Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

Le Département suspend l'heure d'été en Vaucluse



Avec l'effervescence liée à la campagnes des élections municipales, l'information était passée quasiment inaperçue : le Département a décidé de suspendre l'heure d'été en Vaucluse. En cela, il applique un projet de suppression de ce changement d'heure voté en 2019 par les eurodéputés et mis jusqu'alors en 'stand-by' avec l'arrivée du Covid-19. Si localement la mesure vise avant tout à respecter le rythme des enfants, elle devrait cependant entraîner quelques complications dans le quotidien des Vauclusiens.

Pas le temps de s'habituer. A peine sommes nous passés à l'heure d'été dans la nuit de samedi à dimanche dernier, que le Département de Vaucluse vient de suspendre cette mesure. A l'image des territoires et départements d'Outre-Mer exemptés, le Vaucluse est donc repassé à l'heure d'hiver depuis ce mercredi 1er avril minuit. Conséquence ? Il y a désormais 1 heure de décalage entre le département et

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

le reste de la France et cela jusque ce que l'Hexagone repasse à l'heure d'hiver le dimanche 25 octobre prochain. Entre-temps les Vauclusiens devront apprendre à jouer avec leur montre.

Mieux respecter le rythme biologique de nos enfants
« Nous avons pris cette décision afin de respecter au mieux le rythme de nos enfants, explique le Département de Vaucluse. En effet, ce n'est plus à démontrer que ces changements artificiels d'horaires créent un décalage dans l'horloge biologique des jeunes vauclusiens dont le cerveau a besoin de plusieurs jours pour se réadapter. »

Ayant en charge 41 collèges publics répartis sur la totalité du Vaucluse, c'est donc tout naturellement que le Conseil départemental a profité de cette nouvelle compétence inattendue exhumée à l'occasion du déménagement des archives du palais des papes (voir encadré 'L'heure des papes : une exception vauclusienne') pour apporter une plus grande stabilité aux rythmes scolaires des jeunes vauclusiens.

Tout savoir sur l'heure d'été
Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier dans les années 1970. Les dates de changement d'heure ont ensuite été harmonisées au sein de l'Union européenne en 1998. Depuis, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars dans tous les pays membres.
Le principe de l'heure d'été n'est toutefois pas nouveau. En France, il a été appliqué pour la première fois en 1916, pendant la Première Guerre mondiale, dans l'objectif d'économiser le charbon. Après plusieurs modifications et son abandon à la Libération, le dispositif est réintroduit dans l'Hexagone en 1975, avec une première application en 1976. Le changement d'heure ne s'applique pas outre-mer, sauf pour Saint-Pierre-et-Miquelon.

La Région joue la montre
« Cette décision est valable sur l'ensemble du territoire de Vaucluse. Elle concerne tous les secteurs d'activité, publics comme privés. Il n'y pas d'alternative dérogatoire », précise le nouveau 'service de la temporalité apaisée' créé pour l'occasion par le Département afin de contrôler l'application stricte de la mesure à l'intérieur du périmètre départemental. Implanté dans la toute nouvelle 'Maison du temps' située place de l'Horloge à Avignon, la structure est dirigée par Eléonore Loge.
« Concrètement, depuis aujourd'hui le Vaucluse affiche 1 heure de décalage avec le reste de France, rappelle la responsable. Par exemple, quand il est 19h dans la France entière, il est désormais 18h en Vaucluse où s'applique maintenant sans restriction aucune l'heure d'hiver. »

L'application de la mesure demande toutefois encore quelques ajustements. En effet, dans les 6 cités mixtes scolaires de Vaucluse où cohabitent un collège et un lycée, la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, responsable des lycées, n'a pas encore répondu favorablement à la dérogation formulée par le Département.
« Ce n'est qu'une question de temps, assure Eléonore Loge. En attendant, nous avons provisoirement coupé la poire en deux en espérant régulariser la situation rapidement. Dans ces établissements, il n'y aura qu'une demi-heure de décalage pour l'instant. »
Un vrai casse-tête à prévoir néanmoins pour les élèves et pour les parents. « Ce n'est pas grave, c'est

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

pour leur bien que nous appliquons enfin la suppression de ce changement d'heure voté par les eurodéputés en 2019. »

'L'heure des papes' : une exception vauclusienne

« C'est en déménageant la totalité de nos archives du palais des papes vers Memento, notre nouveau pôle des patrimoines situé à Agroparc, que nous avons exhumé une ancienne bulle papale intitulée 'papalis temporalitas' », explique le conseil départemental de Vaucluse.

Cet écrit juridique traitant des détails de la temporalité à l'époque des papes en Avignon dresse avec minutie l'application des horaires dans les états pontificaux. Paraphé directement de la main du suisse Tissot III (ndlr : 10e pape caché d'Avignon et père de Rolex V, autre souverain pontife helvète réputé pour sa ponctualité), le document accorde « à jamais » les pleins pouvoirs spirituels « mais aussi temporels » à ceux qui présideront aux destinées du Comtat Venaissin.

