Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

Hospital d'Avignon : Une journée pour dépister le diabète et recevoir le grand public



A l'occasion de la journée mondiale du diabète, le Centre hospitalier d'Avignon consacrera une journée d'information et de sensibilisation à cette maladie vendredi 27 novembre, de 10h à 16h, dans le hall de l'aquarium de l'établissement. Dépistage, conseils nutritionnels, activité physique et prévention des complications rythmeront ce rendez-vous destiné au grand public, avec la participation de professionnels de santé et de patients.

Dépister tôt, comprendre la maladie et apprendre à vivre avec. C'est le fil conducteur de cette journée organisée par le Centre hospitalier d'Avignon à l'occasion de la Journée mondiale du diabète. Tout au long de la journée, les visiteurs pourront rencontrer des professionnels de santé, échanger avec des patients et participer à différents ateliers pratiques.

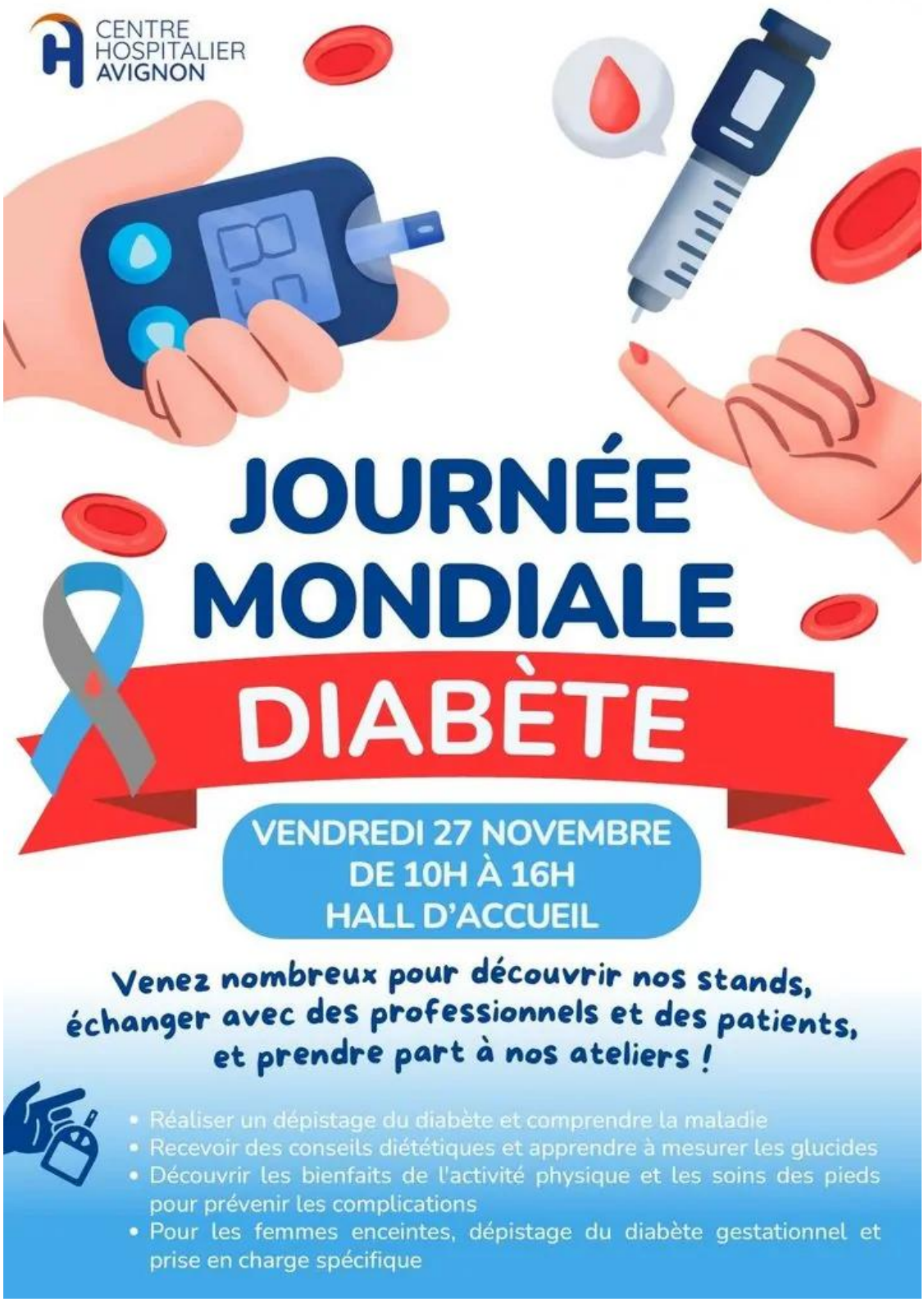
Ecrit par le 24 novembre 2026

Au programme

Au programme : dépistage du diabète, informations sur les mécanismes de la maladie, conseils diététiques et apprentissage de la mesure des glucides. Les participants pourront également découvrir les bénéfices de l'activité physique et les gestes indispensables pour prendre soin de leurs pieds, un enjeu majeur dans la prévention des complications.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

Une maladie qui progresse souvent sans bruit

Santé publique France a observé que 7,1% des adultes déclaraient être atteints de diabète en 2024. En 2023, plus de 3,8 millions de personnes bénéficiaient d'un traitement médicamenteux en France. Le diabète se caractérise par un excès durable de sucre dans le sang, lié à une production insuffisante d'insuline ou à une mauvaise utilisation de cette hormone par l'organisme. Le diabète de type 2, de loin le plus fréquent, peut évoluer plusieurs années sans provoquer de symptômes évidents. D'où l'intérêt du dépistage, qui permet de repérer la maladie avant l'apparition de complications. Mal équilibrée, elle peut notamment endommager les vaisseaux sanguins et les nerfs, affecter les reins et la vision, ou encore augmenter les risques cardiovasculaires. Un suivi régulier et une prise en charge adaptée permettent toutefois de limiter ces conséquences.

Des conseils concrets pour agir au quotidien

L'alimentation et l'activité physique occupent une place centrale dans la prévention et la prise en charge du diabète de type 2. Les équipes hospitalières proposeront ainsi des conseils accessibles pour mieux composer ses repas, comprendre les apports en glucides et intégrer davantage de mouvement dans son quotidien. La journée accordera également une attention particulière aux femmes enceintes, avec un dépistage du diabète gestationnel et des informations sur son suivi spécifique. Cette forme de diabète, qui apparaît pendant la grossesse, nécessite une surveillance adaptée afin de protéger la santé de la mère et de l'enfant.

Une journée pour faire le point

Cette journée de prévention dans la lutte contre le diabète, au Centre hospitalier d'Avignon, permettra de nombreux échanges et sera l'occasion de poser des questions, de lever certaines idées reçues et, surtout, de repartir avec des conseils utiles pour préserver sa santé. Rendez-vous ce vendredi 27 novembre, de 10h à 16h, dans le hall de l'aquarium du Centre hospitalier d'Avignon. 305, rue Raoul Follereau à Avignon. Entrée ouverte au public.

Mireille Hurlin

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !