

Ecrit par le 15 décembre 2025

# Le Club des entreprises de Vaison-Ventoux fête ses 10 ans



Le [Club des entrepreneurs de Pays Vaison](#) (CEPV) célèbre cette année dix ans d'actions au service des entrepreneurs et porteurs de projets du territoire de Vaison-la-Romaine et du Ventoux. Pour marquer cet anniversaire, le Club organise une soirée avec un témoignage d'exception : celui de Julien Sastre, ancien sélectionneur de l'équipe de France de BMX.

« Notre association a été créée il y a 10 ans. J'en suis la présidente depuis cinq ans. Notre objectif prioritaire est le développement des entreprises sur notre territoire. Nous voulons également créer un relais avec les instances que sont la Région et la Communauté de communes », explique [Marie-Thérèse Mertens](#), retraitée active qui a exercé une carrière dans les ressources humaines, dans le domaine du coaching, et de la formation. Au départ, cette association d'entreprises avait plus pour vocation de créer du business entre ses membres grâce au réseau. Depuis l'arrivée de la nouvelle présidente, il s'est plus

Ecrit par le 15 décembre 2025

centré sur le développement du dirigeant. « J'ai essayé de faire prendre du recul à nos membres qui sont tous des dirigeants d'entreprise. Pour cela, j'ai mis en place avec mon équipe des formations spécifiques autour du recrutement, de la communication ou encore de la finance. Nous ne sommes plus un club d'affaires. Nous voulons traiter toutes les problématiques que rencontre un chef d'entreprise, notamment pour les petites tailles d'entreprises que sont les TPE et les PME, caractéristiques de notre bassin d'emploi », indique Marie-Thérèse Mertens.



Marie-Thérèse Mertens, présidente du CEPV, est une retraitée active qui a exercé une carrière dans les ressources humaines. ©Olivier Muselet

### Une réunion mensuelle

Une réunion a lieu chaque mois, le matin sous forme de petit déjeuner et le soir sous forme de pause managériale, en alternance. Un sujet qui concerne les dirigeants est choisi à chaque session. Un intervenant du club d'entreprises, la présidente ou un invité s'occupent de l'animer en fonction de la thématique. « L'objectif prioritaire est de faire un petit transfert de théorie mais surtout de créer des débats participatifs. Cela marche bien et le chef d'entreprise repart avec des trucs et astuces à mettre en place sur le thème. » À titre d'exemple, une thématique récente a porté sur la crise viticole à venir.



Ecrit par le 15 décembre 2025

Chacun réfléchit à des idées créatrices pour pouvoir aborder ce changement difficile du mieux possible.



Une réunion a lieu chaque mois, le matin sous forme de petit déjeuner et le soir sous forme de pause managériale. ©Olivier Muselet

### Tous les âges représentés

Les membres du Club ont des âges très différents. « Je trouve que les dirigeants, quels que soient leur profil et leur âge, ont beaucoup d'idées dans nos réunions pour faire face à la crise. Ils sont très positifs et font preuve d'un réel dynamisme, indique Marie-Thérèse Mertens. Depuis dix ans, notre rôle est de connecter les talents et d'encourager les projets qui font vivre notre territoire. Pour cet anniversaire des 10 ans, nous avons voulu faire les choses en grand et non rester entre nous. C'est un défi en quelque sorte et nous espérons avoir 500 personnes. »

### Une belle soirée anniversaire

Le Club organise une soirée inspirante intitulée 'Du rêve à la performance : un état d'esprit' avec un témoignage d'exception : celui de Julien Sastre, ancien sélectionneur de l'équipe de France de BMX, qui a conduit ses athlètes à un triplé olympique historique lors des Jeux de Paris 2024. « Qu'il s'agisse de



Ecrit par le 15 décembre 2025

sport ou d'entreprise, la réussite d'un projet est d'abord l'affaire d'un groupe qui croit ensemble que rien n'est impossible », confie Julien Sastre, aujourd'hui Conseiller spécialisé en management stratégique et leadership.