« Par extension, il apparaît que cette prérogative revient de droit aujourd'hui à la présidente du Conseil départemental de Vaucluse, dont le territoire descend indirectement des anciens états pontificaux », constate les services juridiques de la collectivité départementale. Une nouvelle compétence, aussi inattendue qu'inédite, sur laquelle s'est donc appuyé l'exécutif départemental pour prendre cette décision en faveur d'une plus grande stabilité des rythmes scolaires des jeunes vauclusiens.

Retour vers le futur pour Orizo et la SNCF ?

C'est surtout dans les transports que la mesure est la plus dure à appliquer. Particulièrement dès que l'on franchira les frontières du Vaucluse.

« C'est vrai qu'en prenant le train de 8h à Marseille pour rejoindre Avignon, on arrivera à 7h30, constate la SNCF. Cela peut avoir certains avantages d'arriver avant d'être parti. Par contre, dans l'autre sens il faudra faire attention. Il faudra rajouter 1 heure à la durée de son trajet. »

La SNCF ne s'alarme toutefois pas car elle maîtrise déjà l'art du décalage horaire. « Au XIXe siècle, lors du développement de la ligne PLM (Paris, Lyon, Marseille), les horloges de la gare d'Avignon avaient un quart d'heure d'écart avec celle de Marseille. Alors un peu plus ou peu moins… »

En revanche, cela devrait plus problématique chez Orizo, le réseau de transport en commun de l'agglomération du Grand Avignon. A cheval entre le Gard et le Vaucluse, l'ensemble de ses lignes de bus devra jongler avec les horaires chaque fois qu'un bus franchira le pont Daladier ou celui de l'Europe dans un sens ou dans un autre.

> « C'est mon patron qui va être content. »
>
> *Une salariée gardoise travaillant à Agroparc*

On peut cependant compter sur notre sens de l'adaptation pour s'accommoder à ces nouvelles contraintes.

« C'est mon patron qui va être content. D'habitude, je suis toujours en retard au travail, avoue une salarié gardoise travaillant dans la zone d'Agroparc. Maintenant, j'arriverais toujours en avance.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

L’inconvénient, c’est que je rentrerai 1 heure plus tard chez moi… »
Plutôt résigné, un habitant de Valréas travaillant dans le Nord-Vaucluse nous détaille son astuce pour ne pas s’y perdre. « Entre l’enclave, puis la Drôme et le passage en Vaucluse à nouveau, j’ai vraiment peur de ne pas m’y retrouver. Du coup, j’ai acheté 2 montres. Celle à mon poignet droit me donnera l’heure vauclusienne et celle à ma main gauche servira pour l’heure française. »

Piscis Aprilis

Passage à l’heure d’été : le signal qui permet la synchronisation de toute la France

---

Passage à l’heure d’été : le signal qui permet la synchronisation de toute la France

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026



Avec l’arrivée du printemps vient aussi le changement d’heure. Le passage à l’heure d’été aura lieu dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars.

Les journées s’allongent… Signe que la belle saison est en route. Le changement d’heure se fera dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars. L’heure avancera et nous dormirons une heure de moins. À 2 heures du matin, il faudra ajouter 60 minutes à l’heure l’égale. Il sera donc 3 heures du matin.

Si l’heure sur les montres et horloges mécaniques doit être modifiée manuellement, celle sur nos appareils électroniques changera automatiquement au moment venu.

La France se synchronise

Un seul signal en France permet de synchroniser tout le pays lors de ce changement d’heure. Il s’agit du signal horaire ALS 162. « Depuis un émetteur situé à Allouis dans le département du Cher, le signal diffuse l’heure légale élaborée par les Observatoires de Paris et Besançon, sous la responsabilité de l’Agence Nationale des Fréquences », explique France Horlogerie, l’organisation professionnelle représentative de la filière horlogère française.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

Le signal horaire ALS 162 représente un enjeu stratégique de souveraineté nationale puisqu'il constitue une référence fiable et résiliente, difficile à brouiller et indépendante de technologies étrangères. De nombreux incidents sur la réception GPS ont démontré par le passé la nécessité de disposer de plusieurs sources de diffusion de l'heure. Ainsi, dans la nuit de samedi à dimanche, près de 300 000 horloges passeront automatiquement à l'heure d'été. Ce signal est prolongé jusque fin 2034 par les Pouvoirs publics à l'initiative de France Horlogerie.

Deux changements d'heure par an

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite d'un choc pétrolier dans les années 1970. Les dates de changement d'heure ont ensuite été harmonisées au sein de l'Union européenne en 1998. Depuis, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars dans tous les pays membres.

