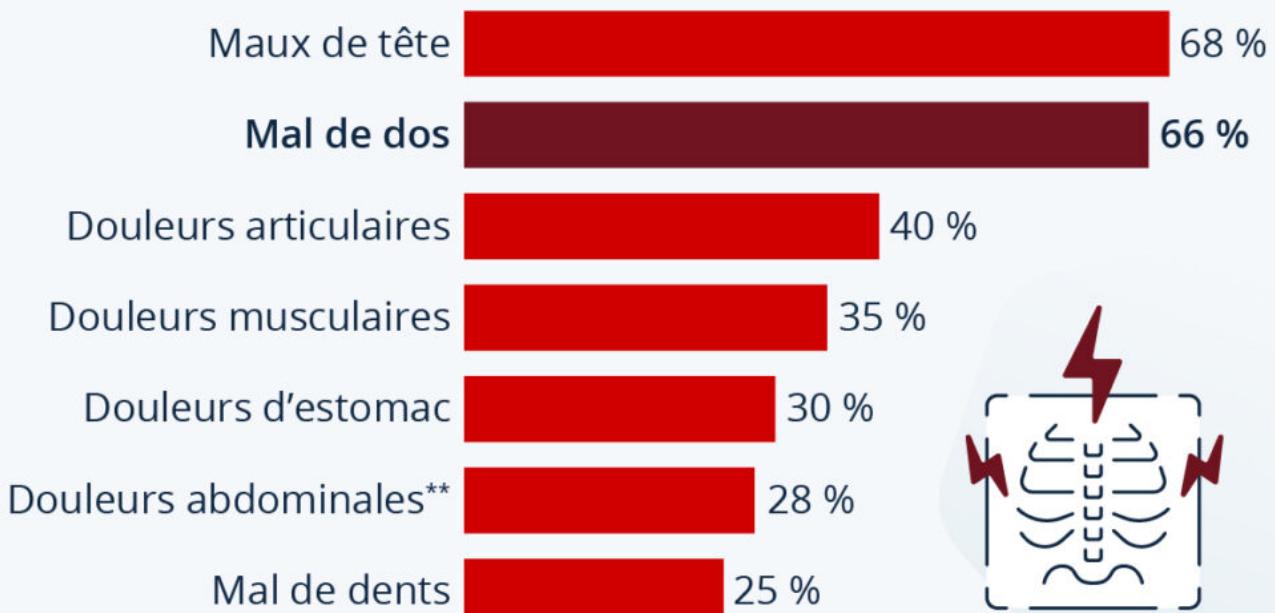


Ecrit par le 3 février 2026

## Mal de dos : la « maladie du siècle »

### Mal de dos : la “maladie du siècle”

Douleurs physiques les plus prévalentes chez les adultes français (au cours des 12 derniers mois), par type\*



\* Base : environ 500 adultes (18-80 ans) ayant souffert de douleur physique au cours des 12 derniers mois, interrogés en France en novembre 2023.

\*\* N'a été proposé qu'aux répondants féminins.

Source : Statista Consumer Insights



**statista**

Considéré comme « la maladie du siècle », le mal de dos touche de nombreuses personnes en France et

Ecrit par le 3 février 2026

dans le monde. D'après les [chiffres](#) de l'Assurance Maladie, les troubles musculosquelettiques représentent près de 90 % des maladies professionnelles dans l'Hexagone, et le mal de dos 20 % des [accidents du travail](#).

Comme le montre le résultat d'une enquête menée en France en novembre 2023, dans le cadre des [Consumer Insights](#) de Statista, le mal de dos est, avec le mal de tête, la douleur physique qui présente la prévalence la plus élevée chez les adultes français. En effet, les deux tiers de la population étudiée (personnes ayant rapporté une douleur physique au cours des douze derniers mois) ont déclaré avoir souffert d'un mal de dos dans l'année. Une part similaire a rapporté des maux de tête et 40 % des douleurs articulaires.

Toujours selon la même enquête, lorsqu'il s'agit de lutter contre la douleur, au moins temporairement, 57 % des Français interrogés ont déclaré avoir eu recours à un ou plusieurs [médicaments antidouleur](#). Les marques les plus utilisées par les consommateurs interrogés étaient [Doliprane](#) (74 %), Dafalgan (28 %), Nurofen (24 %), Efferalgan (23 %) et Voltaren (17 %).

De Tristan Gaudiaut pour Statista