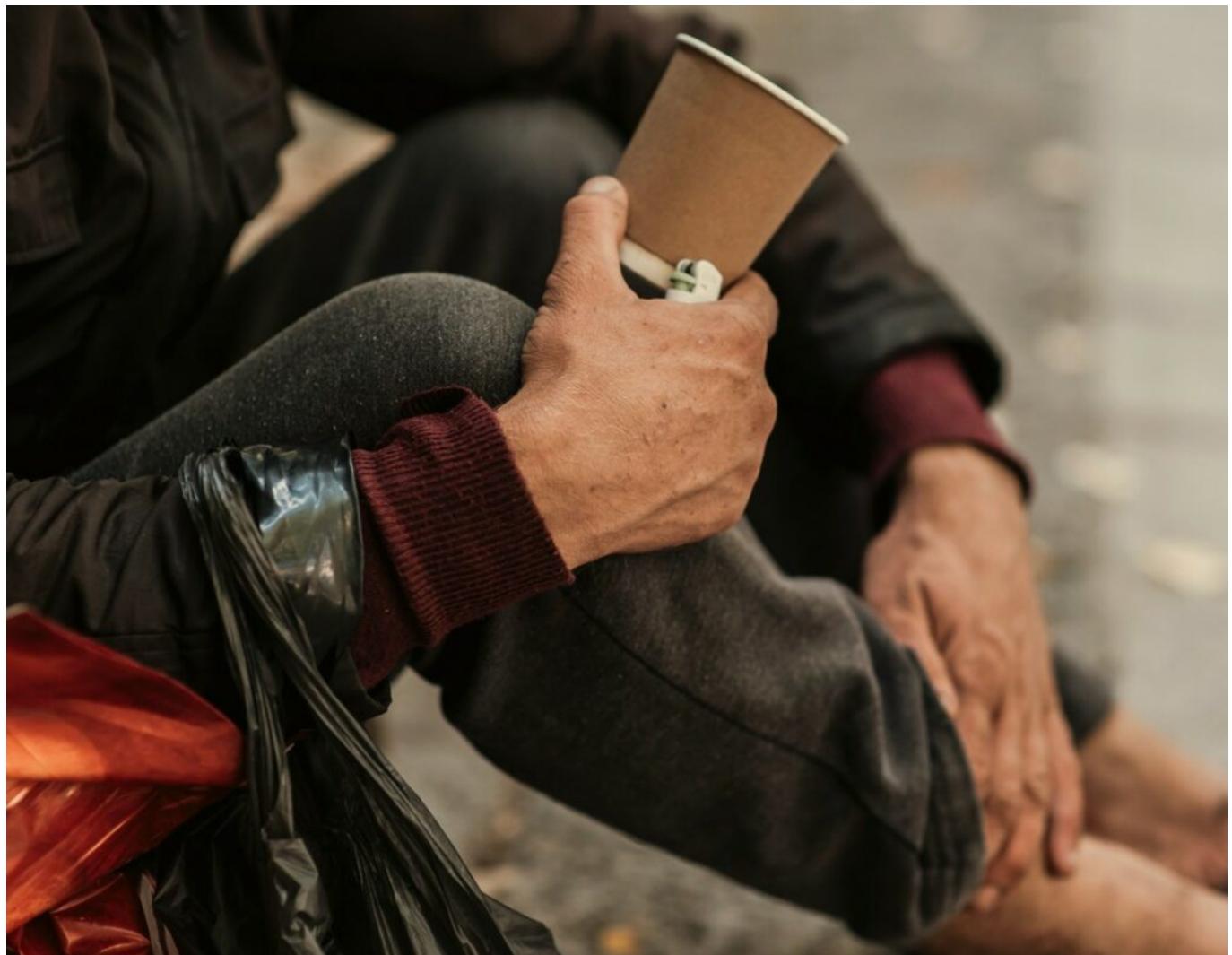


Ecrit par le 5 février 2026

Plan Grand Froid prolongé en Vaucluse, l'État mobilise l'urgence hivernale



Face à un froid persistant et des capacités d'hébergement sous tension, le préfet de Vaucluse a décidé de prolonger le plan départemental 'Grand Froid', réaffirmant la mobilisation des services publics et associatifs pour protéger les personnes sans domicile dans le département.

Alors que l'hiver s'installe durablement dans le sud-est de la France, le préfet de Vaucluse a annoncé ce lundi 29 décembre la prolongation du plan départemental 'Grand Froid', déjà activé depuis le 26 décembre en raison d'un contexte climatique rigoureux et de tensions sur les dispositifs d'hébergement

Ecrit par le 5 février 2026

d'urgence.

Ouverture de nouvelles capacités d'accueil

Ce plan, calqué sur un mécanisme national mais déployé au niveau local par chaque préfet, a été conçu pour faire face aux épisodes de froid durable et intense, particulièrement dangereux pour les personnes sans abri ou fragiles tels que les seniors isolés, les malades et mes enfants. Il permet notamment d'ouvrir des capacités d'hébergement supplémentaires, de renforcer les maraudes, d'étendre les plages d'accueil de jour et de mobiliser des acteurs associatifs sur le terrain.

