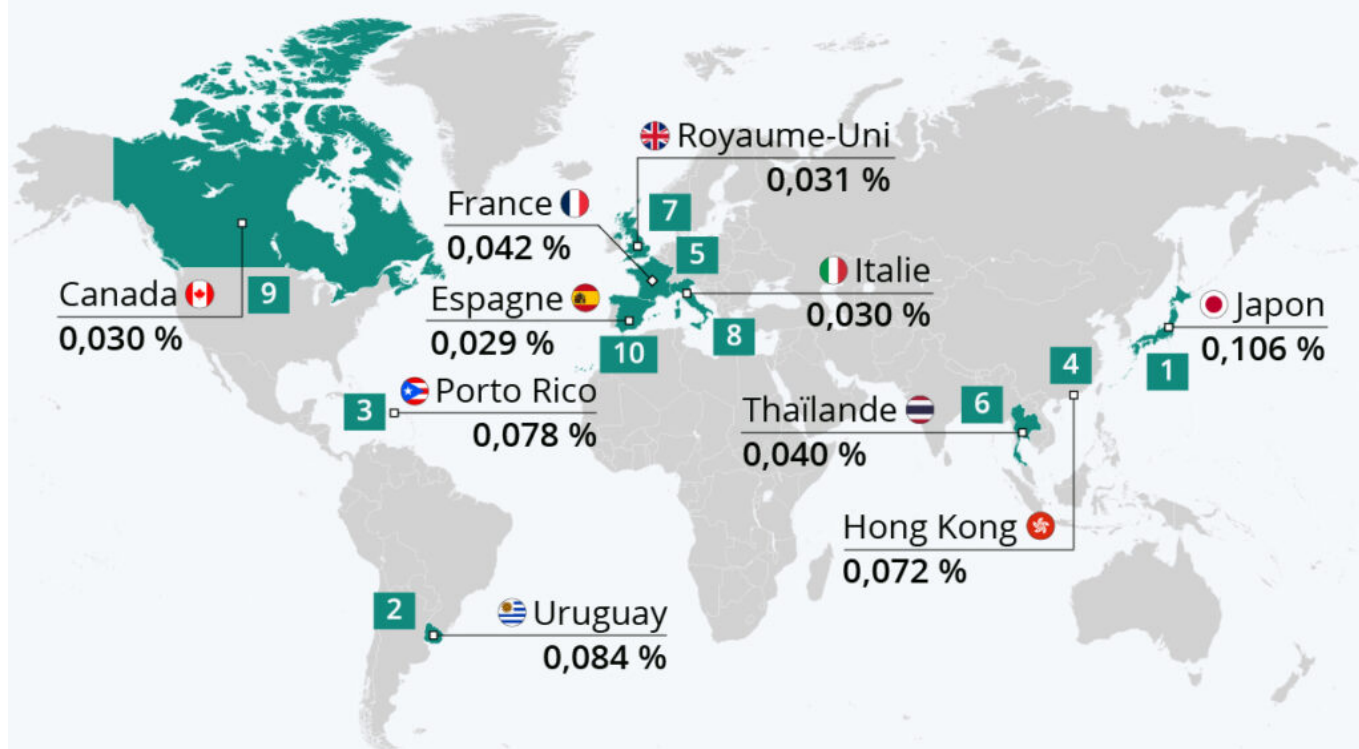


Les pays où l'on trouve le plus de centenaires

Où trouve-t-on le plus de centenaires ?

Pays et territoires avec la plus grande proportion de personnes âgées 100 ans et plus en 2021 *



* Seuls les territoires comptant plus de 1 000 centenaires sont inclus.

Source : Division de la population des Nations Unies



statista

Quel est le secret de la longévité humaine ? Bien que les gérontologues s'accordent à dire qu'il n'y a pas

Ecrit par le 7 janvier 2026

de recette miracle (outre le fait de prendre soin de sa santé et son bien-être), certains éléments de réponses se trouvent probablement dans l'analyse du mode de vie des populations qui vivent le plus longtemps sur Terre.

Selon les statistiques démographiques des Nations unies, avec 0,106 % de personnes âgées de 100 ans et plus en 2021 (soit 1/1 000 habitants), le Japon est le pays qui compte le plus grand nombre de centenaires dans sa population. La longévité de ses citoyens représente une source de fierté pour le Japon, mais le vieillissement démographique et la chute des taux de natalité dans le pays posent un certain nombre de défis socioéconomiques. D'autres nations sont également aux prises avec le même genre de difficultés, incluant les questionnements éthiques qui émergent au sujet de l'accompagnement des personnes âgées dépendantes en institution.

Comme le montre notre carte, en excluant les territoires qui comptent moins de 1 000 centenaires, l'Uruguay, Porto Rico, Hong Kong et la France complètent le top 5 mondial, avec une proportion de citoyens âgés de 100 ans et plus qui variaient de 0,042 % à 0,084 % en 2021. L'Europe est globalement bien représentée dans ce classement, puisque l'on trouve également le Royaume-Uni, l'Italie et l'Espagne, respectivement au septième, huitième et dixième rang.




De Tristan Gaudiaut pour Statista

Les doyennes et doyens de l'humanité

Ecrit par le 7 janvier 2026

Les doyennes et doyens de l'humanité

Âge validé et pays de résidence des personnes vivantes les plus âgées dans le monde (en date du 26 juillet 2023)

	Pays de résidence	
María Branyas Morera ♀		116 ans 144 jours
Fusa Tatsumi ♀		116 ans 92 jours
Edie Ceccarelli ♀		115 ans 171 jours
Tomiko Itooka ♀		115 ans 64 jours
Inah Canabarro Lucas ♀		115 ans 48 jours
Juan Vicente Pérez ♂		114 ans 60 jours
Elizabeth Francis ♀		114 ans 1 jour
Ethel Caterham ♀		113 ans 339 jours

Source : Gerontology Research Group



statista 

Après le décès de la Française Lucile Randon à l'âge de 118 ans en début d'année 2023, le titre de « doyenne de l'humanité » a été légué à Maria Branyas Morera, une Espagnole née à San Francisco le 4 mars 1907. Âgée de 116 ans et presque 5 mois le 26 juillet 2023, elle trône au sommet de la [liste des supercentenaires](#) validée par le Gerontology Research Group, qui recense et contrôle l'âge et le lieu de naissance des personnes vivantes les plus âgées de la planète.



Ecrit par le 7 janvier 2026

Parmi les cinq personnes actuellement considérées comme les plus âgées au monde, toutes des [femmes](#), on trouve également deux Japonaises, une Américaine et une Brésilienne. L'homme le plus vieux connu sur Terre est à ce jour Juan Vicente Pérez, un Vénézuélien qui a soufflé ses 114 bougies en mai 2023.

Le record de longévité humaine officiellement reconnu est toujours détenu par la Française Jeanne Louise Calment, qui a vécu 122 ans et 164 jours. Chez les hommes, le record revient au Japonais Jiroemon Kimura, qui a vécu jusqu'à l'âge de 116 ans et 54 jours.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

Sur le même sujet : [quels pays comptent le plus de centenaires ?](#)