Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

Une semaine pour découvrir le massage bien-être en Vaucluse



À l'occasion de la Semaine nationale du massage bien-être du lundi 8 au dimanche 14 juin, deux professionnelles du massage bien-être vauclusiennes ouvrent leurs portes et font découvrir la pratique à prix réduit.

De nombreux professionnels membres de la Fédération Française de Massages-Bien-Etre (FFMBE) participent à la Semaine nationale du massage bien-être et ouvrent les portes de leur institut pour proposer des séances découverte, des ateliers, initiations, des séances à tarif réduit, etc.

En Vaucluse, ce sont deux professionnelles qui participent à l'événement et proposent de faire découvrir leur univers. Premièrement, Pauline Adam (provencemassage84@gmail.com), à Cavaillon, organise des visites de son commerce et présente une découverte du massage assis. À Orange, c'est Florine Roussillon

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

(perfandflow@gmail.com) qui prend part à cette Semaine et propose une séance découverte à tarif réduit.

Découvrir les bienfaits

L'objectif de cette Semaine nationale du massage bien-être pour les professionnels est de faire découvrir cette pratique, souvent perçue comme un luxe, mais qui présente de réels bienfaits sur la détente, la récupération, le stress ou encore certaines douleurs. Pourtant, il n'est pas reconnu est remboursé comme un soi courant par l'Assurance maladie.

« Le massage (ex : relaxant, sportif, drainant…) n'est plus seulement une parenthèse de confort. Il entre, doucement, dans le budget du mieux-être », explique la startup Elsee Care qui regroupe 264 masseurs professionnels en France, dont 4 en Vaucluse.

En savoir plus :
Retrouver sur ce lien les animations de la Semaine nationale du massage en Vaucluse ainsi que dans toutes la France

---

Avignon : évènement Sun & Groove au Tipi ce vendredi

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



Le Tipi revisite le traditionnel bal du 14 juillet en organisant un évènement Sun & Groove ce vendredi, de 18h à 00h.

Les DJs Jean Lewis et La Pereza viendront enflammer le dancefloor du Tipi et faire groover les tournesols de la ferme urbaine sur des rythmes funk, disco, dark disco et house. Le foodtruck E pâtes régalera les visiteurs avec ses pâtes artisanales. Mimi Vintage Shop proposera ses trouvailles vestimentaires de seconde main aux visiteurs souhaitant renouveler leur garde-robe. Les visiteurs pourront également se faire masser la masseuse itinérante Quint&sens.

Vendredi 14 juillet de 18h à 00h, Le Tipi, 57 Avenue Eisenhower, Avignon. Billetterie ici.

Jeu concours : spa et massage au ‘Spa Mercure Avignon’

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



L'Echo du mardi s'associe au 'Spa Mercure Avignon' pour offrir à deux de ses lecteurs un délicieux moment. A la clef ? Une heure d'accès au spa et une heure de massage au choix pour deux personnes* !

Massage californien, sportif, suédois, Balinais, à vous de choisir votre meilleur instant d'évasion en cliquant ici. Le 'Spa Mercure Avignon' a ouvert ses portes récemment. L'établissement qui prône la détente et l'apaisement est géré par la société LV Riviera spa, faisant partie de l'hôtel Mercure Avignon TGV, tout récemment ouvert en Courtine Confluence. Le spa est composé d'une piscine intérieure, d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle ainsi que d'un bain à remous. 3 cabines pour votre plus grand plaisir, dont une cabine duo.

Modalités de participation

- Likez la page Facebook l'Echo du mardi
- Likez la publication du jeu concours en cliquant ici
- Identifiez une personne dans les commentaires
- Partagez la publication sur votre profil Facebook

Le ou la gagnant(e) sera désigné(e) au sort le lundi 2 août 2021 !

« Nous travaillons avec la marque Phytomer qui est l'histoire de 3 générations de passionnés, motivés par un même rêve : transformer la mer en soin de la peau. Une maison familiale âgée de 50 ans, profondément attachée à la Bretagne et à son exceptionnelle biodiversité. » La carte des soins est variée et différentes prestations sont proposées telles que des modelages, des soins

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

corporels, une partie onglerie et des épilations.

