

Ecrit par le 23 juin 2024

# Pays d'Apt : les cavaliers se donnent rendez-vous ce week-end pour la finale régionale de dressage



La [Fédération Française d'Équitation](#) (FFE) et le [Masters du cheval ibérique](#) (MCI) organisent un concours de dressage dont la finale régionale aura lieu ce week-end, les samedi 22 et dimanche 23 octobre, au sein des [écuries IRSEA](#) à Saint-Saturnin-lès-Apt. Cet événement va regrouper des cavaliers de toute la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Durant tout le week-end, le [Groupement équestre de France et d'ailleurs](#) (GEFA) tiendra un stand sur lequel les cavaliers, accompagnateurs et professionnels pourront se renseigner sur les mesures validées par le Ministère de l'Agriculture en juillet dernier concernant le bien-être des équidés.

Écrit par le 23 juin 2024

Ouvert à tout public gratuitement, cet événement promet un beau week-end en Pays d'Apt. Sur place, il y aura de quoi se restaurer et s'hydrater, mais également des stands qui mettront en avant le savoir-faire des producteurs locaux.

**Plus d'informations au 04 90 75 57 00.**

**Samedi 22 et dimanche 23 octobre. D943. Route de Saint-Saturnin-lès-Apt.**

## CHAMPIONNAT PACA DRESSAGE

Les écuries IRSEA



22  
23  
OCT

Inscription sur le site de la FFE - Réservation box : [www.lesecuriesirsea.com/nos-concours](http://www.lesecuriesirsea.com/nos-concours)

**Ouvert au public - Entrée libre**

2098 0943 sur la route de Saint-Saturnin, 84400 Apt

06 16 98 86 94

SYLLA  
LA ROUTIQUE

Le Moulin  
des Ocres



OCRIA

V.A.

Écrit par le 23 juin 2024

## Mazan : initiation à l'équihomologie à la ferme du Lucky Horse



**Jusqu'à la fin des vacances de Pâques le vendredi 6 mai prochain, la ferme du [Lucky horse](#) à Mazan accueille les petits comme les grands pour des stages et des ateliers en équihomologie.**

Balades en nature, jeux, voltige ou encore déco-poney, l'association [Isofaculté](#) propose tout un programme basé autour de l'équihomologie, une discipline qui allie le sport et la santé, et agit en réponse aux stress, défis et pathologies de la vie quotidienne. Les enfants mais aussi les adultes peuvent participer aux activités.

