

Ecrit par le 5 février 2026

## **(Vidéo) Octobre rose, Aésio Mutuelle promeut le sport, un mode de vie plus sain et le dépistage contre le cancer**



**Octobre rose a lieu jusqu'au 31 octobre. Cette cause a pour but de soutenir la lutte contre les cancers féminins. [Aésio Mutuelle](#) a décidé de soutenir l'événement en proposant un challenge sportif à ses collaborateurs au gré de 70 actions sur le territoire français. Aésio mutuelle en organise 1 300 chaque année.**

Aésio Mutuelle accompagne de nombreuses courses roses en ce mois d'octobre, notamment à Montélimar samedi 9 ; Vallon Pont d'Arc et Viviers dimanche 10 ; Le Cheylard samedi 16 ; Saint-Just d'Ardèche et Loriol samedi 16 et Le Teil samedi 23 octobre.

### **Un cyclotour le long de la ViaRhôna**

Des membres d'Aésio Mutuelle ont même organisé un cyclotour le long de la ViaRhôna -dont une partie a concerné le tronçon Orange, Avignon, Beaucaire- du 4 au 7 octobre en alliant pratique sportive et défense d'une cause. Une cagnotte a ainsi totalisé 9 000 €, soit 1,50€ collecté par kilomètre parcouru et par participant. La somme sera partagée entre plusieurs associations partenaires de la mutuelle.

### **Un village santé**

Durant cette action, un village santé complétait le dispositif délivrant des messages de prévention :

Ecrit par le 5 février 2026

documentation, conseils, expositions photos, sensibilisation et formation à l'auto-palpation des seins réalisée par une sage-femme, documentation et information sur l'aide aux malades et mise en valeur des associations partenaires à l'événement.



## 1 Français sur 6 sera touché par le cancer

Plus d'un français sur 6 sera touché par un cancer au cours de sa vie. En cause ? Des pratiques à risque observées par un récent sondage d'Harris Interactive pour Aésio Mutuelle. Ainsi, plus de 10% des Français déclarent dépasser les limites de consommation d'alcool et 67% tourneraient le dos à une alimentation saine et équilibrée. Enfin, seulement 25% déclarent effectuer un test de dépistage du cancer.

### La prévention

Aésio Mutuelle promeut la prévention de la santé avec plus de 1 300 actions engagées chaque année par 40 professionnels et via un maillage territorial de 200 centres de soin. «La prévention est au cœur de l'ADN mutualiste, martèle Patrick Brothier, président d'Aésio Mutuelle, en combinant santé et enjeux de proximité.»

Ecrit par le 5 février 2026

## En savoir plus

Aésio Mutuelle totalise 2,9 millions d'adhérents, 38 300 entreprises adhérentes et 315 agences dans toute la France. C'est le 2<sup>e</sup> acteur mutualiste de France spécialisé dans la protection de la personne proposant couverture santé, prévention, accès aux soins, longévité et prévoyance. Depuis 2021 Aésio Mutuelle est affiliée à [Aéma groupe](#), 1<sup>er</sup> groupe mutualiste en protection en France, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et la [Macif](#).

# Sainte Catherine, L'ascension du Mont Ventoux pour lutter contre le cancer ce samedi 4 septembre



**Samedi 4 septembre 191 personnes feront l'ascension du Mont Ventoux à pied ou à vélo.**



Ecrit par le 5 février 2026

## **Objectif ? Récolter des fonds pour la recherche et l'amélioration de la qualité de vie des patients pendant et après leur traitement contre le cancer.**

Les inscriptions sont closes depuis le 15 juillet mais la collecte de dons est possible jusqu'au 3 septembre. Les inscrits devront parcourir 26 km, au départ de Sault jusqu'au sommet du Géant de Provence et rapporteront chacun au moins 275€ pour un adulte et 100€ pour les plus jeunes et accéder à la ligne de départ.

### **Trois établissements**

Les dons collectés seront reversés à trois organismes œuvrant contre le cancer : Sainte-Catherine, institut du cancer - Avignon-Provence implanté à Avignon ; l'Hôpital La Timone à Marseille et Cami Sport & Cancer à Aix-en-Provence.

