

Ecrit par le 20 février 2026

« Le loup est revenu » : le nouveau lieu culturel de Carpentras accueille son 1er spectacle pour enfants



Ce vendredi 21 avril, le nouveau lieu culturel de Carpentras, Le Cabaret, accueillera son 1^{er} spectacle pour enfants : « le loup est revenu ! ».

« Ce soir-là, monsieur Lapin et ses amis ont peur d'aller se coucher car ils viennent d'apprendre une nouvelle terrifiante : le loup est revenu ! Tous les personnages des contes les plus célèbres – les trois petits cochons, le petit chaperon rouge, pierre ainsi que madame chèvre et ses chevreaux – viennent tour à tour se réfugier chez monsieur Lapin. Mais tout à coup, 'toc, toc, toc', on frappe à la porte ! Qui est-ce ? »

Cette adaptation du classique de la littérature enfantine de Geoffroy de Pennart par les Nomadesques s'adresse aux enfants âgés d'au moins 3 ans.

Informations et billetterie en cliquant [ici](#).

Ecrit par le 20 février 2026

J.R.

La Roque-sur-Pernes : les enfants participent à un projet éducatif sur l'assainissement



Après avoir visité la station d'épuration (STEP) de la Roque-sur-Pernes en juin dernier, les élèves ont découvert celle de Carpentras la semaine dernière grâce au [Syndicat Rhône-Ventoux](#).

A la Roque-sur-Pernes, la classe de CE2, CM1, CM2 de Quentin Rouvière participe à un projet

Ecrit par le 20 février 2026

pédagogique en collaboration avec le syndicat Rhône Ventoux. L'objectif du projet est de permettre aux élèves de participer à la réalisation de la nouvelle station d'épuration du village, de la phase projet jusqu'à son aboutissement. Ce programme éducatif les amène à comprendre le cycle de l'eau, à découvrir les étapes de l'épuration des eaux usées et à mesurer l'impact d'une station d'épuration sur la protection du milieu naturel et de la biodiversité.

Ainsi, après avoir visité la station d'épuration (STEP) de la Roque-sur-Pernes en juin dernier, les élèves ont découvert la station d'épuration de Carpentras la semaine dernière. Cette visite, menée par Suez, le délégataire du service assainissement, a été l'occasion de rappeler aux enfants les différentes étapes du traitement des eaux usées avant d'être rendues au milieu naturel ainsi que les bonnes pratiques et écogestes à adopter pour réduire la pollution des eaux usées et permettre une bonne gestion de celles-ci sur la STEP.

A travers la visite de ce nouvel ouvrage, les élèves ont pu se rendre compte que le dimensionnement des stations d'épuration et leurs procédés peuvent être différents d'une commune à l'autre.

Avec ce type d'actions, le syndicat Rhône Ventoux et Suez jouent le rôle d'acteurs pédagogiques du territoire. La sensibilisation des plus jeunes sur ces sujets est primordiale pour développer la capacité d'agir nécessaire afin de répondre aux enjeux de la ressource, aujourd'hui et demain.

J.R.

Vaison Ventoux : les enfants à la découverte de nouveaux sports

Ecrit par le 20 février 2026



À la rentrée 2022, la communauté de communes [Vaison Ventoux](#) a décidé de réorganiser son service en charge des pratiques sportives. 'Service Vaison Ventoux Sports' propose aux enfants du territoire de découvrir de nouveaux sports à travers des interventions pour l'éducation physique et sportive dans le cadre scolaire, des cycles d'activités avec l'école multisports le mardi soir ou le mercredi, mais aussi à travers les 'Vacances Sportives' qui permettent de découvrir des disciplines sur une journée entière pendant les vacances scolaires.

Depuis le 3 janvier et jusqu'au 8 février, les enfants entre 7 et 11 ans peuvent découvrir les sports de raquette et le hockey rollers à Vaison-la-Romaine, ainsi que la gymnastique et l'escrime à Cairanne. Du 28 février au 11 avril, ils pourront essayer la crosse canadienne à Rasteau, et la lutte et la pétanque à Puyméras. Du 2 mai au 14 juin, ce seront le skate et la trottinette qui seront à l'honneur à Vaison-la-Romaine, et le rugby et le tir à l'arc à Mollans-sur-Ouvèze.

Toutes les activités ont lieu le mardi soir ou le mercredi et sont encadrées par les deux éducateurs sportifs du territoire, [Jean Pascal Ferrand](#) et Jérémy Barbette. Les inscriptions se font grâce au [bulletin téléchargeable en ligne](#) qui est à retourner au service Vaison Ventoux Sports, accompagné d'une attestation d'assurance extrascolaire en responsabilité civile et d'une notification CAF ou MSA où figure le quotient familial.

