

Ecrit par le 12 février 2026

## Apec Avignon : qui est le manager d'aujourd'hui ?



**Ce jeudi 24 octobre, l'[Association pour l'Emploi des Cadres](#) (Apec) d'Avignon organise une rencontre autour du thème 'Le manager aujourd'hui'.**

Le rôle de manager prend de plus en plus d'importance face au contexte actuel de tensions de recrutement qui représente un réel défi pour les entreprises aujourd'hui. C'est pourquoi l'Apec d'Avignon organise une matinée d'échanges ce jeudi 24 octobre sur le sujet afin d'apporter un éclairage sur les pratiques managériales pour mieux recruter et fidéliser.

Ce rendez-vous permettra d'aborder le management sous diverses formes comme les pratiques et aspirations du manager d'aujourd'hui, les freins et les points d'attractivité de la fonction managériale, ou encore l'analyse et l'évolution des pratiques managériales.

Ecrit par le 12 février 2026

Inscription gratuite mais obligatoire [en ligne](#).

**Jeudi 24 octobre. De 10h à 12h30. Apec. 60 Chemin Fontanille. Avignon.**

## Gestion du temps pour managers et professionnels débordés : nouvelle édition du livre d'Hervé Coudière



**Le livre d'Hervé Coudière « Gestion du temps pour managers et professionnels débordés », publié pour la première fois en 2016, s'offre une nouvelle édition.**

Coach et consultant en management depuis plus de 20 ans, Hervé Coudière accompagne les responsables pour améliorer le bien-être, l'engagement et la performance. Pour ce faire, il s'appuie sur des solutions humaines et des techniques positives pour générer la croissance durable des personnes et des

Ecrit par le 12 février 2026

organisations.

Ces solutions et techniques, l'auteur les a compilées dans son livre « Gestion du temps pour managers et professionnels débordés », paru pour la première fois en 2016 et qui s'est offert une nouvelle édition courant août.

D'après l'auteur, mieux gérer son temps, c'est bien faire ce qui est important. Construit autour de 4 étapes clés et illustré de situations concrètes, son ouvrage propose des outils pratiques adaptables à toutes les situations, tous les postes et toutes les personnalités.

Hervé COUDIERE



# GESTION DU TEMPS

## pour managers et professionnels débordés

Bien gérer son temps,  
c'est bien faire ce qui est important !



4<sup>e</sup> édition

MANAGEMENT ET ORGANISATION