Les eurodéputés ont voté en 2019 pour un projet visant la suppression de ce changement d'heure, mais ce projet a été mis de côte avec l'arrivée de la crise du Covid-19.

Réglez vos réveils, l'heure d'été pointera ce dimanche 30 mars à 2h

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026



Dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars, nous avancerons nos horloges d'1 heure. Le passage à l'heure d'été se réalisera ce dimanche à 2h pour devenir 3h. Nous perdrons certes 1h de sommeil, mais gagnerons du temps d'ensoleillement en soirée, un réconfort bienvenu en ce début de printemps.

C'est une vraie problématique cependant qui concerne ou a concerné autrefois plus de 70% pays ou États dans le monde. La France est donc loin d'être la seule à s'y soumettre, puisqu'à ce jour ce sont encore 40% des territoires d'Europe occidentale et d'Amérique du nord notamment qui appliquent toujours le changement en vigueur.

Dans l'Union Européenne, l'harmonisation du changement d'heure est effective depuis 1998, mettant tout le monde d'accord. Toutefois en mars 2019, cette application dans les États membres est remise en question par les eurodéputées et l'idée d'y mettre fin pointe son nez. Par malchance, la crise sanitaire est passée par là, et l'économie en pâtit. La fin du changement d'heure a sauté de l'agenda politique européen malgré une demande de suppression effective pour 2021. Une véritable arlésienne qui nous pousse à penser "Mais ça ne devait pas être déjà fini, le changement d'heure ?" chaque mois de mars et d'octobre, tout en réglant nos horloges.

Raisonnements économique et politique

Entre les sentiments de déjà-vu, d'attente ou de lassitude, le changement d'heure rythme la vie des Français tous les 6 mois. Symbole de décennies d'agitation au XXe siècle, nous ne savons plus vraiment à quand remontent de telles habitudes : guerres mondiales, guerre du pétrole, guerre politique pour s'accorder à mettre un point final à cette saga horaire.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

Pourtant, c'est en 1916, alors en pleine grande guerre, que les Allemands ont appliqué le changement d'heure pour économiser de l'énergie, suivis des Britanniques et des Français. Une idée qui date cependant de 1784, suggérée par le politique indépendantiste américain Benjamin Franklin et publiée dans Le journal de Paris. L'initiative a été reprise notamment durant la seconde guerre mondiale par d'autres pays. En France, en raison de l'occupation allemande, tout le pays (même la zone libre) a dû se "mettre à l'heure allemande", pour convenir au régime hitlérien. À noter que l'Espagne est dans la même situation à cette époque, car son dirigeant Franco voulait s'adapter au fonctionnement des Nazis. Une situation qui explique pourquoi la France et l'Espagne vivent au rythme de l'Allemagne.

Une étude de l'ADEME (Agence de la transition écologique) a indiqué dans ses statistiques il y a 10 ans que le bénéfice minime du passage annuel à l'heure d'été s'élevait à hauteur de 351 GWh d'électricité. Mais cela ne représente que 0,07 % de la consommation globale française. La tendance de cette économie d'énergie est à la baisse depuis plusieurs années, notamment par l'avancée de l'éclairage économique dans les lieux publics, les entreprises et les foyers.

Bouleversements sur le long terme

À la Libération, les Français ont retrouvé leur fuseau horaire GMT d'autrefois, avant d'y ajouter 1h en 1945. C'est en 1976, soit 30 ans après le premier décalage horaire appliqué en Europe, que la France s'est inscrite durablement dans la dynamique du changement d'heure. Une décision venant du président Valéry Giscard d'Estaing, suite au choc pétrolier de 1973. Mais tout ne s'est pas passé comme prévu : le décalage d'abord temporaire est devenu durable. Il a par ailleurs modifié le mode de vie des Français entre autres, mais aussi celui des autres pays de l'Union Européenne ayant adopté l'heure d'été depuis plusieurs décennies.

Par cette application du décalage horaire, le XXe siècle marque un tournant dans l'Histoire politico-économique mondiale, répondant à une logique fondamentalement opportuniste. Et quand bien même nous supprimions ce changement d'heure, les conséquences inquiètent à l'heure actuelle.

Par exemple en France, en maintenant à l'année l'heure d'été dans tout le pays, certaines régions ne verraient le soleil se lever que tardivement en hiver, vers 10h. La santé en pâtirait également, avec un sommeil perturbé par le déphasage de notre physiologie et notre environnement. D'un autre côté, en revenant à l'heure d'hiver de manière pérenne, ce sont les longues fin de journées du printemps et de l'été qui n'auront plus la même luminosité. Un impact potentiel sur notre bien-être mais aussi sur toute l'activité touristique que cela implique avec des journées moins longues. Sommes-nous réellement prêts à faire des concessions ? Sommes-nous prêts à ne plus changer d'heure tous les 6 mois ? Désirons-nous être plus proches du rythme de la Nature avec l'UTC +1 ou bien avons-nous des besoins qui ne peuvent que se satisfaire par un décalage permanent de 2h ?

