

Ecrit par le 10 juillet 2026

Nîmes invente le triathlon monumental



Le 31 mai prochain, Nîmes accueillera, pour la première fois, un triathlon d'un genre inédit, reliant le Pont du Gard aux arènes nîmoises. Pensé comme une épreuve sportive autant que patrimoniale, [le Triathlon Monumental Nîmes - Pont du Gard](#) entend conjuguer performance, exigence logistique et mise en valeur d'un territoire d'exception. Près de 1 500 athlètes sont attendus pour s'essayer à trois parcours : la natation, le vélo et la course à pied.

À l'origine du projet, une idée simple mais ambitieuse : créer un triathlon qui ne soit pas interchangeable. «Il ne s'agissait pas de faire un triathlon de plus, mais le triathlon qui manquait à la région», résume [Frédéric Moline](#), organisateur de l'événement et lui-même triathlète. En Occitanie, aucune épreuve internationale de cette ampleur n'existait jusqu'alors. Encore moins un parcours intégralement scénographié autour de monuments bimillénaires.

Quand le patrimoine devient terrain de jeu

Le point de départ donne le ton : une nage dans le Gardon, au pied du Pont du Gard, monument classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Les athlètes traverseront les arches de l'aqueduc avant de rejoindre Nîmes, où vélo et course à pied les mèneront au cœur d'un centre-ville transformé, le temps d'un dimanche, en arène sportive à ciel ouvert. Pour l'occasion la ville de Nîmes prêtera plus de 4 000 barrières pour sécuriser les parcours en centre ville.

Deux formats, une même exigence

L'épreuve se décline en deux distances : un format dit 'M' pour la distance olympique, et un format 'L', équivalent à un half Ironman. Dans les deux cas, la difficulté ne tient pas seulement à l'effort physique ; jusqu'à 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied, mais aussi à la technicité des parcours, mêlant routes de l'arrière-pays nîmois, reliefs du pays d'Uzès et traversées urbaines.

Ecrit par le 10 juillet 2026



Les parcours cyclistes

Les parcours cyclistes empruntent notamment des routes déjà foulées par le Tour de France, tandis que la course à pied serpente autour des grands marqueurs de la ville tels que la [Maison Carrée](#), les [Jardins de la Fontaine](#), le [Temple de Diane](#), la [Tour Magne](#), avant une arrivée sur le parvis des [Arènes de Nîmes](#).

Un événement sportif... et territorial

Au-delà de la compétition, l'événement est pensé comme un rendez-vous économique et touristique. Les triathlètes, majoritairement européens pour cette première édition, arrivent plusieurs jours à l'avance pour reconnaître les parcours, mobilisant hébergements, restauration et services locaux. Environ 300 bénévoles seront mobilisés pour assurer l'accueil et la logistique.

De l'ambition et apporter de la visibilité à sa ville

Autre marqueur de cette ambition : la retransmission télévisée. L'épreuve fera l'objet d'un programme diffusé sur [La Chaîne L'Équipe](#), offrant une visibilité nationale à l'événement et, par ricochet, au territoire nîmois.

Ecrit par le 10 juillet 2026

Une organisation au long cours

Derrière cette première édition, plus de deux ans de maturation et près d'un an de travail opérationnel. Le budget, compris entre 300 000 et 350 000€, repose sur un équilibre entre investissements privés, partenariats, collectivités et droits d'inscription des athlètes. «À la fin, ce qui comptera, c'est que chaque triathlète reparte avec le sentiment d'avoir vécu une expérience unique», conclut Frédéric Moline.

Les infos pratiques

[Triathlon Monumental Nîmes - Pont du Gard](#). Dimanche 31 mai 2026 avec un départ à 8h. Rendez-vous au Pont du Gard, pour le départ natation et en centre-ville de Nîmes pour l'arrivée aux Arènes. Formats sportifs : M (distance olympique) et L (format half Ironman). Tarifs d'inscription : Format M : à partir de 92€ et Format L : à partir de 220€. Participants attendus : 1 500 athlètes et 300 bénévoles pour encadrer la course. Inscriptions : via la billetterie en ligne [ici](#).