Le rituel d'exception « Sérénité absolue by Phytomer » par exemple est la formule magique du bonheur. Il comprend 1h30 d'accès à l'espace sensoriel, un gommage corporel de 30 minutes, un modelage au choix de 60 minutes ainsi qu'un soin du visage personnalisé de 60 minutes, d'un total de 219€. Une véritable parenthèse bien-être.** Une équipe de 5 spa thérapeutes qualifiées dont une manager, une assistante spa manager et 3 praticiennes œuvrent pour magnifier votre corps et décupler vos énergies positives.

Informations pratiques : ouverture tous les jours de 10h à 19h. 04.32.76.89.06, 2 rue mère Térèsa, 84000 Avignon, www.spa-Avignon.fr. Page Facebook, cliquez ici.

*Le bon est valable 3 mois, soit jusqu'au 23 octobre 2021, en semaine uniquement.

**Le rituel n'est pas compris dans le jeu concours.

L.M.

Jeu concours : Hostellerie des Fines Roches, gagnez votre accès au spa avec massage !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



Toute l'équipe de l'Hostellerie du Château des Fines Roches se réjouit de pouvoir accueillir sa clientèle ! L'Echo du Mardi s'associe au nouveau patron Denis Duchêne afin d'offrir à deux de ses lecteurs un moment hors du temps. En partenariat avec l'établissement, tentez de gagner un massage « Parenthèse à la demande » et un accès spa dans l'espace cocooning pour deux personnes !

Espace cocooning

Le château des Fines Roches, situé à Châteauneuf-du-Pape entre les vignobles, a conçu un espace original de bien être, à proximité de sa piscine, son restaurant et ses chambres. Le laboratoire Vinésime a conçu sa gamme de produits cosmétiques en y mettant le cœur de la terre, le raisin et le savoir-faire de la viticulture. Les deux gagnants pourront ainsi découvrir des soins uniques dans la région pratiqués avec du moult de raisin. Une jolie occasion de vivre une expérience unique aux couleurs et senteurs des plus grands vignobles. Au programme : des protocoles exclusifs et un art du soin à l'efficacité prouvée et reconnue, pour une peau fortifiée, un éclat inégalé et une beauté magnifiée. Vous disposerez de tout le nécessaire : peignoir, serviette, chaussons. L'accès est réservé aux clients de l'hôtel mais également aux non résidents. Plus d'informations, cliquez ici.

Modalités de participation:

- Abonnez vous à la page Facebook en cliquant ici

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

- Identifiez une personne en commentaire du jeu sur Facebook, cliquez ici
- Likez la publication
- Partagez la publication Facebook sur votre profil

Le ou la gagnant(e) qui remporte les deux accès spa, sera informé(e) via message sur Facebook. Fin des participations : dimanche 13 juin 2021.

A table !

Le Chef Hugo Loridan-Fombonne et toute son équipe vous accueillent tous les jours pour le déjeuner uniquement. « Faire la cuisine que nous aimons, aimer la cuisine que nous faisons, la faire découvrir à nos hôtes et partager avec eux notre passion pour le plaisir de la table », ainsi résonne la devise de l'établissement. La reprise des dîners en extérieur se fera à partir du 9 juin. A noter que le restaurant est ouvert pour les services du midi et du soir pour les résidents de l'hôtel. Les 11 chambres de l'hôtel donnent toutes sur le vignoble qui entoure le Château. Certaines chambres de l'hôtel donnent plein sud sur les Alpilles et le Palais des Papes à Avignon, d'autres, côté piscine, sur le Lubéron, et d'autres encore sur le Mont Ventoux. Si la décoration est d'inspiration provençale, les prestations sont modernes et de qualité. Une évasion suspendue dans le temps, entre légèreté et évasion…

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



L’accès au spa est valable pour deux personnes !

Informations pratiques. De juin à septembre : ouverture 7/7 midi et soir, d’octobre à mai : ouvert du mercredi midi au dimanche midi, janvier : fermeture annuelle. Téléphone : 04 90 83 70 23. Adresse : 1901 routes de Sorgues, Châteauneuf-du-Pape. Site internet: cliquez ici.