V.A.

Avignon : le concept store L'Armoire de Bébé ouvre une boutique en centre-ville



Né en 2015, L'Armoire de Bébé, spécialisé dans la puériculture, ouvre une huitième boutique en France. L'enseigne a choisi la cité des papes pour installer son nouveau concept store de 86m². C'est la troisième boutique implantée dans un centre-ville.

[Située au 19 Rue des Marchands](#) et ouverte du mardi au samedi de 10h à 19h, la boutique propose des

Ecrit par le 20 février 2026

poussettes, des sièges auto, des repas de bébé, tout ce qui se rapporte à la toilette, de la décoration, des meubles et des jouets d'éveil, et bien d'autres. Au total, ce sont plus de 1 500 références qui y sont mises en vente.

De plus, L'Armoire de Bébé met son expertise de la petite enfance au service de ses clients, et place ainsi le conseil et l'accompagnement au cœur de sa stratégie de croissance. C'est pourquoi chaque boutique est dotée d'un pôle conseil qui permet d'être au plus près des demandes clients.



Ecrit par le 20 février 2026



DR

V.A.

Ecrit par le 20 février 2026

Une matinée dédiée aux enfants au Capitole studios



Dans le cadre des [Rencontres du Sud 2022](#), qui ont lieu jusqu'au samedi 19 mars, le cinéma [Capitole studios](#) se transformera en 'Ciné Pitchoun' ce samedi matin. A l'affiche : six films d'animation inédits et plein de surprises.

A partir de 9h30 ce samedi 19 mars, et ce, toute la matinée, les enfants seront à l'honneur au cinéma de la zone commerciale du Pontet. Pour un tarif de 5,50€ la place, ils pourront assister à une des six séances proposées. Des ateliers, des spectacles et des surprises auront également lieu.

Parmi les films à l'affiche : *Max & Emmy*, sur le thème de Pâques ; *Oscar et le monde des chats* ; ou encore le célèbre manchot *Pingu*. Les enfants sont invités à venir déguiser pour profiter davantage cette matinée spécial 'Carnaval'.

Ecrit par le 20 février 2026



Les films à l'affiche du 'Ciné pitchoun!'

Pour réserver ou obtenir plus d'informations, [cliquez ici](#).

V.A.

Confédération paysanne, Le Salon à la ferme c'est maintenant !

Ecrit par le 20 février 2026



Alors que le 58^e salon de l'agriculture avait été annulé l'an passé pour cause de Covid-19, la Confédération paysanne avait alors invité tous les habitants à se rendre dans les fermes sur leur territoire. Mission ? Se rencontrer pour mieux se parler et se comprendre. Cette 1^{re} édition avait connu un franc succès que la [Confédération paysanne](#) compte bien réitérer cette année.

Et ça tombe bien puisque dans le Vaucluse, 3 fermes ouvriront leurs portes à **Carpentras samedi 26 février au matin** chez Elisabeth Molot, maraîchère bio, où tous les publics sont attendus à la [ferme de la Rostide](#). Un marché paysan sera installé et on se laissera séduire par un apéro-rencontre autour de l'accès au foncier avec Terres de Liens et des animations pour les enfants avec le SEL (Système d'échange local) de Carpentras.

Samedi 26 mars. 9h30-13h. Thème : 'Installation, transmission, accès aux terres'. 1349, avenue Eisenhower à Carpentras.

A **Mazan, samedi 5 mars après-midi** l'événement aura lieu à la [ferme du Rouret](#) qui s'adonne à la polyculture, à l'agroforesterie ainsi qu'à l'élevage de volailles. Tous les publics sont invités. Un troc de plantes et de graines sera organisé ainsi que des animations enfants, des stands, une buvette, le tout en musique. Une rencontre-discussion sur le thème « Semences paysannes, enjeux et perspectives » est proposée par Guy Kastler, grand spécialiste du sujet, co-fondateur de la Confédération paysanne et du réseau Semences paysannes.

Samedi 5 mars. 14h à 18h. Thème : 'Semences paysannes, enjeux et perspectives'. Ferme du Rouret, chez Florence Guende, 679, Chemin du Rouret à Mazan.



Ecrit par le 20 février 2026

Nous serons à **Pernes-les-Fontaines**, chez [Naël Koudsi](#), éleveur de poules pondeuses, en compagnie des élus, des professionnels et de la presse afin de se pencher sur l'élevage en plein air et sa sauvegarde, **mercredi 2 mars à 11h** avec le collectif [Sauve qui Poule](#) et Denis Perreau, secrétaire national de la Confédération paysanne.

Mercredi 2 mars. Ferme Ô presque de la Nesque, Chez Naël Koudsi. 725, chemin de la Cacalose. Thème : 'L'élevage en plein air est un danger, parlons-en !'

Confédération paysanne de Vaucluse. 15, avenue Pierre Grand MIN 51 Cavaillon.
confederationpaysanne84@gmail.com <https://www.facebook.com/Conf84/>

MH

Ecrit par le 20 février 2026

LE SALON À LA FERME

Partout en France, venez découvrir
l'Agriculture paysanne



**Samedi
26 février
CARPENTRAS
9h30 - 13h**

Petit marché paysan

**Animation enfants avec
le S.E.Lde Carpentras
Buvette**

**11h30 Rencontre débat
"Face à la chute
du nombre de paysans,
rendre les terres agricoles
accessibles"
animé par la Conf'
Invité : ADEAR, Terres de Liens**

**Ferme la Rostide,
1349, av Eisenhower
† 06 10 74 81 02**

**Samedi
5 mars
à MAZAN
14h - 18h**

**Troc de plants
troc de graines**

**Buvette - Animation enfants
Jeu de l'oie - Musique**

**14h30 Rencontre débat
"Semences paysannes,
enjeux et perspectives"
Invité : GUY KASTLER
Expert, co-fondateur de la
Confédération paysanne et
du réseau Semences paysannes**

**Ferme du Rouret,
679, Chemin du Rouret
lafermeduroret.fr
† 06 82 07 24 20**

Contact Conf' 84 : 06 10 20 03 23 (Katia) - confederationpaysanne84@gmail.com

La députée Souad Zitouni veut protéger les enfants des écrans !



Tout le monde est d'accord là-dessus : télévision, tablette, ordinateur ont envahi notre société augmentant considérablement le temps d'exposition des plus jeunes aux écrans. Ce mal du siècle est devenu un enjeu majeur de santé public parce que cette surexposition modifie en profondeur leur comportement.

«Manque de sommeil, risque d'obésité, difficultés de langage, fatigue visuelle, problème de régulation des émotions... Pour Carole Janvier, députée du Loiret, à l'initiative de ce projet de loi, «Les Pouvoirs publics doivent informer tous les français des dangers de la surexposition des enfants aux écrans. La meilleure réponse ? L'éducation et la prévention.»

Les premières mesures ?

« Cela pourrait être insérer des recommandations à destination des parents dans les carnets de grossesse et de santé, ainsi que des messages de prévention sur les emballages des tablettes, ordinateurs et

Ecrit par le 20 février 2026

téléphones. » Pour co-créeer cette loi, [Souad Zitouni](#) députée de Vaucluse a rejoint Caroline Janvier députée du Loiret et, ensemble, proposent à tous de voter en avançant ses arguments via la plateforme de démocratie participative [purpoz.com](#). A ce jour 293 arguments ont été déposés.

Dans le détail et jusqu'à fin Janvier

Ainsi, jusqu'à la fin janvier, les internautes sont invités à voter 'pour' ou 'contre' à la question 'Faut-il protéger les jeunes enfants d'une surexposition aux écrans ?' et à déposer leurs propres arguments sur ce thème. Des auditions publiques et interactives seront organisées en direct sur la plateforme de streaming [Twitch](#). Enfin, une synthèse publique des contributions sera réalisée avant le dépôt final, début février 2022.

Mesurer l'ampleur des dégâts

«Les écrans sont omniprésents dans notre société, s'alarme Souad Zitouni. Un tiers des enfants de moins de 3 ans prend son repas devant un écran. Entre 3 et 10 ans, près d'un enfant sur quatre passe plus de 3h par jour devant un écran ! L'exposition excessive aux écrans provoque des troubles de l'attention, du langage, des problèmes d'agressivité, de sommeil et d'échec scolaire. En janvier 2020, une étude publiée par Santé Publique France a montré que les enfants avaient 6 fois plus de risques de développer des troubles primaires du langage s'ils sont exposés à la télévision, à une tablette ou à un ordinateur le matin avant l'école et s'ils ne discutent rarement ou jamais des contenus visionnés.»



“ La surexposition aux écrans est un fléau qui touche nos enfants ! Mal du 21ème siècle !

