

Écrit par le 5 juin 2026

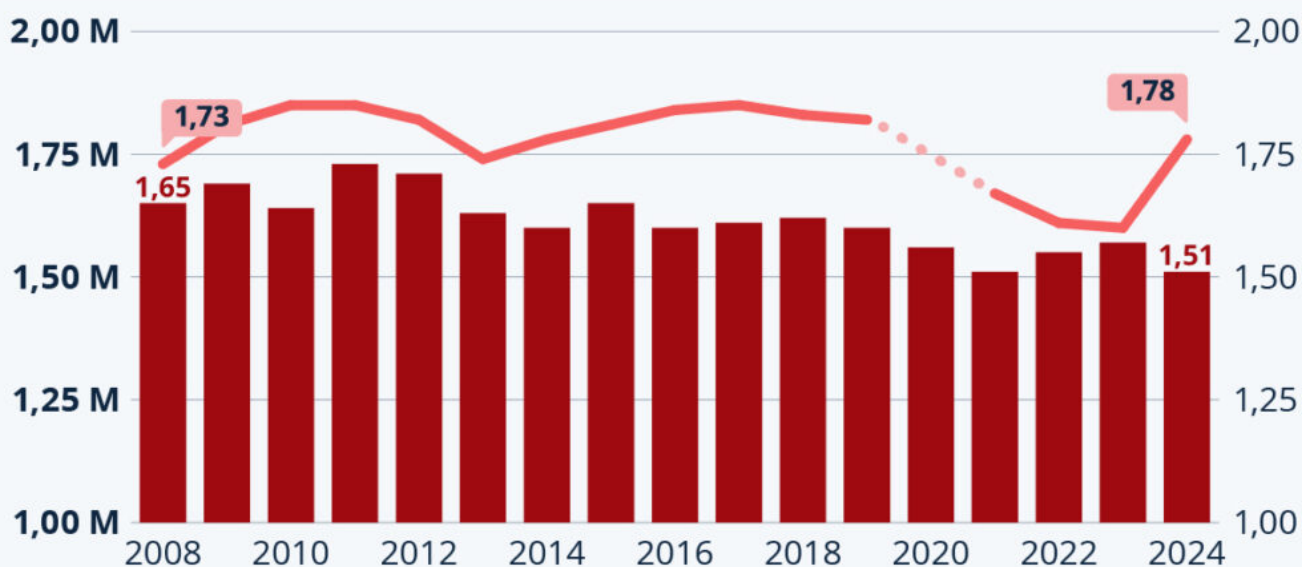
Don du sang : des pénuries récurrentes de collectes en France

Don du sang : une tendance à la baisse des collectes



Nombre de donneurs de sang en France et nombre moyen de dons par donneur de 2008 à 2024

■ Nombre de donneurs (millions)
— Nombre moyen de dons du sang par donneur*



* Donnée non publiée en 2020

Source : Établissement français du sang (EFS)



statista

Écrit par le 5 juin 2026

En France, on compte actuellement un peu plus de 1,5 million de donneurs annuels (et près de 2,7 millions de dons), mais ces chiffres ne sont malheureusement pas suffisants pour couvrir tous les besoins. En effet, les stocks de sang se retrouvent souvent à un niveau critique dans le pays, et les appels à la mobilisation des donneurs sont fréquents, notamment en période estivale.