Mireille Hurlin

Ecrit par le 10 juillet 2026

31 MAI 2026

TRIATHLON MONUMENTAL

NÎMES PONT DU GARD

LES DEUX FORMATS

HALF	1,9 KM
	90 KM
	21 KM
HALF	1,5 KM
	40 KM
	10 KM

INSCRIPTION EN LIGNE :
WWW.TRIATHLON-MONUMENTAL.FR

QR code and logos:

Stade Nautique d'Avignon : des cours de natation gratuits pour lutter contre la 1ère cause de mortalité infantile, la noyade

Ecrit par le 10 juillet 2026



1 400 noyades en 2021 en France, 236 000 dans le monde d'après les Nations-Unies. A ce jour, dans l'hexagone, on en dénombre 362 mortelles, dont 1/3 concernent des enfants. Et Mélinda Guéry sait de quoi elle parle : « Je suis maître-nageuse depuis 15 ans à la mairie du Pontet et éducatrice Montessori. Et un jour, à 3 ans, mon petit Roméo a failli se noyer sous mes propres yeux, vous imaginez le choc... Du coup, avec lui, j'ai décidé d'écrire un livre sur la façon positive d'appivoiser l'eau, selon la méthode Montessori, en douceur, pour qu'il n'ait pas peur ».

« La magie de l'eau », c'est le titre de ce petit livre de 38 pages, illustré et coloré au milieu des dauphins, des baleines avec une maman-pirate, Mélinda Guéry, qui, par magie, fait des bulles et fait apparaître des trésors sous l'eau. Et surtout, elle donne confiance aux enfants, sans les brusquer ni les forcer.

Ecrit par le 10 juillet 2026



Mélinda Guery maître-nageuse et éducatrice Montessori © Andrée Brunetti

Du coup, la Mairie d'Avignon, en partenariat avec l'association Pantathlon présidée par Pierre Molland (l'ancien maire de Châteauneuf-de-Gadagne), le groupe immobilier Pichet et le n°1 du Cercle des Nageurs d'Avignon (ancien président du CNOSF 84, Comité National Olympique et Sportif de Vaucluse), Maurice Mouhet, a donné son accord pour que tout l'été, comme pendant les vacances de Pâques et de la Toussaint, des cours de natation gratuits soient donnés aux enfants dans ce magnifique Stade Nautique de Saint-Chamand.

« On a commencé en 2018 et depuis, grâce à ces cours d'initiation, plus de 1 500 enfants savent nager. Ils viennent d'Avignon et d'ailleurs, de tous les milieux, c'est ça la vraie mixité sociale » explique Maurice Mouhet. La mairie met les lieux à notre disposition, la Fédération de Natation nous aide à payer les

Ecrit par le 10 juillet 2026

maîtres-nageurs, nous en avons 6 du CNA, ce qui représente une somme d'environ 12 000€ par mois, entre le salaire et les charges, dont l'URSSAF ».



Pierre Molland à droite (Club Pantathlon) et Maurice Mouhet président du CNA © Andrée Brunetti

« On commence en douceur, d'abord, on laisse les petits patauger, puis on leur propose des jeux et petit à petit, on leur apprend à respirer, à surmonter leurs appréhensions, chacun à son rythme » explique Coline qui s'occupe d'une demi-douzaine de minots de 4-5 ans, ce lundi matin au Stade Nautique.

Maurice Mouhet ajoute « On a reçu environ 400 demandes, mais on ne peut accepter que 250 enfants cet été. Donc, on garde le nom des autres pour les autres sessions et on les formera plus tard. Il faut quand même 2 semaines de séances pour qu'ils apprennent à flotter sans peur ».

Ecrit par le 10 juillet 2026

Et comme l'avait dit Bertrand Gaume, le précédent préfet de Vaucluse, en décembre 2019, quand il avait inauguré le Stade Nautique rénové aux côtés de Cécile Helle : « Apprendre à nager à tous les élèves est une priorité nationale inscrite dans le socle commun de connaissances et de compétences ».