Un service d'accueil et d'orientation

En Vaucluse, l'État s'appuie sur le Service Intégré d'[Accueil et d'Orientation 84](#) (SIAO) pour coordonner l'orientation des personnes en difficulté via le numéro d'urgence 115, accessible 24 h/24 et 7 j/7. Aux côtés des services de l'État, la [Croix-Rouge](#) et le [Secours Populaire](#) participent activement à l'accueil et à l'accompagnement des publics vulnérables.

Maison municipale Mérindol

Un centre d'hébergement exceptionnel a été installé à Avignon, dans la [maison municipale Mérindol](#), au numéro 15 de la rue éponyme, mise à disposition par la mairie. Cet espace d'accueil fonctionne chaque soir à partir de 18 h jusqu'au lendemain matin, offrant une mise à l'abri indispensable quand les températures ressenties restent très basses.

Le 115

Outre l'ouverture d'espaces d'hébergement, ce type de plan s'accompagne traditionnellement d'une hausse des efforts de veille sociale, de jeunes bénévoles en maraude jusqu'aux services municipaux, pour repérer et aider les personnes les plus exposées. Le préfet a d'ailleurs lancé un appel à la vigilance et à la solidarité des maires et des habitants, soulignant que chacun peut signaler toute situation préoccupante via le 115. Le radoissement des températures désactivera ces mesures exceptionnelles.

Mireille Hurlin

Journée Mondiale des Premiers Secours, Adriana Karembeu sera à Avignon samedi 10 septembre pour la Croix Rouge Française

Ecrit par le 5 février 2026



Du 9 au 11 septembre 2022, rendez-vous sur la Place du Palais à Avignon. Adriana Karembeu sera présente pour inciter le public à s'initier aux premiers secours le samedi 10 septembre dès 14h.

Aujourd'hui, seulement 40% des français sont formés aux gestes qui sauvent. Ce n'est pas suffisant. Lorsque l'on sait que de première victime potentielle, chacun est aussi le premier témoin et donc le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours.

Journée mondiale des premiers secours

Après s'être concentrée sur les initiations pour les enfants l'an dernier, la Journée Mondiale des Premiers Secours s'adresse cette année à tous parce qu'il n'y a pas d'âge pour se former. Cet apprentissage est accessible à tous et il est important de le faire tout au long de la vie.

Rendez-vous sur la place du Palais-des-Papes

Rendez-vous les 9, 10 et 11 septembre prochains sur la Place du Palais d'Avignon pour s'initier aux gestes qui sauvent avec les bénévoles de l'association et avec Adriana Karembeu le samedi 10 septembre.

Ecrit par le 5 février 2026



Adriana Karembeu soutient la Croix rouge française et notamment la formation aux gestes de 1ers secours

80% des français pas ou mal préparés aux gestes de secours

80% des Français considèrent qu'ils ne sont pas ou mal préparés face aux crises et catastrophes et pourtant, seulement 40% sont formés aux premiers secours. Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles, crises sanitaires aussi... chaque citoyen en France, comme dans le monde, peut être confronté à une situation d'urgence. Cette année, la Journée Mondiale des Premiers Secours (JMPS) aura lieu le samedi 10 septembre. La Croix-Rouge française donne rendez-vous à tous, petits et grands, partout en France autour du thème "Apprendre les gestes qui sauvent tout au long de la vie ».

Se sentir capable

Alors que près d'un tiers des Français déclarent ne pas se sentir capable de réaliser les gestes de premiers secours, les bénévoles de la Croix-Rouge française seront mobilisés pour informer et initier gratuitement petits et grands aux gestes de premiers secours, aux urgences cardiaques et à la réduction des risques...

Adriana Karembeu ambassadrice de la Croix Rouge

Ecrit par le 5 février 2026

Adriana Karembeu, ambassadrice de l'association, se rendra à Avignon, un département qui compte un très fort pourcentage de population exposée aux inondations et qui est particulièrement sensibilisé à la culture du risque, presque 30 ans jour pour jour après le drame de Vaison-la-Romaine.

Pratiquer les bons gestes

Savoir anticiper, se préparer et éviter les dangers mais aussi savoir réagir et pratiquer les bons gestes peut sauver des vies. Le citoyen est le premier maillon de la chaîne de secours. Dans 9 situations d'urgence sur 10, c'est la vie d'un proche qui est en jeu. Pourtant, le taux de formation de la population française est parmi les plus bas en Europe.

Un peu plus de 40% de français formés aux gestes qui sauvent

Si 2 Français sur 3 souhaitent se former aux gestes qui sauvent, seulement un peu plus de 40% le sont alors qu'ils sont plus de 80 % dans certains pays européens comme la Norvège, l'Autriche ou l'Allemagne*.