### **Comment participer ?**

Les dons sont possibles jusqu'à la veille des 2 courses [ici](#) , dans la rubrique 'faire un don'. Choisissez de sponsoriser une équipe ou un sportif, puis sélectionnez votre bénéficiaire et le projet.

### **En savoir plus ?**

191 personnes seront sur la ligne de départ : 78 marcheurs, 32 coureurs et 81 cyclistes, ainsi que 64 bénévoles. Résultat ? Déjà 68 000€ ont été collectés à ce jour 30 juillet 2021. Ces dons consisteront, pour Sainte-Catherine en achat de pousse-seringues automatisés et sécurisés pour les unités d'hospitalisation. Il sera aussi question d'acquérir d'un logiciel d'Intelligence Artificielle (IA) qui va permettre de délivrer le meilleur plan de traitement en radiothérapie.

### **Sainte-Catherine aussi !**

Sainte-Catherine participe aussi sportivement à l'événement avec 2 équipes en lice : Sainte-Catherine Runner et Sainte-Catherine cycliste. L'équipe Runner comporte 35 inscrits dont 13 salariés, 19 membres d'entreprises partenaires, des proches. Chef d'équipe : Patrice Sapey, Directeur général administratif de Sainte-Catherine. La team cycliste accueille quant à elle 13 inscrits dont un médecin de Sainte-Catherine, un médecin extérieur, 3 patients ainsi que des proches. Le Chef d'équipe est Laurent Mineur, Médecin oncologue radiothérapeute et coordonnateur de l'Unité fonctionnelle digestif.

### **Les résultats sont là**

En tout plus de 110 000€ ont été collectés en 4 ans pour la recherche clinique et l'amélioration de la qualité de vie des patients pendant et après leur traitement. L'édition 2019 avait accueilli 135 inscrits et 88 159€ collectés pour les 3 bénéficiaires, dont 55 508€ récoltés pour Sainte-Catherine. En 2018 ils étaient 103 et avaient récolté 66 822€ pour les 3 bénéficiaires, dont 39 886€ pour Sainte-Catherine pour la recherche clinique et l'amélioration de la qualité de vie des patients. En 2017, il y avait 40 inscrits pour 24 249€ collectés dont 14 549 € pour Sainte-Catherine.



## **(Vidéo) Samedi 4 septembre nous grimperons ensemble le Mont Ventoux !**



**Ventoux contre Cancer**, en partenariat avec l'Institut du cancer Sainte-Catherine organise l'ascension du Mont Ventoux depuis Sault. **Objectif ? Collecter des fonds pour des organisations dédiées à la recherche et aux soins dans la lutte contre le cancer.** **Comment ? Les participants à cet événement offrent leur performance physique -vélo, course, marche- en étant sponsorisés par leur environnement : famille, amis, collègues...**

L'ascension du Géant de Provence au départ de Sault, soit 26 km à pied ou à vélo se fera samedi 4 septembre prochain pour une aventure sportive, mais avant tout humaine. «Cet événement est à l'image de la lutte contre le cancer car cette ascension du Mont Ventoux est longue, éprouvante mais elle peut déboucher sur une victoire » a indiqué le docteur Daniel Serin, vice-président de Sainte-Catherine-Institut du cancer Avignon-Provence. «Quand on participe à Ventoux contre cancer, on implique sa famille, ses amis, ses proches pour nous soutenir financièrement pour la collecte de dons. C'est la même chose pour le cancer, les proches sont directement impliqués quand une personne est atteinte de la



Ecrit par le 5 février 2026

maladie, on est là pour la soutenir » a indiqué Hans de Haan, Président de l'association Ventoux contre Cancer.

### **Une course caritative**

L'association Ventoux contre cancer a choisi comme bénéficiaire de cette course caritative, depuis 2017, l'Institut Sainte-Catherine, lui permettant d'engager plus de 110 000€ dévolus à la recherche clinique et à l'amélioration de la qualité de vie des patients pendant leur traitement. Deux autres bénéficiaires ont également été choisis par l'association : La Timone à Marseille pour soutenir les enfants atteints de cancer, et Cami sport & Cancer pour continuer l'activité physique, même pendant les traitements.

