

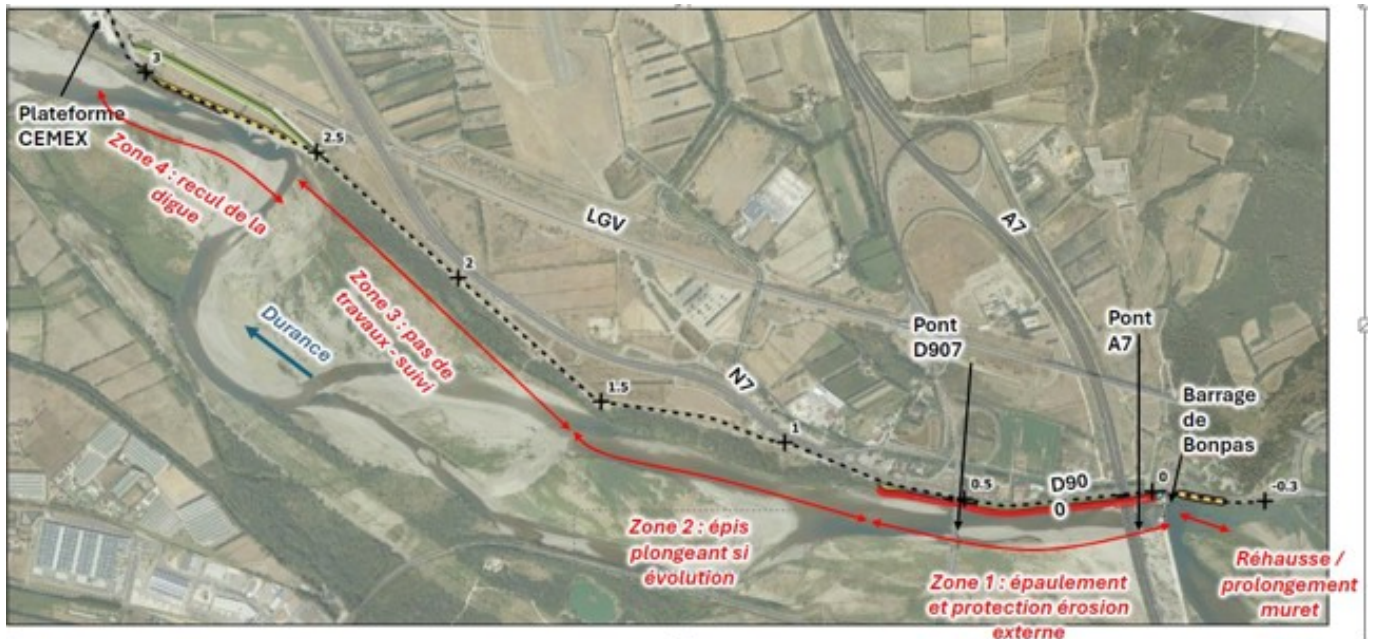
Écrit par le 26 mai 2026

La digue de la Durance renforcée à hauteur de 4M€ pour protéger Avignon



Le Grand Avignon a confié au Syndicat Mixte d'Aménagement de la Vallée de la Durance (SMAVD), le confortement et la restructuration de la digue palière de la Durance, depuis la chartreuse de Bonpas jusqu'à la confluence avec le Rhône. Résultat : 100 000 habitants et autant d'emplois avignonnais préservés des eaux.

Ecrit par le 26 mai 2026



DR Grand Avignon

Sur ces 15 km de digues, le SMAVD est intervenu principalement en trois points avec une démolition-reconstruction d'un tronçon de digue, un confortement en berge qui accueillera une voie douce et la mise en sécurité de l'hôpital Henri Duffaut d'Avignon. A cette occasion, des stations de mesure des niveaux en crue ont été mises en place.

Corridor écologique

L'arrêté préfectoral portant autorisation environnementale prévoit la végétalisation sur l'emprise de l'ancienne digue de 1,4 hectare, pour compenser l'impact du projet afin de reconnecter la ripisylve amont et aval. Ainsi, au printemps 2024, une partie de l'ancienne digue a été reculée de la berge de la rivière, dans le secteur de l'usine à béton Cemex. Lors de l'été 2024, dans le secteur de Bonpas, le mur qui longe la route départementale 900 avait été rehaussé puis un nouveau profil a été donné à la digue depuis le barrage EDF jusqu'en aval du pont de la RD7N, avec 34 000 tonne d'enrochements à poser en remblai. En fin d'année 2024, 600 plants -frênes, peupliers, saules, et bosquets aubépines, chèvrefeuilles, fusains- assuraient la continuité de la forêt alluviale. Le tout est complété par une aire de repos et une piste piétonne. Egalement, une piste cyclable sera créée le long de la digue, dans le cadre du Rev -réseau express vélo- qui doit relier Confluence à Caumont sur Durance.

