

Ecrit par le 11 juin 2026

Le Vaucluse à l'honneur dans 'Gravel magazine'



Le Vaucluse, terre plébiscitée pour la pratique du Gravel Bike ! Le tout premier numéro de 'Gravel magazine', un hors-série édité par 'Vélo Vert', consacre une large place à cette pratique sportive soutenue par le Département.

L'équipe de 'Gravel magazine' a eu l'occasion de d'explorer les pistes et les sentiers vallonnés au départ du [Centre départemental de plein-air et de loisirs](#) (CDPAL) de Rasteau. Dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs, le Département a en effet consacré le centre comme lieu de référence du Gravel. Un honneur pour Rasteau, déjà distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque '[Accueil vélo de France](#)' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.

Le 'Gravel Bike' (littéralement vélo sur le gravier) est une pratique de vélo conçu pour emprunter routes, chemins et sentiers à la découverte de paysages. Ce sport associe la pratique du VTT (vélo tout terrain) et celle du vélo d'endurance, en version confort afin d'étendre sa pratique sur une plus longue durée.

Ecrit par le 11 juin 2026

Le magazine a ainsi mis en lumière les spécificités du centre qui devient chef de file de cette pratique sportive et touristique très tendance. Par ailleurs, un séjour itinérant de plusieurs jours sera également proposé, adossé aux trois centres CDPAL rattachés Rasteau, [Sault](#) et [Fontaine-de-Vaucluse](#), pour accueillir et accompagner des collégiens, lycéens et clubs sportifs.

Le Département dispose depuis 1987 du CDPAL au sein du Service Sports et Education Populaire. Il accueille des collégiens, des lycéens, des clubs sportifs vauclusiens et propose des prestations d'encadrement d'activités de pleine nature, ainsi qu'un service d'hébergement et de restauration. Les activités proposées sont également le kayak, le VTT, la course d'orientation, l'escalade, la spéléologie et le biathlon et sont encadrées par des agents du Département.

Centre départemental de plein air et de loisirs ; 04 90 20 32 33 ; cdpal@cg84.fr et www.provence-A-velo.fr.

Ecrit par le 11 juin 2026

HORS-SÉRIE
GRAVEL
Le vélo de l'aventure au quotidien
N°18

VELO VERT

MAI / JUIN / JUILLET 2021

ESSAIS VÉLOS ET COMPOSANTS
WILIER Jena, GIANT TCX, TRIBAN GRVL,
ORIGINE Graxx, GENESIS Fuglo, RODEO LABS,
OPEN Up, LOOK E765 Gravel, KONA Sutra ULTD,
LAPIERRE Crosshill, CAMPAGNOLO Ekar,
SHIMANO GRX DI2, SRAM Force eTap AXS.

DOSSIERS
C'EST QUOI UN GRAVEL?
TRANSMISSIONS,
BAGAGERIE,
ROUES,
PNEUS...

SÉLECTION DE GRAVELS
Pour chaque type de pratique

VOYAGES
6 aventures
inspirantes

PORTRAITS
Des femmes, des hommes
et des vélos

L 19330-1-H-E-7.55
QR

Ecrit par le 11 juin 2026

Avignon : 'Roulons à vélo' répare votre deux-roues dans un atelier solidaire



L'association **'Roulons À Vélo'** œuvre au quotidien pour promouvoir l'usage du vélo comme moyen de transport, alternative à la voiture individuelle sur Avignon et ses environs. Avec plus de 1200 adhérents et dans un local de 300m² à Avignon, l'association ouvre le 1^{er} mai prochain une nouvelle antenne à Vedène, rue Jean Moulin.

« Cette nouvelle antenne de notre atelier est destinée à être éphémère et sera en service pour une durée de six mois. L'atelier, ouvert les vendredis et samedis, assurera la réparation des vélos mais pas la vente directe en raison du local restreint », précise un membre de l'équipe. L'association voit le jour dans un garage où Patrick Saule, le gérant, sommairement éclairé par une lampe de chantier, décide de donner une seconde vie à une bicyclette oubliée au fond de sa cave.

