Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Seniors en Vaucluse, SérényS Attitude, un guide qui repense l'art de vivre



Alors que la France s'apprête à compter près de 21 millions de personnes âgées de plus de 60 ans d'ici 2030, le réseau Sérénys lance, le 18 décembre en kiosque, Sérénys Attitude. Ce nouveau guide-magazine s'empare d'un enjeu central : accompagner les seniors autonomes et leurs proches dans leurs choix de logement et de cadre de vie, en mettant en lumière le modèle encore méconnu des copropriétés avec services. Les Jardins d'Avénie à Avignon y sont cités en exemple et l'Echo du mardi fait le point sur le vieillissement en Vaucluse.

Vieillir chez soi, mais pas seul. Cette aspiration résume l'esprit de Sérénys Attitude, un magazine pensé comme un outil d'information et d'orientation, à la croisée du guide pratique et de la réflexion sociétale. Porté par son réseau et l'Association Nationale des Copropriétés avec Services (ANCS), il s'adresse aux seniors autonomes soucieux d'anticiper leur avenir résidentiel sans renoncer à leur liberté ni à leur mode

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

de vie.

Le vieillissement en France
Alors que la France vit un vieillissement accéléré de la population, les questions d'autonomie, de logement adapté et de qualité de vie s'imposent désormais comme des priorités publiques et privées. Selon les projections démographiques, la part des plus de 60 ans progressera fortement au cours de la décennie, entraînant une recomposition profonde des besoins en habitat c'est la raison pour laquelle Sérénys Attitude valorise l'alternative encore peu connue de la copropriété avec services.

Les travaux de l'ANCS
Défendu depuis plus de trente ans par l'ANCS, ce modèle hybride se situe entre le logement individuel classique et les structures médicalisées. Il permet aux seniors de rester propriétaires ou locataires de leur appartement tout en accédant à des services mutualisés : sécurité, présence humaine, convivialité et animations favorisant le lien social et, surtout, sans rupture avec l'environnement urbain.



Copyright Sérénys Communication

Un marché immobilier en mutation
Le guide-magazine met ainsi en lumière plusieurs résidences emblématiques en région Provence-Alpes-

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Côte d'Azur, toutes implantées en cœur de ville : Les Jardins d'Avénie à Avignon, Les Jardins d'Arcadie à Aix-en-Provence, Les Cardinales à Hyères et Les Jardins de Cimiez à Nice. Des lieux pensés pour accueillir des seniors autonomes désireux de continuer à vivre pleinement, entourés et en sécurité, tout en restant connectés à la vie locale. Face à un marché immobilier en mutation, marqué par l'évolution des dispositifs fiscaux et par une demande croissante de logements adaptés à l'avancée en âge, les copropriétés avec services promeuvent la démarche qualité visant, les bonnes pratiques et le développement des services auprès des résidents.

Une impression made in Bretagne

Imprimé en région nantaise par OffSet5 et diffusé par les Messageries Lyonnaises de Presse (MLP), le magazine sera disponible en kiosque à partir du 18 décembre, notamment dans plusieurs grandes villes françaises, ainsi que dans les gares et aéroports parisiens. Alors que la société française repense en profondeur le vieillissement et l'autonomie, le guide-magazine ouvre le débat et propose aux seniors et à leurs proches des clés pour envisager l'avenir avec lucidité tout en éclairant sur un choix possible : la résidence service en achat, en location ou encore en investissement. Toutefois avec cette précision : Les résidences services en sont qu'une option pour des personnes autonomes.

Zoom sur le vieillissement en Vaucluse

En 2025, plus de 30% de la population du Vaucluse est âgée de 60 ans ou plus, une part en augmentation continue depuis plusieurs années. Des chiffres également amenés à croitre puisqu'un vauclusien sur trois aura 60 ans ou plus à l'horizon 2030 si les tendances démographiques se poursuivent, ce qui place le Vaucluse parmi les départements français où le vieillissement de la population est le plus marqué, notamment comparé à la moyenne nationale.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Copyright Freepik

Un accroissement des situations de fragilité

Ce vieillissement ne se traduit pas seulement par un accroissement du nombre de seniors, mais aussi par une augmentation des situations de fragilité et de perte d'autonomie : En 2015, déjà 152 000 personnes de 60 ans ou plus vivaient en Vaucluse, dont 55 700 avaient plus de 75 ans. Ces chiffres pourraient atteindre 192 000 seniors de 60 ans ou plus et 82 000 personnes de 75 ans ou plus d'ici 2030. Parmi eux, environ 21 900 étaient en situation de perte d'autonomie en 2015, majoritairement chez les 75 ans et plus.

A l'horizon 2030

À l'horizon 2030, le nombre de seniors en perte d'autonomie pourrait atteindre 28 400 personnes, une progression plus nette qu'au niveau national. Cette perte d'autonomie concerne notamment des difficultés dans les actes quotidiens : Se déplacer, porter des charges, se maintenir debout, etc... De plus, le Vaucluse fait face à des niveaux de ressources relativement modestes chez ses seniors : En 2022, le niveau de vie médian des 60-75 ans s'établissait autour de 23 070€, et celui des 75 ans et plus à 21 790€, ce qui figure parmi les niveaux les plus bas de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cette précarité potentielle peut limiter la capacité de certains seniors à financer des services ou des aides liés à

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

la perte d'autonomie. Ces éléments soulignent la nécessité pour les politiques publiques de renforcer les dispositifs d'accompagnement, de santé et d'habitat adaptés.

Des personnes seules

Aujourd'hui, environ 3 seniors sur 10 vivent seuls dans le département, et la majorité souhaite vieillir à domicile plutôt qu'intégrer un établissement. À l'horizon 2030, on estime que 4 seniors sur 10 auront 75 ans ou plus, âge à partir duquel les besoins en accompagnement et en soins augmentent significativement. Ces projections renforcent l'importance de penser l'habitat, les services, la mobilité et les réseaux de soutien sur un territoire où l'espérance de vie augmente. Certaines communes sont d'ailleurs plus marquées par un vieillissement accentué que d'autres, notamment dans les zones rurales et les petites villes. Parmi celles-ci figurent Venasque, Gordes, Savoillan, Saint-Didier et Buoux. Le vieillissement n'est donc pas uniforme : Il peut être plus prononcé dans les territoires ruraux ou touristiques du Vaucluse, influençant les besoins en services et en infrastructures.

Sources : Insee, Conseil Départemental de Vaucluse, politique seniors.

Mireille Hurlin