Ecrit par le 26 mai 2026



Travaux sur la digue de la Durance Copyright SMAVD

Les travaux

Les travaux, achevés début janvier, ont débuté en mars 2024 pour s'étendre sur 10 mois. Ils garantissent un niveau de protection centennal contre les crues de la Durance. Ils ont nécessité 40 000m³ de déblais et de remblais ; 34 000 tonnes de protections en enrochements lourds ; 26 000 m² d'espaces enherbés et 1 200 plantations.

Recyclage

Afin de réduire l'impact carbone du chantier et de valoriser les matériaux usagés, un atelier de concassage a été installé sur le site des travaux. Près de 14 000 tonnes de béton et petits enrochements ont été dévolus à la création de pistes ; 4 000 tonnes de blocs ont été réemployés pour conforter la berge. En tout, 18 000 tonnes de perré béton provenant de la démolition de l'ancienne digue du secteur de Cemex ont ainsi été réemployés.

Financement des 4M€ hors taxes

Le confortement et la restructuration de la digue de Bonpas a été financée à 40% par l'Etat, tout autant par le Grand Avignon et à 20% par le Département de Vaucluse.

Ecrit par le 26 mai 2026

Grand Avignon

Depuis 2018, la Communauté d'Agglomération du Grand Avignon assure la compétence pour la gestion des milieux aquatiques et de prévention des inondations. Le Syndicat Mixte d'Aménagement de la Vallée de la Durance (SMAVD), expert en conduite de projets et de travaux dans les cours d'eau, se charge de la gestion de la rivière ainsi que de la préservation des zones humides.



DR Digue de la Durance Copyright SMAVD- Grand Avignon

Qui fait quoi ?

De par sa situation de confluence entre Rhône et Durance, le risque d'inondation représente un enjeu majeur pour le territoire. Ainsi le Grand Avignon valide les orientations et assure les 40 % d'auto-financement, le SMAVD est le gestionnaire des digues et conduit les projets, les services techniques de la Ville d'Avignon réalisent les travaux d'entretien en régie, le Maire d'Avignon et l'État ont la charge de la gestion de crise.

La prévention

La prévention des inondations s'articule autour de 3 axes : Sécuriser les ouvrages de protection contre les inondations ; Se préparer à la gestion de crise et diffuser la culture du risque et Aménager durablement le territoire, en tenant compte des risques, pour en réduire la vulnérabilité.

Inauguration

Ecrit par le 26 mai 2026

Les travaux d'aménagement de la digue palière de Bonpas ont été inaugurés, chemin de la Croix d'Or à Avignon, en présence de Thierry Suquet, préfet de Vaucluse ; Dominique Santoni, présidente du Département de Vaucluse ; Joël Guin, président du grand Avignon et maire de Vedène et d'Yves Wigt, président de la SMAVD.

[34 000 tonnes de pierres pour protéger Avignon des inondations grâce à un enrochement de la digue de la Durance](#)

L'Avignonnaise débarque sur l'île de la Barthelasse dimanche 9 avril

Ecrit par le 26 mai 2026



Traditionnellement organisée en Courtine, cette 11^e édition de la marche et de la course l'Avignonnaise se déroulera sur l'île de la Barthelasse dimanche 9 avril pour un départ à 10h. Mission ? Collecter des fonds pour financer la Ligue contre le cancer Maison Axel Kahn et L'Institut du cancer Sainte-Catherine. 2 000 participantes sont attendues.

[L'Avignonnaise](#) propose deux options, une marche de 5 kms et une course de 8 kms. Comme son nom l'indique, l'Avignonnaise est une course dévolue aux femmes... qui ne diront pas non à de masculins soutiens -nos très girly héros- sacrifiant à une silhouette féminisée pour promouvoir la femme et la ravir au fléau du cancer.

