

Ecrit par le 14 février 2026

# Les smartphones et les réseaux sociaux responsables de troubles anxieux chez les enfants



**On savait que l'abus d'écrans pouvait avoir chez les enfants des effets néfastes. Mais l'essor encore récent des smartphones n'avait pas permis jusqu'alors de conduire de réelles études d'impacts sur la santé mentale. [Jonathan Haidt](#), professeur à la New-York University Stern School of business, spécialiste de psychologie sociale, vient de publier le fruit de ses travaux dans un ouvrage traduit en français : [« Génération anxieuse » paru aux éditions Les Arènes](#).**

Le constat est alarmant : « les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes » affirme Jonathan Haidt. Les chiffres sur l'anxiété, la dépression et l'automutilation grimpent en flèche avec le développement de la fréquentation des réseaux sociaux. Ce phénomène touche particulièrement les filles. Ainsi, en 2008, 12 % des adolescentes américaines avaient souffert d'un épisode dépressif au cours de l'année écoulée. Ce chiffre était proche de 30 % en 2020. Ce chercheur américain pointe notamment l'apparition d'Instagram, en 2010. La publication et le partage de photos de soi, où l'on se compare devant des centaines de milliers de personnes a des effets néfastes. Pour Jonathan Haidt, « il devient impossible pour ces jeunes filles de rencontrer les standards fixés ». « Leur miroir ne leur renvoie pas une image digne de ces standards ». Concernant les garçons les problèmes viennent d'avantage de la surconsommation de jeux vidéo et de la consultation de sites pornographiques. Les travaux conduits par le chercheur montrent que les enfants de la génération Z (nés entre 1990 et 2010) ont tendance à moins

Ecrit par le 14 février 2026

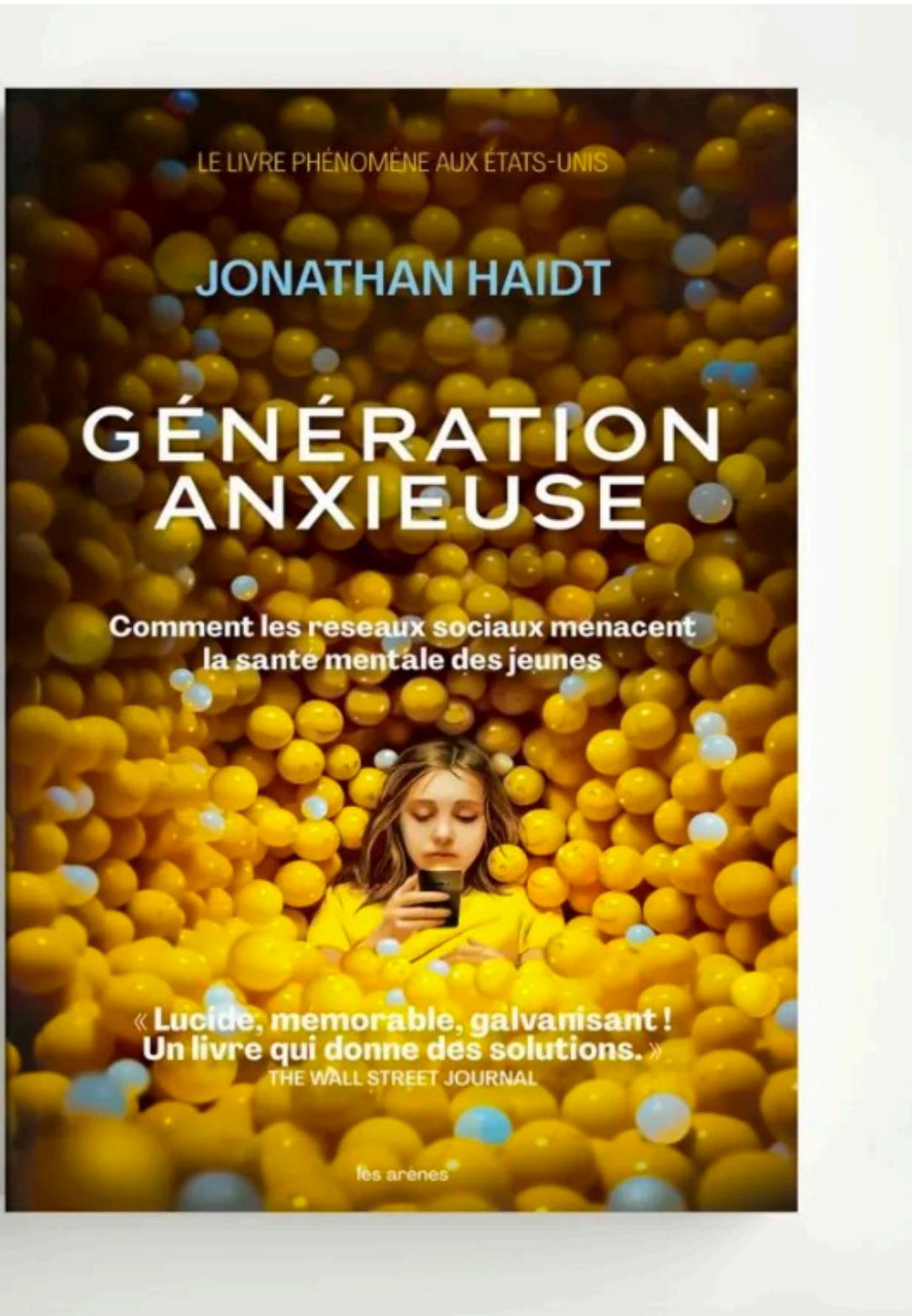
faire d'études supérieures, à trouver un emploi plus difficilement ou encore à ne pas quitter le domicile parental.

