

Ecrit par le 3 février 2026

Les Angles, fermeture annoncée de La Poste, avenue Jules Ferry, ce 29 mars



Plus de 60 personnes étaient présentes salle Blanchard, au Forum des Angles, attentives aux propos de Paul Mély, le maire de la commune. Il était accompagné de Mathieu Linas, son Directeur général de services ainsi que de Marie-Catherine Joffre, responsable départementale de l'organisation des bureaux de La Poste et de Nathalie Berthelot, directrice-adjointe du bureau de La Poste de Villeneuve-lès-Avignon et des structures rattachées. Mission ? Annoncer la fermeture de La Poste des Angles.

Etat des lieux

« La Poste constate une diminution de la fréquentation du bureau de La Poste des Angles de 58%. Etant devenue une SA Société anonyme, elle se doit de réaliser des résultats et se doit de rester rentable. La Poste des Angles ouvrait 24h par semaine tandis que la prévision faisait état d'une ouverture de 12h par semaine. Economiquement parlant La Poste n'est donc plus rentable, » a asséné Marie-Catherine Joffre.

La solution trouvée par la Mairie ?

L'ouverture de deux relais commerçants : [Le tabac-presse La Vitole](#) 6, avenue de Verdun à Bellevue -déjà

Ecrit par le 3 février 2026

opérationnelle depuis décembre 2023- et [Les Angles Flocage](#), Centre commercial Action, 30, rue du Grand Montagne. Les deux lieux seront en charge de la vente de timbres, de l'affranchissement des lettres et colis, dont les recommandés, cependant que les opérations bancaires de la Banque postale seront réalisées à La Poste Pasteur de Villeneuve-lès-Avignon. A noter également le Tabac des Priades, du centre commercial éponyme, boulevard des Carrières, vend aussi timbres et enveloppes.

Comme de coutume,

les Lettres en recommandé et les colis seront toujours mis à disposition à La Poste Pasteur de Villeneuve-lès-Avignon. Le facteur pourra aussi rendre service à domicile durant ses tournées, selon sollicitation, parfois au moyen d'un petit mot accolé à sa boite aux lettres, pour la vente de timbres, d'enveloppes préaffranchies et approvisionnement en emballages de colis. Par ailleurs, Paul Mély a proposé la réalisation d'un drive courrier sur le parking de l'actuelle Poste des Angles car le Drive de la Poste Pasteur a été récemment supprimé.

Les locaux

Les locaux de La Poste des Angles sont la propriété de la commune et devraient être affectés à de nouvelles activités non encore communiquées. Egalemente, la Commune mettra en place une importante campagne de communication sur les nouveaux point de services de La Poste.

Ecrit par le 3 février 2026



Espace Culturel Leclerc Grand Angles, Jane Goyrand dédicace ses ouvrages ce samedi

Ecrit par le 3 février 2026



Nathalie Mouton, alias Jane Goyrand, dédicacera ses trois ouvrages : '[Le jour où je me suis réveillée sous emprise](#)', '[Dans les pas de Laura](#)' et '[Une erreur d'écriture](#)' ce samedi 2 mars, de 10h à 18h, à l'espace Culturel de Leclerc Grand Angles.

Ecrit par le 3 février 2026



Nathalie Mouton alias Jane Goyrand, du nom de sa grand-mère maternelle, s'est redécouverte d'une certaine façon en écrivant. Ca a commencé en 2019 avec la parution de son premier ouvrage 'Une erreur d'écriture' témoignage du cheminement de cette femme médecin, déjà mère de deux garçons, qui découvre que sa petite fille Laura cesse de se développer harmonieusement. S'en suivra une course contre la montre pour comprendre la situation et y faire face. Une erreur d'écriture est lauréat du '[Grand prix Journée du manuscrit 2019](#)'.