Ecrit par le 26 mai 2026

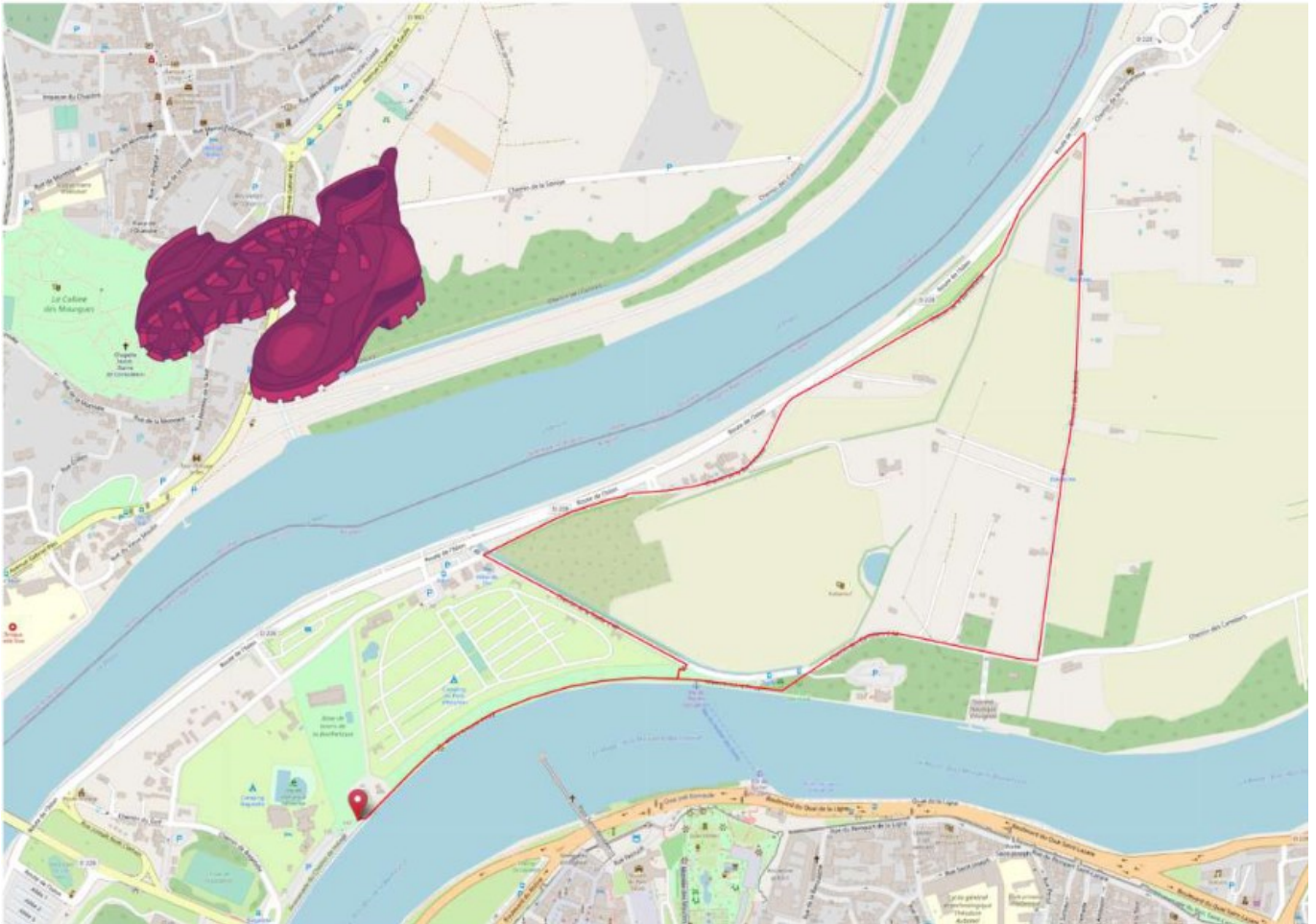


Parcours de course des 8 kms

Pour le plaisir

Ambiance musicale, Food-trucks, chasse aux œufs pour les enfants -pour les 50 enfants premiers inscrits -jusqu'à 11 ans-, accompagnés d'un adulte seront au programme de cette printanière matinée qui débutera par un dynamique échauffement et une arrivée prestement encadrée par les étudiants en ostéopathie de l'école d'Avignon.

