

Ecrit par le 17 février 2026

# Journées portes ouvertes à la MFR-CFA de Monteux



[La MFR-CFA de Monteux](#) La Denoves ouvrira ses portes les samedis 11 février 2023 (de 9h à 13h) et 18 mars 2023 (de 9h à 17h) en accès libre pour rencontrer les moniteurs, les élèves et visiter les lieux.

Les mercredis après-midi de l'orientation de 13h30 à 17h30 :

Les familles doivent contacter le secrétariat au 04 90 66 20 81 pour prendre rendez-vous avec la Directrice, Mireille Mus.

- mercredi 1er mars 2023
- mercredi 5 avril 2023
- mercredi 3 mai 2023
- mercredi 7 juin 2023

## Formations par alternance

La MFR est un établissement scolaire privé sous statut associatif (loi 1901), sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture. Des formations par alternance de la 4ème/3ème jusqu'au BAC Pro (sous statut scolaire ou statut apprentissage) sont proposées dans les filières :

- Horticulture Maraîchage (CAP Agricole)

Ecrit par le 17 février 2026

- Conseil et vente en animalerie (BAC Pro)
- Laboratoire contrôle qualité (BAC Pro)

### **Avantages de l'apprentissage**

Le statut apprentissage est avantageux pour le jeune qui signe l'équivalent d'un contrat de travail (un contrat d'apprentissage) de 1 à 3 ans avec une entreprise pour réaliser sa formation par alternance à la MFR.

### **CAP Fleuriste pour adultes**

Il est également proposé de passer le CAP Fleuriste en 1 an pour les adultes (sous statut apprentissage, statut demandeur d'emploi, CPF ou Transitions Pro PACA). Chaque année une quinzaine d'adultes en reconversion sont formés et accueillis à la MFR-CFA de Monteux.

[MFR Monteux](#). La Denoves. 425, petite route de Carpentras. Monteux. [Mfr.monteux@mfr.asso.fr](mailto:Mfr.monteux@mfr.asso.fr). 04 90 66 20 81



## **CoDES 84 : une formation pour restaurer la**

Ecrit par le 17 février 2026

## confiance par les mets et les mots



**Le CoDES 84 propose une formation pour les professionnels et bénévoles au contact de populations en situation de précarité et de vulnérabilité alimentaire, les 14, 15 et 16 février 2023.**

Le CoDES 84 est engagé depuis 2003 dans un programme de formation et d'accompagnement auprès de professionnels ou bénévoles au contact de populations en situation de précarité et de vulnérabilité alimentaire.

Cette formation a pour but de les aider à accompagner leurs publics et répondre à leurs questions sur l'alimentation et l'activité physique, de les soutenir dans le développement d'activités d'éducation nutritionnelle et de développement des compétences psychosociales, de les guider dans la recherche d'outils.

En amont et/ou à l'issue de la formation les participant.es s'engagent à initier dans leur structure une action en lien avec la formation, en bénéficiant d'un accompagnement du CoDES sur plusieurs séances.

*Formation les 14, 15 et 16 février 2023 - 57 av. Pierre Séward, Avignon.*



Ecrit par le 17 février 2026

Inscription au 04 90 81 02 41 ou par mail [accueil@codes84.fr](mailto:accueil@codes84.fr).

## Carpentras : Provence numérique forme aux compétences numériques



[Provence numérique](#), société coopérative d'intérêt collectif, propose une formation visant à atteindre un socle de compétences numériques utiles en entreprise. Le but étant d'améliorer ses capacités à utiliser les outils numériques avec plusieurs objectifs dont connaître les règles de bases de la sécurité informatique ou encore mener une recherche et une veille d'informations. La préparation du certificat Pix, qui reconnaît les compétences numériques maîtrisées, est visée avec son obtention à la fin des 35 heures de formation. La formation tout public est proposée par Provence numérique du lundi 6 au vendredi 10 février.

**Du 6 au 10 février 2023. 136 rue du Vieil Hôpital. Carpentras.**

**[contact@provencenumerique.fr](mailto:contact@provencenumerique.fr)**

M.C.

## Sonia Fiquet 'HPI et TSA, maintenant qu'est-ce que j'en fais ?'



**Sonia Fiquet**, formatrice en communication relationnelle, spécialiste du comportement HPI/TSA (Haut potentiel intellectuel et Trouble du syndrome de l'autisme) et conférencière, propose un webinaire mardi 31 janvier à 19h sur 'HPI et TSA, maintenant qu'est-ce que j'en fais ?

