

Ecrit par le 27 octobre 2025

### Vélopop' électrique : la preuve par 100 000 !



En prenant 'un coup de jus', les Vélopop' semblent avoir séduit un nouveau public. En effet <u>en passant à l'électrique depuis le 5 juin dernier</u>, l'offre de vélo en libre-service de la Communauté d'agglomération du Grand Avignon lancée en 2009 a enregistré 100 000 trajets en 4 mois. A titre de comparaison, le record annuel pour les vélos classiques proposés par Vélopop' était jusqu'ici de 86 000 trajets en 2022.

Pour le Grand Avignon, l'objectif semble donc atteint puisqu'en renouvelant son parc sa volonté était de renforcer l'attractivité de son service Vélopop'.

« Ce changement a permis d'attirer de nouveaux adeptes vers le vélo, grâce à la possibilité offerte par l'assistance électrique d'augmenter les distances de déplacements », se félicite l'agglomération.

#### Une majorité d'homme et un grand nombre de jeunes

En moyenne, 5 trajets par vélo sont réalisés chaque jour, par 404 usagers, avec un taux de satisfaction de 88%. La durée moyenne d'un trajet est de 18 minutes, et la distance moyenne de 3 kilomètres. Les

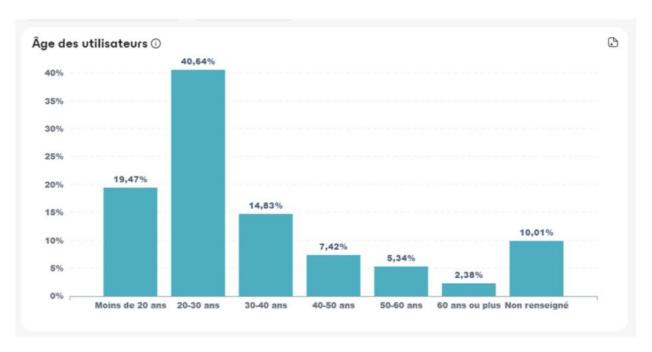


Ecrit par le 27 octobre 2025

hommes (qui représentent plus de 60% des usagers) sont plus nombreux que les femmes à utiliser ce service.

La tranche des 20-30 ans représente plus 40% des utilisateurs. Elle devance les moins de 20 ans (presque 20%) puis les 30-40 ans, les 40-50 ans et les 50-60 ans. Les plus de 60 ans représentant 2,38% des 'Vélopopiste'.

Par ailleurs, durant ces 4 derniers mois, ces nouveaux Vélopop' ont effectué 28 844 heures de trajets cumulés. Cela représente une réduction de l'empreinte carbone de près de 2 tonnes de CO2.



La tranche des 20-30 ans plébiscite largement le Vélopop' : ils représentent à eux seuls 40% des usagers.

Pour obtenir ce résultat, la Grand Avignon a investi environ 1,35 M€ afin de se doter de 300 vélos électriques et 29 stations de recharge qui sont mis à la disposition des usagers dans les communes d'Avignon, Le Pontet et Villeneuve lez Avignon, 24h/24 et 7j/7.

Dans le même temps, l'agglomération a confié l'exploitation de ce nouveau service à la société Fifteen et son partenaire Vélogik. Cet exploitant assure la gestion et l'entretien permanent du dispositif, ainsi que l'animation de la Maison du Vélo, un nouveau point d'informations situé au sein du pôle d'échanges multimodal de la gare routière d'Avignon qui informe le public sur le dispositif et la commercialisation de Vélopop'. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 13h à 19h, et le samedi de 8h30 à 13h30.

Grand Avignon : les Vélopop' passent à l'électrique



Ecrit par le 27 octobre 2025

### La Petite Vitesse propose des ateliers autour du vélo jusqu'à la fin de l'été



La Petite Vitesse, espace dédié au vélo situé dans l'ancienne gare de Saignon, a concocté un programme riche en animations cet été pour réparer, animer, ou encore parler vélo afin de participer au développement de cette forme de mobilité douce au quotidien au travers du projet Lub'O Vélo, porté par l'association Vélo Loisir Provence. Découvrez les rendez-vous des prochaines semaines.

Jusqu'à la fin de l'été, La Petite Vitesse se déplace pour animer plusieurs ateliers qui mettent en lumière la pratique du vélo, que ce soit en vacances ou pour les déplacements quotidiens. Réparation, remise en selle, projection de film ou encore sortie à vélo, il y en aura pour tous les goûts.