Le plongeoir iconique du Stade Nautique d'Avignon © Andrée Brunetti

Les activités sportives préférées des Français

Ecrit par le 10 juillet 2026



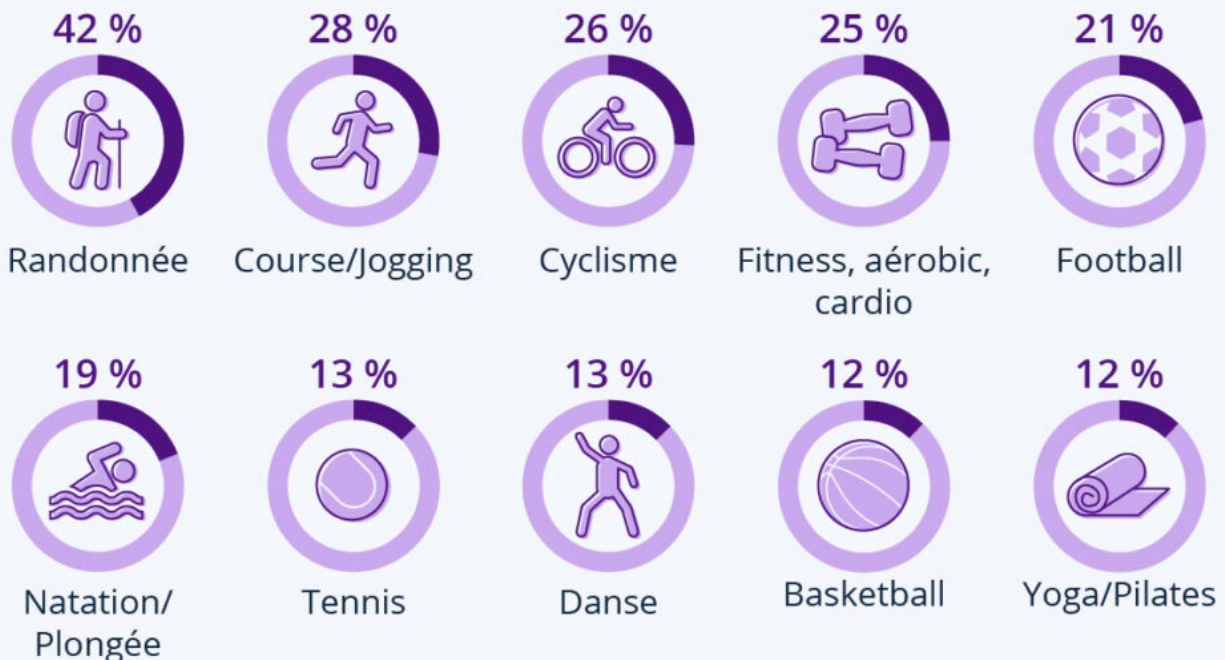
Quelles sont les activités sportives préférées des Français ? La dernière enquête du [Consumer Insights](#) de Statista donne un aperçu des sports les plus pratiqués dans le pays. En tête de liste, on trouve la randonnée, pratiquée au moins occasionnellement par 42 % des Français interrogés au cours de l'année écoulée, suivie par la course à pied (28 %), le [vélo](#) (26 %) et la gymnastique de forme : fitness, aérobic, cardio, etc. (25 %).

[Sport professionnel le plus suivi](#) dans l'Hexagone, le [football](#) complète le top 5 avec 21 % de pratiquants occasionnels, juste devant la natation et la plongée (19 %). Parmi les autres activités physiques les plus appréciées des Français, on peut également citer le tennis, le basketball, la danse et le yoga.

Ecrit par le 10 juillet 2026

Les activités sportives les plus populaires en France

Part des pratiquants français de sports déclarant pratiquer ces activités/sports au moins occasionnellement



Base : 5 308 répondants français (18-64 ans) faisant au moins occasionnellement du sport ou de l'exercice, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista

Sports professionnels : Quels sports sont les plus suivis par les Français ?