## L'art du leadership

Pensée pour les entrepreneurs, décideurs, managers, mais aussi pour les étudiants et jeunes en devenir, cette soirée vise à inspirer, transmettre et créer du lien entre générations et métiers. Au-delà du récit d'un parcours exceptionnel, l'intervention de Julien Sastre apportera des repères concrets en matière de management, de leadership et de conduite de projets. « Son expérience offre un éclairage précieux pour relever des défis bien connus des entrepreneurs et managers : fédérer et offrir une vision aux équipes, garder du souffle, de l'enthousiasme, et rester agile face aux imprévus », souligne Marie Thérèse Mertens. La conférence, accessible à tous, se poursuivra autour d'un buffet convivial pour prolonger les discussions. Fidèle à son ancrage local, le CEPV reversera l'intégralité des bénéfices de l'événement à la construction du chalet Boutik-école du lycée professionnel de Vaison-la-Romaine. Ce dernier correspond à un projet pédagogique qui permettra aux élèves de développer de réelles compétences entrepreneuriales.

## L'intervenant : Julien Sastre

À 43 ans, Julien Sastre a dirigé l'équipe de France de BMX pendant dix ans, menant ses athlètes au triplé historique des Jeux de Paris 2024. Sous sa direction, l'équipe de BMX a brillé sur la scène internationale, remportant 4 titres de champion du monde élite et 14 médailles mondiales. Formé au CREPS de Bourges et diplômé d'un master STAPS, il a fait ses premières armes au Pôle France jeunes BMX, formant les futurs talents de 15 à 20 ans. En parallèle de sa casquette actuelle d'Expert Haute Performance au sein de l'Agence Nationale du Sport, il accompagne aujourd'hui dirigeants et cadres pour relever leurs défis, manager leurs équipes et concrétiser leurs projets. Pour lui, la clé de la réussite réside dans la capacité à mobiliser un collectif, même dans une discipline individuelle comme le BMX.

**Jeudi 9 octobre à 18h30 à l'Espace culturel de Vaison. Conférence - Buffet. Participation : 40 €.**  
**Réservation : <https://cepv.fr/10ans>**

## À propos du CEPV

Créé en 2015, le club des entrepreneurs du Pays Vaison (CEPV) est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général, qui fédère aujourd'hui plus de 60 adhérents actifs. Sa vocation est de favoriser le développement des entreprises et des projets du territoire en encourageant l'échange d'expériences, l'audace, l'optimisme et la coopération. Le club organise une dizaine de rencontres par an (conférences, visites d'entreprise, afterworks, ateliers faisant appel à des intervenants charismatiques extérieurs). Il porte plusieurs initiatives collectives, notamment en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap et de la dynamisation du collège et lycée professionnel de Vaison-la-Romaine.

## Le club d'entreprises en bref :

- 128 membres dont 60 actifs



Ecrit par le 15 décembre 2025

- Entreprises de 1 à 400 salariés (la plus importante étend le Centre de traitement informatique et gestion du Crédit agricole basé à Vaison)
- Exemples d'entreprise ou de structure : Vaison Alu ou la Mairie de Vaison

Contact : Marie-Thérèse Mertens au 06 44 30 98 27 / [president@cepv.fr](mailto:president@cepv.fr)

---

## Le Club des entrepreneurs Terre de Provence fête ses 10 ans



Ecrit par le 15 décembre 2025



**Le [Club des entrepreneurs Terre de Provence](#) organise la 3e édition de ses rencontres économiques le jeudi 2 octobre à Eyragues. Il fêtera ses 10 ans avec les participants par la même occasion.**

Le Club des entrepreneurs Terre de Provence a pour ambition de faciliter les échanges économiques, mais aussi d'informer et former les dirigeants. C'est pourquoi elle organise chaque année un événement autour des rencontres économiques. La 3e édition, qui aura lieu le 2 octobre, sera sur le thème 'Entreprendre dans un monde en mutation : opportunités et défis'.

Ce rendez-vous permettra aux participants d'obtenir un éclairage d'expert sur les transformations en cours avec une conférence et une table ronde, mais aussi de se rencontrer et d'élargir leur réseau professionnel. À travers ces rencontres économiques, le Club souhaite également mettre en valeur des entrepreneurs locaux engagés et innovants.



Ecrit par le 15 décembre 2025

Né en 2015, le Club des entrepreneurs Terre de Provence compte aujourd'hui plus de 100 adhérents et organise une trentaine d'événements par an. Ainsi, l'événement du 2 octobre sera aussi l'occasion pour l'association de célébrer ses 10 ans. Une soirée festive attend les participants, ainsi que de nombreuses surprises.

Pour vous inscrire à cet événement, [cliquez ici](#).