Ecrit par le 26 mai 2026



Parcours de marche de 5 kms

Dans le détail

Les sommes récoltées seront partagées à parts égales entre la [Ligue contre le cancer 84 Maison Axel Kahn](#) pour ses ateliers 'Mémoire', les troubles cognitifs, effets secondaires très fréquents identifiés suite aux traitements médicaux après chimiothérapies et hormonothérapies et [l'Institut du cancer Avignon-Provence Sainte-Catherine](#).

Le service oncologie de l'hôpital d'Henri Duffaut aussi dans la boucle

Egalement, La Ligue contre le cancer Maison Axel Kahn souhaite la prise en compte des effets secondaires des patients du service d'oncohématologie du [Centre hospitalier Henri Duffaut Avignon](#) qui en feront la demande, en lien avec le docteur [Borhane Slama](#).

Ecrit par le 26 mai 2026



Course aux œufs

Chasse aux œufs ouverte
aux enfants des participants de la course

Dimanche 9 Avril . 10h00
Jusqu'à 11 ans (accompagné d'un adulte)
50 places

Inscription par mail : course.avignonnaise@gmail.com
A mentionner : le numéro de dossard + nom et prénom de l'enfant

Limité à 2 places par dossard

En cas de météo défavorable,
l'évènement sera annulé

**chocolaterie
castelain**
fabrication artisanale

La chasse aux œufs pour les enfants jusqu'à 11 ans accompagné d'un parent

Comment tout a commencé

L'Avignonnaise a été créée par David Boulfroy, Lionel Picard et Julien Pansier. La 1^{re} édition avait réuni 50 participantes pour la marche et la course -dont quelques acolytes dûment travestis-. Campagne photos, flashmob, entraînements avant la course, clip vidéo, nouveaux partenariats, course et concert -annulé pour cause de Covid et de crise sanitaire en 2020, 2021 et 2022-, reprise de l'organisation par l'Agence [PO](#) ont rythmé la vie de cette charismatique initiative.

Les infos pratiques

Course l'Avignonnaise. Dimanche 9 avril. 9h arrivée des participants ; 9h45 échauffement ; 10h Chasse aux œufs ; 10h Départ de la course ; 10h05 Départ de la marche ; 12h remise des prix.

L'inscription est d'ores et déjà ouverte auprès https://www.njuko.net/avignonnaise-2023/select_competition Retrait des dossards vendredi 31 mars et samedi 1^{er} avril auprès de [Décathlon Avignon Sud](#) et les vendredi 7 et samedi 8 avril à la [Magie des pains](#), la Palmeraie, à l'île de la Barthelasse.

Ecrit par le 26 mai 2026



Au profit de :



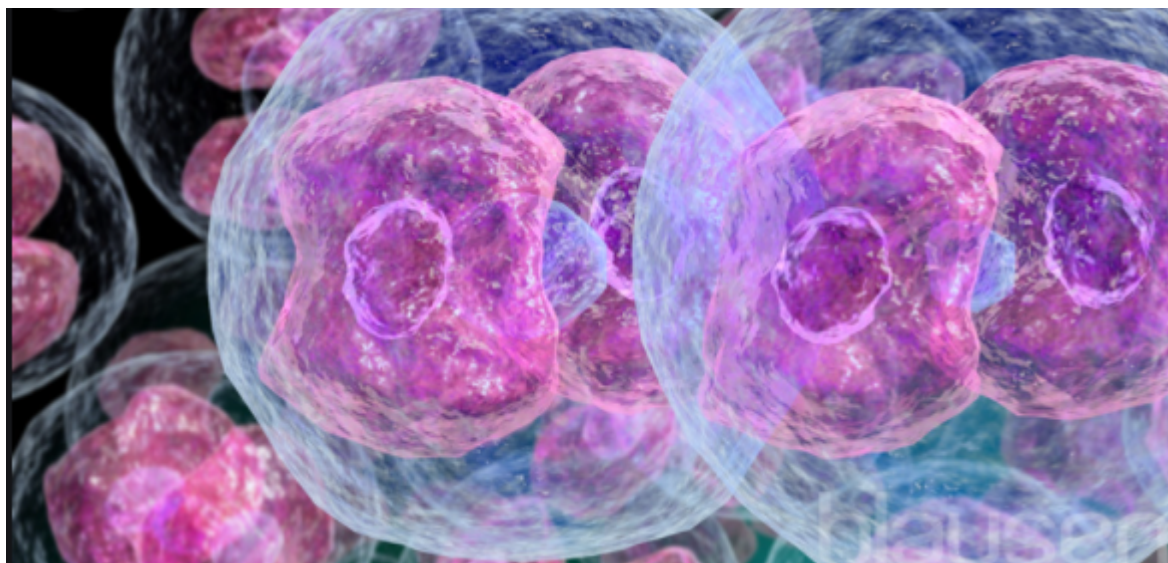
Ils nous soutiennent

AVIGNON
Ville d'exception



Provence Organisation - 28 B Rue Joseph Vernet 84000 Avignon - Tel : 04 90 27 10 53
<http://www.agence-po.com/> - course.avignonnaise@gmail.com