### **Pourquoi y participer ?**

Pour l'épreuve sportive à l'image du combat symbolique demandé pour vaincre le cancer ; parce que c'est un défi personnel ; parce que c'est un effort partagé avec les salariés de sainte-Catherine, les patients, leurs proches et les partenaires participants ; parce que c'est une collecte de dons pour lutter contre le cancer dans notre région et pour le soutien mutuel qui lie participants, supporters et bénévoles.

### **Une collecte qui ira à votre choix**

100% de la collecte réalisée sera dévolue à Sainte-Catherine en précisant le projet que vous souhaitez soutenir : soins ou recherche et développement. Pour les soins, il s'agira d'achat de pousse seringues automatisés et sécurisés pour les unités d'hospitalisation. Ses équipements seront plus petits et plus légers pour faciliter l'autonomie des patients. Ils seront désormais connectés en permanence grâce à leur module wifi afin d'améliorer la traçabilité dans le dossier médical et le télé-monitoring pour les équipes soignantes.

Ecrit par le 5 février 2026



De gauche à droite : Frank Jans, responsable de la logistique de l'association, Albert Maathuis - Vice-Président de l'association, Docteur Daniel Serin, Vice-Président de Sainte-Catherine, Hans de Haan, Président de l'association, Thierry Martinet, Trésorier de l'association et Béatrice de Beer, responsable communication de l'association.

## Recherche & développement

Achat d'un logiciel d'Intelligence Artificielle (IA) qui va permettre de délivrer le meilleur plan de traitement en radiothérapie. L'IA permet en effet d'utiliser la connaissance issue de l'expérience pour optimiser la personnalisation et qualité des plans de traitement en radiothérapie.

## Les infos pratiques

Date limite d'inscription : 15 juillet 2021. L'inscription est de 65€ et la collecte est de 275€ minimum par personne demandée la veille du départ vendredi 3 septembre. Cycliste, coureurs et marcheurs partiront de Sault pour l'ascension du Mont Ventoux samedi 4 septembre. Inscription [ici](https://www.ventouxcontrecancer.fr).

[www.ventouxcontrecancer.fr](https://www.ventouxcontrecancer.fr)

Défi sportif pour lutter contre le cancer

Ecrit par le 5 février 2026

# Monieux, un trail de l'espoir contre le cancer



Le rendez-vous est fixé dimanche 13 juin 2021 à [Monieux](#) pour le Trail de l'Espoir. Organisé par l'association '[Agir pour vous](#)', cette 3ème édition propose un trail de 14 km avec un dénivelé de 482 m et un trail de 31 km avec un dénivelé de 1 322 m, dans le cadre magnifique des gorges de la Nesque, pour les sportifs. Elle propose également une marche solidaire de 5 km autour du plan d'eau de Monieux, ouverte à tous. Cette belle aventure sportive et humaine est donnée au profit des patients atteints d'un cancer, traités dans notre région et particulièrement à [Sainte-Catherine, Institut du Cancer Avignon-Provence](#).

## Collecter des fonds pour améliorer le confort des patients

A chaque édition, les recettes des courses sont exclusivement utilisées pour l'amélioration de la qualité de vie des patients, pendant ou après leur traitement. Pour cette édition 2021, les inscrits participeront à l'achat d'équipements mobilier et biomédicaux pour la nouvelle Unité de soins palliatifs.

## 'Agir ensemble' parce qu'à plusieurs on est plus forts

C'est parce que le cancer a touché sa famille que Michel Gendrau, président de l'association '[Agir pour vous](#)' a sollicité Sainte-Catherine, il y a 3 ans, pour organiser une toute nouvelle épreuve sportive, le Trail de l'Espoir, au profit de la lutte contre le cancer.





