

Ecrit par le 2 avril 2026

# Préparation au grand Marathon de la Danse ce week-end à l'Opéra Grand Avignon



**Dans le cadre des événements autour du Bicentenaire de l'Opéra Grand Avignon, il est organisé un Marathon de la Danse, ouvert à tous ceux qui veulent danser pendant 200 minutes !**

Ce Marathon aura lieu le samedi 11 avril à 14h sur le parvis de l'Opéra Grand Avignon mais il s'agit dès à présent de se préparer à cette épreuve qui nécessite de l'endurance et de la créativité.

## **Deux masterclass pour préparer la Chorégraphie du Marathon**

Pour aider à la préparation de la chorégraphie du Marathon, deux masterclass sont proposées :

### **Vendredi 3 avril**

18h à 19h. Opéra Grand Avignon. Avignon.

### **Samedi 4 avril**

10h à 11h . Ateliers de Courtine.

Ecrit par le 2 avril 2026

## **200 minutes de danse pour célébrer 200 ans !**

Inspiré des marathons de danse nés aux États-Unis à la fin des années 1920, le concept s'est rapidement diffusé en Europe. En 1933, l'Opéra d'Avignon organisait son propre marathon d'une semaine, rythmé par les musiques des Années folles. Près d'un siècle plus tard, à l'occasion de son Bicentenaire, l'Opéra Grand Avignon rend hommage à cet événement historique avec une version récréative et festive, mais cependant avec un vrai challenge d'endurance et de créativité. Pensé pour permettre à tous de vivre une expérience collective et conviviale sur le parvis de l'Opéra, nous espérons de nombreux participants de tous âges !

### **Le dress code**

Le Marathon de la danse se vit en duo, pendant 200 minutes, avec deux pauses de 10 minutes. Les participants, habillés sur le thème des Années folles, dansent dans le style de leur choix, accompagnés par la musique en live.

### **Un concours de longue haleine**

Tout au long du concours, des défis chorégraphiques ponctueront les temps de danse libre. Parmi eux, les duos devront interpréter une chorégraphie imposée, dont la vidéo est disponible sur cette page, pour que tous puissent la préparer à l'avance. Deux séances d'apprentissages sont également prévues pour vous aider à l'apprendre (et également peut être, pour trouver un ou une partenaire !).

### **Un jury d'expertes**

Le jury, composé de trois expertes en danse et en marathon de la danse, suivra les performances et départagera les duos afin de désigner le duo vainqueur. Celui-ci recevra des places pour les spectacles de l'Opéra et une journée d'immersion au sein de notre Ballet, en plus de la reconnaissance pour sa performance et son endurance.

**Renseignements et inscriptions : [www.operagrandavignon.fr/le-marathon-de-la-danse](http://www.operagrandavignon.fr/le-marathon-de-la-danse)**