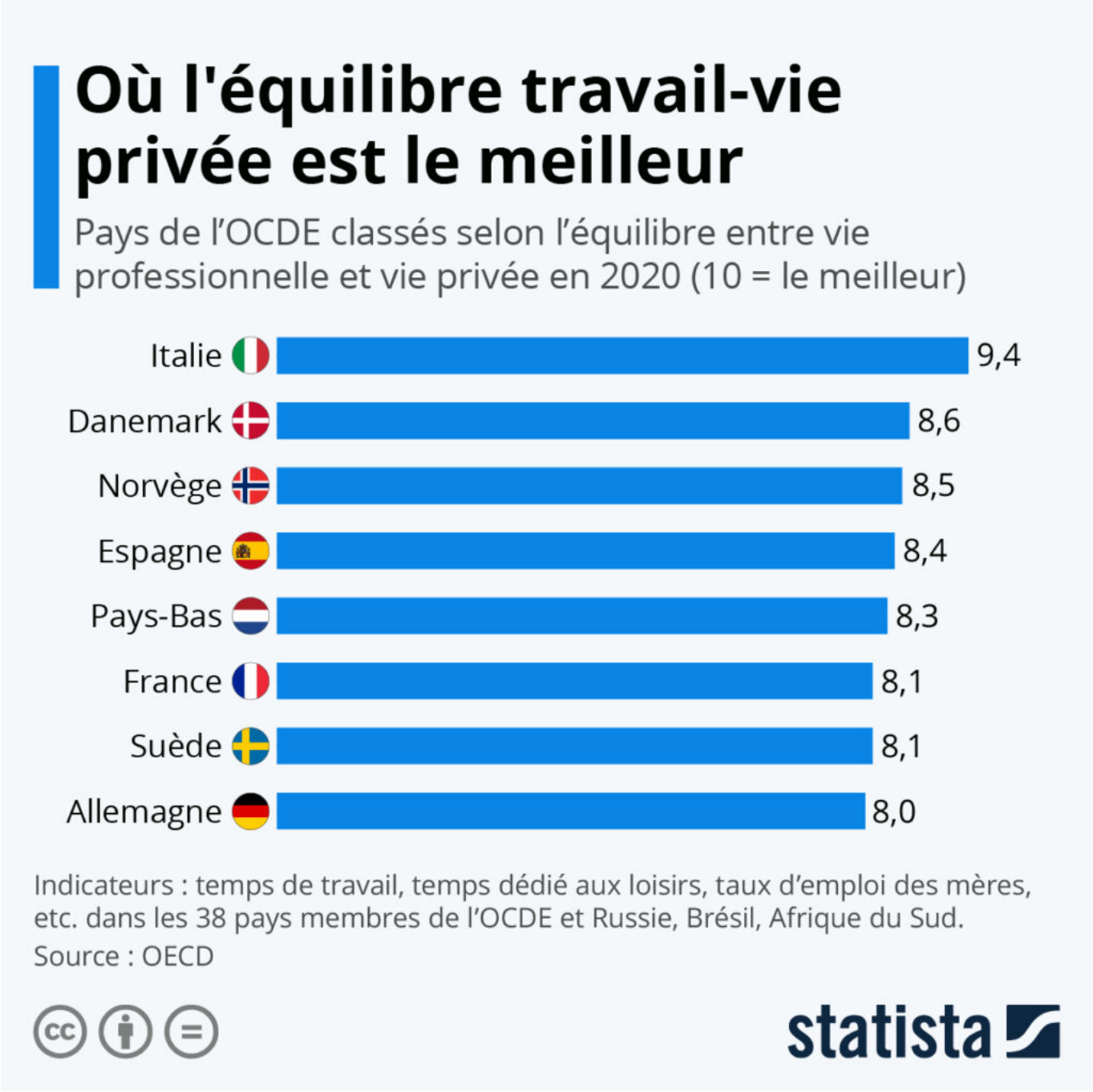
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Les pays où l'équilibre travail-vie privée est le meilleur



Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Selon de récentes conclusions de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), ce sont les pays européens qui offrent le meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée. L'Italie, le Danemark et la Norvège arrivent en tête de ce classement basé sur plusieurs indicateurs, tandis que la France se classe au sixième rang sur une quarantaine de pays.

Sans surprise, les aspects les plus importants d'un bon équilibre de vie sont le temps passé à travailler et celui qu'il reste pour les loisirs. Les auteurs de l'étude rappellent que les « horaires lourds peuvent nuire à la santé, compromettre la sécurité et accroître le stress ».

D'après l'enquête, ce sont les Italiens qui ont le plus de temps à consacrer aux activités personnelles et aux loisirs. Seuls 3 % des salariés du pays travaillent de très longues heures (50 heures ou plus par semaine). À titre de comparaison, en France, près de 8 % des salariés travaillent une durée hebdomadaire égale ou supérieure à 50 heures. Ce taux grimpe à plus de 10 % pour les salariés américains, ce qui place les États-Unis parmi les pays où l'équilibre entre travail et vie privée est le plus mauvais.

De Tristan Gaudiaut pour Statista