi 11 octobre de 11h30 à 14h au siège du Crédit Agricole Avignon / Atelier Pôle Femmes « Réseaux sociaux : Lesquels choisir pour trouver des clients ? » animé par l'agence Open biz.

Jeudi 13 octobre de 8h30 à 10h30 au siège de la CPME 84 / Petit-déjeuner « Comprendre votre retraite et mieux l'anticiper » animé par qualiretraite.

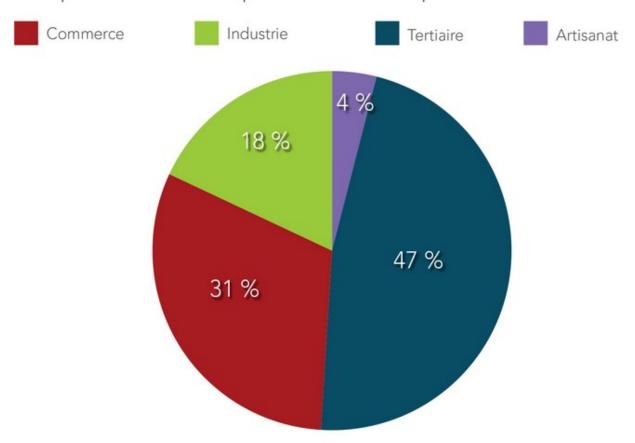
En cas d'urgence vous pouvez contacter la CPME84 sur contact@cpme84.org

En savoir plus sur la CPME84

La CPME Vaucluse c'est plus de 8 000 entreprises vauclusiennes représentées ; 4 rencontres organisées par mois en moyenne : Petits-Déjeuners thématiques ; After Work / Café des entrepreneurs / Speed Dating Business ; Journées et demi-journées de formation ; des Réunions à thème ; des Conférences ; des Visites d'entreprise ; une Assemblée Générale ;



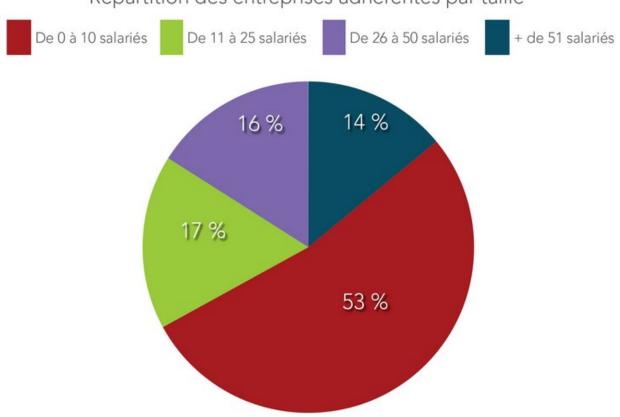
Répartition des entreprises adhérentes par secteur d'activité



Plus de 300 dossiers d'adhérents traités chaque année (difficultés ponctuelles, projets de développement, etc...); 800 demandes de financement de formations montées pour les chefs d'entreprise (AGEFICE); Des avantages préférentiels et services périphériques pour les adhérents : Financement ; Mutuelle adaptée aux TPE-PME ; Assurance professionnelle ; Contre-visite médicale ; Point d'accueil pour la formation des dirigeants non-salariés.



Répartition des entreprises adhérentes par taille



Et aussi : 1 bulletin d'information bimestriel routé à 15 000 entreprises : Des publications quotidiennes sur les 5 principaux réseaux sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn, Twitter et Instagram) ; 19 partenaires privés et institutionnels ; 252 mandats patronaux occupés ; 10 000 appels téléphoniques reçus chaque année et 1 million de courriels envoyés chaque année.



BRANCHES PROFESSIONNELLES ET LES GROUPEMENTS ADHÉRENTS DE LA CPME VAUCLUSE





















CPME 84, développez votre réseau mercredi 27 juillet



Ecrit par le 19 octobre 2025



La <u>CPME 84</u>, Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse propose le café des entrepreneurs mercredi 27 juillet de 9h à 10h30 à la concession Gemelli Auto 1 129, route de Jonquières à Orange. L'occasion de développer son réseau en échangeant ses cartes de visite.

La rencontre est limitée aux 50 premiers inscrits. Inscription ferme et définitive sur <u>contact@cpme84.org</u> 04 90 14 90 90. www.cpme84.com MH

La CPME 84 en visite chez Digit Hall



Ecrit par le 19 octobre 2025





<u>La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse</u> -commerçants et indépendantspropose de découvrir <u>Digit Hall</u>, société située à Saint-Rémy-de-Provence, spécialisée dans l'optimisation numérique de l'entreprise et spécialisée dans l'infrastructure informatique ; le document papier ou numérique ; l'assistance et la sécurité.

Les infos pratiques

La visite d'entreprise est prévue mardi 12 juillet de 10h à 11h30. La visite est limitée aux 40 premières inscriptions et celle-ci est ferme et définitive. Réservation auprès de contact@cpme84.org. 04 90 14 90 90 www.cpme84.com. Digit'hall 27, avenue des Joncades basses à Saint-Rémy-de-Provence. MH





Copyright freepik

CPME 84, quel est le rôle du Comité Social et Economique ?