«Après un cheminement plus ou moins compliqué dans le temps, vous avez enfin posé des mots sur vos maux. L'origine est confirmée : vous êtes identifié comme une personne avec un quotient intellectuel plutôt très efficient et vous cumulez avec une autre particularité neurophysiologique : vous êtes porteur d'autisme.»

«Si vous avez fait toutes ces démarches, c'est bien sûr pour mieux vous comprendre. Mais comment, sans accompagnement et après le diagnostic, trouver des solutions adéquates et pérennes pour mieux vivre

Ecrit par le 17 février 2026

votre quotidien ? Et bien c'est ce dont nous allons discuter ensemble lors de ce Webinaire.»

«Ce cheminement se fera à travers nos difficultés : hypermentalisation, procrastination, manque d'estime de soi, incompréhension de ce monde qui nous agresse, difficulté à nous faire comprendre des autres... Nous allons mettre au jour un mode d'emploi aussi inconscient qu'invisible.»

«Cette formation est aussi une possibilité d'accompagnement, notamment dans le cadre de notre manière d'appréhender le monde et ses contradictions. Nous concluons sur le modèle [Kiffer Sa Vie](#) (KSV) qui intègre la méthode de questionnements des principes relationnels et des témoignages de personnes l'utilisant pour permettre à chacun de comprendre que oui, il est complètement possible de vivre en harmonie avec soi-même et les autres lorsque l'on est HPI et TSA et cela, sans sur-adaptation.»

### Les infos pratiques

Webinaire mardi 31 janvier à 19h. 25€. Inscription sur <https://etickets.infomaniak.com/shop/KFfkzPjKHA/MH>

---

## Le campus CCI ouvre ses portes le temps d'une journée



[L'École Hôtelière d'Avignon](#), [Sud Formation Santé](#), [Kedge Business School](#), [les pôles Compta](#)



Ecrit par le 17 février 2026

**gestion, Ingénierie Informatique et le CFA de la CCI de Vaucluse ouvrent leurs portes samedi 28 janvier.**

Il sera possible de découvrir les formations en alternance ou en temps plein proposées par le campus, en plus de découvrir leurs locaux, la résidence étudiante et les écoles. Sur rendez-vous, les familles et les personnes intéressées pourront aussi rencontrer les professeurs sur les formations souhaitées. Pour les plus curieux du savoir-faire des apprentis en cuisine, un déjeuner est proposé sur réservation.

Le campus CCI deviendra prochainement l'académie Vaucluse Provence où s'ajouteront deux spécialisations au sein du pôle ingénierie informatique, celle du développement sécurisé d'applications et la smart & green building.

**Le samedi 28 janvier 2023 de 9h à 17h. Réservation de créneau pour un entretien avec les professeur sur le site : Campus de la CCI de Vaucluse. Réservation en amont recommandée pour le déjeuner : 04 90 13 86 16.**

---

## **La Semaine du numérique par Pôle emploi : en apprendre plus sur les métiers du numérique**



Ecrit par le 17 février 2026



**Une Semaine du numérique est organisée par [Pôle emploi](#) et ses partenaires du 23 au 27 janvier. Plusieurs événements de cette semaine auront lieu dans le Vaucluse et notamment le lancement de la plateforme 'Fenum' le lundi 23 janvier à Montfavet.**

Cet événement sera l'occasion de formations et informations sur les métiers du numérique et sur les compétences numériques à acquérir pour accéder à son projet professionnel. Il s'agira d'identifier les compétences attendues et les métiers qui recrutent.

La semaine vise les pratiques numériques qui sont à adapter continuellement au vu de l'évolution constante des outils numériques et des métiers de ce secteur. Ces mêmes métiers qui recrutent fortement au sein de la région Provence Alpes Côte d'azur. Les formations proposées ont vocation à aider les personnes voulant intégrer le secteur du numérique ou s'y reconvertir. En plus des formations, seront proposés des webinaires ou encore des présentations en agence ou chez les partenaires de Pôle emploi.

A Montfavet, le lundi 23 janvier de 10h à 12h aura lieu le lancement de la plateforme 'Fenum' qui permet de donner plus de visibilité et de lisibilité aux besoins de compétences et aux offres d'emploi et de formation du secteur. Cette plateforme est portée par French Tech Grande Provence, association basée à Avignon qui accompagne les entrepreneurs dans leur développement. Ce lancement annoncera





Ecrit par le 17 février 2026

l'ouverture de la semaine du numérique et se fera en présence de Glanum, du Carif Oref, de la Région Sud et de la Préfète du Vaucluse en plus de la French Tech Grande Provence.

« Développer, accompagner la culture numérique est important, cela fait partie des missions de Pôle emploi. L'inclusion numérique est un levier pour l'insertion professionnelle, des compétences numériques sont désormais nécessaires dans de nombreux secteurs » précise [Fabien Paravisini](#), expert régional numérique.

