Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

Gestion du temps pour managers et professionnels débordés : nouvelle édition du livre d'Hervé Coudière





Le livre d'Hervé Coudière « Gestion du temps pour managers et professionnels débordés », publié pour la première fois en 2016, s'offre une nouvelle édition.

Coach et consultant en management depuis plus de 20 ans, Hervé Coudière accompagne les responsables pour améliorer le bien-être, l'engagement et la performance. Pour ce faire, il s'appuie sur des solutions humaines et des techniques positives pour générer la croissance durable des personnes et des organisations.

Ces solutions et techniques, l'auteur les a compilées dans son livre « Gestion du temps pour managers et professionnels débordés », paru pour la première fois en 2016 et qui s'est offert une nouvelle édition courant août.

D'après l'auteur, mieux gérer son temps, c'est bien faire ce qui est important. Construit autour de 4

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

étapes clés et illustré de situations concrètes, son ouvrage propose des outils pratiques adaptables à toutes les situations, tous les postes et toutes les personnalités.