**Jeudi 2 octobre. À partir de 17h. Salle de la bergerie - Parc du poète. Rue du Lavoir Couvert. Eyraques.**

---

## Force Cadres organise une soirée autour de l'IA managériale à Avignon

Ecrit par le 15 décembre 2025



**Le mardi 24 juin, l'association avignonnaise [Force Cadres](#) organise une soirée sur le thème 'Dirigeants : prenez de l'avance avec l'IA' au cinéma Pathé Cap Sud.**

L'association Forces Cadre, présente depuis plus de 25 ans sur le Grand Avignon, dédie une soirée à l'intelligence artificielle managériale à Avignon. Cet événement permettra de donner des clefs aux cadres vauclusiens afin de répondre à l'interrogation : Comment transformer le pire taux d'engagement salarié d'Europe grâce à l'intelligence artificielle ?

Durant la soirée, [Cécile Dejoux](#), spécialiste de l'IA dans le milieu professionnel, interviendra et proposera la conférence 'L'IA au service de l'humain'. Il y aura également une table ronde, animée par [Marie-Cécile Drécourt](#) d'[Esperluette Podcast](#), avec les dirigeants locaux [Romain Garcia Arcas](#) de [Vocaza](#), [Jessy Harlaut](#) de [LHH](#), [Dorine Bastianelli](#) de [JustaxX](#), et [Lionel Dosne](#) des [Chocolateries Castelain & Damiens](#). Ensemble, ils évoqueront le retournement client grâce à l'IA, l'IA dans le recrutement, l'automatisation



Ecrit par le 15 décembre 2025

des processus, mais aussi la perspective des entreprises traditionnelles.

Pour vous inscrire à l'événement, [cliquez ici](#).

**Mardi 24 juin. De 17h30 à 22h. Pathé Cap Sud. 175 Rue Pierre Seghers. Avignon.**

## Entrepreneurs Terre de Provence : une rencontre autour de la croissance et transmission des entreprises



ENTREPRENEURS TERRE DE PROVENCE



Le jeudi 12 septembre, le [Club des entrepreneurs Terre de Provence](#) organise un rendez-vous économique sur le thème de la croissance et de la transmission des entreprises au [Domaine de Valdition](#) à Orgon. Des dirigeants vauclusiens et bucco-rhodaniens seront présents pour partager leurs expériences.



Ecrit par le 15 décembre 2025

Le Club des entrepreneurs Terre de Provence se réunira le 12 septembre pour la seconde édition de ses rencontres économiques 'Parcours d'entrepreneurs : Réussites et inspirations'. Après une première édition fructueuse sur le thème des valeurs du sport au profit de l'entreprise, qui a attiré plus de 150 entrepreneurs, cette année, le thème sera la croissance et la transmission des entreprises.

L'objectif de cet événement est de réunir des acteurs du territoire, des dirigeants, des élus, des institutionnels et des intervenants autour du monde économique. Ce rendez-vous, qui débutera à 15h, se veut une rencontre qui favorise les échanges fructueux, incite les collaborations et encourage le développement des entreprises de la région Terre de Provence, qui s'étend de Barbentane à Orgon, en passant par Rognonas, Châteaurenard, Noves, ou encore Mollégès.

### Un invité sportif

Comme l'année dernière, le Club des entrepreneurs Terre de Provence va mettre le lien entre le sport et l'entreprise en lumière en accueillant [Rémy Martin](#). L'ancien joueur de rugby professionnel, qui a marqué l'histoire du sport avec 23 sélections en équipe de France, a su se reconvertir après ses années sportives. Depuis 2016, il est directeur de centres commerciaux de proximité pour la zone Sud chez [Carmila](#), il est entraîneur de l'équipe senior de rugby de Montélimar, mais aussi propriétaire de vignes à Vauvert dans le Gard.

De 15h30 à 16h30, Rémy Martin partagera son parcours, alliant sport et entreprise, et offrira une perspective inspirante sur la réussite collective. Il partagera aussi son expérience en matière de leadership, de cohésion d'équipe et de dépassement de soi lors de cette rencontre économique.

### Une table ronde

En 2023, le Club des entrepreneurs Terre de Provence avait placé la barre haut avec des invités de renom : Philippe Lucas, qui a notamment coaché la championne olympique Laure Manaudou, et Olivier Nicolas, manager de l'équipe de France de natation. Cette année, le Club continue dans sa lancée en faisant intervenir quatre dirigeants d'entreprises.