Ecrit par le 5 février 2026

## En résonnance

«Nous sommes en résonnance avec l'événement car la pratique d'une activité physique est bénéfique pour les malades, même pendant les traitements, sous réserve de l'accord de son médecin, et nous avons besoin de la solidarité et de la générosité de tous pour collecter des fonds et proposer ainsi à nos patients d'améliorer leur qualité de vie pendant ou après leur traitement,» témoigne Daniel Serinoncologue, radiothérapeute et vice-président de l'Institut Sainte-Catherine. Pour l'édition 2020, 115 participants avaient pris le départ du Trail de 14 km, dont le Président de Sainte-Catherine, Roland Sicard.

## L'unité de soins palliatifs

[L'Institut Sainte-Catherine](#) accueille, depuis le 17 mai, une nouvelle unité de soins palliatifs. Etendue sur 1 000m<sup>2</sup>, elle est composée de 19 chambres et 20 lits dont 12 lits de soins palliatifs et 8 lits d'hospitalisation. Deux bureaux de médecins, une salle de soins, une salle de balnéothérapie, une salle d'activités et une salle de réunion complèteront bientôt le dispositif. Dans le détail les chambres sont plus vastes que celles d'hospitalisation et le lit médicalisé est plus hôtelier. Des rails lève-personne ont été installés dans les 12 chambres de soins palliatifs pour un transfert des patients plus simple et plus ergonomique pour les patients comme pour les soignants.

## Trail, organisation, horaires, inscription

La 3<sup>e</sup> édition du Trail de l'Espoir aura lieu dimanche 13 juin 2021. 8h30 : départ de la boucle de 31km. 10h : départ de la boucle de 14km. A 10h30, juste après le départ du 14km, aura lieu le départ d'une boucle de 5km autour du plan d'eau de Monieux. Cette boucle a été spécialement créée par les organisateurs pour toutes les personnes ne pouvant pas courir les 14km du trail mais qui souhaitent néanmoins contribuer à cet événement caritatif et être solidaire des patients, sur un parcours réduit. L'inscription pour cette dernière n'est pas nécessaire, une boîte à dons sera mise à la disposition des participants. Inscriptions en ligne avec KMS [ici](#). Facebook @traildelespoir2020. Organisateur Michel Gendreau 06 11 36 31 83.

## A propos de Sainte-Catherine - Institut du cancer - Avignon-Provence

Fondé en 1946, Sainte-Catherine est un établissement médical spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses. Par son recrutement, son plateau technique et ses activités de recherche clinique, Sainte-Catherine est classé comme l'un des centres les plus performants dans cette spécialité au plan national.

En 2019, un nouvel hôpital de jour a été créé avec 52 places, soit l'un des plus grands de France. Son activité est particulièrement importante en radiothérapie avec 55 000 séances/an, ce qui représente 100% des séances en Vaucluse et 33% des séances en région Paca. La chimiothérapie est très présente avec 18 500 séances/an, soit 75% des séances en Vaucluse et 10% des séances en région Paca. Plus de 300 professionnels, médecins et équipes soignantes, prodiguent ces soins d'accompagnement.

Ecrit par le 5 février 2026

## Les chiffres clés 2020

22 000 patients pris en charge/an ; 25 000 actes d'imagerie médicale/an ; 55 000 séances de radiothérapie/an ; 3 150 nouveaux patients/an ; 40 000 consultations médicales/an ; 18 500 séances de chimiothérapie/an.

# Avignon, Sainte-Catherine accueille une nouvelle unité de soins palliatifs



Avignon, [Sainte-Catherine](#) accueille une nouvelle unité de soins palliatifs (USP) d'une surface de 1 000m<sup>2</sup>, dans l'ancien hôpital de jour qui sera inaugurée en mai prochain. L'espace se compose de 12 lits de soins palliatifs et de 8 lits de médecine d'hospitalisation de séjours longs, d'un salon pour favoriser les annonces entre l'équipe médicale, les patients et leur famille ; de deux bureaux dévolus aux médecins ; d'une salle de soins ; d'une salle d'activités ; d'une salle de réunion ; d'un bureau accessible aux bénévoles d'associations partenaires d'accompagnement à la fin de vie comme L'[Autre rive](#), [Regain](#) et [JALMALV](#) (Jusqu'à la mort accompagner la vie)... et enfin, d'un espace dédié à la balnéothérapie. Le montant des travaux, hors mobilier est de 1,6M€ tandis que les équipements mobiliers et biomédicaux atteignent les 420 000€.