En savoir plus

Jane est heureuse de vivre. Divorcée, déjà maman de deux garçons, elle fait une belle rencontre amoureuse et, surprise, se retrouve enceinte à 40 ans. Elle donnera naissance à Laura dont le développement semble s'enrayer à l'orée de ses 18 mois. La terre se dérobe sous ses pieds le jour où la crèche déclare ne plus pouvoir accueillir cette petite fille porteuse de troubles autistiques. La définition exacte de sa maladie ne sera mise au jour qu'à l'aube de ses 5 ans : [le syndrome de Rett](#).

Ecrit par le 3 février 2026



Admettre sa différence pour s'aimer

Ecrit par le 3 février 2026

Mère et fille vont, ensemble, emprunter un incroyable chemin qui les liera à tout jamais et leur demandera à l'une comme l'autre, de faire le choix de la séparation. Une décision essentielle qui, au lieu de les éloigner, continuera de forger un destin commun inaltérable, tissé d'amour, de compréhension et surtout d'acceptation.

Témoigner de la difficulté de se faire comprendre

«Je crois que j'ai écrit ce livre également pour témoigner de la difficulté de se faire comprendre, même auprès de ses confrères médecins, lorsque la vie de votre enfant vous échappe, et qu'il ne vous est plus possible de faire face au quotidien.» Une erreur d'écriture est le livre témoignage de cette maman pour son enfant hors normes, dont 'Les pas de Laura' est la version romancée.



Ecrit par le 3 février 2026

Le jour où je me suis réveillée sous emprise

‘Le jour où je me suis réveillée sous emprise’ est le dernier ouvrage paru de Jane Goyrand. Il est le fruit de confidences recueillies au cœur de son cabinet de médecin du travail, quand le silence se fait, que le bilan d’une vie se déverse tout à coup alors qu’aucune des deux personnes en présence, le patient comme le médecin, ne pensaient y avoir consenti.

Le cadeau de l’anonymat

C'est peut-être aussi parce que ces deux personnes se font face, dans le silence et la bienveillance que cette parole, non prémeditée, jaillit, pressée, concise, précise comme le flot d'une vie autrefois arrêtée, empêchée, prend toute sa place, permettant au patient, devenu orateur, de prendre conscience de ce qu'il vit, alors qu'il le formule peut-être pour la première fois.

Le cercle de la violence psychologique et physique

Dans ‘Le jour où je me suis réveillée sous emprise’, Maureen aime la vie et les gens. Elle a une âme de sauveuse, peut-être pour suppléer à son manque de confiance en elle. Adolescente elle a même aimé Kévin avant qu'il ne disparaisse mystérieusement du jour au lendemain. Une dizaine d'années après, alors que sa silhouette se dessine à nouveau dans le paysage, Maureen se sent comme happée dans un océan de sensations... Mais le Kévin d'hier n'est plus tout à fait le même aujourd'hui et Maureen, statufiée, va devoir faire face à cet homme qu'elle a peut-être oublié d'appréhender sous un jour nouveau.

‘Le jour où je me suis réveillée sous emprise’

décrit la lente descente aux enfers d'une femme auparavant heureuse, joyeuse et spontanée entraînée à son corps défendant dans la spirale de l'emprise où un Kévin aussi beau que ténébreux va tisser pour elle, une toute autre histoire. Maureen saura-t-elle jouer cette partie d'échec pour se réapproprier sa vie et écrire sa véritable histoire ?

La mécanique des songes

‘Le jour où je me suis réveillée sous emprise’ révèle en détail les mécanismes de l'emprise. La meilleure façon pour chacun d'entre nous d'identifier les affres de la manipulation qui entraînent l'un des protagonistes dans la destruction de l'autre : compagne ou compagnon ascendant ou descendant, dans une relation au départ consentie mais irrémédiablement toxique.