- [Pierre Chabas](#), dirigeant de l'entreprise [Chabas Véhicules](#), qui appartient au groupe de transport cavaillonnais [Chabas](#).
- [Laurence Castelain](#), dirigeante de la [chocolaterie Castelain](#), dont le siège se situe à Châteauneuf-du-Pape.
- [Jean-André Charial](#), PDG du groupe hôtelier de luxe [Baumanière](#) au Baux-de-Provence.
- [Stéphane Paglia](#), dirigeant de la société spécialisée dans la conception d'automatismes [Master Systèmes](#), basée à Saint-Martin-de-Crau, et président de la [Chambre de commerce et d'industrie \(CCI\) du pays d'Arles](#).

Les quatre dirigeants d'entreprises animeront une table ronde de 16h30 à 18h30 au cours de laquelle

Ecrit par le 15 décembre 2025

ils partageront leurs expériences sur la croissance et la transmission.

**Jeudi 12 septembre. À partir de 15h. 45€ ([billetterie en ligne](#)). Domaine de Valdation. 3900 Route d'Eygalières. Orgon.**

**CLUB DES ENTREPRENEURS**

ENTREPRENEURS TERRE DE PROVENCE

**CONFÉRENCE ET TABLE RONDE**

JEUDI  
12 SEPTEMBRE  
À PARTIR DE 15H AVEC COCKTAIL  
DINATOIRE EN SOIRÉE

**← AU DOMAINE DE VALDATION**  
(ORGON 13660)

**Croissance et transmission des entreprises**

**AVEC LA PARTICIPATION DE :**

**Rémy Martin**

ANCIEN RUGBYMAN PROFESSIONNEL  
INTERNATIONAL

**LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT**

Terre de Provence

AMC CONSEIL eMANA KP2 DS AUTOMOBILES POUZOS Stéf expa13 HORAÔ UPE<sup>13</sup>

M KOOKABARRA Bicom BLEU DRONE Alin'vents ch. castelain CCI PAYS D'ARLES FOX

FLASHEZ MOI POUR VOUS INSCRIRE ET AVOIR TOUTES LES INFOS  
SUR LE CLUB DES ENTREPRENEURS TERRE DE PROVENCE  
Dans la limite des places disponibles



**(vidéos) La Grande tournée des**



Ecrit par le 15 décembre 2025

# entrepreneurs du futur a obtenu un franc succès à Avignon



La [Chambre de commerce et d'industrie \(CCI\) de Vaucluse](#) a accueilli une étape de la Grande tournée des entrepreneurs du futur ce mardi 7 novembre. Les entrepreneurs du territoire sont venus en nombre et ont pu bénéficier de solutions pour pouvoir anticiper sur l'avenir. Cette soirée a également été l'occasion de remettre les Trophées de la RSE Vaucluse, et pour la CCI de Vaucluse et [Procames](#) de s'allier.

Ce mardi 7 novembre, les entrepreneurs ont été nombreux, sur le campus de la CCI de Vaucluse, pour assister à l'étape vauclusienne de la Grande tournée des entrepreneurs du futur, organisée par la [Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur](#), [BPI France](#) et le [réseau des CCI](#). Sur le thème 'Entreprendre durablement face aux transitions qui s'accroissent', cet événement visait à offrir aux entrepreneurs, qui ont dû et doivent encore faire face à plusieurs crises depuis plusieurs années, des perspectives positives et concrètes pour les mois à venir.

Ecrit par le 15 décembre 2025

©NEWCOM / Najim Barika

Ainsi, Gilbert Marcelli, président de la CCI de Vaucluse Philippe Mutricy, fondateur et directeur général de Bpifrance Le Lab, et Patrick Miliotis, conseiller de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur, ont pris la parole en début de soirée. Les dirigeants ont ensuite pu assister à la conférence 'Entreprendre sans s'épuiser : le rôle clé du capital 'Salutopreneurial » animée par Pr. Olivier Torres, professeur à l'Université de Montpellier et à la Montpellier Business School. Philippe Mutricy, directeur de l'Évaluation, des Études et de la Prospective et fondateur et président de Bpifrance Le Lab, et d'[Elise Tissier](#), directrice de Bpifrance Le Lab, ont quant à eux abordé les grandes tendances majeures qui vont transformer les entreprises à horizon de 3 ans.



©NEWCOM / Najim Barika

### La CCI de Vaucluse et Procames s'associent

Lors de cette soirée, la CCI de Vaucluse, dans le cadre de sa mission d'accompagnement du développement économique de ses entreprises, a signé une convention de partenariat avec l'association d'exportateurs de Vaucluse et du Pays d'Arles Procames.