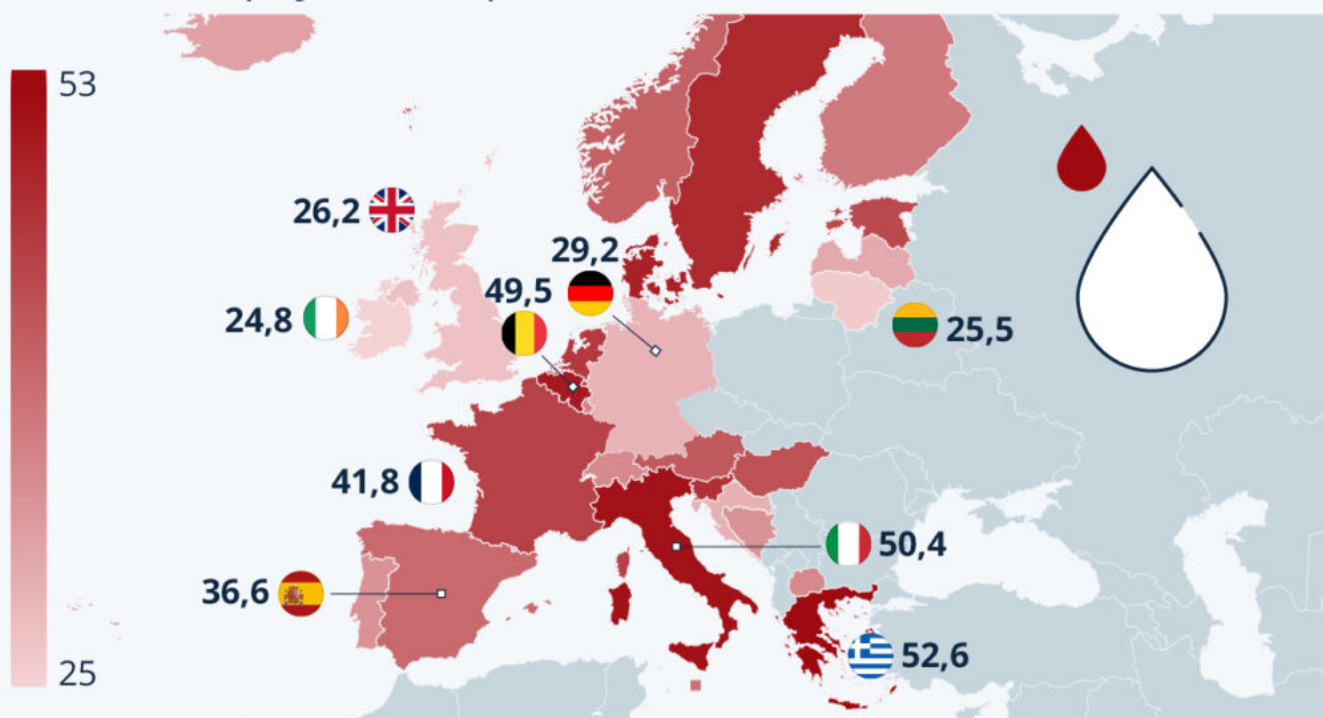
Le 13 juin, l'Établissement français du sang (EFS) a déploré une pénurie de dons dans la région Grand Est, où il « manque environ de 2000 à 3000 poches de sang pour être au bon niveau pour l'été », selon un chargé de communication de l'organisation relayé par [France Bleu](#). Outre pour les patients perdant beaucoup de sang (blessure, chirurgie), les besoins en sang ou en plasma sanguin sont également importants pour les personnes atteintes de maladies du sang (cancer, hémophilie, etc.).

Comme le montrent les données de l'EFS compilées dans notre infographie, les collectes de sang connaissent une tendance à la baisse en France depuis un peu plus d'une décennie, et ce, alors même que la population du pays augmente (+2,5 millions de personnes entre 2010 et 2020). Entre 2008 et 2012, on recensait entre 1,6 et 1,7 million de donneurs annuels en France, contre environ 1,5 million l'an dernier, soit 100 000 à 200 000 donneurs en moins. En parallèle, le nombre moyen de dons par donneur n'a que peu évolué sur la période étudiée, fluctuant de 1,6 à 1,8 par an.

Écrit par le 5 juin 2026

Où le don de sang est-il le plus courant ?

Nombre de dons de sang pour 1 000 habitants dans les pays d'Europe*



* Données les plus récentes disponibles (consultées en juin 2025) ; en Allemagne : données de la Croix-Rouge allemande uniquement.

Source : European Blood Alliance



statista

Où le don de sang est-il le plus courant en Europe ?

Il y aurait près de 120 millions de dons de sang chaque année dans le monde, selon les données de l'Organisation mondiale de la Santé. En Europe, la propension de la population à faire don de son sang pour sauver des vies varie considérablement d'un pays à l'autre. En chiffres absolus, les pays les plus peuplés enregistrent plusieurs millions de dons par an, comme par exemple l'Italie (autour de 3,0

Écrit par le 5 juin 2026

millions) et la France (près de 2,7 millions).

Mais comme le montre notre carte, en proportion de la population, c'est la Grèce qui arrive en tête de liste des pays couverts par les données de l'[European Blood Alliance](#), avec 52,6 dons de sang annuels recensés pour 1 000 habitants, suivie de l'Italie (50,4 pour 1 000) et de la Belgique (49,5 pour 1 000). En France, le taux de dons se situe à près de 42 pour 1 000 personnes, tandis qu'il descend autour de 25 pour 1 000 au Royaume-Uni, en Lituanie et en Irlande, qui affichent les valeurs les moins élevées des pays étudiés dans la région.