#### Le programme

Tous les mardis de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30, La Petite Vitesse vous accueille gratuitement et sans réservation dans son espace pour des ateliers d'auto-réparation animés par son technicien cycles. *Ancienne gare de Saignon*.

Le jeudi 5 septembre, La Petite Vitesse fera sa rentrée à 18h avec un moment de convivialité auquel vous pouvez apporter de quoi grignoter et de quoi boire. <u>Gratuit sur inscription</u>. *Ancienne gare de Saignon*.

Le samedi 7 septembre, à l'occasion de la Journée des associations du Pays d'Apt, La Petite Vitesse tiendra un stand d'informations sur le vélo au quotidien en Luberon. *Jardin Public, Place Lauze de Perret, Apt.* 

Le mercredi 11 septembre, la Maison des jeunes et de la culture (MJC) d'Apt accueillera La Petite Vitesse de 9h à 12h30 pour une initiation aux basiques de la réparation vélo. 77 Boulevard National, Apt.

Les mercredis 11, 18 et 25 septembre de 15h à 18h, La Petite Vitesse participera aux opérations 'Pied d'immeuble' initiées par la MJC d'Apt et proposera des ateliers d'auto-réparation de vélo et de remise en selle. Les lieux exacts seront confirmés plus tard.

Le samedi 14 septembre à 18h30, le film Parfum d'Essence : Un voyage à vélo des Alpilles à l'Himalaya sera projeté au cinéma Le César à Apt en présence des voyageuses et réalisatrices Anaïs Bene et Jessica Malbet, qui, sans entraînement, se sont lancées dans un périple insolite. *Rue Scudéry, Apt.* 

# Grand Avignon : les Vélopop' passent à l'électrique



Ecrit par le 27 octobre 2025



À l'occasion du lancement de sa nouvelle offre de vélos en libre-service, la Communauté d'agglomération du Grand Avignon vient de présenter la nouvelle gamme de vélos électriques à la porte Saint-Roch d'Avignon.

#### Un nouveau service adapté à tous et innovant

Créé en 2009, Vélopop', l'offre de vélos en libre-service de l'agglomération, ne proposait jusqu'alors que des vélos 'classiques'. Désormais, le Grand Avignon a décidé de renouveler son parc en introduisant une nouvelle flotte de 300 vélos à assistance électrique. Ces vélos sont répartis sur 29 stations situées dans les communes du Pontet, d'Avignon et de Villeneuve-lès-Avignon. Ils fonctionnent avec des stations de recharges pouvant accueillir de 10 à 30 vélos et arborent une nouvelle identité graphique plus colorée. Malgré ce renouvellement, le service Vélopop' continue de proposer des tarifs avantageux avec deux formules d'accès, ainsi qu'un système d'abonnement : mensuel, annuel et inclus. Des tarifs réduits sont également disponibles pour les étudiants, les personnes sans emploi, les personnes en situation de handicap et les abonnés d'Orizo.

Ce nouveau service s'inscrit dans la politique cyclable du Grand Avignon et vise à encourager les



habitants à laisser de côté leur voiture pour se déplacer à vélo. Cette initiative apporte des nouveautés qui favorisent la mobilité durable et accessible pour tous les usagers.

« On a vraiment l'impression de ne pas pédaler et d'avancer plus vite qu'avec les anciens modèles », confie un nouvel utilisateur.

#### Les partenaires du service Vélopop'

Le Grand Avignon a lancé ce projet en partenariat avec les entreprises <u>Fifteen</u>, qui s'occupe du déploiement des services publics de location de vélos, et <u>Vélogik</u>, qui a développé une mission autour de la mobilité cyclable dans les villes. Ces deux partenaires assureront l'exploitation et l'entretien de cette nouvelle solution de mobilité.

« Fifteen transforme la ville avec un service 100 % électrique et un vélo accessible à plus de personnes » explique la co-fondatrice de Fifteen Amira Haberah. Le modèle de ce vélo permet de s'adapter à toutes les morphologies, il est léger et simple d'utilisation et son assistance électrique sans vitesses permet d'être utilisé par la majorité des tranches d'âge.

