Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

Apt : un spectacle pour sensibiliser le public à la réalité du rôle d'aidant



Pour la Journée nationale des aidants, célébrée chaque année le 6 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité d'action sociale Agirc-Arrco PACA Corse, le CCAS d'Apt, le CLIC Pres'Age et le Centre de ressources territorial d'Apt proposent le spectacle 'Griottes et Coccinelles' à Apt ce lundi 5 octobre.

Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 5 au dimanche 11 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité d'action sociale Agirc-Arrco PACA Corse, le CCAS d'Apt, le CLIC Pres'Age et le Centre de ressources territorial d'Apt participent à la Journée nationale des aidants en mettant ces derniers en lumière au travers d'un après-midi mêlant musique, théâtre et échanges pour sensibiliser le public à la réalité souvent méconnue de 11 millions de personnes qui accompagnent un proche dépendant.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

L'après-midi débutera donc avec un concert autour d'un répertoire varié mêlant jazz, classique, et variété par deux musiciens de la Halte Musicale. L'occasion de mettre en lumière ce dispositif qui consiste à organiser des concerts gratuits à domicile pour les personnes de plus de 60 ans. Puis la compagnie des Oliviers présentera le spectacle musical 'Griottes et Coccinelles', qui suit deux femmes de 69 et 84 ans qui, pour tout le monde, ont « perdu la tête », mais sur scène, elles jardinent, elles chantent, elles papotent, elles parlent de leur vie et de leurs proches. Elles sont drôles, touchantes, ironiques, révoltées.

Un programme de soutien aux aidants familiaux sur le Pays d'Apt

Investie depuis de nombreuses années pour accompagner et soutenir les aidants, la MSA Alpes-Vaucluse pilote un programme de soutien aux aidants familiaux sur le territoire du Pays d'Apt, qui a pour objectif e permettre à l'aidant d'assumer son rôle dans la durée, en préservant ses choix et sa qualité de vie, et de préserver le bien-être et la qualité de vie de la personne aidée.

Dans le cadre de ce programme, déployé sur trois ans (2023-2026), diverses actions sont proposées toute l'année comme des journées de répit et de bien-être, des ateliers aidants-aidés, des groupes de parole, des séjours de répit, etc.

Lundi 5 octobre. 14h. Gratuit. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.

Apt : une pièce de théâtre met le rôle des aidants en lumière

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026



Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité action sociale AGIRC ARRCO-Paca Corse et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Apt, propose un théâtre-forum sur le thème du rôle des aidants ce mardi 1er octobre.

Un aidant est une personne qui accompagne de façon régulière un proche dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et /ou au handicap. La France en compte 11 millions. Et c'est ce rôle qui sera mis à l'honneur ce mardi 1er octobre à la salle des fêtes d'Apt.

'Les Z'aidants' est une saynète mettant en scène une femme âgée en perte d'autonomie et ses deux filles qui prennent soin d'elle. Les comédiens de la Compagnie des Autres mettront en avant les situations problématiques et les difficultés que peuvent rencontrer les aidants et résoudront ces situations, afin de soulager les personnages, avec l'aide du public. L'occasion d'en apprendre plus sur le rôle d'aidant au travers d'échanges ludiques et conviviaux.

La journée nationale des aidants est l'occasion pour la MSA Alpes-Vaucluse d'effectuer une enquête auprès des aidants, pour connaître leurs besoins et recenser les ressources existantes sur le Pays d'Apt. Cet évènement sera l'occasion de restituer la synthèse de cette enquête, et de proposer à tous,

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

professionnels et aidants familiaux, de participer à l'élaboration du plan d'action, pour soutenir concrètement les personnes qui apportent une aide à un proche.

'Les Z'aidants'. Mardi 1er octobre. 14h. Entrée libre et gratuite. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.

Apt : les retraités et personnes âgées à l'honneur pendant la Semaine bleue



Du lundi 2 au vendredi 6 octobre, le Centre communal d'action sociale (CCAS) d'Apt participe à la Semaine nationale des retraités et personnes âgées, autrement appelée la Semaine bleue. Au

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 12 novembre 2026

programme : de la cuisine, du sport, la journée des aidants, et bien d'autres animations.

La Semaine bleue débutera avec un atelier cuisine & nutrition 'Les insatiables' le lundi 2 octobre de 10h à 11h30. Le mardi 3 octobre, le sport sera à l'honneur avec une marche active de 9h à 10h30. Le mercredi 4 octobre, les participants pourront profiter d'un spectacle de 14h à 17h.

Le jeudi 5 octobre sera sous le signe de la santé, et notamment sur la podologie, avec une conférence de 9h à 11h30 et une séance de dépistage individuel de 14h à 16h. Le jeudi sera également la Journée nationale des aidants au cours de laquelle un ciné-débat sera proposé par la MSA Alpes-Vaucluse et le comité action sociale AGIRC ARRCO Paca Corse, au cinéma Le César sur le film *Mon vieux* écrit par Marjory Déjardin et Elie Semoun qui traite de la maladie d'Alzheimer.

Enfin, la Semaine bleue s'achèvera avec un atelier numérique qui abordera les fraudes et les arnaques de 9h30 à 11h30. Tous les ateliers et animations sont gratuits mais les places sont limitées. Renseignements et inscriptions au CCAS d'Apt, 29 Place Carnot, ou par téléphone au 04 90 04 36 60.

V.A.