## Une organisation humaine

Les chambres sont plus grandes que les chambres d'hospitalisation actuelles. Le lit médicalisé sera plus hôtelier. Des rails lève personne ont été mis en place dans les 12 chambres de soins palliatifs pour un transfert des patients facilité. L'Unité de soins palliatif est organisée autour de 3 médecins, une infirmière cadre et 11 infirmières, 14 aides-soignantes, une secrétaire, 5 personnes dédiées au nettoyage des locaux et équipements, un psychologue, un kinésithérapeute, une assistante sociale, un diététicien et

Ecrit par le 5 février 2026

un ergonomiste.

## Des événements caritatifs pour financer la réalisation de projets

Les dons collectés dernièrement grâce au 'Dîner des chefs à la maison' ont été utilisés pour l'achat, en partie, d'équipements mobiliers et biomédicaux. D'autres événements, organisés par l'Institut contre le cancer ou des associations, ont été réalisés avec une orientation, depuis 2 ans, des dons vers ce projet, si les donateurs avaient choisi 'l'amélioration de la qualité de vie des patients' plutôt que 'la recherche clinique'.

## Les chiffres

L'Institut du cancer Sainte-Catherine Avignon Provence fait partie des 5 pôles d'excellence français en radiothérapie avec 55 000 séances de radiothérapie par an (soit 100% des séances de radiothérapie en Vaucluse et 33% en Paca) ; 18 500 cures de chimiothérapie par an (soit 75% des séances de chimiothérapie dans le Vaucluse et 10% en région Paca) ; 22 000 patients pris en charge par an ; 4 019 heures de formation professionnelle dévolues aux collaborateurs ; 3 150 nouveaux patients par an ; dont plus de 300 nouveaux patients participant à des essais cliniques et 460 inclusions de patients dans des essais en 2020. Enfin, le nouvel hôpital de jour propose 54 places, devenant l'un des plus grands de France.

## Toujours à la pointe

L'Institut Sainte-Catherine doit sa position d'excellence pour s'être, depuis des décennies, toujours placé à la pointe de l'innovation et à l'accompagnement humain de la personne, notamment avec l'ouverture, en mai 2021, de cette nouvelle unité de soins palliatifs proposant 20 lits. En 2019-2020 les locaux ont été agrandis au profit de l'hôpital de jour, des salles de consultations et pour la création de 2 bunkers supplémentaires en radiothérapie le tout totalisant un nouvel investissement de 22M€. En 2018, le service de Recherche clinique a reçu la certification Iso 9001. En 2011 l'établissement ouvre la Maison Sainte-Catherine de l'après-cancer, la 3<sup>e</sup> de France. En 2006, création du programme anti-fatigue (3<sup>e</sup> de France). En 2005, il est le 1<sup>er</sup> centre à utiliser la radiothérapie couplée à la respiration. En 2000, il est le 1<sup>er</sup> centre en développement de la radiothérapie en modulation d'intensité. En 1994, il est le 3<sup>e</sup> centre, en France, à procéder à du soutien psychologique. En 1970 il accueille le 1<sup>er</sup> accélérateur de particules, aujourd'hui il en propose 7 ! En 1956, il est le 1<sup>er</sup> centre à installer, toujours en France, une bombe au Cobalt.

## Sainte Catherine

Créé par le Docteur Georges Reboul en 1946, Sainte-Catherine est un établissement de santé spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses. C'est aujourd'hui un Espic (Etablissement de santé privé d'intérêt collectif) qui développe 4 missions : les soins, l'enseignement, la formation, la recherche et la prévention. L'institut du cancer propose aujourd'hui 88 lits d'hospitalisation, emploie 450 salariés et reçoit 25 intervenants dévolus à la pratique de soins supports.