Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

L’association Hey Agroparc lance sa troisième saison



Réunie en assemblée générale ordinaire l’association Hey Agroparc, a présenté, le 13 janvier dernier, son programme d’événements pour 2026. Entre actions environnementales, sociales et culturelles il s’agit de fédérer l’ensemble des acteurs du bassin de vie et d’emploi d’Agroparc.

C’est clair l’association Hey Agroparc, qui succède depuis maintenant presque 3 ans à l’ancienne structure associative « Agroparc », est bien plus qu’un énième réseau d’entreprises. L’ambition portée par cette nouvelle structure est d’être un activateur de vie de ce quartier d’Avignon qui accueille à la fois des entreprises, l’université, des centres de recherche, un aéroport, un parc d’exposition, un centre hospitalier et des résidents… Ce quartier qui s’est développé de manière exponentielle ces dernières années compte aujourd’hui 400 entreprises avec 12 000 employés, 6 000 étudiants et 3 000 habitants. Une communauté multiple que l’association Hey Agroparc compte bien fédérer autour d’actions aussi diverses que nécessaires. Pour sa troisième année d’existence l’association, présidée par Alexandre Bouche, pérennise pour 2026 un certain nombre d’événements mis en place les années précédentes.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

L’an dernier en une journée plus de 400 kg de déchets ont retiré de la nature

Ainsi, du 16 au 21 mars prochain ce sera le « Digital Clean up » pour nettoyer ses données numériques et recycler des équipements inutilisés. Toujours dans le domaine de l’environnement, ce sera fin mai une campagne de ramassage de déchets du quartier. L’an dernier en une journée plus de 400 kg de déchets ont retiré de la nature. Cette journée de nettoyage se renouvellera fin septembre. En juin, place à la distraction avec un tournoi de pétanque ouvert à tous le 11, et une fête de la musique en avant-première le 18, avec des musiciens locaux. Un concours photo sera lancée au printemps sur le thème de l’optimisme. L’an dernier le concours photo avait donné naissance à une exposition dans la galerie marchande de Mistral 7. Début octobre un spectacle humoristique sera proposé à la salle Camille Claudel du centre hospitalier de Montfavet. L’an dernier c’était la pièce le Diner de Cons mis en scène et joué par Anthony Joubert. L’association réfléchit à une nouvelle formule pour sa journée santé plus orientée vers le monde de l’entreprise. A suivre. Quant aux foulées douces qui permettent, entre autres, à de nombreuses personnes souffrant de handicap de courir ou de marcher, un appel aux bénévoles devrait permettre une nouvelle édition en 2026. A suivre également.

Hey Agroparc se fait également le relais d’initiatives prises par des structures locales.

Hey Agroparc se fait également le relais d’initiatives prises par des structures locales. Ainsi, l’association donne un coup de main à l’opération Horizon Commerce de la CCI, un système astucieux de chèques cadeaux pour les employés utilisables uniquement dans les petits commerces. Idem pour une initiative de Créativa qui va proposer dans les prochaines semaines des ateliers pratiques autour du café et du miel. L’association soutien également « la nuit du court », un festival qui propose des courts métrage uniquement produits dans le Vaucluse ou réalisés par des vauclusien(ne)s. Organisé à l’espace Madame d’Oppede, le 28 mars prochain, cette soirée est parrainée par l’actrice Hélène de Fougerolles.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



©Didier Bailleux / L'Echo du Mardi

L'association a vu son bureau renouvelé et enrichi d'un nouveau membre, Sylvie Bertrand, sophrologue et directrice de formation en prévention santé. L'association compte désormais 7 membres avec : Virgil Malara, Emilie Fouquet, Sylvie Bertrand, Alexandre Bouche, David Giovannetti, Matthieu Depernet et Sandrine Fdida (de gauche à droite sur la photo). Tous les membres de cette association sont bénévoles. La structure vit des cotisations de ses membres et du soutien de la communauté d'agglomération du Grand Avignon.

