Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

# Vaison la Romaine, Écrans : des repères pour grandir



**À Vaison-la-Romaine, le dispositif ‘Pause’ (Passerelle entre parents et professionnels au service de l’enfant) propose trois conférences-débats pour aider les familles à apprivoiser les écrans, de la petite enfance à l’adolescence. Animées par la psychologue clinicienne Chiara Cuomo, ces rencontres auront lieu en septembre et octobre. Trois âges, trois rendez-vous.**

Le cycle débutera mardi 22 septembre, à 18h30, au Pôle culture jeunesse intercommunal, avec une soirée consacrée aux enfants de 0 à 3 ans. Un âge où le langage, le sommeil et les interactions avec l’adulte se construisent d’abord dans la relation et le jeu. Mardi 20 octobre, l’accueil de loisirs La Courte Échelle accueillera les parents d’enfants de 3 à 12 ans. La dernière rencontre, jeudi 29 octobre, reviendra sur les usages des adolescents. Toutes débuteront à 18h30.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

**Ni diaboliser, ni banaliser**

Télévision, tablette, téléphone, jeux vidéo, les écrans occupent une place croissante dans la vie familiale. Les recommandations de santé publique invitent pourtant à préserver les temps essentiels comme le sommeil, les repas, les activités physiques et les échanges… Et à adapter les règles à l'âge de l'enfant. Chez les plus jeunes, l'accompagnement de l'adulte reste déterminant ; chez les adolescents, le dialogue devient souvent plus efficace que l'interdiction brutale. Ces conférences veulent précisément sortir des recettes toutes faites. Poser les bonnes questions. Comprendre les usages, repérer les excès et trouver des limites réalistes, sans transformer chaque écran en sujet de conflit.



**Copyright Communauté de communes Vaison ventoux**

**Un soutien concret à la parentalité**

Organisé dans le cadre de 'Pause', dispositif de soutien à la parentalité en Vaison Ventoux, ce cycle veut offrir aux familles un espace d'écoute et d'échange. Chiara Cuomo, psychologue-clinicienne, apportera des éclairages adaptés à chaque période de l'enfance et répondra aux préoccupations très concrètes des parents.

**Les infos pratiques**

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Rendez-vous les mardis 22 septembre et 20 octobre, puis jeudi 29 octobre, à 18h30. Pôle culture jeunesse intercommunal, 145 rue Pierre-de-Coubertin, pour les deux premières soirées et la rencontre dédiée aux adolescents ; accueil de loisirs La Courte Échelle, 215 chemin des Abeilles, pour la soirée du 20 octobre. Toutes les infos ici.

**Mireille Hurlin**



Copyright Communauté de communes Vaison-Ventoux