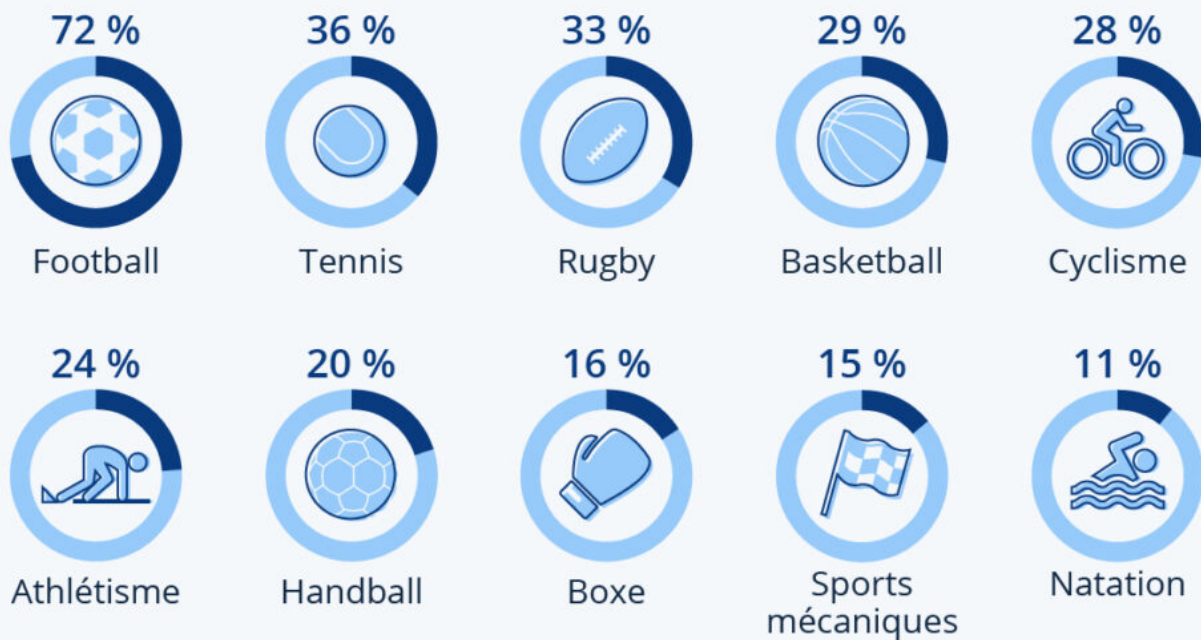
Si la popularité du [tennis](#) est en perte de vitesse dans certains pays (comme aux [États-Unis](#) par exemple), ce sport reste toujours très populaire en France. Selon les enquêtes du [Consumer Insights](#) de Statista, le tennis est le deuxième sport professionnel le plus suivi par les Français, assez loin derrière le [football](#) et juste devant le rugby.

Ecrit par le 10 juillet 2026

Sur les quelque 3 900 amateurs de sport interrogés dans l'Hexagone, 36 % ont déclaré suivre des compétitions de tennis professionnel, contre 33 % pour le [rugby](#). Le ballon rond trône largement en tête, étant suivi de près ou de loin par 72 % des répondants. Derrière ce trio de tête, deux sports sont au coude-à-coude : le [basketball](#) (29 %) et le cyclisme (28 %), le dernier cité devant notamment une bonne partie de sa popularité au [Tour de France](#).

Les sports les plus suivis en France

Part des amateurs français de sports déclarant suivre des compétitions/équipes dans les sports professionnels suivants



Base : 3 977 répondants français (18-64 ans) qui suivent au moins un sport, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista 

Ecrit par le 10 juillet 2026

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

Carpentras : le stade nautique annonce fermer ses portes tous les lundis



A compter du 1^{er} août, le stade nautique de Carpentras fermera ses portes tous les lundis en raison de problèmes de recrutement. Egalement, le bassin de plongeon sera dorénavant fermé tous les jours.

C'est l'été et nombreux sont les vauclusiens à chercher un coin de fraîcheur à la plage ou dans les bassins. Or, le pays fait face à un manque de surveillants qualifiés pour encadrer les baignades.

Ecrit par le 10 juillet 2026

Ainsi, le stade nautique de Carpentras annonce fermer ses portes tous les lundis à compter du 1^{er} août en raison de problèmes de recrutement. En effet, il a été impossible de trouver assez de maîtres-nageurs sauveteurs pour assurer l'ouverture tous les jours.

Aussi, le bassin de plongeon sera dorénavant fermé tous les jours. Le petit, le grand bassin ainsi que l'espace aqualudique restent quant à eux ouverts.