**« Tout ce qui est nécessaire au développement des enfants s'évanouit »**

D'une manière plus générale le fait d'être connecté en permanence « empêche les enfants d'être pleinement présents aux autres dans le monde réel ». « Ils ne jouent pas, ne courent pas, ne prennent pas de risque et n'apprennent donc pas de quoi ils sont capables. La lecture disparaît. Tout ce qui est nécessaire au développement des enfants s'évanouit ». « Et le jour où ces enfants doivent faire face au monde, ils sont alors pris d'anxiété » conclut Jonathan Haidt. Avec l'avènement de l'IA les écrans vont devenir encore plus attractifs prédit l'universitaire. « Des faux amis encore plus empathiques rendront leurs vies « plus faciles » et le développement de leurs attitudes sociales en pâtira », « tout cela se terminera mal » ajoute-t-il. Mais le chercheur américain reste optimiste et son livre se veut aussi un manuel à l'usage des parents. Il propose quelques solutions : pas de smartphone pour les moins de 14 ans, interdiction d'utilisation des téléphones dans les écoles, avoir au moins 16 ans pour pouvoir créer un compte sur un réseau social (mesure mise en place en Australie).

[« Génération anxiouse » paru aux éditions Les Arènes. 448 pages, 24,90 €](#)

Ecrit par le 14 février 2026



Ecrit par le 14 février 2026

© « [Génération anxieuse](#) » paru aux éditions [Les Arènes](#)

# Orange Vélodrome : 5 clubs vauclusiens sensibilisés au handisport et au cyberharcèlement



Le mercredi 15 mai 2024, le groupe [Orange](#) a réuni plus de 300 jeunes de la région PACA à [l'Orange Vélodrome](#) dans le cadre de son évènement « Good connections » dont l'objectif était de sensibiliser 2.000 jeunes partout sur le territoire français aux bons usages du numérique et à la découverte de l'handisport. A cette occasion, cinq clubs vauclusiens ont pu participer aux différentes activités proposées tout au long de la journée.