Pour en savoir plus www.hey-agroparc.com

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

L’association Hey Agroparc organise sa deuxième journée consacrée à la santé



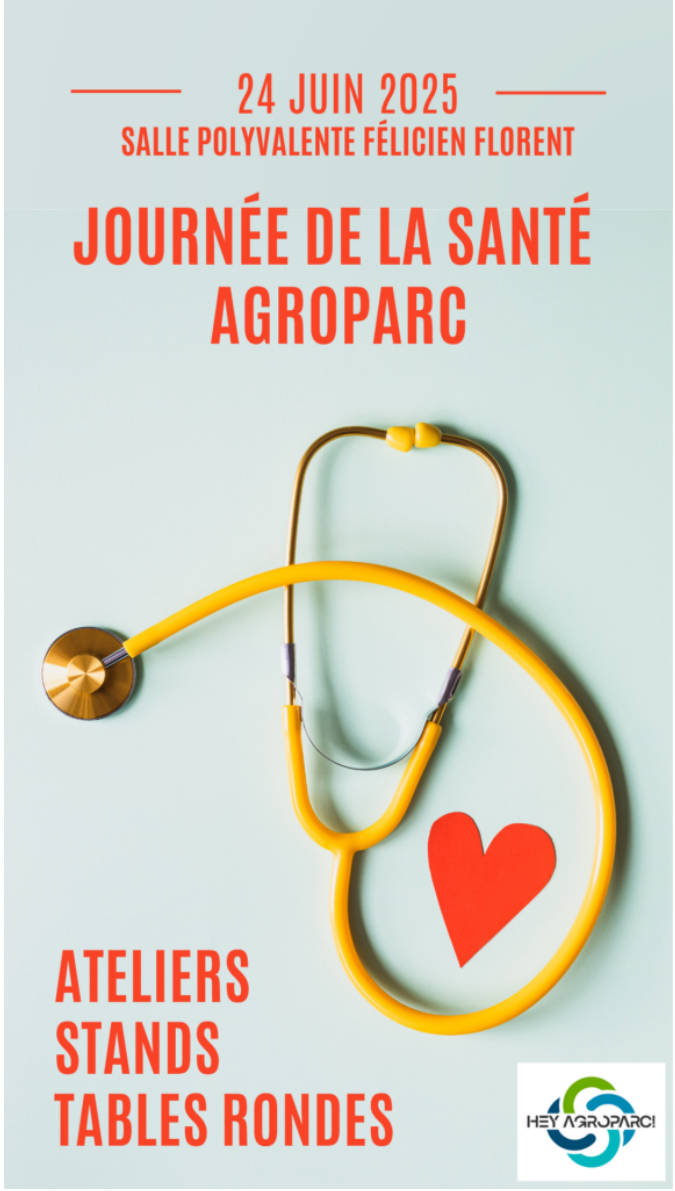
La santé et le bien-être sont aujourd’hui devenues pour les entreprises, comme pour les employés, des préoccupations majeures. Sensible à la cause, l’association Hey Agroparc d’Avignon organise le mardi 24 juin, à la salle Félicien Florent de Montfavet, une journée de rencontres avec des professionnels de la santé et de l’accompagnement. Au programme stands, ateliers et tables rondes.

« Prenez soin de vos collaborateurs, ils prendront soin de votre entreprise », c’est en ces termes que l’association Hey Agroparc cherche à sensibiliser tous les chefs d’entreprises ou managers à la question de la santé au travail. Gestion du stress, qualité du sommeil, conseils nutritionnels, organisation du travail, prévention des risques… les sujets sont nombreux et ils concernent tous les salariés et les étudiants. « Travailler dans un environnement sain et épanouissant est une démarche gagnante pour

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

tous » précise Alexandre Bouche, le président de Hey Agroparc. Pour la deuxième année, cette association organise une journée de sensibilisation destinée aux employés, aux chefs d'entreprises et aux étudiants le mardi 24 juin, de 9h30 à 17h00, à la salle Félicien Florent de Montfavet.



©DR

Une vingtaine de professionnels de la santé et de l'accompagnement seront présents

Une vingtaine de professionnels de la santé et de l'accompagnement, issus du territoire, seront présents tout au long de cette journée. Ils viendront sensibiliser, informer, partager et présenter leurs activités. Ils animeront 5 tables rondes (voir encadré). Plusieurs entreprises qui ont mis en place des initiatives

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

concrètes pour promouvoir la santé au sein de leurs équipes (programmes de bien-être, activités physiques, alimentation équilibrée, soutien psychologique…) seront également invités à partager leurs expériences.