L'aventure 'Roulons à vélo' n'aurait jamais vu le jour sans le courage, la patience et le militantisme de ce dernier. L'association véhicule en premier lieu « un message de convivialité, que ce soit avec les personnes qui viennent à l'atelier ou à travers les balades à thème qui sont organisées régulièrement. » Le bien vivre ensemble est important en ceci que les usagers de la route sont tous concernés par la

Ecrit par le 11 juin 2026

difficulté de trouver sa place au milieu de tous ces véhicules motorisés.

Participatif et solidaire

L'atelier situé à Avignon, impasse Reygnier, offre l'opportunité d'apprendre à réparer et à entretenir soi-même son vélo. L'adhésion annuelle (20€, 10€ pour étudiants et chômeurs), donne l'accès à tout un tas d'outils, de pièces détachées et de précieux conseils pour réparer votre bicyclette. Pour ceux réticents à mettre les mains dans le cambouis, le vélo peut aussi être confié à un professionnel (notamment avec [Dynamo Cycles](#), situé 109 avenue Pierre Semard à Avignon). Par ailleurs, 'Roulons à Vélo' organise régulièrement des ateliers mobiles (petites réparations, entretiens, conseils) dans différents lieux du [Grand Avignon](#) et dans le cadre d'événements spécifiques (fête du vélo, semaine de la mobilité, fête des foires, forum des associations, festival des voyageurs, etc.)

On recycle !

L'association récupère tous les vélos inutilisés afin de leur donner une seconde vie et en faire profiter d'autres personnes. Les vélos donnés seront soit remis en état et mis en vente aux adhérents, soit démontés afin de récupérer des pièces et alimenter l'atelier d'auto-réparation. L'association existe grâce aux dons de vélo et en appelle donc à la générosité des passionnés ou simples coureurs du dimanche. Les vélos sont ensuite mis en vente à bas prix aux adhérents. Divers équipements de sécurité sont également en vente aux adhérents : gilet réfléchissant, écarteur de danger, kit lumière, antivols, casques.

Militantisme vert

L'association a pour but de travailler en concertation, notamment avec les pouvoirs publics, pour que tout soit mis en œuvre afin que les cyclistes roulent en sécurité (pistes cyclables, partage de la voirie, etc.) et trouvent des aménagements pratiques (stationnements, parking à vélo). L'organisation se veut donc d'utilité publique tant elle représente les usagers cyclistes et peut donc se pourvoir en justice, en son nom, et au nom des usagers cyclistes qu'elle représente. Exemple d'une démarche entreprise dans le cadre du budget participatif 2017 : 'Roulons à Vélo' avait proposé un projet de parkings vélo sécurisés sur Avignon pour lutter contre le vol de vélos. Ce projet avait été retenu par la [mairie d'Avignon](#) et a vu le jour à travers deux parkings fonctionnels depuis début 2021.

Ecrit par le 11 juin 2026



© 'Roulons à vélo'

(vidéo) Nicolas Garcera : “Quand le cyclisme joue les ambassadeurs du Vaucluse.”

Écrit par le 11 juin 2026

l'echo du mardi
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Rencontre avec
Nicolas Garcera



**«Le Ventoux
dans la peau»**



Rencontre avec [Nicolas Garcera](#), fondateur et organisateur de [Mont Ventoux Dénivelé Challenges](#).

Nicolas Garcera et Lucie Hiegel ont réussi un défi fou !

Créer une course cycliste professionnelle, « la Mont Ventoux Dénivelé Challenge », une véritable vitrine internationale du territoire Vauclusien vue par 2,5 millions de téléspectateurs français en 2019.

La problématique de l'édition 2020 est budgétaire.

Qui sera au rendez-vous pour participer au financement de la production audiovisuelle de cette compétition en vue d'une diffusion sur France Télévision et dans plus de 70 pays (85h de diffusion TV dans 320 millions de foyers dans le Monde en 2019) ?

Nicolas Garcera propose plusieurs solutions en vidéo.