En cette année de Jeux Olympiques et Paralympiques, les évènements de sensibilisations sportifs continuent de fleurir un peu partout sur le territoire national afin de faire adopter les bonnes habitudes et pratiques aux plus jeunes. C'est dans cet esprit que le groupe Orange a organisé l'évènement « Good Connections » le mercredi 15 mai 2024 à l'Orange Vélodrome, à Marseille. L'idée était de réunir 12 clubs

Ecrit par le 14 février 2026

ou associations sportives de la région PACA avec leurs plus jeunes adhérents autour de trois ateliers ludiques et sportifs afin de les sensibiliser au cyberharcèlement et à la découverte de l'handisport.

## 5 clubs vauclusiens présents

Ces trois ateliers avaient chacun un rôle prédéfini. Le premier était un atelier de sensibilisation au cyberharcèlement et à l'enseignement des bonnes pratiques du numérique dans le milieu sportif. Le second était une exploration des pratiques handivalide avec une activité de volleyball assis ainsi que football/basketball et rugby en fauteuil avec l'idée de mettre les jeunes valides dans une situation d'handisport. Le dernier atelier s'est articulé sous la forme d'un quizz d'appropriation sur le cyberharcèlement et le handicap qui a donné lieu à un temps de questions et d'échanges autour de ces problématiques avec des ambassadeurs de la team Orange.

Parmi les 12 clubs et associations sportives présentes en ce mercredi 15 mai ensoleillé, 5 étaient issues du département du Vaucluse. On compte notamment [le FC Carpentras](#), [le Ventoux Sud FC Mazan Bédoïn](#), [Les minots du Vasio](#), [le SO Velleronnais](#) et [le Sporting Couthézon Jonquières](#). Les jeunes vauclusiens ont ainsi pu profiter de cette journée dans un lieu sportif mythique et partager avec l'ensemble des acteurs présents les valeurs des Jeux Olympiques et Paralympiques que sont l'excellence, le respect et l'amitié, et celles du sport paralympique, de courage, détermination, inspiration et égalité, où la parité fille/garçon, la diversité, l'inclusion sont célébrées et où le sport devient une puissante expression d'unité et de solidarité.

Lillia et Luca du FC Carpentras. ©DR/Orange

---

## WorldSkills 2022 : deux candidats Avignonnais médaillés

Ecrit par le 14 février 2026



**Lors de la finale mondiale de la 46<sup>ème</sup> compétition [WorldSkills](#), quatre candidats de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur se sont illustrés et ont remporté une médaille. Parmi ces quatre candidats, deux sont Avignonnais.**

Anciennement appelée Olympiades des métiers, la compétition des métiers [WorldSkills](#) est la plus grande compétition mondiale de la jeunesse et des métiers. Cette compétition consiste à réaliser, devant un public et dans un temps limité, une production qui concentre les difficultés techniques de chaque métier. Elle se déroule en trois étapes : sélections régionales, finale nationale et finale mondiale.

Véritable outil dynamique de promotion des métiers, ces jeunes de moins de 23 ans peuvent ainsi mettre en avant leur savoir-faire dans une compétition qui réunit 85 pays. Lors de la finale mondiale de la 46<sup>ème</sup> compétition WorldSkills, quatre candidats de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur se sont illustrés et ont remporté une médaille. Parmi ces quatre champions, deux sont Avignonnais.

Lauréats WorldSkills 2022 de la région Sud :

- Médaille d'Or - Emmanuel Young (Eguilles), arts graphique et pré-presse.
- Médaille de Bronze - Pierre Loir (Marseille), construction digitale.
- Médailles d'Excellence - Somphon Sy (Avignon), cyber sécurité.
- Médailles d'Excellence - Corentin Tougay (Avignon), cyber sécurité.

« Pour la 1ère fois, tous les candidats de notre région sélectionnés en équipe de France ont obtenu des médailles aux finales mondiales WorldSkills ! Notre jeunesse a du talent et a su parfaitement le démontrer lors de cette 46ème édition. Les participants ont donné le meilleur d'eux-mêmes, ils se sont surpassés pour représenter leur discipline et leur région » a déclaré [Renaud Muselier](#), Président de la

Ecrit par le 14 février 2026

Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Président délégué de Régions de France.