J.R.

Villeneuve-lès-Avignon : réouverture du bassin extérieur de la piscine Camille-Muffat



Ecrit par le 10 juillet 2026

Alors que [la commune d'Avignon ferme une partie de ses piscines](#), celle de Villeneuve-lès-Avignon augmente sa capacité à accueillir des baigneurs en cette période estivale.

Ainsi, à compter du samedi 2 juillet 2022, la piscine intercommunale Camille Muffat rouvrira son bassin extérieur.

Les horaires d'ouverture au public de la piscine durant la période estivale (du 2 juillet au 4 septembre 2022) sont : du lundi au dimanche de 11h à 19h30.

À noter : les pique-niques sont autorisés sur la pelouse et le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire.

Renseignements :

Piscine Camille Muffat

Complexe de la Laune, chemin Saint-Honoré

Tél. : 04 32 70 24 33 ou 06 74 73 83 77

Le stade nautique de Carpentras est ouvert

Ecrit par le 10 juillet 2026



Le stade nautique Pierre de Coubertin ouvre ses portes cette année du 14 juin 2021 jusqu'au 29 août 2021. Le dimanche 20 juin, le stade nautique sera fermé en raison de la compétition de triathlon.

Des travaux d'aménagement réalisés

En remplacement de la pataugeoire, un espace ludique réservé aux enfants de moins de 8 ans a été créé avec de nombreux jeux d'eau. Afin de limiter l'impact du sol chaud sur les pieds en bord de bassin, des tongs jetables seront à la vente.

Les horaires

De 10h à 14h : adultes et enfants accompagnés. De 14h à 17h15 : tous publics (sauf enfants de moins de 10 ans non accompagnés par un adulte civil de plus de 18 ans). Fermeture à 17h15. De 17h30 à 19h45 : adultes et enfants accompagnés. Fermeture à 19h45. Plus d'informations, [cliquez ici](#).

Ecrit par le 10 juillet 2026

Les tarifs

Adultes (16 ans et plus) Ticket d'entrée 2,90 €. Carnet de 10 entrées 23,00 €. Abonnement mensuel (1 photo obligatoire) 32,00 €. Ticket tarif réduit (personne handicapée) 2,30 €. Plus d'informations, [cliquez ici](#). Téléphone : 04 90 60 80 00.



