Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Le salon du bien-être prend ses quartiers à Roquemaure



Après avoir attiré 800 visiteurs lors de sa première édition, le Salon du Bien-être et de la Santé au naturel, initié par Corinne Pigeon fondatrice de Amaé mass'ages, revient à Roquemaure les 19 et 20 septembre. 58 exposants, une quarantaine de conférences et ateliers, des animations pour les enfants : pendant deux jours, La salle de la Cantarelle réunira praticiens et créateurs du territoire. L'entrée et les animations sont gratuites.

Le rendez-vous avait trouvé son public dès sa première édition. En 2025, quelque 800 visiteurs avaient franchi les portes du salon. Cette année, l'association roquemauroise Amaé Mass'ages & Son, organisatrice de l'événement, voit plus grand : 58 exposants sont annoncés, dont 23 nouveaux. Liste des ateliers et conférences samedi 19 septembre ici et dimanche 20 septembre ici. Liste des exposants ici et ici.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026



Copyright Mireille Hurlin

Des professionnels bien-être du territoire

Naturopathes, réflexologues, sophrologues, kinésiologues, praticiens en massage bien-être, énergéticiens, mais aussi magnétiseurs, médiums ou tarologues se partageront l'espace. Le parti pris ? Tous les exposants viennent de Roquemaure et des communes voisines, car l'ambition du salon est de mettre en lumière les professionnels du territoire. Des créateurs d'objets autour du bien-être et des univers naturels compléteront cette découverte de soins. Une quarantaine de conférences et d'ateliers proposeront de découvrir différentes pratiques et d'échanger directement avec les praticiens. Certains exposants proposeront de tester de courts soins sur place.

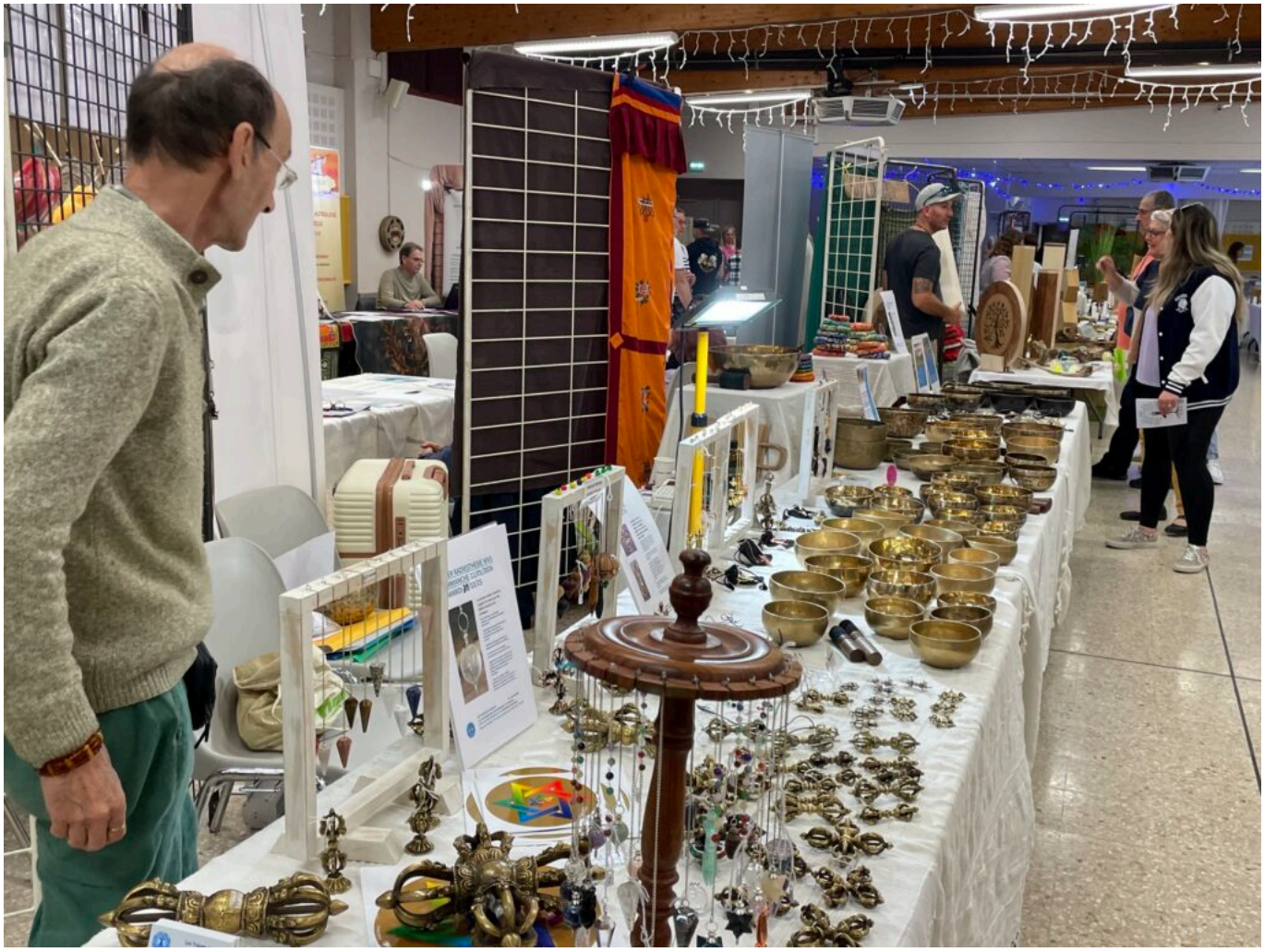
Roquemaure en quête d'équilibre : un salon pour le corps et l'âme