Nous sommes toutes et tous concernés. Réagissons en limitant l'exposition car il en va de la santé de nos enfants et de nos jeunes ! ”

Souad Zitouni
Députée du Vaucluse
La République en Marche

Participez à la création de la première proposition de loi visant à prévenir de la surexposition des enfants aux écrans sur [purpoz.com](#)

#LeMaldusiecle **Purpoz**

Souad Zitouni, députée de Vaucluse a signé dans Le monde du 14 décembre 2021 une tribune de mobilisation sur la surexposition des enfants aux écrans

Ecrit par le 20 février 2026

Séparation : parents, enfants, famille, amis, comment trouver sa place ?



La Communauté de communes Vaison Ventoux et les partenaires du réseau de soutien à la parentalité 'pause' proposent aux familles une nouvelle rencontre pour les accompagner dans toutes les questions du quotidien. Ce rendez-vous s'effectuera sous forme d'échange-débat, sur le thème : Séparation : parents, enfants, entourage familial, amis... Comment chacun peut-il trouver sa place ? On vient comme on veut ! Simplement pour écouter ou pour échanger. La soirée sera animée par Damien Piro, psychologue et des professionnels du réseau ['Pause'](#).

Les infos pratiques

jeudi 18 novembre 2021 à 18h30 à l'espace culturel de Vaison-la-Romaine (salle de conférence). Place François Cevert. Entrée libre avec pass sanitaire. Plus d'informations sur www.vaison-ventoux.fr ou au 04 90 36 16 29.

M.H.

Ecrit par le 20 février 2026



SÉPARATION :

Parents, enfants, entourage familial, amis...
**COMMENT CHACUN
PEUT-IL TROUVER SA PLACE ?**



Un échange-débat ouvert à tous
avec Damien PIRO, psychologue

Jeudi 18 nov. 2021
18h30 - Espace culturel
(Salle de conférence)
VAISON-LA-ROMAINE

On vient
comme on veut !
Simplement
pour écouter ou
pour échanger.

ENTREE LIBRE - Pass sanitaire obligatoire.
www.vaison-ventoux.fr / 04 90 36 16 29



Cette action s'inscrit dans le
cadre du dispositif intercommunal
de soutien à la parentalité **PAUSE**.



Delphine Dumont, 'Comment je me suis lancée dans l'édition de livres pour enfants'



Delphine Dumont est auteure-illustratrice de livres pour enfants et fondatrice de l'entreprise 'Plumes et confettis' qu'elle a créé en 2018 dans son atelier de Laudun. «J'ai toujours aimé dessiner. Après la naissance de ma fille, Juliette, j'ai eu l'opportunité de réaliser mon rêve, concevoir de A à Z des ouvrages pour enfants.»

Plumes et confettis«Oui c'est un nom d'entreprise qui sort de l'ordinaire évoquant les plumes pour la douceur, le côté douillet de l'enfance et l'écriture et des confettis pour l'aspect joyeux et festif ! J'ai toujours aimé dessiner, petite j'ai réalisé une fresque sur l'un des murs extérieur de la maison familiale... Que j'ai promptement nettoyé à la demande de mes parents. Mais ça y est, plusieurs décennies après

Ecrit par le 20 février 2026

c'est devenu l'histoire de l'un de mes ouvrages.»

Une nouvelle aventure

«Comment je m'y prends ? Tout d'abord je rédige l'histoire, les images me parviennent au fil des mots. Je dessine et colorie sur papier, au feutre acrylique, puis j'établis mon chemin de fer, calibre le texte dans la page. Mes livres naissent sur Indesign et photoshop grâce à des formations techniques délivrées par la Chambre des métiers de Nîmes qui m'a beaucoup aidée lors de la création de mon entreprise.»



Faire la cuisine ensemble, c'est s'amuser à apprendre à compter, peser, suivre les étapes...

Fabrication & distribution

«J'envoie mon livre sous format informatique à [KDP](#), le site dédié d'Amazon pour être publié, puis je commande le nombre d'exemplaires voulu. La plate-forme permet de saisir et de mettre en page son ouvrage, d'en faire un livre numérique (e-book) ou papier broché ou relié. J'ai fait établir des devis pour publier plus localement mais techniquement cela ne s'est pas révélé possible.» La distribution ? «Elle se fait par plusieurs voies comme sur les marchés, rendez-vous de l'artisanat, sur mon site internet (réalisé par [Ambition Web](#) avec [Armand Cointin](#)), par Amazon où les ouvrages sont publiés à la demande et



