Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Mal de dos : la « maladie du siècle »



Considéré comme « la maladie du siècle », le mal de dos touche de nombreuses personnes en France et

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

dans le monde. D'après les chiffres de l'Assurance Maladie, les troubles musculosquelettiques représentent près de 90 % des maladies professionnelles dans l'Hexagone, et le mal de dos 20 % des accidents du travail.

Comme le montre le résultat d'une enquête menée en France en novembre 2023, dans le cadre des Consumer Insights de Statista, le mal de dos est, avec le mal de tête, la douleur physique qui présente la prévalence la plus élevée chez les adultes français. En effet, les deux tiers de la population étudiée (personnes ayant rapporté une douleur physique au cours des douze derniers mois) ont déclaré avoir souffert d'un mal de dos dans l'année. Une part similaire a rapporté des maux de tête et 40 % des douleurs articulaires.

Toujours selon la même enquête, lorsqu'il s'agit de lutter contre la douleur, au moins temporairement, 57 % des Français interrogés ont déclaré avoir eu recours à un ou plusieurs médicaments antidouleur. Les marques les plus utilisées par les consommateurs interrogés étaient Doliprane (74 %), Dafalgan (28 %), Nurofen (24 %), Efferalgan (23 %) et Voltaren (17 %).

De Tristan Gaudiaut pour Statista