

Ecrit par le 11 janvier 2026

# Roquemaure en quête d'équilibre : un salon pour le corps et l'âme



**L'association Amaé Mass'ages, implantée à Roquemaure depuis 2023, organise les 11 et 12 octobre son tout 1er 'Salon du bien-être et de la santé au naturel'. Une manifestation gratuite, conviviale et riche en découvertes, qui réunit près de 50 exposants et propose conférences, ateliers, spectacles et pauses gourmandes dans un esprit de partage et de ressourcement. Le programme détaillé [ici](#).**

C'est une première qui a tout d'une évidence. Dans une époque où le besoin de ralentir, de prendre soin de soi et de se reconnecter à l'essentiel se fait de plus en plus pressant, l'association roquemauroise

Ecrit par le 11 janvier 2026

Amaé mass'ages a su capter l'air du temps. Née en février 2023, cette jeune structure portée par une équipe de bénévoles engagés œuvre avec cœur pour faire connaître les approches psychocorporelles et énergétiques liées à la détente et au mieux-être.

### Des pratiques variées

À travers des pratiques variées : massages bien-être, sonothérapie, chant vibratoire, ateliers créatifs et sensoriels en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ou pour les plus jeunes l'association déploie une vision humaine et accessible de la santé au naturel. Et cette vision prend aujourd'hui une nouvelle ampleur avec l'organisation de son premier salon du bien-être et de la santé au naturel.

### Un engouement bien réel

Accueilli dans la spacieuse salle La Cantarelle, mise à disposition par la mairie de Roquemaure, ce salon regroupera 47 exposants venus de la commune et des alentours : thérapeutes, praticiens, créateurs, artisans du soin de soi... tous engagés dans des démarches respectueuses du corps, de l'esprit et de l'environnement. À tel point que, faute de place, une quinzaine de candidatures ont dû être déclinées, signe de l'attente d'un tel rendez-vous sur le territoire.

Ecrit par le 11 janvier 2026

**1er Salon**  
du **Bien-être**  
et de la **Santé** au naturel

**Roquemaure**  
Salle La Cantarelle

**45 exposants**

**Entrée libre**

**Les 11 et 12 octobre 2025**  
de 10h à 18h

**# CONFERENCES**  
**# ATELIERS**  
**# ANIMATIONS**  
**# SPECTACLES**  
**POUR ENFANTS**  
**# ATELIERS ENFANTS**  
**# TOMBOLA**  
**# RESTAURATION**

Ville de Roquemaure

Crédit Mutuel

Contact : [amaemassages@gmail.com](mailto:amaemassages@gmail.com) 06 68 53 02 37

ici Radio TV Digital

ARDÈCHE GARD

Ecrit par le 11 janvier 2026

## Des conférences et des ateliers

Tout au long du week-end, des conférences et ateliers gratuits viendront nourrir la curiosité des visiteurs : découvertes de techniques, échanges d'expériences, démonstrations... Un programme éclectique et de qualité qui saura satisfaire aussi bien les initiés que les néophytes. Le programme en détail [ici](#).

## Une attention toute particulière au jeune public

Parce que le bien-être n'est pas réservé aux adultes, l'association a veillé à réserver une place de choix aux enfants. Deux spectacles musicaux seront donnés le samedi après-midi, et des ateliers sensoriels et créatifs leur seront proposés dans un espace dédié, propice à la détente et à l'expression libre. Un coin dessin permettra également aux plus jeunes de se poser en toute tranquillité, pendant que les grands iront d'un stand à l'autre.

## Gourmandises, partages et tombola solidaire

Sur place, les visiteurs pourront profiter d'une restauration savoureuse, simple et locale, à l'heure du déjeuner, ainsi que de pâtisseries maison, crêpes et douceurs proposées tout au long de la journée. Une buvette viendra compléter l'offre pour les petites soifs et les grandes discussions. Et pour ajouter une touche festive à l'ensemble, une tombola (2€ le ticket) permettra de remporter plus de 60 lots offerts par les exposants et les commerçants du territoire. Deux tirages sont prévus, l'un samedi, l'autre dimanche en fin de journée. Un véritable souffle de bienveillance soufflera ce week-end là sur Roquemaure, grâce à l'énergie collective d'une association décidée à faire rimer santé avec humanité.

## Les infos pratiques

1er Salon du bien-être et de la santé au naturel. Le salon ouvrira ses portes samedi 11 et dimanche 12 octobre de 10h à 18h, en accès libre. Entrée, conférences, ateliers et animations sont gratuits, dans un souci d'inclusivité et d'accessibilité. Salle La Cantarelle, route de Nîmes, à côté de la piscine à Roquemaure. Contact [amaemassages@gmail.com](mailto:amaemassages@gmail.com) 06 68 53 02 37 et [amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com](mailto:amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com). Le programme en détail [ici](#).