Les différences entre les pays d'Europe sont dues à plusieurs facteurs, tels que nombre de centres de [transfusion sanguine](#) présents sur le territoire, permettant au plus grand nombre d'accéder au don, ou encore l'efficacité des campagnes de santé publique. Plus globalement, divers facteurs culturels et sociaux peuvent également jouer un rôle important dans les motivations et les comportements liés au don de sang.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

Avignon : une collecte de sang à Agroparc

Ecrit par le 5 juin 2026



L'Établissement français du sang (EFS) et la Fédération française pour le don de sang bénévole (FFDSB) organisent une collecte de sang en partenariat avec l'Association pour le don de sang bénévole (ADBS) de Montfavet-Avignon. Soutenue par la Ville d'Avignon, cette collecte aura lieu dans la salle polyvalente d'Agroparc le lundi 5 septembre de 12h à 17h30. Si vous souhaitez donner votre sang, il suffit de [prendre rendez-vous sur le site de l'EFS](#).

Selon l'EFS, le don de sang change la vie d'un million de malades chaque année en France. Seulement une heure de votre temps suffit à sauver trois vies. Chaque jour, l'organisation a besoin d'au moins 10 000 dons. Cette semaine, en Paca-Corse, seuls les stocks des sangs A+ et AB+ sont satisfaisants, alors que tous les autres sont en baisse ou insuffisants.



Les stocks pour la semaine du 29 août au 4 septembre 2022.

Qui peut donner ?

Ecrit par le 5 juin 2026

Si vous avez entre 18 et 70 et que vous pesez plus de 50 kg, vous pouvez sûrement donner votre sang. Votre dernier don de sang doit dater de minimum huit semaines, le dernier don de plaquettes de quatre semaines, ou le dernier don de plasma de deux semaines.

Plusieurs autres critères sont requis, comme ne pas avoir subi d'opération au cours des quatre derniers mois par exemple. Pour savoir si vous êtes apte à donner votre sang, vous pouvez d'ores et déjà effectuer [le quiz en ligne](#). En revanche, seul le personnel de santé de l'EFS pourra confirmer votre aptitude au don sur place lors de l'entretien médical préalable au don.

Comment se passe un don du sang ?

Vous ne pouvez prendre rendez-vous en ligne qu'une fois le quiz effectué. Le jour du don, pensez à prendre un bon petit-déjeuner ou un déjeuner équilibré avant le rendez-vous et à bien vous hydrater avant, pendant et après ce dernier avec l'eau ou des jus de fruits. Il est déconseillé de boire des boissons alcoolisées durant les heures qui précèdent le don.

À votre arrivée sur le lieu de la collecte de sang, une équipe vous accueille et vérifie votre identité avant de vous donner un questionnaire à remplir, après lequel vous aurez un entretien médical avec un médecin ou une infirmière pour certifier que vous pouvez faire un don. Si vous êtes apte, entre 420 et 480 ml de sang vous seront prélevés, en fonction de votre poids et de votre taille. Puis, une collation vous sera offerte avant votre départ. Il est déconseillé de pratiquer un effort physique intense dans les heures qui suivent le don.

V.A.

A Avignon, un photographe immortalise les donneurs de sang

Écrit par le 5 juin 2026



La [Maison du don à Avignon](#) accueille des donneurs... et des artistes photographes. Les 15 et 21 février, deux professionnels réalisent bénévolement les portraits numériques des donneurs.

Les photos seront exposées à la Maison du don, de quoi mettre à l'honneur ce geste citoyen. Une démarche artistique d'autant plus importante que pour la première fois de son histoire, l'[Établissement Français du Sang](#) a publié il y a quelques jours un « bulletin d'urgence vitale » et appelle tous les citoyens à donner leur sang dès que possible. « Le stock de produits sanguins est en dessous du seuil de sécurité et cela depuis plusieurs jours » indique-t-il.

30 000 : c'est le nombre de poches de sang qu'il manque pour répondre aux besoins des malades. Une situation qui « pourrait s'avérer dangereuse à court terme pour soigner les patients », alerte l'EFS. Parmi les transfusés, certains en ont un besoin vital : malades de cancer, victimes d'hémorragies lors d'accidents de la route, ou d'accouchements difficiles. Vous pouvez prendre rendez-vous sur [le site de l'EFS](#) ou l'[appli « Don de Sang »](#). L'EFS précise que les donneurs peuvent également se présenter spontanément.

Pour donner son sang à la Maison du don à Avignon, sur rendez-vous uniquement : 04 90 81 14 27, 285 rue Raoul Follereau, 84000 Avignon. Don de sang : <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

Ecrit par le 5 juin 2026



Ecrit par le 5 juin 2026

[Frédéric Sicard](#), photographe professionnel. Photo : Maison du don Avignon