Une formation tout au long de sa vie

Apprendre les premiers secours tout au long de la vie est essentiel. Cette formation s'adresse à tous, indépendamment de sa situation personnelle ou de son âge. Chaque personne a la capacité de sauver des vies et de rendre son environnement plus sûr. Dès leur plus jeune âge, les enfants peuvent pratiquer les premiers secours de base tels que donner l'alerte aux secours et utiliser les numéros d'urgence. Quant aux personnes âgées, particulièrement vulnérables aux accidents domestiques et accidents cardiaques par exemple, elles peuvent participer à sauver des vies dans leurs communautés.

Ce samedi 10 septembre

Le samedi 10 septembre 2022, la Croix-Rouge française multiplie les possibilités pour le grand public de s'initier gratuitement aux gestes de premiers secours, à la réduction des risques ou encore aux initiations premiers secours pour jeunes enfants, mais aussi de mieux connaître les activités de la Croix-Rouge française et peut-être même se découvrir une âme de secouriste et rejoindre les rangs de la Croix-Rouge française en tant que bénévole.

Des sessions de formation toute l'année

Et pour ceux qui souhaitent aller plus loin, il est aussi possible de s'inscrire tout au long de l'année aux sessions de formation proposées au sein des différentes structures Croix-Rouge à travers la France entière : Prévention et aux Secours Civiques de niveau 1 (PSC1), Initiation aux Premiers Secours Enfant et Nourrisson (IPSEN), plus d'infos sur www.croix-rouge.fr

Ecrit par le 5 février 2026



Les chiffres clés 2021

Des formations aux Gestes qui sauvent et du secourisme et à la Croix-Rouge française :

Formations aux premiers secours et au secourisme

30 755 citoyens initiés aux premiers secours (IPS)

37 338 citoyens formés à la prévention et aux secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Urgence et opérations secouristes

4 780 postes de secours lors de manifestations diverses

8 612 opérations de prompt secours, soit l'équivalent de 19 261 postes de secours

6 235 personnes prises en charge dans l'année

62 délégations territoriales qui ont mené 190 opérations Nombre d'intervenants secouristes bénévoles : 9 157

En savoir plus

Ecrit par le 5 février 2026

A propos de la Croix-Rouge française

Créée le 25 mai 1864, la Croix-Rouge française est une association de loi 1901 ouverte à tous, sans distinction.

Elle fonde son action sur l'engagement de ses 66 000 bénévoles répartis au sein de plus de 1 100 implantations locales qui couvrent l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin. Elle est aussi une véritable plateforme d'innovation sociale et un acteur de l'économie sociale et solidaire de services à but non lucratif qui repose sur des missions historiques dans les secteurs de la santé, de l'aide sociale et de la formation. À ce titre, la Croix-Rouge française gère 481 établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux, ainsi que 12 instituts régionaux de formation sanitaire et sociale. Elle emploie plus de 16 000 salariés qui mettent leur professionnalisme au service de tous et plus particulièrement des plus fragiles.

En mars 2022, la Croix-Rouge française rendait publique son plaidoyer ["7 propositions pour être préparés aux crises"](#). Dans un siècle marqué par l'émergence de crises écosystémiques, et face à l'augmentation d'événements extrêmes, très différents, amenés à se multiplier, il est urgent d'être prêts à y faire face. Ces propositions testées au sein de la Croix-Rouge française fonctionnent et ne demandent qu'à être déclinées. Elles reposent sur chacun d'entre nous et surtout sur un engagement massif pour que chaque citoyen devienne acteur de sa propre protection. Et, bien sûr, de celle des autres. C'est sur le terrain et face à la réalité qu'elles prouvent leur pertinence et leur pleine efficacité.

En savoir plus : www.croix-rouge.fr twitter.com/CroixRouge et sur Facebook

MH



Ecrit par le 5 février 2026

« Au terme de cette formation, promis, vous saurez faire les bons gestes et être capable de sauver une vie » Adriana Karembeu

Avignon, formation de brevet de sauveteur secouriste du travail en entreprise



La [CPME 84](#) (Confédération des petites et moyennes entreprises) propose une formation de sauveteur secouriste du travail en entreprise, animée par la [Croix Rouge](#), vendredi 9 et 16 avril de 9h à 12h et de 13h à 17h à la Croix rouge française, 20, boulevard Henry Dunant à Avignon.

Ecrit par le 5 février 2026

La formation

Le contenu de la formation : Se situer en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise ; la conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter et secourir et application de ses compétences à la prévention dans l'entreprise. Les méthodes utilisées : l'Etude de cas ; les démonstrations pratiques, les ateliers d'apprentissage des gestes, les simulations.

Objectif

L'objectif de cette formation est d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

Validation

Un certificat est délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation durant les deux jours et ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part des formateurs. Une session de Maintien-actualisation des compétences sera obligatoire pour conserver la validité de son certificat. Cette session devra être faite dans un délai maximum de 24 mois. Inscription possible suite à 3 désistements. Inscription au 04 90 14 90 90 sur contact@cpme84.org & <https://www.cpme84.com/>