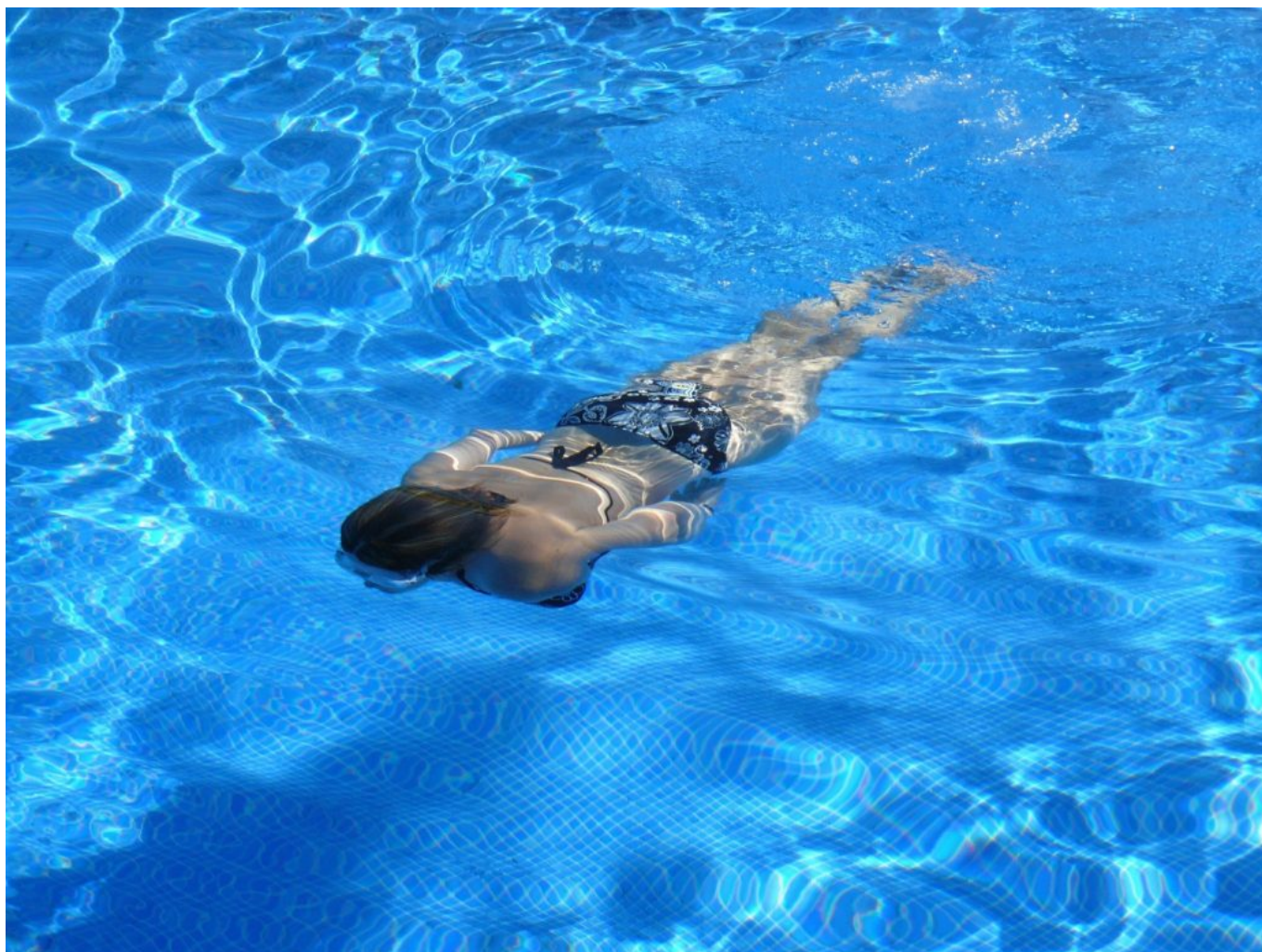
Photo: stade nautique de Carpentras

L.M.

Stade nautique d'Avignon : nouveaux

Ecrit par le 10 juillet 2026

horaires et tarifs été



Nouveaux horaires, tarifs été, quand réserver et quid des mercredis et des week-ends : retrouvez toutes les informations sur le Stade Nautique ci-après.

Les horaires

- Lundi : de 7h à 10h et de 11h30 à 18h30
- Mardi : de 7h à 10h et de 11h30 à 20h
- Mercredi : de 11h30 à 18h
- Jeudi : de 7h à 10h et de 11h30 à 18h30
- Vendredi : de 7h à 10h et de 11h30 à 20h

Ecrit par le 10 juillet 2026

- Samedi : de 10h à 13h et de 14h à 18h
- Dimanche : de 9h à 16h

La caisse ferme 45 minutes avant la fermeture. Les baigneurs et autres utilisateurs sont tenus de quitter les plages et le bassin 20 minutes avant cette fermeture. Présentation obligatoire d'un justificatif et d'une pièce d'identité pour bénéficier du tarif Avignon et du tarif réduit. Port obligatoire du bonnet et du maillot de bain (caleçon interdit).

Les réservations

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, où seul le bassin olympique de 50 mètres est accessible, les réservations restent obligatoires. Réservations [en ligne](#) (ou par téléphone au 04 13 60 54 50). Les mercredis, samedis et dimanches, où tous les bassins sont ouverts, il n'est désormais plus besoin de réserver. [Télécharger les tarifs \(différents en fonction des jours\)](#).

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure. Un adulte peut avoir au maximum la responsabilité de 4 enfants de moins de 16 ans, au-delà, il est nécessaire d'avoir un second adulte accompagnateur. Les toboggans sont interdits au moins de 6 ans, ou accompagnés d'un adulte responsable lors de la descente.

Le week-end des 19 et 20 juin, le Stade nautique sera fermé. A noter, les autres piscines d'Avignon demeurent fermées jusqu'à la rentrée prochaine.

Stade nautique d'Avignon : avenue Pierre de Coubertin, 84000 Avignon.

L.M.