Avignon, un exploit sportif dénommé Lymphom tour ce mercredi 15 septembre



Parti de Montpellier aujourd'hui 14 septembre, le Lymphom Tour fait sa 8e et avant dernière étape à Avignon avec une arrivée mercredi 15 septembre aux alentours à 18h, à l'hôpital Henri Duffaut. Les amateurs de course à pied et supporters de tous âges sont invités à venir courir avec les athlètes l'étape de course à pied du jour de 8 kilomètres qui relie la Tour du Cardinal Grimaldi de Barbentane à l'hôpital Henri Duffaut ou à encourager les deux sportifs à l'arrivée de l'étape.

Maintenir une activité normale après

Malgré la maladie, les traitements et les effets indésirables, il est possible et recommandé de maintenir une activité normale après un Lymphome. Ambassadeurs de l'APA - Activité Physique Adaptée - c'est ce qu'Antoine, 25 ans, militaire dans l'armée de l'air et de l'espace et Tony, 34 ans, gendarme, deux athlètes Ironmen en rémission de ces cancers, vont démontrer tout au long de ce premier Lymphom' Tour. Inscription et horaires [ici](#).

Ecrit par le 26 mai 2026



Antoine, 25 ans, militaire dans l'armée de l'air et Tony, 34 ans, gendarme, deux athlètes Ironmen en rémission de ces cancers

Web TV

Un véhicule suiveur aménagé en studio, permettra la retransmission de cette WEB-TV en direct. C'est ainsi que mercredi 15 septembre, à 18h30, le Docteur Bohrane Slama, hématologue au Centre hospitalier d'Avignon, animera WEB-TV aux côtés d'experts médicaux, de sportifs et de représentants de l'association. Au programme ? Un sujet général quotidien sur les lymphomes et des sujets locaux sur l'activité physique adaptée et les soins de support. La WEB-TV se tiendra sur le parking de l'hôpital Henri Duffaut et mettra l'accent sur l'après traitement. Lien pour accéder au live [ici](#).

Ça commence ainsi

Le Lymphom' tour est organisé par l'association France lymphome espoir - ELLyE- pour porter le défi réalisé par Antoine et Tony, deux Ironmen en rémission d'un cancer du sang souahitant sensibiliser le grand public aux lymphomes et montrer l'importance du maintien d'une activité physique pendant et après les traitements. Entre Rennes et Marseille, sur un parcours de près de 1 500 km avec une arrivée symbolique le 15 septembre pour la Journée Mondiale des Lymphomes, les deux athlètes auront affronté 1 358 km à vélo, en empruntant de grands cols mythiques des Pyrénées tels que le Tourmalet, et 113 km en course à pied.

Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le lymphome est un cancer du système immunitaire. En France métropolitaine, ils sont les cinquièmes cancers les plus fréquents chez l'adulte, les troisièmes cancers les plus fréquents chez les enfants de moins de 14 ans, et les cancers les plus souvent diagnostiqués chez les adolescents de 15 à 17 ans. Plus de 23 000 nouveaux cas de lymphomes sont diagnostiqués tous les ans et ce nombre de nouveaux cas augmente de 4% chaque année depuis les années 1970. Alors que les cancers constituent la première cause de mortalité en France, les cancers du sang parmi lesquels on trouve les lymphomes demeurent

Écrit par le 26 mai 2026

pour beaucoup méconnus. Leur diagnostic vient bouleverser la vie d'hommes et femmes de tous âges. Plus d'infos [ici](#).

En savoir plus

France Lymphome Espoir est une association de patients atteints d'un lymphome et de proches dont les missions sont d'informer, accompagner, encourager la recherche et agir. Depuis le 25 juin dernier, elle s'est unie à l'association SILLC (Soutien, Information à la Leucémie Lymphoïde Chronique et Maladie de Waldenstrom) pour former ELLyE, une importante association de patients atteints de cancer du sang.
MH