Ecrit par le 23 juin 2024

**LUCKY HORSE**  
Ferme équiologique

- ✓ Élevage de chevaux
- ✓ Ferme pédagogique
- ✓ Centre d'équiologie



**isofaculté**  
Cheval Nature Santé

Association sport-santé à Mazan

## Programme VACANCES de PÂQUES

| AVRIL                |             |       |                            | Thèmes EQUIHOMOLOGIE   | Prix Adht* |
|----------------------|-------------|-------|----------------------------|--|------------|
| Mardi 12             | Tout public | JOUR  | 10 - 16h                   | <b>TOUS JOURNEE A LA FERME</b> (tous les animaux, groupes par âges)<br>Nourrir, soigner, doucher, monter, se balader, éduquer... | 60€        |
| Mercr 13             | ENF ADOS    | MATIN | 10 - 12h                   | <b>DECO PONEY</b> et jeux<br>Déco des poneys 100% naturelle argile & végétaux  | 25€        |
| Mercr 13             | BABY        | APREM | 16-17h                     | <b>BABY BALADE</b><br>Jeux nature & découverte en balade avec mon poney  | 20€        |
| Jeudi 14             | ENF ADOS    | JOUR  | 10-12h<br>12-14h<br>14-16h | <b>VOLTIGE</b> oser & doser équilibres et déséquilibres à cheval<br><b>BALADE</b> humer & sentir faune, flore et éléments        | 60€<br>25€ |
| Vend 15              | ENF ADOS    | MATIN | 10-12h                     | <b>BOSSES &amp; OBSTACLES</b><br>Sensations et rebonds sur dénivelés et obstacles variés   | 25€        |
| Vend 15              | ADO ADULT   | APREM | 15 -17h                    | <b>ADULTE PARCOURS DYNAMIQUES</b><br>sur piste, sur dénivelés et en extérieur  | 25€        |
| Sam 16               | Tout public | MATIN | 10 -12h                    | <b>TOUS BALADE FAMILLE</b><br>Partager nature & passion, chasse aux trésors de la nature   | 25€        |
| Lundi 18             | ADO ADULT   | APREM | 15 - 17h                   | <b>ADULTE QUALITE DE RELATION</b><br>Complicité miroir, confiance, écoute et respect mutuels                                     | 25€        |
| Mardi 19             | ENF ADOS    | JOUR  | 10 - 16h                   | <b>STAGE PREPARATION des "OERILLES"</b><br>Apprendre et tester son niveau en équiologie - niv 1                                  | 60€        |
| Mercr 20             | ENF ADOS    | MATIN | 9 - 12h                    | <b>MATIN A LA FERME</b> avec tous les animaux<br>Nourrir, entretenir, soigner, se balader, monter ...                            | 30€        |
| Jeudi 21             | ENF ADOS    | JOUR  | 10-12h<br>12-14h<br>14-16h | <b>FAR WEST</b> Indiens et cow-boys en fête (déguisé)<br><b>JEUX &amp; CHALLENGES</b> par équipes à cheval (déguisé)             | 60€<br>25€ |
| Jeudi 21             | BABY        | APREM | 16 - 17h                   | <b>BABY MIMES</b><br>Mimes & mimétismes en rythme et musique avec le poney   | 20€        |
| Vendr 22             | ENF ADOS    | MATIN | 10-12h                     | <b>CIRQUE &amp; RENES LONGUES</b><br>Anneaux, cerceaux, balles, rubans, clowneries et acrobaties...                              | 25€        |
| Vendr 22             | Tout public | MATIN | 10 -12h                    | <b>TOUS BALADE FAMILLE</b><br>Partager nature & passion, chasse aux trésors de la nature   | 25€        |
| Sam 23               | ADO ADULT   | JOUR  | 10 -16h                    | <b>ADULTES EQUIHOMOLOGIE</b><br>Stage équiologie multifacette - tous niveaux   | 60€        |
| Mardi 26             | ENF ADOS    | MATIN | 10-12h                     | <b>VOLTIGE</b> oser & doser équilibres et déséquilibres à cheval   | 30€        |
| Jeudi 28             | ENF ADOS    | APREM | 14-16h                     | <b>SAUTS &amp; REBONDS</b> à l'arrêt, au pas, au trot et... au galop ??  | 30€        |
| Vendr 29             | ENF ADOS    | APREM | 15-17h                     | <b>BALADE &amp; PARCOURS</b> nature & découverte   | 30€        |
| Mardi 3              | ENF ADOS    | MATIN | 10-12h                     | <b>JEUX &amp; CHALLENGES</b> au gout du jour   | 30€        |
| Jeudi 5              | ENF ADOS    | APREM | 15-17h                     | <b>CIRQUE</b> anneaux, balles, rubans, clowneries et acrobaties...   | 30€        |
| Vendr 6              | ENF ADOS    | APREM | 15-17h                     | <b>BALADE &amp; PARCOURS</b> nature & découverte   | 30€        |
| <b>À TOUT MOMENT</b> |             |       |                            | <b>EQUIHOMOLOGIE &amp; ISOTHERAPIE</b>   |            |
| Sur RDV              |             |       |                            | Baby Poney, Balades, Cours sur mesure, psychothérapie corporelle...  | divers     |

\* +5€ si non adhérent (adhésion activité occasionnelle 10€)

infos 06 74 66 83 45 et aussi sur FB, Instagram, Internet

isofaculté - luckyhorse



Ecrit par le 23 juin 2024

Le programme et les tarifs des activités proposées.

### En quoi consiste l'équihomologie ?

L'équihomologie, ce sont des mises en situations et des thèmes spécifiques, élaborés pour la discipline autour de la rencontre avec l'équidé. L'activité peut également être qualifiée comme étant une 'pédagogie loisir' qui vise à développer nos capacités physiques, psychologiques et sociales. Son objectif est pour celui qui la pratique de développer confiance et bien-être, ainsi qu'une relation harmonieuse avec le vivant, le sensoriel et la nature.

L'équihomologie se fait avec des équidés certifiés 'Cheval santé', qui sont éduqués de façon à assurer la sécurité mais également avoir des qualités relationnelles avec les enfants comme les adultes. La pratique se base sur plusieurs apprentissages comme la compréhension du cheval, l'écoute de notre corps et de nos sensations, et bien d'autres.

V.A.

---

## Le centre d'équihomologie du 'Lucky horse' à Mazan ouvre ses portes

**Le centre d'équihomologie du '[Lucky horse](#)' à Mazan ouvre ses portes ce samedi 18 septembre de 10h à 13h.**

L'équihomologie est une discipline qui permet de stimuler notre sensibilité, vitalité et intelligence corporelle et relationnelle en interagissant avec le cheval, à travers des jeux et des mises en situations spécifiques, afin de stimuler nos capacités d'affirmation et d'expression physiques.

Au programme de cette journée portes ouvertes ? De nombreux ateliers de découverte de la discipline, avec l'inauguration du nouveau parcours Pleine Santé nouvellement installé sur près d'un hectare, des stands d'information, d'inscription et de développement durable et enfin un verre en fin de matinée. L'après midi, de 15h à 17h, l'association invite à une balade avec les chevaux pour nettoyer la nature environnante dans le cadre de la journée mondiale de nettoyage de la planète (World Clean Up Day) (Gratuit sur inscription).

Ecrit par le 23 juin 2024



Crédit photo: Iso faculté.

Améliorer santé et bien-être par la médiation du cheval, de la nature et du vivant est l'objet du centre d'équihomologie. Toute l'année, l'association propose des cours et des stages pour enfants et adultes entre Mazan et Carpentras autour du cheval, de la nature et de la santé (entre 15 et 35€ le cours). Les activités s'inscrivent dans le programme Sport santé de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

1775 chemin d'Aubignan, 84380 Mazan. Toutes infos auprès de Marion au 06 74 66 83 45, <http://www.luckyhorse.fr/>

L.M.