L'objectif de cette alliance est de créer les conditions du développement international pour les entreprises des territoires des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse.

Ecrit par le 15 décembre 2025



Gilbert Marcelli, président de la CCI de Vaucluse et Monica Michel-Brassart, présidente de Procames. ©NEWCOM / Najim Barika

## Les Trophées de la RSE

Enfin, cette soirée a également été l'occasion de récompenser les entreprises vauclusiennes exemplaires en termes de RSE (Responsabilité sociétale des entreprises).

Deux entreprises ont reçu un prix. L'entreprise Sterne, à Cavaillon, a reçu le Prix Coup de cœur RSE Vaucluse. L'entreprise Les Éleveurs de Bulles, également située à Cavaillon, a, quant à elle, obtenu le Grand Prix RSE Vaucluse.



Ecrit par le 15 décembre 2025



La lauréate Nina Lausecker

Ecrit par le 15 décembre 2025



la lauréate Céline Laget

Les lauréats des Trophées de la RSE Vaucluse. ©NEWCOM / Najim Barika

### Grand Prix RSE Vaucluse

L'entreprise [LÖKKI KOMBUCHA](#), les Eleveurs de Bulles, à Cavaillon représentée par sa co-fondatrice et dirigeante [Nina Lausecker](#)

### Prix Coup de coeur RSE Vaucluse

Entreprise [STERNE Silicone Performance | EXSTO Group](#), à Cavaillon, représentée par sa directrice générale [Céline Laget](#)

V.A.

# L'entraîneur Philippe Lucas va animer une conférence sur les valeurs du sport au profit de l'entreprise



Le mercredi 7 juin, le [Club des entrepreneurs Terre de Provence](#) organise un événement sur le thème 'Les valeurs du sport au profit de l'entreprise' au [Mas du Juge](#) à Maillane.

## Le programme

Les participants seront accueillis dès 15h autour d'un goûter de bienvenu. L'événement débutera à 16h avec la conférence 'Les valeurs du sport au profit de l'entreprise' animée par l'entraîneur de natation Philippe Lucas, qui a notamment coaché la championne olympique Laure Manaudou, et par Olivier Nicolas, manager de l'équipe de France de natation.



Ecrit par le 15 décembre 2025

S'ensuivra un speed meeting entre dirigeants afin qu'ils puissent réseauter et échanger leurs expérience, pour ensuite profiter d'un cocktail dinatoire convivial.

### Informations pratiques

Le billet est au prix de 30€. Pour assister à l'événement, il suffit de réserver sa place en ligne. Pour ce faire, [cliquez ici](#).

**Mercredi 7 juin. De 15h à 22h. 30€. Mas du Juge. 1410 Route de Saint-Rémy. Maillane.**

**Terre de Provence** agglomération **Conférence** **ENTREPRENEURS TERRE DE PROVENCE**

**CLUB DES ENTREPRENEURS**

**7 juin** **▲ AU MAS DU JUGE**  
à partir de 15h à Maillane

**Les valeurs du sport au profit de l'entreprise**

**PLUS DE 100 DIRIGEANTS ATTENDUS \***

**Philippe LUCAS** **Olivier NICOLAS**

**Entraîneur de Natation à haut niveau** **Manager de l'équipe de France de Natation**

**\* Dans la limite des places disponibles - inscription sur weezevent**

V.A.

---

## CPME 84, Formation sur la responsabilité pénale du chef d'entreprise jeudi 17 juin en webinaire

La [CPME 84](#) (la Confédération des petites et moyennes entreprises du Vaucluse) et [Barthémy avocats](#) proposent une formation, en webinaire, sur la responsabilité pénale du chef d'entreprise jeudi 17 juin de 8h30 à 12h30. La vocation de cette formation digitale est de permettre au chef d'entreprise de connaître l'étendue de sa responsabilité pénale et les moyens organisationnels permettant d'y répondre de la meilleure manière, en explorant les conditions exactes de son engagement, en termes de procédure et d'infractions susceptibles d'être retenues.

### Infos pratiques

Cette formation juridique digitale sera délivrée jeudi 17 juin de 8h30 à 12h30, par maître [Pauline Serandour](#), avocat associée spécialiste en Droit du travail auprès de Barthélémy avocats. Le lien pour participer à cette formation sera transmis après confirmation de l'inscription par retour de mail. Celle-ci est ferme et définitive. 04 90 14 90 90. [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) et [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)  
M.H.