Ces victoires mettent en avant le territoire régional et ses opportunités. Par ailleurs, la région a financé la 45<sup>ème</sup>, 46<sup>ème</sup> et 47<sup>ème</sup> compétitions à hauteur de respectivement 300 000€, 370 000€ et 400 000€. Elle est également candidate pour accueillir les finales nationales de la 48<sup>ème</sup> compétition en 2025.

J.R.

---

## **'Yes we code!' : les collégiens du Vaucluse concourent pour le meilleur projet numérique**

Ecrit par le 14 février 2026



Une centaine de collégiens du Vaucluse et des Bouches-du-Rhône se réuniront ce lundi 30 mai pour l'événement ['Yes we code!'](#) à l'université d'Avignon. « Le but de cette journée est de valoriser les projets numériques des élèves qui travaillent pendant toute l'année scolaire autour du kit d'objets connectés 'Yes We Code!', explique [Alexandra Costrachevici](#), chargée de projet 'Yes we code!' à la [fondation CGénial](#). Et, également, de leur donner l'opportunité de découvrir des métiers du numérique et peut-être ainsi de les aider dans leur choix d'orientation. »

Au programme : stands d'exposition, présentations orales des 12 projets, échanges avec des professionnels, ou encore hackathon (ndlr : marathon de programmation informatique). Un jury récompensera le meilleur projet numérique dont les concepteurs gagneront un kit pédagogique 'plante connectée', qui les engageront dans le suivi de la croissance de plantes et la création d'un arrosage automatique éco-responsable.

Parmi les collèges vauclusiens qui participent à cette rencontre, il y a : les collèges Gérard Philipe, Jean Brunet, Roumanille et Tavan à Avignon/Montfavet, le collège Le Luberon / Michel Tamisier à Cadenet, le collège Paul Gauthier à Cavaillon et le collège Vallis Aeria à Valréas.

V.A.

Ecrit par le 14 février 2026

# Vaucluse : où faire vacciner les 5-11 ans ?



Le taux d'incidence s'élève désormais à 2 116 pour 100 000 habitants en Vaucluse. « La cinquième vague de l'épidémie de Covid-19 affecte sérieusement le département. Les indicateurs épidémiologiques ne cessent de se dégrader depuis plusieurs semaines : les conditions climatiques sont en effet favorables à la transmission du virus et il est constaté un relâchement du respect des gestes barrières », c'est en ces mots que la préfecture de Vaucluse enjoint la population à procéder à la vaccination des plus jeunes.

Depuis le 22 décembre 2021, tous les enfants âgés de 5 à 11 peuvent bénéficier de la vaccination contre le Covid-19. La vaccination est particulièrement recommandée pour les enfants ayant des comorbidités entraînant, en cas d'infection, un risque de formes graves de Covid-19 et de décès. « La vaccination présente également des bénéfices sur les plans psychologique, social et éducatif, en limitant le risque de fermeture de classe et de retard scolaire », ajoute le préfet de Vaucluse.

Ecrit par le 14 février 2026

Pour les enfants de 5 à 11 ans, un vaccin spécifique, le vaccin Comirnaty Pfizer pédiatrique est utilisé. Ce vaccin correspond à un tiers de la dose adulte. Il est le seul à pouvoir être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans. Les injections sont réalisées en intramusculaire, comme pour tous les autres vaccins. Pour assurer une bonne protection de l'enfant, deux doses sont réalisées à 3 semaines d'intervalle. Si l'enfant a déjà eu le Covid-19, une seule dose est nécessaire (pensez à vous présenter à la vaccination avec le résultat biologique qui atteste du Covid). Les enfants ne sont pas concernés par le rappel vaccinal.