Cette nouvelle gamme marque un changement avec les anciens vélos en libre-service du Grand Avignon qui fonctionnaient avec un système de clés et de totem et qui étaient plus complexes à l'usage. Sur ces nouveaux modèles, on a une facilité d'accès avec une application mobile Vélopop' disponible sur Apple et Android. Il suffit de scanner le QR code et de presser le frein gauche pour lancer la location du vélo. Les anciens vélos disponibles seront offerts très prochainement à des associations locales.

Le Grand Avignon inaugure sa Maison du Vélo

#### Déplacements améliorés

Avec sa politique cyclable, le Grand Avignon veut encourager les habitants à favoriser les moyens de transports durables, notamment les vélos. L'agglomération met en place des actions concrètes telles que la création de la maison du Vélo, des consignes de vélos sécurisées, et des subventions pour l'achat de ceux-ci.



Ecrit par le 27 octobre 2025



A droite, le président du Grand Avignon : Joël Guin.

Pour ce nouveau lancement, le coût d'investissement pour le Grand Avignon s'élève à environ 1,35M€, couvrant l'achat du matériel, les installations et la mise en place des stations. Un projet qui a bénéficié d'une subvention de l'Etat à hauteur de 59% dans le cadre du dispositif Fonds vert destiné à accélérer la transition écologique.

Par ailleurs, Vélopop' propose une application mobile et un site internet où l'on retrouve des informations concernant le vélo, le stationnement, et d'autres aspects pratiques. Cette combinaison d'outils numériques vise à faciliter l'accès aux informations et à améliorer l'expérience utilisateur pour les cyclistes de l'agglomération.

« Le Grand Avignon a pris le problème à bras le corps. »

Joël Guin, président du Grand Avignon





Cette politique, inscrite dans le plan de déplacement urbain, permet d'améliorer le quotidien des habitants avec un mode de transport durable plus facile d'accès et soucieux de l'environnement offrant la possibilité d'aller plus loin à vélo tout en attirant davantage d'utilisateurs.

« Le moins que l'on puisse dire, c'est que le Grand Avignon a pris le problème à bras le corps et mène depuis plusieurs années une politique ambitieuse, déterminée, en faveur de mobilités durables et du transport du quotidien décarboné, explique Joël Guin, président de la Communauté d'agglomération. Le Grand Avignon est clairement monté en puissance pour accompagner activement la pratique du vélo sur notre territoire. »

Les projets ne s'arrêtent pas là, puisque l'intercommunalité veut améliorer ses aménagements cyclables dans le futur avec la multiplication de ces stations de vélos électriques mais également avec le projet REV (Réseau express vélo) qui permettrait de créer un réseau cyclable à haut niveau de service fournissant des trajets rapides.

Sarah Ripert & L.G.

## Le Parc naturel régional du Mont-Ventoux organise une visite 100% mobilités douces

Le dimanche 2 juin 2024, de 8h à 15h, <u>le Parc naturel régional du Mont-Ventoux</u> organise une visite-découverte <u>des gorges de la Nesque</u>, situées entre Monieux et Méthamis, dans les monts de Vaucluse.

Pour découvrir ce canyon spectaculaire et sauvage, le Parc en collaboration avec le <u>Comité départemental de Cyclotourisme</u>, les communes de <u>Villes-sur-Auzon</u>, <u>Blauvac</u>, <u>Monieux</u> et le collectif des Offices de tourisme « Ventoux, des terres au sommet » propose une expérience unique qui sera ouverte à tous types de pratiques cyclables (VTC, vélo de route, vélo à assistance électrique, tandems, vélo couché etc) mais interdite à tous les véhicules motorisés.

#### Un parcours de 21km

Le parcours vous propose 21 kilomètres de petite route entre la sortie de Villes-sur-Auzon (altitude 284m) et Monieux (altitude 644m). Déclivité positive mais progressive permettant une pratique pour tous les âges et de tous les niveaux. Parcours possible dans les deux sens, montée et descente.

Le parcours inclus des pauses ludiques et informatives : informations sur le cyclotourisme et les parcours



vélo autour du Ventoux, découverte du site Natura 2000 au Belvédère du Rocher du Cire, pause saveurs du terroir au Rucher des Lavandières (miel).

Infos pratiques : Visite des gorges de la Nesque. Samedi 2 juin 2024. De 8h à 15h. Ouvert à tous. Programme complet disponible en cliquant <u>ici</u>.

