Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 23 novembre 2026

Une masterclass pour les personnes HPI et TSA avec Sonia Fiquet



Sonia Fiquet, formatrice-pédagogue et conférencière propose un accompagnement aux HPI (Haut potentiel intellectuel) et TSA (trouble du spectre de l'autisme)

«Est-il possible de vivre autrement lorsque nous sommes HPI et TSA ? Interroge Sonia Fiquet, formatrice-pédagogue et conférencière. Oui ! Un grand oui ! Grâce à la communication relationnelle nous pouvons travailler en profondeur nos prises de conscience sur notre propre positionnement dans la relation et l'optimiser en affirmant nos choix sans agressivité. En se faisant comprendre et surtout en comprenant mieux les intentions des autres.»

«Car notre enfer c'est bien les autres, nous sommes d'accord, mais ce qui nous fait défaut lorsque nous ne sommes pas conscient de notre double exceptionnalité c'est que nous projetons nos peurs, nos blocages, sans même le savoir !»

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 23 novembre 2026

« Ce sera l'objet de ma prochaine Masterclass qui aura lieu sur zoom où je développe ma méthode afin que les personnes le souhaitant puisse améliorer leur communication, vivre de mieux en mieux avec les autres et avec soi-même en étant dans conscient de son propre mode de fonctionnement. »

Les infos pratiques
Kiffer sa vie. Le programme performant de développement personnel et professionnel pour les personnes HPI avec TSA. 3 000 invitations ont été lancées pour 98 places. Cette masterclass gratuite se déroulera jeudi 18 août à 19h. Inscription sur : https://www.soniafiquet.com/evenements
www.soniafiquet.com
MH