10 centres de vaccination sont mis en place à ce jour dans le département de Vaucluse. Les personnes sont ainsi invitées à prendre rendez-vous via les plateformes de prise de rendez-vous (via [sante.fr](https://sante.fr) ou doctolib ou maia) ou par téléphone. Pour la vaccination des enfants de 5 à 11 ans, l'accord des deux parents ou des responsables légaux est nécessaire. Les parents doivent donner leur accord en remplissant une attestation téléchargeable sur le site du ministère de la Santé. La présence d'un parent est requise pendant la vaccination. Découvrez les centres ci-après :

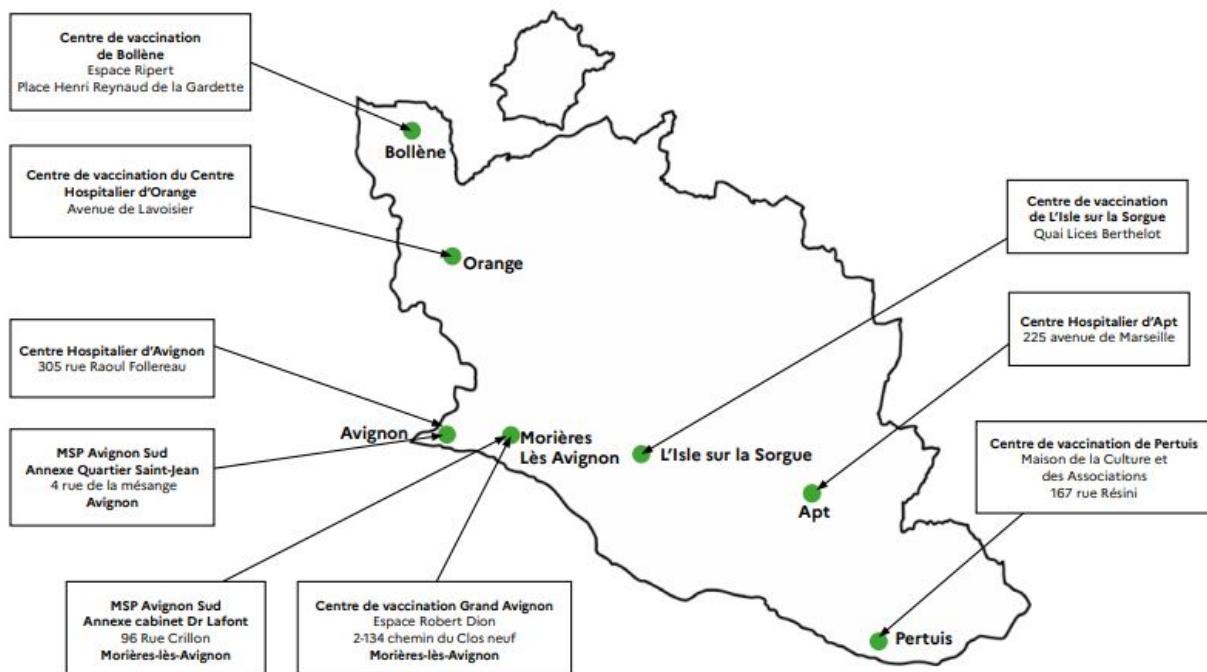
Ecrit par le 14 février 2026

Nom du centre	Adresse	N° de telephone	Reservation via Doctolib ou équivalent	Horaires	Ouverture
<b>Centre de vaccination - Centre Hospitalier APT</b>	225 Avenue de Marseille APT	04 90 04 34 01 04 90 01 33 58	DOCTOLIB	9h-12h	08-janv
<b>Centre de vaccination du Centre Hospitalier Avignon</b>	305 rue Raoul Follereau AVIGNON	04 32 75 96 90	DOCTOLIB	13h-17h	19-janv
<b>Centre de vaccination de Bollène</b>	Espace Ripert Place Henri Reynaud de la Gardette BOLLÈNE	04 65 79 65 79	MAIA	13h30-17h	08-janv
<b>Centre de vaccination Isle sur la Sorgue</b>	Quai Lices Berthelot ISLE SUR LA SORGUE	-	DOCTOLIB	14h-17h	12-janv
<b>Centre de vaccination Grand Avignon - Espace Robert Dion - Morières</b>	2-134 Chemin du clos neuf MORIÈRES LES AVIGNON	04 84 51 22 12	DOCTOLIB	9h-13h	08-janv
<b>- Annexe cabinet Dr Lafont</b>	96 Rue Crillon MORIÈRES LES AVIGNON	04 84 51 22 12	DOCTOLIB	9h-13h	08-janv
<b>- Annexe Quartier Saint-Jean</b>	4 rue de la mésange AVIGNON	04 84 51 22 12	DOCTOLIB	9h-13h	08-janv
<b>- Annexe GADAGNE</b>	En Projet	04 84 51 22 12	DOCTOLIB	9h-13h	18-janv
<b>Centre de Vaccination du Centre Hospitalier d'Orange</b>	Avenue de Lavoisier ORANGE	04 90 11 23 23	DOCTOLIB	13h-18h	05-janv
<b>Centre de vaccination de Pertuis - Maison de la Culture et des Associations</b>	167 Rue Résini PERTUIS	09 72 50 27 00	DOCTOLIB	14h-18h	08-janv

Crédit: préfecture de Vaucluse

Ecrit par le 14 février 2026

## Où faire vacciner les 5-11 ans contre la Covid-19 en Vaucluse ?

Prises de rendez-vous sur [SANTE.FR](https://SANTE.FR) ou [DOCTOLIB](https://DOCTOLIB.FR) ou [MAIA](https://MAIA.FR)

Mise à jour au 13/01/22



Crédit: préfecture de Vaucluse

L.M.