# Au mois de mai, le Parc du Luberon encourage l'usage du vélo







Le Parc naturel régional (PNR) du Luberon a décidé de s'inscrire au défi 'Mai à vélo', en partenariat avec Vélo Loisir Provence, qui consiste à promouvoir et encourager l'usage du vélo. Ainsi, tout au long du mois de mai, en plus de faire du vélo et d'augmenter le compteur kilométrique du Parc, de nombreuses animations autour du vélo sont proposées du samedi 18 et dimanche 26 mai à Villelaure, Lauris et Cavaillon.

Si le mois de mai est déjà bien entamé, il n'est pas encore trop tard pour rejoindre le challenge 'Mai à vélo' et tenter de faire monter le PNR du Luberon au sein du classement national. Pour ce faire, il suffit de s'inscrire en ligne puis d'enfourcher votre vélo. L'année dernière, le Parc est arrivé à la deuxième place du classement régional. Cette année, il compte bien atteindre la première place.

En parallèle du challenge, de nombreuses animations sont prévues tout au long du mois dans diverses communes du Parc qui contribuent à la promotion de l'usage du vélo et pour peut-être adopter le vélo à vie. Jeu de piste, concours de décoration de vélo, défilé ou encore ciné-débat sont prévus ces prochains jours à Villelaure, Lauris et Cavaillon.

#### Le programme

#### Le samedi 18 mai :

- Rallye vélo avec quiz et jeux au départ du parvis de la mairie de Lauris à 8h30, ainsi qu'un concours du vélo décoré organisé par le club des ainés. Inscription au 06 19 16 23 36.
- L'association Les Pedaloudoux propose de découvrir nouveau tronçon de piste cyclable de Villelaure vers Pertuis avec un jeu de piste à partir de 14h. <u>Inscription gratuite mais obligatoire</u>.

#### Le jeudi 23 mai:

- L'association cavaillonnaise AVEC propose aux enfants de choisir la mobilité douce d'aller à l'école à vélo.

#### Le vendredi 24 mai:

- L'association AVEC propose une Vélorution de printemps, c'est-à-dire un défilé à vélo en musique sur le thème des fleurs au départ de la Place du Clos à Cavaillon à 19h.

#### Le samedi 25 mai:

- La communauté d'agglomération Luberon Monts de Vaucluse et Vélo Loisir Provence installent un village de vélos avec de nombreuses animations sur le parking du centre aquatique de Cavaillon. Plusieurs balades à vélo seront organisées dans l'après-midi.

#### Le dimanche 26 mai:

- Le cinéma cavaillonnais La Cigale accueille un ciné-débat sur le thème 'Les roues de l'avenir' à 18h15.

Pour ne rater aucune animation, rendez-vous sur le groupe Facebook 'Luberon Labo Vélo'.





### Le Département de Vaucluse inaugure la nouvelle portion de véloroute entre Velleron et Pernes-les-Fontaines



Ecrit par le 27 octobre 2025



La portion de véloroute entre Velleron et Pernes-les-Fontaines vient d'être inaugurée. Le nouveau tronçon de quatre kilomètres vient compléter la Via Venaissia, que les Vauclusiens empruntent depuis 2010 et qui permet désormais d'aller d'Orange à Velleron en passant par Jonquières, Sarrians, Aubignan, Loriol-du-Comtat, Carpentras, Monteux, ainsi que Pernes-les-Fontaines.

Les travaux du tronçon entre Velleron et Pernes-les-Fontaines, qui ont duré dix mois, ne comprennent pas seulement la réalisation de 4 km de voie verte, mais aussi celle de 6 accès et sécurisation de la traversée de la RD28 à Pernes-les-Fontaines, et la réhabilitation de 12 ouvrages hydrauliques. Le montant des travaux s'est élevé à 1 650 000 €, financés par l'<u>Union Européenne</u>, la <u>Région Sud</u> et le <u>Département de Vaucluse</u>.

Permettant aujourd'hui de parcourir 45km, à terme, la Via Venaissia rejoindra la ViaRhôna au niveau de Caderousse et de Piolenc, ainsi que la véloroute du Calavon à la hauteur de Robion. Telle est l'ambition du Département qui se positionne en faveur des mobilités douces, et qui célébrera d'ailleurs ses véloroutes ce dimanche 14 avril.



Ecrit par le 27 octobre 2025



© Département de Vaucluse

## Villeneuve Lez Avignon : circulation perturbée pour 2 mois avenue Gabriel Péri





Ecrit par le 27 octobre 2025



À parti du lundi 8 avril et pendant huit semaines, la circulation automobile sera alternée sur l'avenue Gabriel Péri au niveau de la tour Philippe Le Bel, en raison de la finalisation de la piste cyclable entre le parking Charles De Gaulle et le pont du Royaume.