Ecrit par le 20 février 2026

peuvent être commandés, à tout moment, depuis le monde entier ou encore sur la plateforme Etsy. »

Les livres

Ce sont des [livres](#) d'histoire, des livres de cuisine 'Mes premières recettes' volumes 1 et 2, des livres d'activités de coloriages et de jeux. Leur particularité, [les héros](#) sont le plus souvent des animaux : pandas, licornes, chats, lapins, lions, koalas, ours, chiens, éléphants, zèbres, singes et girafes qui possèdent tous des noms gourmands. Les livres rencontrant le plus de succès ? Les recettes de cuisine et ils ont un succès fou... Au Canada ! L'objectif ? S'amuser en suivant des recettes de gâteaux. Et puis on y apprend à peser, pétrir, faire mijoter, battre les œufs en neige, chauffer au bain-Marie. On s'exerce à compter, à lire, à développer sa créativité, son palais tout en s'amusant. Ce sont des livres d'initiation qui permettent aux enfants de grandir et de, très tôt, participer à la réalisation des recettes. J'ai même conçu un livre de recette sans gluten, 'Mes premières recettes sans gluten'.

Des kits pour s'occuper seul ou en famille

«J'ai également réalisé des [kits](#) pour apprentis cuisiniers comprenant '1 livre, 1 tablier enfant, 1 toque en papier et 3 emportes-pièces' ; 'Mes jeux de vacances' comprenant des coloriages, des jeux, des crayons de couleurs, 1 stylo et une gomme. Cela permet de disposer de 'tout-en-un' bien pratique lorsqu'on prépare un voyage ou pour un [cadeau](#) d'anniversaire. Ou encore, parce que c'est bientôt l'hiver, 'Coudre ses propres décors de Noël'...» Tutos [ici](#).

Ecrit par le 20 février 2026



Lire, se raconter des histoires...

Expliquer la mort aux enfants

Ma sœur, Julia Audinet-Giroire qui est médecin, a évoqué la nécessité de parler de tout avec les enfants, notamment de la mort qui est un sujet à la fois délicat mais inévitable. Nous avons écrit l'[ouvrage](#) 'Ton image s'évapore, ton souvenir persiste, comment expliquer la mort aux enfants' où il est question d'une petite fille qui fait face à la disparition de son chat. Notre objectif ? Dédramatiser et surtout apaiser. Et pour cela nous avons fait un tour d'horizon de toutes les croyances du monde que nous expliquons à l'enfant avec des mots simples et sincères. C'est un conte didactique qui permet à l'adulte, si l'enfant est petit, et à l'enfant s'il peut déjà lire, d'approcher le sujet doucement et simplement.»

Des étoiles plein les yeux à l'école

«J'interviens dans les [écoles](#) pour créer des livres avec les enfants. Le travail s'étend sur 3 ou 4 demi-journées en classe durant lesquelles nous créons une histoire, un personnage principal et les aventures qu'il va vivre. Le thème de l'ouvrage a été défini, en amont, avec l'instituteur. Chaque enfant sera l'auteur et l'illustrateur d'une page. Je prépare une base de données d'images un peu géométriques afin

Ecrit par le 20 février 2026

de rendre accessible le dessin à tous les enfants très rapidement. Le but ? Les convaincre qu'ils sont capables de faire tout cela parce qu'ils doutent beaucoup d'eux. La magie ? Les rendre fiers de leur travail et les voir partir avec, à la main, le livre dont chacun a réalisé une page. Au terme de ce travail, un livre illustré en couleurs de 25 à 30 pages, ils ont des étoiles dans les yeux et c'est la meilleure récompense.»



Oui, chaque enfant d'une classe peut réaliser une page du livre qui sera édité !

10 livres

«J'attaque mon [11^e livre](#) avec l'auteur Alain Surget. Ma plus grande satisfaction ? Offrir aux parents un moment d'échange et de tendresse avec leurs enfants. Je sais aussi que les pères, les grands-pères sont de plus en plus nombreux à utiliser mes livres de cuisine avec leurs enfants et petits-enfants parce que les recettes y sont simples, accessibles et inratables. Les histoires lues par une personne que l'on aime, sa gestuelle, sa voix offrent des moments plein de tendresse à jamais gravés dans le cœur de l'enfant et ces moments choisis ne s'éteindront jamais dans la vie de l'un comme de l'autre. Cela fait naître des images et des bulles de bien-être sans doute ineffaçables, des moments de lâcher prise bien venus après des journées souvent aussi rythmées que remplies.»