---

## Camargue, une formation sur la posture du dirigeant et le leadership en équi-coaching

**Tertia consulting propose de se déconnecter du quotidien et de vivre une expérience apprenante en s'appuyant sur la socio dynamique pour apporter son aide à l'action. Les objectifs ? Partager ses expériences entre pairs ; identifier les impacts de la situation actuelle**



Ecrit par le 15 décembre 2025

**sur la posture de dirigeant ; repérer les modes de management adaptés aux situations et aux différents profils de personnes ; expérimenter ces modes avec le 'cheval partenaire'.**

**Quelle posture du dirigeant en ces temps d'incertitude ?**

### **Le programme**

Immersion dans l'écosystème ; partage entre pairs sur son expérience de dirigeants ces derniers mois ; apports sur la posture et les modes de management socio dynamiques ; expérimentation lors d'ateliers expérientiels pour agir et ressentir : la juste place, la juste énergie, le juste moment, la juste réaction, la juste décision.

### **Pédagogie**

Alternance d'échanges, apports, ateliers expérientiels dont certains avec les chevaux partenaires, retour d'expérience ; analogie entre l'écosystème et le management en incertitude ; recueil des attentes de chaque participant avant la journée, programme modulé en fonction de la synthèse des entretiens. Aucun pré-requis.

### **Dates**

18 juin, 24 septembre 2021 ; Public ciblé : les dirigeants ; 4 à 6 Participants ; durée 7h30 ; formatrices : Florence Manaud et Kelly Pellegrin ; Manade Lou Pantai, les Saintes-Marie-de-la-Mer face au château d'Avignon. 790€, repas compris, convention de formation éligible Datadock.  
[www.institutdelasociodynamique.com](http://www.institutdelasociodynamique.com)

### **Développer son leadership**

#### **La formation**

Apprendre le management et développer son leadership autrement. Se déconnecter du quotidien et vivre une expérience apprenante pour renforcer sa légitimité de Leader auprès de son équipe, de son manager, de ses clients et partenaires.

#### **Objectifs**

Renforcer une relation de confiance avec l'autre : confiance des autres et dans les autres ; se faire confiance ; améliorer sa qualité de communication.

### **Le programme**

Immersion dans l'écosystème et les chevaux ; partage entre pairs sur son expérience et ses attentes ; ateliers expérientiels ; la relation de confiance : capacité à créer un lien de confiance réciproque, ressenti émotionnel, communication non verbale. L'affirmation de soi : oser ; la juste place, la juste





Ecrit par le 15 décembre 2025

énergie.

## Pédagogie

Alternance d'apports, d'ateliers expérientiels et de partage ; analogie entre l'écosystème et le leadership ; recueil des attentes de chaque participant avant la journée, programme modulé en fonction de la synthèse des entretiens. Aucun prérequis. Durée : 7h30. Formatrices : Florence Manaud et Kelly Pellegrin 790 euros HT - repas compris. Manade Lou Pantai, Les Saintes-Marie-de-la-mer. 4 à 6 participants. Les 17 juin et 23 septembre 2021.

## Témoignage

«Suite à une journée de formation en Camargue avec Kelly et Florence, voici mon témoignage sur l'équi-coaching. L'échange avec le cheval fait naturellement écho aux règles de management. C'est très intéressant de mettre en pratique ce qu'on a appris en théorie. Dans les exercices avec le cheval il n'y a plus de mot, c'est l'instinct qui parle. Le cheval ressent des choses en nous. Il nous capte. C'est un miroir. Grâce à cette expérience, j'ai compris qu'il faut être persuadé de ce qu'on veut faire et où aller pour que ça marche. Sans cette force que nous devons dégager, le cheval détourne son attention. Il ne nous suit plus. A nous de travailler sur l'énergie que l'on dégage. Personnellement, je n'étais pas proche des chevaux avant cette aventure, je m'en méfais même. Je suis sortie de cette expérience émue et je me sentais en harmonie avec le cheval.» Caroline, directrice de la communication.

## Contact

Florence Manaud et Kelly Pellegrin ; Manade Lou Pantai, les Saintes-Marie-de-la-Mer face au château d'Avignon. 790€, repas compris, convention de formation éligible Datadock. [www.institutdelasociodynamique.com](http://www.institutdelasociodynamique.com) [f.manaud@tertiaconsulting.com](mailto:f.manaud@tertiaconsulting.com) et [www.tertiaconsulting.com](http://www.tertiaconsulting.com)

M.H.