En effet, des travaux pour recalibrer la chaussée à 6,10 m au niveau du contre canal avec la réalisation de deux plateaux traversant pour faciliter la circulation des piétons et diminuer la vitesse des véhicules seront réalisés ainsi qu'un élargissement des trottoirs et la refonte du carrefour de la Tour Philippe Le Bel.

Ces travaux inhérents à l'opération dénommée la "boucle des Chartreux" et d'un montant de 1,6 millions d'euros ont pour but de sécuriser la mobilité des cyclistes et des piétons entre le centre-ville de Villeneuve Lez Avignon et celui d'Avignon.

### Avignon: Inauguration de l'axe Carnot-



### Carreterie, nouvel axe fort du centre-ville



Après plus de cinq ans de travaux, les aménagements entre la rue Carnot et la rue Carreterie sont enfin terminés. À cette occasion, Cécile Helle, maire d'Avignon a inauguré le tout nouvel axe, accompagné de plusieurs élus et de la société Safran Conception Urbaine, maitre d'œuvre de ce projet. Le début d'un renouveau commercial et écologique pour le centre-ville d'Avignon.

« Apaisement », ce mot a été prononcé plusieurs fois ce samedi 17 février par la maire d'Avignon, Cécile Helle et tous les artisans qui ont œuvré pour faire de l'axe Carnot-Carreterie, le nouveau dynamiseur du centre-ville.

Cette notion de retour à la paix et au calme était primordiale pour la Mairie d'Avignon. C'est d'ailleurs cette idée qui a guidé le travail de <u>Tecelys</u> et la société <u>Safran Conceptions Urbaines</u>, maitres d'œuvres de l'ensemble des travaux et aménagements sur cette voie. <u>Benoit Campion</u>, architecte, urbaniste et fondateur de la SAS, a d'ailleurs rappelé l'objectif de ces installations « apaiser la ville, remettre le piéton au cœur de ces espaces, favoriser le passage des cyclistes et faire de cet axe un atout fort pour l'avenir d'Avignon ».



Ecrit par le 27 octobre 2025



© DR/Safran Conceptions Urbaines

#### Un projet vert pour les piétons et les cyclistes

Imaginée dans <u>le cadre des projets de requalification lancés par la Maire d'Avignon dès 2014</u>, le nouvel axe Carnot-Carreterie se caractérise par de nombreux changements visuels et concrets. Finie la route goudronnée par laquelle les bus Orizo faisaient irruption, on retrouve désormais sur plus d'1,2 km, un revêtement au sol avec du béton désactivé, une disparition du mobilier urbain et un axe de circulation favorable aux mobilités douces « On souhaitait emmener une tranquillité et une sécurité de cheminement pour les vélos et les cyclistes qui sont de plus en plus nombreux » a souligné Cécile Helle.

« Un arbre tous les 30 mètres. »

Une idée qui est somme toute logique pour une ville qui souhaite par l'intermédiaire de sa mairie développer une ville plus verte et le concept de cyclotourisme, preuve en est avec le projet <u>Via Rhôna</u> et ses 8km de piste cyclable qui seront prochainement rajoutés en son sein.

Dans la volonté constante d'apaisement pour le piéton et les cyclistes au sein de cet axe, la reprise en main de la nature et la revégitalisation des rues concernées ont été au centre des préoccupations. Ainsi, 50 arbres ont été plantés « cela représente un arbre tous les 30 mètres » annonce fièrement la Maire de la ville.



Ecrit par le 27 octobre 2025



© DR/Mairie d'Avignon

#### Une revitalisation commerciale attendue

D'abord accueilli avec une certaine réticence par les commerçants et les citadins de la rue qui voyaient surtout dans ces travaux des nuisances sonores, un trafic dangereux et des stationnements sauvages, les derniers aménagements auront définitivement convaincu les derniers sceptiques.

Pour les commerçants et les automobilistes qui s'inquiétaient de la disparition des quatre roues sur l'axe Carnot-Carreterie, Cécile Helle a tenu à rappeler que « certaines portions resteront ouvertes à la circulation des voitures pour maintenir le dynamisme et la vie auprès des riverains et des commerçants ». Néanmoins, tout cela se fera avec un ordre précis, avec une zone de partage où le piéton restera prioritaire devant le cycliste et les automobilistes.

