

Ecrit par le 3 juillet 2026

Un ancien champion de karaté à la rencontre des pratiquants avignonnais



Jean-Pierre Lavorato, figure emblématique du karaté et ancien champion, s'est rendu au Dojo du Pont des Deux Eaux à Avignon pour partager sa passion au cours d'un stage avec les adhérents du [Club ASKR](#).

Selon la [Fédération française de Karaté](#), « Jean-Pierre Lavorato n'a pas seulement traversé l'histoire du karaté français, mais il l'a menée. » Au cours du mois d'avril, il s'est rendu en Vaucluse pour partager sa passion et transmettre son savoir aux karatékas du club ASKR.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Jean-Pierre Lavorato, à l'initiative du professeur Charly Balthazar (7e Dan), a pu animé un stage au cours duquel les pratiquants ont pu perfectionner leur pratique, le club, fondé il y a 40 ans, comptant aujourd'hui de nombreuses ceintures noires parmi ses adhérents. « Cette soirée s'est déroulée dans un esprit martial et sportif exemplaire, renforçant la camaraderie et la passion au sein du club », indique le club.

L'ancien champion et figure emblématique du karaté dans le monde a débuté le karaté dans les années 60 et s'est entraîné auprès des plus grands, dont Henry Plée, considéré comme le pionnier de la discipline en France. Aujourd'hui, Jean-Pierre Lavorato appartient au cercle restreint des plus hauts gradés français, les 10e dan.

« L'ASKR Pont/eaux espère pouvoir renouveler cette expérience unique, qui contribue à promouvoir la pratique du karaté dans notre commune d'Avignon », conclut le club.

Karaté : Challenge Henri Bayard au club de Morières-lès-Avignon

Ecrit par le 3 juillet 2026



Samedi 14 mars, le club de karaté de Morières-lès-Avignon a organisé le Challenge Henri Bayard. Une journée sportive et conviviale qui a réuni, devant plus de 250 spectateurs, de nombreux jeunes pratiquants venus de plusieurs clubs du département.

« Tout au long de la journée, les jeunes karatékas se sont affrontés dans un esprit de respect et de fair-play, expliquent les organisateurs. Sous les encouragements de leurs camarades et de leurs familles, les compétiteurs ont pu démontrer les progrès réalisés au fil de la saison et exprimer pleinement leur passion pour cet art martial. »

Au-delà de la performance sportive, les enseignants rappellent que l'objectif principal de cette rencontre est avant tout pédagogique : favoriser les échanges entre élèves de différents clubs et développer l'esprit d'équipe dans une discipline qui reste individuelle. Chaque club était représenté par quelques compétiteurs, tandis que les autres élèves étaient présents pour soutenir leurs camarades.

Côté trophées et médailles, le club de Morières-lès-Avignon s'est distingué en décrochant la première place avec 11 podiums. Il devance celui du Pont/Eaux d'Avignon (9 podiums) ainsi que ceux de Saint-Saturnin-lès-Avignon (8 podiums), Sarrians (5 podiums) et Loriol (4 podiums).

La manifestation s'est conclue par plusieurs démonstrations proposées par les élèves et les professeurs : Krav Maga (self-défense), renforcement & cardio training, karaté parents-enfants, karaté 100 % féminin et karaté pour tous. Devant plus de 250 spectateurs, les participants ont présenté différentes mises en situation illustrant les techniques de self-défense.

Ecrit par le 3 juillet 2026



Crédit : DR/ASKR KARTATE

L.G.