Pourquoi j'ai décidé d'écrire

« J'ai décidé d'écrire ce troisième ouvrage parce que j'ai été très touchée et émue par les témoignages laissés par les lecteurs sur [ma page facebook](#) à propos d'Une erreur d'écriture' et de 'Sous les pas de Laura'. Je ressens un immense trac pour la présentation cet ouvrage qui est une fiction, et donc plus difficile à écrire pour moi, même si le livre est nourri des témoignages de personnes reçues en consultation dans mon cabinet de médecin du travail. Là, je me teste non pas en tant que maman ou médecin, mais en tant qu'auteure. »

Envie de dire ?

«Toutes les femmes ne tombent pas sous emprise. Y a-t-il une typologie de femmes sous emprise ? Oui,

Ecrit par le 3 février 2026

celles qui sont empathiques, qui ont des âmes d'infirmière, de sauveuse, nourrissent l'espoir de changer l'autre. Puis elles 'sortent de leur indépendance' : elles deviennent privées de leur emploi, de leur carte bancaire, de leur téléphone, de leur voiture... Elles sont dépendantes sentimentalement et de façon matériel, isolées aussi... Certaines sont tristes, d'autres en colère mais toutes se sentent humiliées. Elles sont devenues des femmes objet. Ce qu'il faut faire ? Tout d'abord reconnaître que l'on est sous emprise pour se sauver ! Cela on le sait au travers des 4 étapes de [la spirale de la violence](#).

Mon prochain ouvrage ?

«Je viens d'en écrire la première page. Ce sera l'histoire d'un amour impossible.»

Ecrit par le 3 février 2026

JANE GOYRAND

UNE ERREUR D'ÉCRITURE

Témoignage

**GRAND PRIX
JOURNÉE DU MANUSCRIT 2019**

LES ÉDITIONS  DU NET

Ecrit par le 3 février 2026

L'écrivain du quotidien

Comme dans 'Une erreur d'écriture' ou 'Sous les pas de Laura', Nathalie Mouton alias Jane Goyrand décrit dans 'Le jour où je me suis réveillée sous emprise' les pièges de la vie et nous invite, en toute circonstance, à vivre notre propre vie, sans la laisser emprunter par d'autres.

Les infos pratiques

'Le jour où je me suis réveillée sous emprise'. Jane Goyrand. Les éditions du Net. 18€. 216 pages. 23cmX15cm. Dépôt légal décembre 2023. 'Dans les pas de Laura'. Jane Goyrand. Les éditions du Net. 272 pages. 23cm X 15 cm. Dépôt légal Janvier 2024. 'Une erreur d'écriture' Jane Goyrand. Les éditions du Net. Grand prix Journée du manuscrit 2019. 362 pages. 23 cm X 15cm. Dépôt légal Août 2019. Dédicace ce samedi 2 mars de 10h à 18h à l'Espace culturel de Leclerc Grand Angles.



Ecrit par le 3 février 2026

Ça bouge aux Angles



Ce sera la fête des lumières ce vendredi 8 décembre. Rendez-vous à 19h, place de l'Eglise pour une balade musicale avec le Condor. Le marché de Noël aura lieu les samedi 9 et dimanche 10 décembre de 10h à 18h, au forum avec le marché des artisans, des animations et une rencontre avec le père Noël.

Les infos pratiques

Mairie des Angles. 3, avenue Jules Ferry aux Angles (30133). 04 90 15 10 50 contact@lesangles30.fr
MH

Un festival d'Art contemporain burkinabè

Ecrit par le 3 février 2026

dans plusieurs communes du Gard



La 8ème édition du [festival biennal Burkin'Arts](#) accueille, du 21 au 29 octobre, la fine fleur de la création contemporaine burkinabè dans plusieurs communes du Gard rhodanien, mêlant musique, cinéma, arts plastiques, ateliers, cuisine...Burkin Arts,

Une histoire de rencontre

L'initiative de ce festival en revient au centre culturel et social Tôtout'Arts de Villeneuve les Avignon, qui a noué depuis longtemps des liens d'amitié avec le Burkina Faso et parraine le village de Guingalé. Tout a commencé en 2006. Cette année-là, les choristes de Tôtout'Arts participent au Festival de Chorales de Ouagadougou. Et c'est LA rencontre, le coup de cœur pour les artistes, peintres, sculpteurs, photographes, plasticiens, musiciens, écrivains, gens de théâtre, créateurs de tout poil. Au fil des échanges amicaux, l'idée d'un Festival dédié à la création contemporaine du Burkina Faso est lancée. Ce sera Burkin'Arts.