Aujourd'hui les nouveaux aménagements de l'axe Carnot-Carreterie sont salués par les commerçants qui y sont installés. Ces derniers ont pour espoir une augmentation du nombre de passants et l'arrivée de nouveaux acteurs économiques et sociaux importants dans leurs rues pour redynamiser l'intérêt commercial.

« Nous sommes convaincus que ces aménagements emmèneront une revitalisation



commerciale importante dans les années à venir ».

Cécile Helle

C'était là tout le défi que devait relever cette opération de requalification comme n'a pas manqué de relever Cécile Helle « l'enjeu c'était l'animation, la vie des quartiers, nous sommes convaincus que ces aménagements emmèneront une revitalisation commerciale importante dans les années à venir ».

Une prémonition qui s'accompagne d'actions. La mairie d'Avignon qui a la volonté de créer un véritable pôle d'activités sur l'axe Carnot-Carreterie a soutenu l'installation de nombreux projets innovants et utiles comme l'épicerie social et solidaire <u>Agoraré</u> qui lutte contre la précarité étudiante. Un projet porté par <u>Inter'assos</u>, la Région Sud, le Département et la Ville d'Avignon.

« On a œuvré également pour l'arrivée de l'École de théâtre <u>Jacques-Lecoq</u>, un projet auquel on croit énormément et qui colle parfaitement à l'esprit culturel et historique de la ville d'Avignon » relève Cécile Helle. Une nouvelle venue qui ne sera pas la seule puisque de nombreux commerces sont attendus dans les prochaines semaines.

#### La finalité d'un projet de cinq ans

Ils étaient plus d'une centaine au départ de la place Belle Croix, résidents de la ville, élus, institutions pour assister à la dernière phase des travaux de l'axe le plus long de la cité papale. Les derniers ajustements de la rue Carreterie qui ont pris fin aux pieds de la porte Saint-Lazare sont venus matérialiser la fin d'un projet démarré en 2019 qui était une des priorités de Cécile Helle depuis sa prise de fonction « quand on fait un saut dans le temps, c'était une rue abandonnée, délaissée. Aujourd'hui la transformation est remarquable, on avait un vrai objectif d'embellissement et d'apaisement et en ce sens, nous l'avons réussi, on a rendu plus beaux ces espaces » insiste la Maire d'Avignon.



Ecrit par le 27 octobre 2025



© DR/Mairie d'Avignon

1,2 km de travaux pour 9M€, la dernière phase aura coutée à elle seule 3,5M€ « paradoxalement il y a une recherche d'économie dans l'aménagement, ce qui nécessite le plus de dépenses c'est ce qu'on ne voit pas, les réseaux de gaz, d'électricité ou de télécom » précise Benoit Campion, l'urbaniste en charge des travaux.

Il aura fallu passer par 5 ans de travaux intenses, une pandémie Covid, des changements de sens de circulation pour enfin arriver à une finalité synonyme de renouveau pour Avignon et son centre historique.

#### **Prochaine étape ? La rue Thiers**

Et pour la suite ? Dans son discours face à l'auditoire venu l'écouter en masse, Cécile Helle a promis de « continuer à se battre jusqu'au bout pour une ville fraternel et apaisé pour tout le monde car c'est tous ensemble qu'on construira une ville plus agréable à vivre et désirable ».

La maire d'Avignon a annoncé que la prochaine priorité serait le futur chantier de la rue Thiers qui commencera cet été avec une livraison prévue pour fin 2025, début 2026.



## Véloroutes du Vaucluse : le Département veut votre avis



152. C'est le nombre de kilomètres de véloroute que comptabilise le département de Vaucluse. Depuis plusieurs années, l'aménagement de ces voies cyclables est une priorité. L'objectif étant d'accroître la fréquentation quotidienne mais aussi touristique de la ViaRhôna, la Via Venaissia et la véloroute du Calavon.

Ainsi, le <u>Département</u> souhaite recueillir les avis des cyclistes ou adeptes des mobilités douces qui empruntent ces voies vertes afin de mieux répondre à leurs besoins. Pour ce faire, il a développé un questionnaire avec son agence de développement <u>Vaucluse Provence Attractivité</u>, que les usagers peuvent remplir jusqu'au dimanche 14 avril, jour de la Grande Fête des véloroutes.



Pour accéder au questionnaire, cliquez ici.

V.A.