

Ecrit par le 10 septembre 2026

Les Angles enfile ses baskets



Ce dimanche 13 septembre, l'[Urban Trail](#) des [Angles](#) revient avec une 6^e édition étoffée. Au programme : courses pour enfants, épreuves de 5, 11 et 21 km, course à élimination, marche et pasta party. Les inscriptions sont ouvertes.

Le départ sera donné au Forum, point de ralliement de cette journée sportive devenue familière aux Anglois. Après avoir réuni près de 400 participants l'an dernier, l'Urban Trail 'Les 3 montées' change de braquet sans perdre son esprit populaire : chacun pourra trouver une distance à sa mesure, du coureur aguerri au marcheur du dimanche. Les parcours restent identiques à ceux de la précédente édition. De quoi retrouver les rues, les reliefs et les passages emblématiques qui donnent à cette course son caractère urbain, mais aussi son lot de difficultés.

Un semi-marathon et une course à élimination

La grande nouveauté de 2026 s'appelle 21 km. Ce semi-marathon s'adresse aux sportifs prêts à prolonger



Ecrit par le 10 septembre 2026

l'effort et à affronter un parcours exigeant. Les formats plus accessibles ne disparaissent pas. Les adultes pourront choisir entre le 5 km et le 11 km. Une course d'un kilomètre sera réservée aux enfants, gratuitement. Autre originalité : une course à élimination de 1 km, programmée à 9 heures, au tarif de 5€. Les départs s'échelonneront ensuite à 10h pour les épreuves enfants et le semi-marathon, puis à partir de 10h30 pour les courses de 5 et 11 km ainsi que la marche, longue de 5 km et non chronométrée. Les tarifs vont de 5 à 20€ selon l'épreuve. La manifestation est ouverte aux personnes à mobilité réduite.

Ecrit par le 10 septembre 2026

LES ANGES URBAN TRAIL

13 SEPT 2026

Octobre ROSE

Les 3 montées

NOUVEAU

21 km Semi-Marathon 20 €

11 km 15 €

5 km 10 €

1 km COURSE À ÉLIMINATION 5 €

1 km Enfants gratuit

Marche 5 €

PASTA PARTY
offerte pour chaque participant après la course

9h Course à élimination
10 h : Enfants et 21 km
A partir de 10 h 30 :
Courses 5 km, 11 km
et marche
Départ du forum

Ouvert aux personnes à mobilité réduite
Renseignements au 07 66 74 86 00
et
f OMS LES ANGES
Inscriptions sur www.sportsnconnect.com

Logos: Office Municipal Sport Les Angles, ORTO, CRYO, SC, running conseil, FMS, GARD, OFFICES SPORT, etc.



Ecrit par le 10 septembre 2026

Screenshot

Courir, mais aussi soutenir Octobre Rose

La course revêt une dimension solidaire, ainsi, pour chaque dossard vendu, la Ville des Angles reversera une participation à Octobre Rose, campagne annuelle de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

À l'arrivée, les participants pourront également profiter de massages flash proposés gratuitement par les praticiens présents. Les commerçants anglois, notamment les membres d'[ECLA30](#) (Association d'artisans, commerçants, professions libérales...), contribueront pour leur part à la fête en offrant de nombreux lots.

Une pasta party pour refaire le plein

Après les remises de prix, place à la convivialité. Une pasta party sera offerte à chaque participant, mais aussi à chaque bénévole. Elle sera préparée par les chefs anglois Michel Meissonnier et Claude Lambert. La recette est simple : du sport, quelques surprises annoncées par les organisateurs et une table généreuse pour prolonger la matinée.

Les inscriptions sont ouvertes

Les inscriptions s'effectuent sur www.sportsnconnect.com. Les dossards pourront être retirés au Forum le vendredi 11 septembre, de 18h à 20h, le samedi 12 septembre, de 13h à 18h, ou le dimanche 13 septembre avant 9h30. La réussite de l'événement dépend aussi des bénévoles. Des signaleurs sont recherchés pour sécuriser le parcours durant la matinée. Pour rejoindre l'équipe, il suffit d'écrire à urbantraillesangles@gmail.com. Renseignements auprès de l'Office municipal des sports des Angles au 07 66 74 86 00. Le 13 septembre, il ne restera plus qu'à choisir sa formule : courir, marcher... ou encourager.

Mireille Hurlin