Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026

# Cavaillon, une journée sur l’autisme pour comprendre



**Jeudi 2 avril, à l’occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l’autisme, l’Apei de Cavaillon et l’association La Bourguette mobilisent le territoire autour d’un après-midi ouvert à tous. Objectif ? Mieux comprendre les troubles du spectre de l’autisme (TSA), valoriser les initiatives locales et renforcer une dynamique d’inclusion encore trop fragile.**

Longtemps invisibilisé, l’autisme s’impose aujourd’hui comme un enjeu majeur de santé publique. En France, on estime qu’environ 700 000 personnes sont concernées par les troubles du spectre de l’autisme, dont près de 100 000 enfants. Cela représente environ 1 naissance sur 100, selon les données de Santé publique France.

**Un enjeu de société encore mal compris**

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026

En région Provence Alpes Côte d'Azur, ces proportions suivent la tendance nationale, soit plus de 70 000 personnes concernées. Dans le Vaucluse, les estimations oscillent autour de 5 000 à 6 000 personnes, un chiffre significatif au regard de la population départementale. Pourtant, les parcours restent souvent complexes : diagnostics tardifs, manque de structures adaptées, inégalités territoriales. D'où l'importance de ces temps de sensibilisation, qui dépassent la simple information pour créer du lien.

**À Cavaillon, une mobilisation territoriale concrète**

C'est précisément l'ambition de la journée organisée à Cavaillon, initiée conjointement par l'Apei de Cavaillon et l'Association la Bourguette, pour décloisonner les accompagnements et fluidifier les parcours des personnes présentant des troubles du neurodéveloppement. En effet, cette nouvelle organisation a été conçue pour mutualiser les compétences, reconnaître l'expertise des personnes concernées et construire des réponses adaptées à chaque étape de la vie.

**Une immersion pour mieux comprendre**

L'originalité de cette journée tient à son approche immersive où les organisateurs proposent au public d'expérimenter ces surcharges sensorielles grâce à un dispositif de réalité virtuelle porté par l'association Tedai 84. Une expérience troublante, souvent décisive pour changer de regard. À cela s'ajoutent des expositions, des parcours pédagogiques, des échanges avec des professionnels et une conférence-débat animée par le psychologue Nicolas Henon en fin d'après-midi.

**Des initiatives locales qui tissent du lien**

Depuis, les 'Cafés autisme' offrent des espaces d'échange entre personnes concernées, favorisant l'entraide et l'autodétermination. Les 'Cafés Famille', lancés en 2024, prolongent cette démarche auprès des proches et aidants. Ces dispositifs, encore rares, proposent de passer d'une logique d'accompagnement institutionnel à une approche plus horizontale, où la parole des personnes concernées devient centrale.

**L'inclusion, un horizon encore à construire**

Les défis de la différence restent nombreux comme l'accès à l'emploi, à l'éducation, à la culture qui demeurent inégaux. En France, moins de 10% des adultes autistes occupent un emploi en milieu ordinaire. À ce titre, la présence de La Garance-Scène nationale de Cavaillon, engagée dans l'accessibilité des spectacles, rappelle que l'inclusion passe aussi par la culture. Ce jeudi 2 avril est une invitation à regarder autrement, à comprendre ce qui échappe, à reconnaître la diversité des fonctionnements humains.

**Les infos pratiques**

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme : 'L'autisme, c'est quoi ?' Jeudi 2 avril de 14h à 19h à la Salle du Moulin Saint-Julien, 288 cours Gambetta, à Cavaillon. Ouvert à tous.

**Mireille Hurlin**

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026




# Une matinée pour sensibiliser à l'autisme et au droit au répit des familles

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026



Le Département de Vaucluse et la Maison départementale des personnes handicapées organisent ce vendredi 31 mars à Montfavet une matinée d'information sur le droit au répit des familles, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme qui aura lieu ce dimanche 2 avril.

Aujourd'hui, l'autisme touche une personne sur 150 dans le monde. Environ 700 000 personnes atteintes à des degrés variés en France, dont 100 000 enfants. Le droit au répit, qui permet au proche aidant de se libérer du temps pour ses activités, se reposer et éviter l'épuisement, est une difficulté que continuent de rencontrer les parents d'enfants autistes.

Lors de cette matinée d'information sur le droit au répit, le public pourra assister à une conférence 'Le droit au répit' animée par Loïc Guilcher, président du Groupe de réflexion et réseau pour l'accueil temporaire des personnes en situation de handicap (Grath). Le public pourra également assister à une conférence 'Acceptation du répit, de l'aide et faire confiance à d'autres', animée par Céline Henriot de l'institut médico-éducatif Le petit jardin, situé à Montfavet. Le comédien et écrivain français Laurent Savard, papa d'un enfant autiste, qui a écrit le livre 'Gabin sans limites' et le spectacle 'Le bal des pompiers', fera également une intervention. Plusieurs parents témoigneront lors de l'événement. Les aides au répit dans le Vaucluse seront présentées par l'association Le Pas, Le petit jardin, l'institut Saint-Ange et Lou Mas Maillon. Il sera également possible de se renseigner sur les moyens de financement des temps de répit des familles.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026

***Vendredi 31 mars. De 8h30 à 13h. Gratuit. Salle Polyvalente – Site Agroparc. 6 rue Félicien-Florent. Montfavet.***

V.A.