## Semaine nationale des Missions locales : les rendez-vous incontournables à Avignon

Ecrit par le 14 février 2026



La [\*\*Mission locale jeunes Grand Avignon\*\*](#) participe à la semaine nationale des Missions locales qui se déroule du 13 au 22 octobre 2021. Plusieurs rendez-vous incontournables jalonnent les échanges avec les jeunes.

Comme chaque année maintenant depuis 2016, les 440 Missions Locales se mobilisent dans le cadre d'une semaine d'information et d'action exceptionnelle. Plus de 700 événements sont ainsi organisés dans l'hexagone. Découvrez le programme de la Mission locale jeunes Grand Avignon qui accompagne plus de 4500 jeunes par an et compte 427 entreprises partenaires.

### **'Job dating'**

Cet événement permettra de rapprocher l'offre et la demande et permettre aux jeunes de trouver un emploi. Il va s'agir de rencontrer des employeurs qui recrutent dans le secteur du commerce et tous secteurs. Les jeunes vont pouvoir en amont bénéficier d'une préparation aux recrutements avec le service emploi. Ce forum va être organisé avec tous les partenaires du Service public de l'emploi dans le centre commercial de Auchan le Pontet. **Le 13 et 14 octobre de 10h00 à 17h00 : à Auchan Supermarché Le Pontet, 246 rue Jean et René Reinaudo 84130 Le Pontet.**

Ecrit par le 14 février 2026

## Découverte des métiers avec les Compagnons du devoir

L'objectif de l'événement est de faire découvrir certains métiers de l'artisanat. Les jeunes seront présents pour découvrir les métiers et des jeunes Compagnons échangeront sur leur Tour de France. Les [Compagnons du devoir](#) feront la démonstration des métiers de la ferronnerie et tailleur de pierres ainsi que les métiers de la boulangerie. Ils exposeront des œuvres et les participants pourront tester en condition réelle. **Le 22 octobre de 14h00 à 17h00 à la plaine des sports.**

## Atelier collaboratif

Lutte contre la discrimination via un recrutement inversé, avec des entreprises et des habitants des QPV (Quartier prioritaire de la ville). Dans le cadre d'un appel à projet régional de lutte contre les discriminations, la Mission locale jeunes Grand Avignon organise avec le [cabinet juridique Lexegaliste](#) un temps d'échange en intelligence collective sur les comportements discriminatoires, avec 5 entreprises et 5 habitants des quartiers prioritaires. **Le 18 octobre de 14h00 à 17h00 à la Mission Locale Jeunes Grand Avignon.**