Ecrit par le 3 février 2026

Du 21 au 29 octobre, la part belle faite à la fête et à la solidarité

Depuis la première édition, en 2009, ce festival met en lumière, tous les deux ans, des artistes représentatifs de la création burkinabé aux modes d'expression multiples : concerts, expositions, film, cuisine africaine, ateliers, stages, rencontre avec les artistes.

Des expositions dédiées à des peintres et plasticiens émergents burkinabè

Les peintres Bernardin Bationo, Elvis Aristide Bazongo et André Kané, le plasticien Lazart Récup, exposent en 3 lieux de Villeneuve lez Avignon : Espace Tôtout'Arts, Salle des conférences, Tour Philippe Le Bel. Entrée libre. Du 21 au 29 octobre.

Le programme

21 octobre : Inauguration et vernissage.11h.Tour Philippe Le Bel. Entrée libre. Concert d'ouverture avec le **Trio Komasi**, rythmique Cumbia, arpèges mandingues et Afrobeat. Accueil 20h. Concert 20h30 à l'YMCA de Villeneuve lez Avignon. 7, rue de la justice. Stationnement Av. du Général Leclerc.15€.10€.12-20 ans. Gratuit -12 ans.

23 octobre : Si tu es un homme, film de Simon Panay. Projection-rencontre, 20h30.Cinéma Utopia Avignon.

24 octobre : Maquis.repas africain.19h.Renc'Arts.275 rue du Grand Montagné.Les Angles.15 € + 2 € adhésion Tôtout'Arts.

26 octobre : Stage de peinture adultes-enfants avec Elvis Aristide Bazongo. 9h-11h.Renc'Arts. Les Angles. Sur réservation. 25€ adultes.5€ enfants. Matériel fourni.

Villeneuve-lès-Avignon et Les Angles, Eau Grand Avignon : L'eau du robinet à nouveau consommable

Ecrit par le 3 février 2026



L'eau de nouveau consommable pour tous, y compris pour les nourrissons et les plus jeunes enfants car le taux de Manganèse a retrouvé la normale.

Suite aux résultats de la contre-analyse de l'eau potable, l'Agence Régionale de Santé (ARS) confirme un taux de manganèse normal. Par conséquent, l'ARS lève toute restriction. Les enfants de 0 à 3 ans inclus peuvent à nouveau consommer l'eau du robinet qui ne révèle aucune anomalie du taux de concentration de manganèse présente dans l'eau potable.

De ce fait, la demande de ne pas faire consommer l'eau du robinet aux enfants de 0 à 3 ans a été levée.

Lundi 11 septembre, la Communauté d'agglomérations du Grand Avignon avait fait savoir qu'à la suite d'une analyse montrant un dépassement du taux de manganèse dans les réseaux d'eau de Villeneuve-lès-Avignon et les Angles, l'ARS (Agence Régionale de Santé) demandait, par mesure de précaution, à ce que les enfants de zéro à trois ans inclus ne consomment pas l'eau du robinet en boisson comme en préparation alimentaire en attendant les résultats d'une nouvelle analyse.

MH

Ecrit par le 3 février 2026

Eau Grand Avignon : Ne pas faire boire l'eau du robinet aux enfants de zéro à trois ans inclus



La Communauté d'agglomération du Grand Avignon fait savoir qu'à la suite d'une analyse montrant un dépassement du taux de manganèse dans les réseaux d'eau de Villeneuve-lès-Avignon et les Angles, l'ARS (Agence Régionale de Santé) demande, par mesure de précaution, à ce que les enfants de zéro à trois ans inclus ne consomment pas l'eau du robinet en boisson comme en préparation alimentaire, en attendant les résultats d'une nouvelle analyse.

