Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

APF France Handicap organise une journée dédiée aux aidants



Ce vendredi 7 octobre, la Salle polyvalente de Montfavet va accueillir la 8e édition de la Journée départementale des aidants. Mise en place par APF France Handicap, cette rencontre a pour objectif d'informer et de venir en aide aux personnes accompagnant ou soutenant un proche en situation de handicap, âgé ou en perte d'autonomie, que ce soit quotidiennement ou ponctuellement.

Tous les professionnels du champ social, médico-social, ou encore associatif et les personnes qui se sentent concernées par la question des aidants proches sont invités à participer à l'événement. Au cours de celui-ci, plusieurs stands d'informations seront installés pour répondre à toutes vos questions concernant vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement. Des ateliers 'adaptation du domicile' seront animés par Jérôme Guitton, ergothérapeute, ainsi que des ateliers 'yoga du rire', qui eux seront animés par Sylvie Franco, sophrologue et praticienne en cohérence cardiaque.

Vendredi 7 octobre. De 13h à 17h. Entrée libre et gratuite. Salle Polyvalente de Montfavet. Rue Félicien Florent. Avignon.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Dans le cadre de la **Journée Nationale des Aidant.e.s**, rejoignez-nous pour vous informer.

Au programme de cette journée, des espaces d'informations et des ateliers pour faciliter le quotidien (entrée gratuite, accueil café à 13h, inscriptions aux ateliers sur place) :

- **13h30/17h00 : stands d'informations**
  (vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement)
- **14h00/15h00 et 15h30/16h30 : Ateliers adaptation du domicile**
  (animé par Jérôme GUITTON - Ergonome/ergothérapeute)
- **14h00/15h00 et 15h30/16h30 : Ateliers YOGA du rire**
  (animé par Sylvie FRANCO - Sophrologue-Expert | Praticienne en Cohérence Cardiaque | Animatrice Yoga du Rire | Maître-praticienne PNL)

Vendredi 7 octobre
de 13h à 17h
Salle Polyvalente de Montfavet
rue Félicien Florent
84140 Avignon

CONTACT
APF France handicap du Vaucluse
04 90 16 47 40 / 06 47 46 56 60
dd.84@apf.asso.fr

Avec le soutien de malakoff humanis, MACIF, AVIGNON Ville d'exception

V.A.