## Inauguration de l'espace Garantie Jeunes

A l'occasion de l'inauguration des nouveaux locaux de la Garantie jeunes situés 46 cours Jean Jaurès (1er et 2eme étage), Bertrand Gaume, préfet du Vaucluse, présentera le plan de relance. Les jeunes seront présents et témoigneront de leur parcours en 'Garantie jeunes' plus largement à la Mission locale jeunes Grand Avignon ainsi que dans le cadre de contrats aidés. Les différents partenaires de la Garantie Jeunes, les jeunes et les équipes seront présents pour mettre en valeur les premiers résultats du plan [#1jeune1solution](#) avec des témoignages d'entreprises ou collectivités et de jeunes ayant bénéficié du plan au travers de contrats aidés ou d'un parcours d'accompagnement Pacea et ou Garantie jeunes. **Le 22 octobre à 17h00 à la CCI du Vaucluse.**

## Forum de l'emploi inversé

L'objectif de l'événement est de réaliser des entretiens inversés. Les jeunes ainsi que les entreprises pourront échanger entre eux. Les jeunes seront présents et participeront à l'événement. Un forum inversé à la BNP dans le cadre de l'action quartier d'été. **Le 19 octobre de 14h00 à 17h00 à la Mission Locale.**

## La mobilité internationale

L'objectif de cette action, a pour but de présenter les acteurs, et dispositifs de la mobilité européenne dans le cadre des '[Erasmus days](#)'. Lors de ce forum, les jeunes pourront trouver toutes les informations sur les dispositifs et aides au départ en Europe, de la découverte culturelle au stage professionnel, en passant par le volontariat européen. Durant la matinée ils trouveront des stands tenus par les membres de la [Cami, dont Eurocircle](#), Hors-Piste, Parcours le Monde. Ils pourront également rencontrer et échanger avec les jeunes stagiaires partis en stage professionnel en mars 2021 à Kalamata grâce au

Ecrit par le 14 février 2026

partenariat avec La Maison de l'Europe de Nîmes. Un Visio échange avec l'association Kane, en direct de Grèce, est également programmée pour leur expliquer comment les hébergements et stages sont trouvés sur place. Convivialité, Culture, échange et ouverture des possibles sont donc au programme de ce forum. **Le 14 octobre de 9h30 à 13h00 à la Mission Locale.**

Mission Locale Jeunes Grand Avignon, Immeuble Le Vinci - 2 place Alexandre Farnèse, 84000 Avignon.  
Téléphone : 04.90.81.13.00.

L.M.

---

## Parlement régional de la jeunesse, quand les jeunes s'investissent pour l'intérêt général

Ecrit par le 14 février 2026



**A l'occasion de la clôture du mandat du Parlement régional de la jeunesse, Renaud Muselier, Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur accueillait les jeunes parlementaires à l'Hôtel de Région, aux côtés de Ludovic Perney, Conseiller régional délégué à la Jeunesse. L'occasion de présenter le bilan des actions menées avec l'ensemble des jeunes du Parlement Régional de la Jeunesse, ambassadeurs de la région.**

### La jeunesse, une priorité

Le Fonds régional pour la jeunesse adopté en 2019 permet de rendre visible l'ensemble des dispositifs régionaux en faveur de la jeunesse, qui représentent un budget de 765M€, soit 42% du budget de la Région Sud. La jeunesse reste une priorité de l'intervention publique de la collectivité régionale. Le Parlement régional de la jeunesse est une assemblée composée de jeunes lycéens, d'apprentis, ainsi que d'élèves et d'étudiants des formations sanitaires et sociales, âgés de 15 à 25 ans. Il s'agit d'une assemblée paritaire et respectueuse des équilibres démographiques régionaux qui met concrètement en œuvre le dialogue entre la collectivité régionale et les jeunes.