MH

Ecrit par le 3 février 2026

Les Angles : l'entreprise Blanelec lève des fonds pour créer un réseau de franchises



La société **Blanelec**, spécialisée dans l'installation électrique de commerces, TPE, pharmacie, et cabinets médicaux, mais aussi dans la rénovation énergétique et les bornes de recharges pour véhicules électriques, souhaite se développer. C'est pourquoi elle lève des fonds afin de créer un réseau de franchises.

L'entreprise vient d'annoncer son nouveau projet : elle se lance dans une levée de fonds afin de créer un

Ecrit par le 3 février 2026

réseau de franchises. « Blanelec souhaite mettre ses connaissances et son expérience au services des électriciens confirmés qui se tournent vers l'IRVE (Infrastructure de Recharge de Véhicule Électrique) mais aussi le néopro qui se lance dans l'aventure IRVE via une franchise coopérative », a affirmé [Jérôme Blanc](#), président de l'entreprise.

L'entreprise gardoise appelle donc ses partenaires, clients, fournisseurs, et tout autre personne souhaitant participer au développement de Blanelec à contacter la société pour obtenir plus de détails concernant la marche à suivre. Pour réaliser ce projet de levée de fonds, Blanelec a notamment fait appel à la fintech [Ayomi](#), qui devrait permettre de consolider l'objectif de croissance de l'entreprise.

[Lire également : 'Les Angles, Blanelec, entreprise d'électricité générale et d'installation de bornes électriques'](#)

V.A.

Les carburants seront à prix coûtant tous les week-ends de l'été dès ce vendredi dans les stations Leclerc

Ecrit par le 3 février 2026



L'enseigne de grande distribution vient de l'annoncer : elle proposera ses carburants à prix coûtant tous les week-ends de l'été entre le 30 juin et le 13 août 2023. C'est la première fois que E.Leclerc reconduit cette opération pendant 7 week-ends d'affilée lors des grandes vacances. La mesure concerne plus d'une demi-douzaine de stations-service en Vaucluse et à sa proche proximité.

Si plusieurs opérations similaires, dont la dernière en mars 2023 à l'occasion de la fin des vacances scolaires d'hiver, ont déjà été mises en place par l'enseigne ces dernières années, c'est la première fois que les stations Leclerc reconduisent cette opération durant les 7 week-ends* d'affilée lors des grandes vacances. Ainsi, entre le 30 juin et le 13 août, les 696 stations-service** du groupe de grande distribution vont donc participer à cette opération visant à « protéger le pouvoir d'achat des automobilistes français alors que les prix continuent à subir le contexte inflationniste » et « accompagner les usagers dans leurs déplacements, tous itinéraires et dates de départ en vacances confondues ».

Les stations vauclusiennes concernées

En Vaucluse, cette initiative concerne notamment les stations des magasins d'Avignon, Carpentras, Mourières-Lès-Avignon, Apt, Bollène et Valréas. A cela, s'ajoute les stations des Angles, dans le Grand Avignon, et Meyrargues, à côté de Pertuis.

A noter que cependant que les stations d'autoroute, comme celle de Mornas sur l'A7 dans le sens Sud-Nord, ne sont pas concernées par cette opération.

L'opération commence dès ce vendredi

Ecrit par le 3 février 2026

« Les prix des carburants sont sur une tendance baissière, mais restent encore trop élevés pour de nombreux automobilistes dans ce contexte de hausse des prix toujours généralisée, Michel-Edouard Leclerc, président du Comité stratégique des centres E.Leclerc. Et cela ne doit pas impacter les vacances d'été tant attendues des Français. Alors que bon nombre d'entre eux prévoient d'effectuer des déplacements importants dès ce week-end et que les autres enchaîneront jusqu'à la mi-août, nous décidons de donner un coup de pouce et de proposer une nouvelle fois le carburant à prix coûtant. Mais pour que le plus grand nombre puisse en bénéficier en cette année particulièrement tendue pour le porte-monnaie, nous avons choisi de mener cette fois cette opération chaque week-end de l'été jusqu'au 13 août. Et ça commence dès ce vendredi. »

L.G.