D'autres présentations sont prévues à Avignon tout au long de la semaine, elles exploreront différentes formes du numériques dans le monde professionnel en plus de toutes celles qui seront faites dans la région Paca.

**Du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2023, plus d'informations sur les événements proposés sur le site : [Mes événements Emploi \(pole-emploi.fr\)](#)**

M.C.

---

## Provence Numérique lance une formation de responsable d'entreprise d'économie sociale et solidaire

Ecrit par le 17 février 2026

# PROVENCE NUMÉRIQUE

**Provence Numérique annonce le lancement d'une formation, de février à juillet, pour devenir responsable d'entreprise d'économie sociale et solidaire. Une information collective aura lieu ce mardi 24 janvier pour présenter la formation.**

En France, l'économie sociale et solidaire (ESS) emploie près de 2,4 millions de salariés en France, soit 14% de l'emploi salarié privé, dans des secteurs diversifiés : action sociale, médico-sociale, aide à domicile, action humanitaire, logement social...

La formation professionnelle de niveau 6 proposée par Provence Numérique est à destination des futurs cadres ou dirigeants de l'ESS et des entrepreneurs sociaux qui souhaiteraient développer des projets à impact sociétal.

L'objectif est de former des gestionnaires de structures de l'ESS, dont les tiers lieux, des chargés de gestion et de management d'ESS et des cadres de ce secteur contribuant à la mise en œuvre de la stratégie d'organisation et au pilotage des actions de gestion et d'appui confiées par leur gouvernance.

Le programme de la formation s'articule autour de quatre grands axes :

- Manager les équipes, développer les relations humaines
- Elaborer et développer un projet social et solidaire
- Piloter les moyens économiques et financiers
- Conduire la stratégie d'une entité et sa mise en œuvre

Pour plus de renseignements concernant cette formation, une information collective aura lieu ce mardi

Ecrit par le 17 février 2026

24 janvier à 10h au Tiers lieu de Sorgues, 35 rue des Remparts.

*Formation (560h + 210h de stage) du 16 février au 28 juillet au Tiers lieu de Sorgues, 35 rue des Remparts, Sorgues.*

[Lien d'inscription.](#)

J.R.

## Carpentras : formation professionnelle sur la fabrication artisanale numérique par Provence numérique



[Provence numérique](#) forme à la modélisation 3D pour les besoins des fabrications artisanales numériques du lundi 23 au vendredi 27 janvier. Le pôle territorial de coopération économique propose aux

Ecrit par le 17 février 2026

professionnels de l'artisanat de modéliser des pièces mécaniques simples ou complexes au moyen des outils de modélisation 3D ou encore de concevoir des assemblages paramétriques 3D au moyen des outils de modélisation et des contraintes mécaniques. La formation propose de s'initier à ces pratiques de travail en 35h en présentiel, étalée sur 5 jours.

Plusieurs moyens techniques tels que des ordinateurs avec les logiciels dédiés ou des machines à commande numérique avec consommable et de nombreuses méthodes pédagogiques seront mis à disposition pour l'acquisition d'un certificat de réalisation, d'une attestation de formation et d'un parchemin de certification. La formation est au prix de 2 070€, certification incluse.

***Du 23 au 27 janvier 2023, Provence Numérique, 136 rue du Vieil Hôpital, Carpentras. [Plus d'informations et inscription ici.](#)***

M.C.

---

## Provence numérique propose une formation à la communication digitale



Le pôle territorial de coopération économique [Provence numérique](#) propose une formation à la





Ecrit par le 17 février 2026

communication digitale du 16 au 20 janvier qui, à l'issue, est validée par la certification Pix. La formation qui aura lieu à Carpentras permet d'atteindre un socle de compétences pour être efficace en communication digitale tant sur les réseaux sociaux que pour son site internet. La certification qui valide les compétences numériques est atteinte grâce à un programme étalé sur quatre jours en 35h en comprenant les deux heures de certification et dispensé par un formateur ou une formatrice.

L'occasion de monter en compétences sur le numérique et ce qu'il rend possible, le marketing digital, la rédaction web, l'édition de site internet ou encore l'utilisation des réseaux sociaux. La formation est accessible à tous pour un prix de 950€, certification incluse, et une possibilité de prise en charge par Pôle Emploi. Pour plus d'information et inscription : [cliquez ici](#).

***Du 16 au 20 janvier 2023 Provence Numérique 136 rue du Vieil Hôpital. Carpentras.***

***contact@provencenumerique.fr***

M.C.