

Ecrit par le 3 juillet 2026

## Luberon Life propose des Escapades à Ménerbes au profit des Restos du Cœur



**Luberon Life, l'association des communautés internationales du Luberon, organise un événement 'Escapades' ce dimanche 31 mai à Ménerbes. Les profits seront reversés aux Restos du Cœur.**

L'association communautaire Luberon Life, née en 2020 à la suite d'un groupe WhatsApp de solidarité pendant le confinement et regroupant aujourd'hui 950 membres de 35 nationalités différentes, organise plusieurs événements dans l'année, qu'ils soient culturels, sportifs ou caritatifs.

L'événement Escapades, qui se tiendra ce dimanche à Ménerbes, est un des rendez-vous immanquables de l'association. La journée se divisera en deux temps forts. Premièrement, une marche solidaire de 7km dans les paysages du Parc Naturel Régional du Luberon se fera en petits groupes avec des accompagnateurs de 10h à 14h. Sur le parcours, cinq points de ravitaillement tenus par les domaines viticoles partenaires proposeront des dégustations de vins, de quoi se restaurer et s'hydrater. Des fiches

Ecrit par le 3 juillet 2026

parcours bilingues (français/anglais) seront distribuées aux participants.

Deuxièmement, il y aura le festival tout l'après-midi jusqu'à 21h à l'Espace Gavron avec un grand buffet de fromages et desserts, des grillades, une vente et dégustation de vins des domaines partenaires, de la musique live avec DJ Nico et de nombreuses animations.

*Randonnée & festival : 40€ / Festival uniquement : 15€ / Réservation en ligne [en cliquant ici](#).*

***Dimanche 31 mai. Espace Gavron. 1388 Route du Stade. Ménerbes.***

---

## **Le petit futé Gard ? Pour préparer des week-ends, escapades et vacances réussis**

Ecrit par le 3 juillet 2026



Le Petit futé ? Ce sont des voyages, des découvertes, des bons plans et des loisirs qui sortent des sentiers battus avec une nouvelle édition qui conte le Gard, comme vous ne l'auriez peut-être pas vu.

A la fois languedocien, provençal et méditerranéen, le Gard s'étend de la montagne à la mer, du mont Aigoual à la plage de l'Espiguette, des plaines de garrigue au delta de la Camargue : c'est un territoire mosaïque éclairé par plus de 250 jours de soleil par an.

La faune et la flore reflètent à merveille cette variété avec de nombreuses espèces protégées ; la Camargue gardoise accueille l'une des plus belles réserves ornithologiques de France et le Parc national des Cévennes est classé Réserve mondiale de biosphère par l'Unesco.

Ecrit par le 3 juillet 2026



Musée de la Romanité

Mais le Gard est aussi l'héritier d'un patrimoine hors du commun avec plus de 500 Monuments historiques classés, dont le Pont du Gard et l'abbatiale de Saint-Gilles inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est un territoire rempli de villes et villages de caractère qui ne laisseront personne indifférent tant l'atmosphère et l'architecture y sont uniques. On pense bien évidemment à Nîmes, Uzès ou encore Beaucaire mais le département regorge de pépites qui ne demandent qu'à être découvertes !

A mi-chemin entre le guide et le magazine, Petit Futé propose de fureter au gré de ses pages selon 4 axes : Inspirer, découvrir, visiter et organiser. Côté inspiration ? On pourrait visiter le Gard romain ? On dormirait dans les gîtes et roulottes du grand Puits, on irait au cirque de Navacelle à Blandas, ou encore on prendrait le train à vapeur des Cévennes à Anduze. On pourrait aussi visiter le musée de la Romanité à Nîmes ? Ou découvrir le Top 10 des Monuments à voir. On visiterait la Vallée de la Cèze à Nîmes, on passerait par l'Uzège, le Pont du Gard, on ferait un tour en Camargue...

#### En bref ?

On découvrirait les pépites sur [mypetitfute.fr](http://mypetitfute.fr). Et pour manger sain, futé et branché on irait sur la marketplace [lemarchefute.fr](http://lemarchefute.fr) pour n'y prendre que des produits locaux.

#### Les infos pratiques

Gard 2023. [Petit futé](#). 264 pages quadri. Format 120L x205H Version print 11,95€ Version numérique 6,99€ sur [boutique en ligne du Petit Futé](#)

MH

Ecrit par le 3 juillet 2026



Vallée de la Cèze