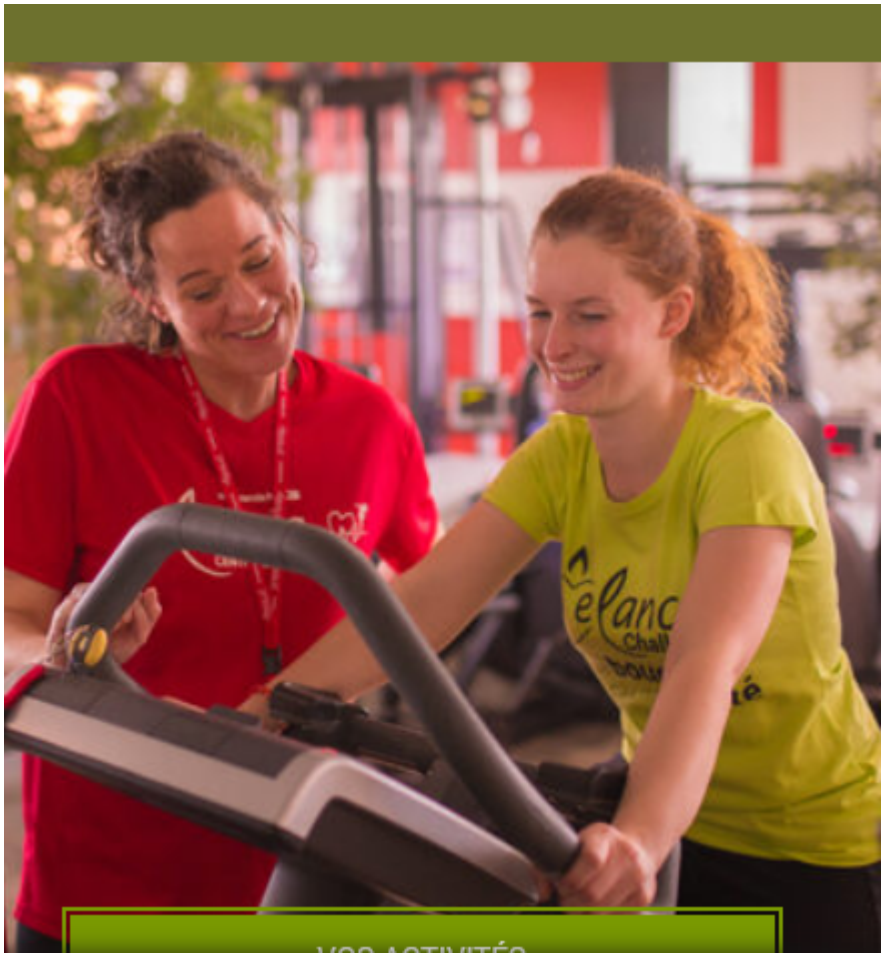
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

Avignon, Nouvelle salle de sport Elancia au Centre commercial Auchan Mistral 7



Elancia a ouvert sa 53e salle de sport au Centre commercial Auchan Mistral 7, près de Castorama, rue du Bon Vent, au centre commercial Auchan Mistral 7, route de Marseille.

La promesse de l'enseigne ? Le sport décomplexé, accessible à tous, quel que soit l'âge, les envies, les attentes, les objectifs ou la condition physique de chacun. Et aussi prendre soin de soi et des plaisirs de la vie. Ainsi Narcisse n'a qu'à se rhabiller car la salle ne prévoit pas de miroir et l'on se pare de tee-shirts s'il-vous-plait. Les vestiaires et les douches sont individuels et les coachs sportifs (diplômés d'État) dressent avec vous le bilan, préconise un parcours évolutif, vérifie les postures et indique le bon usage des machines.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

Les atouts ?
Des machines derniers cri, un sérieux suivi avec le coach et l'on sculpte son corps tout en regardant ses documentaires, séries ou autre tintouin télévisuel depuis la clef qu'on apporte pour visionner ses reportages chéris tout en faisant bouger son corps.

Côté salle ?
Elle est accessible 7 jours sur 7, de 6h à 23h, propose des espaces cocooning, de la végétation près des appareils. On y fait des bilans réguliers, des cours en petit groupe en VOD (vidéo à la demande) et live (en direct) via les réseaux sociaux. Des sorties extérieures en groupes peuvent aussi être organisées à la demande.
Les tarifs sont **ici.**

En savoir plus
Le groupe Elancia, coaching sur mesure avec bilans et suivis réguliers, existe depuis plus de 20 ans. Son crédo ? Accueillir des adhérents de désireux de faire du sport un plaisir. Cette année, Elancia a décroché le prix de la « Meilleure satisfaction client 2022 » bronze, décerné par Wizwill, avec une note globale de 4,77/5. Ce prix, a été décerné suite à l'analyse des avis Google sur l'ensemble des salles du groupe entre mai 2021 et mai 2022.
www.elancia.fr
MH