> **« Prendre soin de ses collaborateurs c'est contribuer à une société plus saine et plus équilibrée »**

L'association Hey Agroparc, invite les employeurs à libérer un peu de temps pour permettre à leur salariés de participer à cette journée, dont l'accès est libre et l'inscription pas nécessaire. Pour l'association Hey Agroparc, la santé doit être aujourd'hui une priorité pour les entreprises. Si elle est synonyme de gain de productivité, d'engagement des collaborateurs, c'est aussi un moyen d'attirer et de fidéliser les talents. « Il s'agit aussi d'une responsabilité sociale pour l'entreprise qui dans la promotion de la santé publique a un vrai rôle à jouer ». « Prendre soin de ses collaborateurs c'est contribuer à une société plus saine et plus équilibrée » conclue l'association.

Renseignements : www.hey-agroparc.com/sante.htm#h

Programme des tables rondes

10H30 – 11H15 – Psychologie Positive

12H30 – 13H15 – Santé Mentale et Apprenants

13H45 – 14H30 – Adapter le travail à l'humain

14H45 – 15H30 – Mettre en place des actions de prévention

16H00 – 16H45 – Sensibiliser les salariés autour de leur santé mentale et psycho

Hey Agroparc fête la musique le 19 juin

Avec un peu d'avance, l'association Hey Agroparc organise sa fête de la musique le jeudi 19 juin de 18h00 à 23h00 au P'tit Beer (1171 route de l'aérodrome Avignon). Au programme : les groupes Lucky Duo et Ultimatum avec un DJ set en clôture à partir de 21h30. Entrée gratuite et inscription nécessaire au

www.hey-agroparc.com/fete-de-la-musique-agroparc.htm#h

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

L’association Hey Agroparc planche sur le bien-être au travail



Le bien-être au travail est une question qui se pose aujourd’hui avec une acuité redoublée. Une table ronde, organisée le 4 février dernier à l’initiative de l’association Hey Agroparc , présidée par Alexandre Bouche, a réuni plusieurs professionnelles de la santé, de l’accompagnement et des RH. Elle a permis de mettre en évidence la nature des difficultés du bien-être en entreprise et de dégager quelques pistes pour des solutions à venir.

Les femmes et les hommes sont la première richesse de l’entreprise a-t-on coutume de dire. Mais pour cela il convient que les salarié(e)s puissent y travailler dans de bonnes conditions pourrait-on ajouter. Et c’est loin d’être toujours le cas. Pression sur les délais, charges de travail, démotivation, non reconnaissance, absentéisme, conflits… le travail est devenu un sujet central au sein des entreprises.

Pour Emmanuelle Faure, coordinatrice du Conseil Local de la Santé Mentale d’Avignon, et intervenante

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

lors de la table ronde, un salarié sur deux déclare être concerné par des questions de santé mentale au travail. Et 20 % des arrêts de travail leur sont imputables ajoute-t-elle. Même tendance relevée par une récente enquête conduite par Harmonie Mutuelle qui montre qu'en région PACA plus d'un tiers des salariés estime que « leur travail a un impact négatif sur leur santé mentale et physique ».

> **« On doit être l'acteur de son bien-être personnel et se construire son propre espace d'équilibre »**

Pour Sylvie Bertrand sophrologue, psychothérapeute et intervenante en entreprises, « le travail est aujourd'hui source de beaucoup de déséquilibres ». « Il est important d'écouter et de comprendre la nature des troubles des personnes… le bien-être comme le mal-être peuvent s'exprimer de manière différente selon les personnes » précise-t-elle. « Il faut faire correspondre les outils que nous proposons à chacune des personnes et surtout qu'elles puissent les utiliser seules » complète-t-elle.

De son côté Sandrine Fdida, accompagnatrice au changement et secrétaire de l'association Hey Agroparc, met en avant l'importance d'un changement de regard souvent nécessaire. Elle fait pour cela référence au ratio de positivité critique qui établit qu'il faut trois manifestations positives pour compenser une manifestation négative. Même approche pour Sylvie Bertrand qui complète en affirmant « qu'on doit être l'acteur de son bien-être personnel et se construire son propre espace d'équilibre ».