Amy Rouméjon Cros

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026

Passage à l'heure d'été : ce qu'il faut savoir



Les jours rallongent et les nuits sont plus courtes… Aucun doute, le passage à l'heure d'été arrive à grands pas. Il aura lieu ce week-end, dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars. L'heure avancera et nous dormirons une heure de moins. À 2 heures du matin, il faudra ajouter 60 minutes à l'heure l'égale. Il sera donc 3 heures du matin.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026



©service-public.fr

Mais savez-vous pourquoi on change d'heure deux fois par an ?

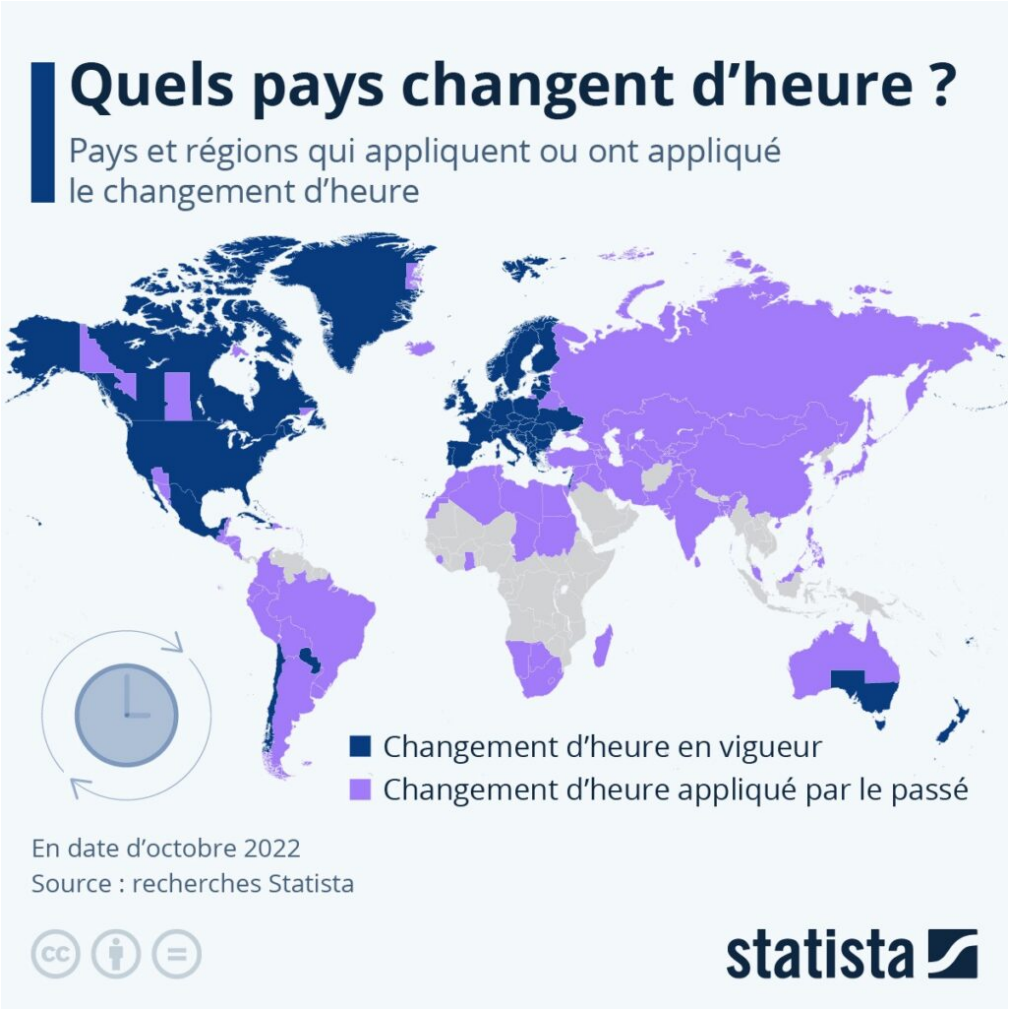
Le changement d'heure a été instauré en France à la suite d'un choc pétrolier dans les années 1970. Les dates de changement d'heure ont ensuite été harmonisées au sein de l'Union européenne en 1998. Depuis, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars dans tous les pays membres.

Les eurodéputés ont voté en 2019 pour un projet visant la suppression de ce changement d'heure, mais ce projet a été mis de côte avec l'arrivée de la crise du Covid-19.

Selon Statista, plus de 140 pays ont mis en œuvre le changement d'heure à un moment donné de leur histoire, mais moins de 40 % des États de la planète l'appliquent encore (données datant de 2022).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 21 novembre 2026



©Statista