Ecrit par le 19 octobre 2025



La <u>CPME 84</u> (Confédération des Petites et Moyennes Entreprises de Vaucluse) et le cabinet d'avocats Barthélémy proposent une formation sur le rôle du <u>CSE</u> -Comité Social et économique- dans les entreprises de moins de 50 salariés en matière d'hygiène, de sécurité et de santé au travail.

Pour les entreprises de moins de 50 salariés

En effet, dans les entreprises de moins de 50 salariés, le CSE a des règles de fonctionnement et des attributions particulières en matière de santé et sécurité au travail.

Objet de la formation

Cette formation a pour objet de faire connaître le rôle et les domaines d'intervention du CSE, ses moyens et les obligations qui en découlent pour les employeurs. Pour rappel, depuis la publication des ordonnances Macron du 22 Septembre 2017, les délégués du personnel, le CHSCT et le CE ont disparu au profit d'une seule instance le Comité Social et Economique (CSE).

Les infos pratiques

Formation de la CPME84 et du cabinet d'avocats Barthélémy sur 'Le rôle du Comité Social et économique'. Jeudi 9 juin. De 8h30 à 12h30. Au siège de la CPME84, 4-6, avenue de la Reine Jeanne à Avignon. Parking privatif gratuit. Réservation obligatoire contact@cpme84.org et au 04 90 14 90 90 MH





CPME 84, Et si on s'organisait un After-Work



La CPME 84, (Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse) l'organisation patronale au service des TPE, PME, commerçants et indépendants, le réseau Quartier d'Affaires, l'Hostellerie du Château des Fines Roches, le traiteur la Vallergue et le caviste Best Vintage proposent un After Work jeudi 2 juin de 18h à 20h, à l'Hostellerie des Fines roches, 1901, route de Sorgues à Châteauneuf-du-Pape. Le nombre de places est limité aux 100 premières inscriptions auprès du 04 90 14 90 90 et contact@cpme84.com MH

CPME 84, l'Assemblée générale aura lieu jeudi 28 avril à 18h

Bernard Vergier, président et les membres du Conseil d'Administration de la <u>CPME84</u> (Confédération des Petites et Moyennes entreprises) donneront leur Assemblée Générale jeudi 28 avril à 18h, au Novotel Avignon nord, 135, avenue Louis Pasteur. L'Assemblée Générale sera suivie d'un After Work. Inscription <u>ici</u>.

En savoir plus

Assurant le rôle d'interface entre les pouvoirs publics et l'entreprise, la CPME Vaucluse représente les TPE, PME-PMI, commerçants et indépendants en tant que porte-parole de leurs intérêts. La représentativité officielle de la CPME Vaucluse par le biais de ses mandataires lui permet de siéger dans de nombreux organismes :

Mandats régionaux

OPCO EP (OPCO des entreprises de proximité) ; APEC (Association Pôle Emploi des Cadres) ; CIPAM (Centre de Traitement Informatique de l'URSSAF régional) ; Chambre de Commerce et d'Industrie Régionale PACA ; CESER (Conseil Economique, Social et Environnemental Régional) ; CRF (Commission Régionale de Formation) ; CTI Paca (Centre de Traitement Informatique de l'Assurance Maladie) ; CARSAT SUD EST (Caisse Régionale d'Assurance Maladie du Sud Est) ; Transition pro PACA (ex FONGECIF) ; Instance Paritaire Régionale (au sein de la Direction Régionale de POLE EMPLOI) ; ORM (Observatoire Régional des Métiers) ; UGECAM (Union pour la Gestion des Etablissements des Caisses d'Assurance Maladie)

Mandats départementaux :

ADEC (Action de développement de l'emploi et des compétences); AJC (Association des Juges Consulaires); Automobile Club; CAF (Caisse d'Allocations Familiales); Chambre de Commerce et d'Industrie Territoriale de Vaucluse; Comité Départemental Contrat de Sécurisation Professionnelle – IDP (CSP); Obervatoire départemental d'analyse et d'appui au dialogue social et à la négociation; Comité Départemental des Valeurs Locatives et des Locaux Professionnels; Comité Local des Usagers de l'Administration Fiscale; Commission de Lutte contre le Travail Illégal (Préfecture de Vaucluse); Commission de Médiation du Crédit (Préfecture); Commission Départementale de l'Emploi et de l'Insertion (Commission PIVOT – DIRECCTE); Commission Départementale de la Consommation et de la Répression des Fraudes; Commission Emploi (DIRECCTE); Conseil Départemental de l'Insertion par l'Activité Economique (CDIAE – DIRECCTE); Conseil des Prud'hommes d'Avignon et d'Orange; COPEC Commission pour la promotion de l'égalité des chances et de la citoyenneté (Préfecture); CPAM du Vaucluse (Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Vaucluse); Fondation FACE (Agir contre l'exclusion); Grand Avignon Initiative (GRAIN); Instance Paritaire Territoriale (Pôle Emploi); IUT (Institut Universitaire Technologique); Services de santé au travail du Vaucluse; Pôle Social; Tribunal de



Commerce ; Université d'Avignon (Fondation) ; URSSAF Vaucluse (l'Union de Recouvrement pour la Sécurité Sociale et les Allocations Familiales de Vaucluse). Le but étant de défendre en particulier les chefs d'entreprise adhérents qui rencontrent une difficulté dans l'une de ces instances. MH