Ecrit par le 14 février 2026

## 4 axes de travail

Le travail des jeunes parlementaires régionaux s'articule autour de quatre axes : l'élaboration de projets d'intérêt général ; la proposition d'actions thématiques, notamment sur les questions de développement durable ou sur le fonctionnement des institutions européennes ; l'organisation de projets issus des travaux des jeunes membres afin de représenter la Région et enfin la participation à des projets d'envergure régionale voire nationale.

## Un budget de 50 000€

Pour l'année 2021, le Parlement régional de la jeunesse a été doté d'un budget d'autonomie d'un montant de 50 000€. Les jeunes parlementaires ont notamment promu des actions visant la promotion de l'égalité femme-homme et la lutte contre toutes formes de stéréotypes. Lors de cette mandature, les jeunes se sont également investis autour des enjeux sur le développement durable, la citoyenneté et les conditions de vie des jeunes sur notre territoire.

L.M.

# La Région veut accélérer le recrutement des jeunes

Ecrit par le 14 février 2026



Le Conseil régional de Provence-Alpes-Côte d'Azur vient de voter en assemblée plénière le déblocage de 2M€ afin d'encourager les entreprises à embaucher des jeunes en stage ou en emploi. Cette mesure vient compléter le Plan national '1 jeune, 1 solution' et s'ajoute au plan régional de reconquête pour l'emploi et la formation des jeunes déjà doté de 10M€ depuis octobre dernier.

L'objectif de ce dispositif est de faire face à une forte baisse d'offres de stages, d'apprentissages ou d'emplois, notamment des 'petits boulots' ou emplois saisonniers qui bénéficient bien souvent aux jeunes les plus précaires. En effet, avec les conséquences de la crise sanitaire sur l'économie (chute du PIB de 8,3% en 2020), le nombre d'embauche des moins de 26 ans en CDI et CDD de plus de 3 mois a baissé de 14,2% en 2020 par rapport à 2019.

Nos jeunes diplômés en 2020 et 2021 et qui arrivent ou vont arriver cette année sur le marché de l'emploi, font face à un marché difficile au regard de l'incertitude du contexte sanitaire et économique. La solution n'est pas de leur verser un revenu universel, mais de proposer, dès aujourd'hui, des solutions en termes de stages et d'emplois pour leur apporter des perspectives d'avenir.

« Nos jeunes sont dans une situation de précarité financière, alimentaire et de détresse psychologique », constate Renaud Muselier, président de la Région Sud.

Ecrit par le 14 février 2026

## Pas de génération sacrifiée

Concrètement, avec ces 2M€ supplémentaires la Région va financer 3 nouveaux outils :

- '500 jeunes en entreprise' doté de 1M€. Une aide forfaitaire de 2 000€ aux chefs d'entreprises qui emploient un jeune de moins de 26 ans en CDI ou en CDD de plus de 6 mois et à temps plein, à compter du 1er avril, et sorti du système scolaire ou d'une formation professionnelle en 2020 ou 2021.
- '500 jeunes en stage' doté de 500 000€. Une aide de 200€ par mois aux entreprises et associations qui embauchent des jeunes en stage de 2 à 6 mois rémunéré, à compter du 1er avril.
- '500 jeunes en job étudiant' doté de 500 000€. Une aide de 600 à 1 300€ à l'entreprise ou l'association qui emploie un étudiant boursier à compter du 1er avril pour un contrat de travail d'une durée minimum de 10h par mois.

Par ailleurs, 2 000 apprentis qui sont actuellement sans contrat en entreprise et ne voient pas leur année d'apprentissage validée : Ils bénéficieront en priorité d'une formation qualifiante professionnelle de la Région. « Nous ne voulons pas de génération sacrifiée en Provence-Alpes-Côte d'Azur, insiste Renaud Muselier. Il est de notre responsabilité de leur apporter des perspectives d'avenir. J'appelle donc toutes les entreprises et les acteurs économiques à s'engager à nos côtés pour l'emploi des jeunes. »