*Week-end = vendredi, samedi et dimanche

**Hors fuel domestique et hors stations d'autoroute, dans les magasins participants.

Les Angles, La résidence seniors Les loges d'Anicet, du groupe Ovelia, ouvre ses portes

Ecrit par le 3 février 2026



Le groupe Ovelia, spécialiste de résidences seniors ouvre à partir du 15 juillet, [les Loges d'Anicet](#), foyer-logement pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes, 10 place Céréalis aux Angles. La résidence, composée de 114 appartements du studio au trois pièces propose également des services à la personne.

Chaque logement se compose d'une cuisine et d'une salle de bains équipée, d'un espace extérieur privatif (balcon ou terrasse) ainsi que d'un dispositif d'appel d'urgence (collier) pour sa sécurité.

La résidence

propose également un salon d'animations avec bibliothèque et coin cheminée, une piscine intérieure chauffée, un espace fitness et un salon de coiffure et d'esthétique. Le restaurant, installé au rez-de-chaussée, accueille les résidents autour de plats équilibrés, élaborés sur place à partir de produits frais. Un espace privatif leur permet également d'accueillir famille et amis.

Ecrit par le 3 février 2026



La salle de restaurant

Au chapitre de la vie quotidienne,

un accueil est ouvert 7 jours /7, une assistance administrative et des animations variées sont accessibles gratuitement. D'autres prestations à la carte proposent le portage des repas, les services d'une coiffeuse et d'une esthéticienne ou l'entretien du domicile (ménage, repassage, petit bricolage). L'équipe de la résidence œuvre au quotidien pour le bien-être des résidents et assure un accompagnement bienveillant et personnalisé 24h/24, pour un cadre de vie paisible et sécurisé.

Côté chiffre

L'appartement T2 -de 41 à 48m²- se négocie à 1 327€ par mois et 1 567€ pour un couple charge et services inclus. Le studio à partir de 1 118€ par mois, hors restauration et services. Objectif ? Proposer une alternative entre le domicile et la maison de retraite.

Ecrit par le 3 février 2026



Appartement T2

En savoir plus sur Ovelia

Ovelia résidences seniors est une filiale de Vinci Immobilier spécialisée dans la gestion et l'exploitation de résidences services pour seniors autonomes et semi-autonomes. Le promoteur immobilier vise des implantations à proximité des commerces et transports en commun, ici le supermarché se situe à 50m, la boulangerie à 200m, la pharmacie à 700m et les bus à 150m.

Vinci Immobilier

Vinci Immobilier est une filiale du groupe éponyme, engagé dans le [Zéro Artificialisation Nette \(ZAN\)](#) dès 2030, avec 20 ans d'avance sur les objectifs fixés par la loi Climat et Résilience. Acteur leader en matière de recyclage urbain, Vinci Immobilier intervient essentiellement dans des zones déjà urbanisées ou déjà artificialisées sur tout le territoire, dans les deux grands secteurs du marché : l'immobilier résidentiel (logements et résidences gérées) et l'immobilier d'entreprise (bureaux, hôtels, commerces), s'adressant ainsi aux investisseurs, institutionnels et aux particuliers. Vinci Immobilier apporte également à ses clients son expertise en matière de conseil et de gestion d'immeubles à travers son pôle services. Il

Ecrit par le 3 février 2026

accompagne les collectivités locales pour la réalisation de leurs opérations d'aménagement et participe ainsi au développement des zones urbaines. A travers ses filiales [Ovelia](#), [Student factory](#) et [Bikube](#), le promoteur exploite et gère des résidences seniors et étudiants ainsi que des [résidences de coliving](#).



Le salon de coiffure et d'esthétique