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Les participants et intervenants de la table ronde consacrée au bien-être en entreprise organisée par l'association Hey Agroparc le 4 février 2025 ©DB

La question du sommeil est aujourd'hui centrale

Pour Audrey Breden, médecin, somnologue, la question du sommeil est aujourd'hui centrale. 30 % des français souffrent d'insomnies, 10 % manquent de repos et 10 % ont des apnées du sommeil. Les répercussions sur la santé sont nombreuses et variées : hypertension, maladies cardiovasculaires, troubles psychologiques ou psychiatriques… Pour cette ancienne anesthésiste, membre du réseau national de médecine du Sommeil (SOMNUM) et associée à la clinique du sommeil aux Angles, la question du dépistage est essentielle. Elle estime que dans ce domaine il reste beaucoup à faire.

Pour cela, elle participe avec d'autres médecins et professionnels de la santé à la création d'une future école du sommeil sur Avignon et sa région. Elle a pour ambition de dépister et d'aider ceux qui souffrent

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

de troubles du sommeil. Cette école se fixe pour mission d'intervenir dans les entreprises, les écoles, les universités, les administrations…

Également intervenante lors de cette table ronde, Raffaëlla Delamort, consultante RH et coach professionnelle a fait part de son expérience en entreprises et des difficultés grandissantes rencontrées aujourd'hui dans la gestion des ressources humaines. Face à l'intérêt suscité par cette table ronde l'association Hey Agroparc entend poursuivre ce type d'initiative.

Pour connaître le programme des événements de l'association : www.hey-agroparc.com

---

L'association Hey Agroparc ! organise une journée sur la santé au travail

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



La nouvelle association ‘Hey Agroparc !‘, créée pour dynamiser le territoire vauclusien et en particulier la zone d’Agroparc, organise sa première journée sur la santé au travail le vendredi 5 avril de 8h30 à 17h au centre hospitalier de Montfavet. Plusieurs ateliers viendront traiter de nombreuses problématiques de santé dans le milieu professionnel et des solutions possibles pour y remédier.

Une nouvelle preuve de l’engagement d’Hey Agroparc ! envers les acteurs économiques de cette zone. Le vendredi 5 avril, l’association dirigée par Alexandre Bouche lancera son premier évènement de l’année avec une journée qui traitera de la santé au travail. L’organisation proposera plusieurs ateliers conçus par des acteurs locaux qui tenteront d’apporter une expertise et des solutions de progrès pour améliorer le volet de la santé dans le milieu professionnel.

Une journée qui se déroulera au centre hospitalier de Montfavet de 8h30 à 17h. Cette action, ouverte à tous les usagers de la zone d’Agroparc, vient appuyer la volonté de la structure créée en 2023 d’amener des projets qui vont dans le sens du développement positif et de la cohésion entre l’ensemble des acteurs économiques d’Agroparc.

La santé au travail, une priorité pour l’avenir ?

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Plus de 200 000 travailleurs décèdent chaque année de maladies professionnelles au sein de l'Union européenne. À l'heure où les questions du bien-être mental deviennent un enjeu majeur pour l'avenir, la problématique de la santé au travail vient logiquement se mêler à ce pari pour le futur.

Ces dernières décennies, les maladies professionnelles indemnisées au régime général de la Sécurité sociale ne cessent de croître. Qu'ils s'agissent de troubles musculosquelettiques, de pathologies liées à l'exposition à certaines substances chimiques ou encore de souffrances psychiques liées à des environnements parfois trop exigeants, ces maladies se font de plus en plus présentes dans notre société.

Cette journée organisée par 'Hey Agroparc !' ira donc dans le sens de la réflexion et tentera d'offrir des premières réponses pour contrer ce problème persistant. Les ateliers viendront apporter des solutions adaptées à chaque catégorie professionnelle et laissera aux membres des entreprises la possibilité d'exprimer leur point de vue et leurs expériences sur cette thématique qui constitue un enjeu d'avenir majeur pour notre pays.

Programme

8h30 : Accueil des participants avec café/viennoiseries à la salle de spectacles Camille Claudel, possibilité de stationnement à l'intérieur du site du CHM. Inscription gratuite mais obligatoire au café d'accueil à la journée de la santé à Agroparc le 5 avril.

9h : Présentation du déroulement de la journée, des ateliers avec différents intervenants de la santé.

9h45 : Invitation auprès des participants à rejoindre les ateliers de leur choix (ostéopathie, diététique, sophrologie, orthophonie, psychothérapie, sexothérapie, réflexologie plantaire, massothérapie, visite du musée du CHM, expositions…).

17h00 : Clôture des ateliers.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

