

Ecrit par le 2 février 2026

# Sonia Fiquet 'HPI et TSA, maintenant qu'est-ce que j'en fais ?'



**Sonia Fiquet**, formatrice en communication relationnelle, spécialiste du comportement HPI/TSA (Haut potentiel intellectuel et Trouble du syndrome de l'autisme) et conférencière, propose un webinaire mardi 31 janvier à 19h sur 'HPI et TSA, maintenant qu'est-ce que j'en fais ?'

«Après un cheminement plus ou moins compliqué dans le temps, vous avez enfin posé des mots sur vos maux. L'origine est confirmée : vous êtes identifié comme une personne avec un quotient intellectuel plutôt très efficient et vous cumulez avec une autre particularité neurophysiologique : vous êtes porteur d'autisme.»

«Si vous avez fait toutes ces démarches, c'est bien sûr pour mieux vous comprendre. Mais comment, sans accompagnement et après le diagnostic, trouver des solutions adéquates et pérennes pour mieux vivre votre quotidien ? Et bien c'est ce dont nous allons discuter ensemble lors de ce Webinaire.»

«Ce cheminement se fera à travers nos difficultés : hypermentalisation, procrastination, manque d'estime

Ecrit par le 2 février 2026

de soi, incompréhension de ce monde qui nous agresse, difficulté à nous faire comprendre des autres... Nous allons mettre au jour un mode d'emploi aussi inconscient qu'invisible.»

«Cette formation est aussi une possibilité d'accompagnement, notamment dans le cadre de notre manière d'appréhender le monde et ses contradictions. Nous conclurons sur le modèle [Kiffer Sa Vie](#) (KSV) qui intègre la méthode de questionnements des principes relationnels et des témoignages de personnes l'utilisant pour permettre à chacun de comprendre que oui, il est complètement possible de vivre en harmonie avec soi-même et les autres lorsque l'on est HPI et TSA et cela, sans sur-adaptation.»

### Les infos pratiques

Webinaire mardi 31 janvier à 19h. 25€. Inscription sur <https://etickets.infomaniak.com/shop/KFfkzPjKHA/MH>

---

## Une masterclass pour les personnes HPI et TSA avec Sonia Fiquet

Ecrit par le 2 février 2026



## **Sonia Fiquet, formatrice-pédagogue et conférencière propose un accompagnement aux HPI (Haut potentiel intellectuel) et TSA (trouble du spectre de l'autisme)**

«Est-il possible de vivre autrement lorsque nous sommes HPI et TSA ? Interroge Sonia Fiquet, formatrice-pédagogue et conférencière. Oui ! Un grand oui ! Grâce à la communication relationnelle nous pouvons travailler en profondeur nos prises de conscience sur notre propre positionnement dans la relation et l'optimiser en affirmant nos choix sans agressivité. En se faisant comprendre et surtout en comprenant mieux les intentions des autres.»

«Car notre enfer c'est bien les autres, nous sommes d'accord, mais ce qui nous fait défaut lorsque nous ne sommes pas conscient de notre double exceptionnalité c'est que nous projetons nos peurs, nos blocages, sans même le savoir !»

« Ce sera l'objet de ma prochaine Masterclass qui aura lieu sur zoom où je développe ma méthode afin que les personnes le souhaitant puisse améliorer leur communication, vivre de mieux en mieux avec les autres et avec soi-même en étant dans conscient de son propre mode de fonctionnement. »

### **Les infos pratiques**

[Kiffer sa vie](#). Le programme performant de développement personnel et professionnel pour les personnes

Ecrit par le 2 février 2026

HPI avec TSA. 3 000 invitations ont été lancées pour 98 places. Cette masterclass gratuite se déroulera jeudi 18 août à 19h. Inscription sur : <https://www.sonafiquet.com/evenements>

[www.sonafiquet.com](http://www.sonafiquet.com)

MH

A close-up portrait of Sonia Fiquet, a woman with short blonde hair and a red headband, smiling at the camera.

SONIAFIQUET.COM

VISIO-CONFÉRENCE GRATUITE

Jeudi 18 août 2022 à 19h00

Mieux communiquer pour vivre en harmonie quand on est HPI/TSA

>> s'inscrire

<https://www.sonafiquet.com/evenements>

Ecrit par le 2 février 2026

# Eglise Saint-Ruf à Avignon, Conférence sur les HPI, Haut potentiel intellectuel



Frère [Baudouin Ardillier](#) prêtre et président d'[Alterminds](#) ; [Sophie Poncet](#) psychologue formatrice et [Thibault Hurstel 'humanologue'](#) seront invités à s'exprimer sur ' HPI, Haut potentiel intellectuel, zèbre, précoce, arborescent, pense autrement, atypique... Effet de mode ou mode de fonctionnement' accompagnés par [Faustine Fayette, journaliste](#).

**Lundi 16 mai à 20h30, Eglise saint-Ruf et Saint-Joseph, 27 boulevard Gambetta à Avignon. Tout public.**

MH