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Les enfants aussi ont leur salon

Bonne idée de cette 2e édition ? La part belle faite aux familles. Un conte sonore, des ateliers de médiation animale et un espace coloriage seront proposés aux plus jeunes. Une tombola, dotée de plus de 70 lots, ponctuera les deux journées, tandis qu'une buvette et deux food-trucks assureront la restauration. Le Salon du Bien-être a trouvé sa place : celle d'un rendez-vous de proximité, accessible et curieux, où l'on vient autant pour découvrir que pour échanger.



Copyright Mireille Hurlin

Les infos pratiques

2e Salon du Bien-être et de la Santé au naturel. Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2026, de 10h à 18h. Salle La Cantarelle, route de Nîmes, Roquemaure. Entrée, conférences et ateliers gratuits. Pour les conférences et ateliers, réservation conseillée par courriel auprès de Corinne Pigeon sur : amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Mireille Hurlin

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

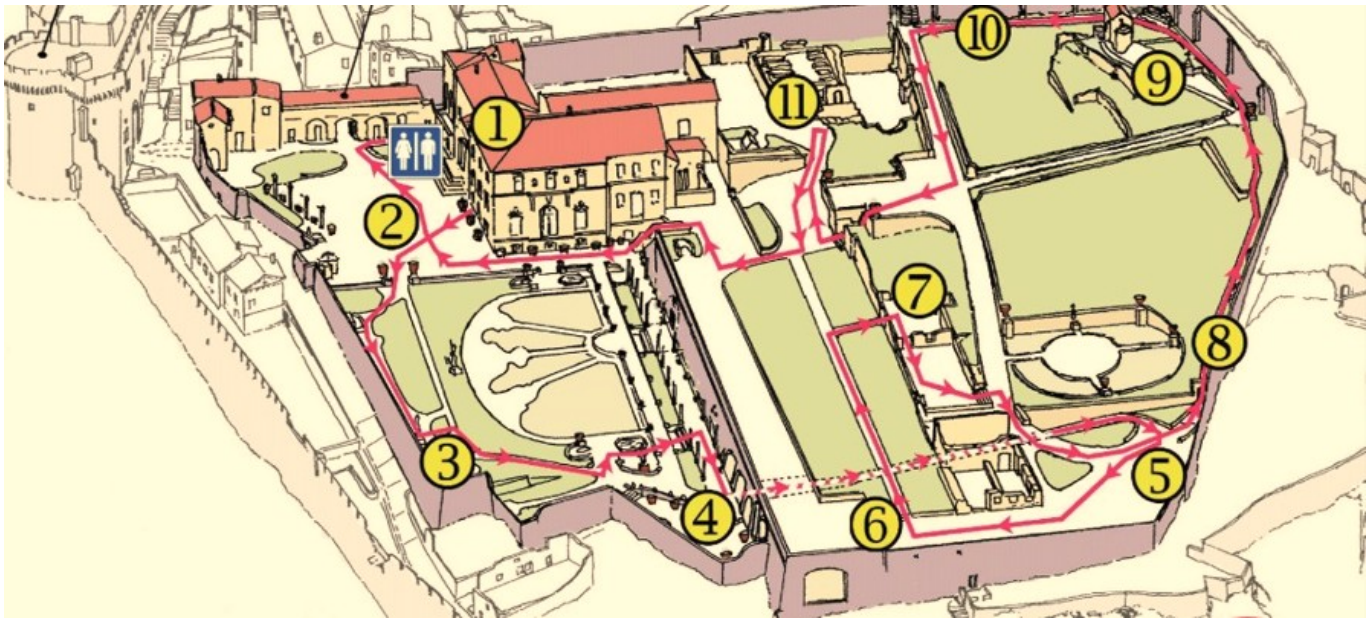
Ecrit par le 4 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Abbaye Saint-André, ouverture de la belle saison culturelle



Le bel écrin architectural et sacré de l'abbaye de saint-André et ses jardins sculptés de Villeneuve-lès-Avignon accueillent, durant toute la saison estivale, yoga, méditation, concerts, expositions et ateliers de jardinage. On y vit des moments suspendus et musicaux lors des lever de soleil ou en journée. On peut y déjeune, et pour clore la journée, l'on s'y promène en visite guidée au clair de lune.

Chaque année l'abbaye saint André offre, lors de la saison estivale, au cœur d'un patrimoine religieux et d'un écrin de verdure aussi majestueux que préservés, de nombreuses activités. Dans cet endroit hors du commun, frais et comme retiré, en haut de la ville ancienne, au milieu de l'été, s'épanouissent une exposition temporaire, des séances de yoga et de méditation face au palais des papes ou encore un atelier main verte le samedi matin avec un jardinier compagnon du devoir. Aux heures magiques de la journée, dès l'aube, les jardins s'ouvrent même pour que l'on y assiste, en musique, au lever du soleil, les mélodies emplissant la journée. L'on peut clore aussi la journée par une visite des lieux au clair de lune.

Exposition Gustave Fayet en Provence
Exposition 'Gustave Fayet en Provence' jusqu'au 31 octobre en visite libre ou guidée.
Lecture musicale avec visite guidée de l'exposition samedi 31 mai à 18h suivie d'une dégustation de vins

Ecrit par le 4 novembre 2026

jusqu'à 20h30 ainsi que le dimanche 1er juin à 16h30 et jusqu'à 19h. 35€ réduit 25€. Voix : Didier Flamand ; Piano Anna Pétron ; Introduction Cécile Leblanc.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Concert dans les jardins Copyright Abbaye Saint André Communication

Les levers de soleil de l'abbaye
Concert 'L'aube enchantée' avec le flûtiste Marc Grauwels dimanche 15 juin à 5h30 suivi d'un petit déjeuner dans les jardins Tarif 25€, réduit 20€. Concert consacré à Frédéric Mistral avec 'Vagabondage en terre de Mistral' dimanche 13 juillet à 5h30, suivi d'un petit déjeuner dans les jardins.

Concert Bach the battle
Concert dimanche 6 juillet à 19h avec Jérémie Maillard au violoncelle et Cyril Baleton au violon. Tarif 25€ réduit 20€.

Visite guidée 'Au clair de lune'
Déambulation historique nocturne en petit groupe dans les jardins à la lueur des lanternes. Jeudis 14 & 28 août à 20h30. Tarif : 9€ |Réduit : 8€. Réservation auprès de l'Office de tourisme au 04 90 03 70 60.

