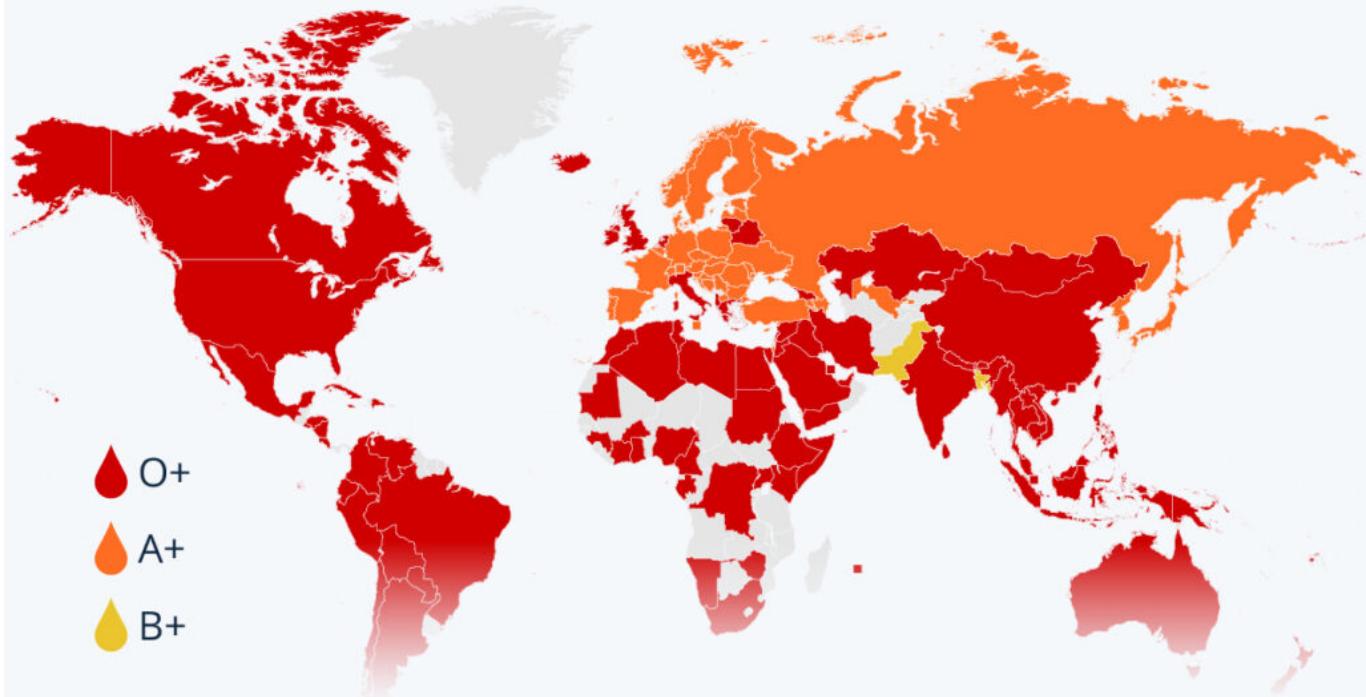


Ecrit par le 7 janvier 2026

Quels groupes sanguins sont les plus courants dans le monde ?

Quels groupes sanguins sont les plus répandus ?

Groupes sanguins les plus courants dans la population en 2023, par pays



Source : World Population Review



Ecrit par le 7 janvier 2026

La Journée mondiale du donneur de sang est organisée chaque 14 juin par l'Organisation mondiale de la santé dans le but de sensibiliser les populations aux enjeux des [dons de sang](#) et de souligner la contribution des donneurs volontaires.

Chez les êtres humains, il existe quatre groupes sanguins (A, B, O et AB) qui se différencient par la présence ou combinaison des antigènes A, B et O, et qui sont dits « positifs » ou « négatifs » selon la présence (ou non) de l'antigène D (ou facteur Rhésus) à la surface des globules rouges. Ainsi, chaque groupe sanguin possède des propriétés différentes, notamment en matière de [transfusions possibles entre individus](#). Par exemple, le groupe O- est celui des « donneurs universels » : ils peuvent donner leur sang à n'importe qui, mais ne peuvent recevoir que du sang O-. À l'inverse le groupe AB+ est celui des « receveurs universels » : ils peuvent recevoir du sang de tous les groupes sanguins, mais ne peuvent en donner qu'aux personnes AB+.

Comme le suggère la carte ci-dessous, le groupe sanguin O+ est le plus courant au sein de l'humanité. Si le groupe A+ est le plus répandu dans la grande majorité des pays d'Europe, la proportion de O+ est également relativement élevée sur le continent (autour de 35 % à 40 % en France, en Belgique, en Suisse et en Espagne, par exemple). Les pays où l'on observe la prépondérance la plus nette d'un groupe sanguin donné sont l'Équateur, le Pérou et le Zimbabwe, avec respectivement 75 %, 70 % et 63 % de sang O+.

Seuls deux pays répertoriés dans la base de données de [World Population Review](#) présentent une proportion plus élevée de groupe B+ : le Pakistan et le Bangladesh (plus de 30 %). L'Inde affiche également l'un des pourcentages les plus élevés de sang B+ (32 %), mais c'est le groupe O+ qui domine de peu dans le pays. Le groupe sanguin le plus rare dans le monde est le groupe AB- (1 %), alors que les « donneurs universels » (O-), ne représentent généralement que 1 % à 9 % de la population selon les pays, les taux les plus élevés étant notamment mesurés au Brésil, au Royaume-Uni, en Espagne et en Australie.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)