Atelier 'Savoir jardiner'
Atelier 'Savoir jardiner' avec le jardinier Romain Lestruhaut, les samedis de 10h à 12h. Tarif 20€. Réduit 15€. 24 mai : mécanismes de la pollinisation ; 28 juin : les plantes sauvages bio-indicatrices ; 19 juillet : l'eau dans le jardin ; 23 août : défense des plantes face à la sécheresse ; 27 septembre : les auxiliaires et ravageurs au jardin ; 25 octobre : régénération, avenir et transmission de la terre.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

Gustave Fayet, les cyprés bleus 1902 Copyright Famille Fayet

Les rendez-vous au jardin
Samedi 7 juin : visites guidées botaniques avec le jardinier de l'abbaye Romain Lestruhaut à 11h, 14h et 16h sur le thème "Jardins de pierre, pierres de jardins". Tarif spécial visites Rendez-vous aux jardins : 8€, gratuit -18 ans.

Pour s'y restaurer
Table gourmande 'l'Hortus café' récompensée en 2024 de '3 Radis' par le 'Green Guide, we're smart', référence mondiale pour le monde culinaire végétal.

Les infos pratiques
Abbaye Saint-André. Fort saint-André. 58, rue montée du Fort. 30400 – Villeneuve-lès-Avignon 04 90 25 55 95 Info@abbayesaintandre.fr Réservation programmation culturelle & estivale sur le site ici. Ouverture : du 1er mars au 31 octobre 2025. Fermé les lundis. Ouvert les jours fériés. Horaires : de 10h à 18h. En octobre : 10h-13h et 14h-17h. Sur place : Hortus café d'avril à septembre (halte gourmande). Tarifs : Visite des Jardins + exposition temporaire : 9,5€ | tarif réduit : 8€, gratuit – 8 ans. Tarif famille (enfant de 8 à 17ans) : 2 adultes + 1 enfant 22€ ou 2 adultes + 2 enfants et plus, 28€. Tarif handicapé : 6,5€. Tarif solidaire pour soutenir l'abbaye 15€.

Toute l'actualité ici.

Trois Vauclusiens au salon préventica de Lyon

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026



La fédération des acteurs de la prévention organise un World Café sur le thème 'en quoi nos émotions peuvent-elles influencer la prévention ?', le 28 septembre à Lyon. Parmi les participants à cette édition 2022, trois sont vauclusiens.

En 2018, la fédération des acteurs de la prévention (FAP) organisait, en partenariat avec préventica et l'agence nationale d'amélioration des conditions de travail (Anact), le premier Hackathon dédié à la prévention des risques professionnels et la santé au travail. Cette première session avait rassemblé plus de 70 participants.

En 2022, Préventica Lyon accueille à nouveau un challenge de 4h pour permettre à l'ensemble des acteurs de l'entreprise de croiser leur expérience et leurs idées pour creuser le sujet de la place des émotions dans la prévention.

Basé cette fois-ci sur le principe de world café, processus créatif qui vise à faciliter le dialogue constructif et le partage de connaissances et d'idées, la FAP réunira des acteurs venus d'horizons divers pour penser la question : en quoi nos émotions peuvent-elles influencer la prévention ?

Parmi les participants à cette édition 2022, trois Vauclusiens : Matthieu Petit, dirigeant d'EOSE à Carpentras, David Pesme, chargé de mission à l'Anact et Marion Nussbaumer, consultante relation d'aide et management.

Lancement d'un nouveau cycle d'apprentissage de la méditation
Après 15 ans dédiés à l'accompagnement des entrepreneurs et au développement du territoire, Marion Nussbaumer crée une offre de service visant à améliorer la qualité de vie des personnes, que ce soient des particuliers, des professionnels ou des dirigeants.

Ainsi, à partir du 5 octobre, Marion Nussbaumer lance un nouveau cycle d'enseignement de méditation

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 4 novembre 2026

de pleine conscience en groupe, à la péniche Althéa.

Basé sur dix séances, ce cycle d'apprentissage comprend les enseignements nécessaires à la pratique de la méditation et parcourt les exercices proposés dans les protocoles MBSR (soulagement du stress) et MBCT (prévention de la rechute en dépression).

Informations pratiques
Présentation du world café le 28 septembre lors du salon Préventica Lyon.

Début de nouveau cycle d'apprentissage de la médiation le 5 octobre, de 18h30 à 20h, à la péniche Althéa, chemin de l'Ile Piot. Inscription en ligne sur ce lien.



© DR