

## Les bonnes résolutions des Français pour 2025

# Les bonnes résolutions des Français pour 2025

Résolutions du Nouvel An les plus couramment citées par les adultes interrogés en France



Base: 1 050 adultes (18-80 ans) interrogés en octobre-novembre 2024.

Source: Statista Consumer Insights













Nouvelle année signifie pour beaucoup nouveau départ. À cette occasion, environ un Français sur trois aurait pris une ou plusieurs bonnes résolutions pour 2025, comme le révèle un sondage réalisé dans le cadre des <u>Consumer Insights</u> de Statista. Traditionnellement, mener un mode de vie plus sain est au cœur des bonnes résolutions, et 2025 n'échappe pas à la règle.

En effet, faire plus de <u>sport ou d'exercice</u> est en deuxième position des résolutions les plus citées cette année, avec 17 % des mentions. Corollaires immanquables liées à la santé, manger plus sainement (15 %) et perdre du poids (13 %) arrivent en troisième et quatrième position. Dans un contexte d'<u>inflation</u> et de hausse du coût de la vie, les Français sont également nombreux à envisager d'être plus attentifs à l'égard de leurs économies : mettre plus d'argent de côté est la résolution la plus fréquemment citée pour 2025 (18 %).

De Valentine Fourreau pour Statista

### Sorgues propose un concert pour fêter la nouvelle année

13 décembre 2025 |



Ecrit par le 13 décembre 2025



Une nouvelle année vient de démarrer, et pour fêter ça, la Ville de Sorgues accueille un concert ce samedi 11 janvier.

L'Orchestre de chambre d'Avignon donnera un concert ce samedi 11 janvier au pôle culturel Camille Claudel de Sorques pour célébrer le passage en 2025.

Sous la direction de Paul Collin, ce groupe de musiciens amateurs, créé en 1957, transportera le public vers les plus grands répertoires de la musique classique. De Corelli à Mozart, en passant par Vivaldi, Purcell, Rameau et Haydn, sans oublier des classiques contemporains comme Janacek, Barber, Hindemith, Britten ou Bartok.

Samedi 11 janvier. 16h. 10€ (réservation conseillée au 04 86 19 90 90). Pôle culturel Camille Claudel. 285 Avenue d'Avignon. Sorgues.



### Réveillon : c'est en PACA que l'on a pris le plus son temps à table le 31 décembre



sunday, leader des solutions de paiement au restaurant, a révélé une étude réalisée sur l'ensemble des repas pris dans ses restaurants partenaires pour le réveillon du 31.

Le soir du 31 décembre, les Français ont dépensé en moyenne 65€, contre 61€ l'année dernière. La région la plus dépensière est l'Île-de-France avec une dépense moyenne de 77€ par personne, suivie par l'Auvergne-Rhône-Alpes (69€) et la Nouvelle-Aquitaine (68€). La palme de la plus grosse addition revient également à l'Île-de-France pour un montant de... 7 549€! L'année dernière elle était de 18 705€.



| Région                     | Dépense<br>moyenne 2023 | Dépense<br>moyenne 2024 | Plus grosse<br>dépense 2023 | Plus grosse<br>dépense 2024 |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| France                     | 61€                     | 65€                     | 18 705 €                    | 7 549 €                     |
| Auvergne-Rhône-Alpes       | 87€                     | 69€                     | 18 705 €                    | 2 345 €                     |
| Bourgogne-Franche-Comté    | 48€                     | 42€                     | 1 806 €                     | 894€                        |
| Bretagne                   | 55€                     | 45€                     | 1 070 €                     | 738€                        |
| Centre-Val de Loire        | 50€                     | 64€                     | 1 123 €                     | 1 436 €                     |
| Grand Est                  | 35€                     | 50€                     | 1 622 €                     | 2 053 €                     |
| Hauts-de-France            | 50€                     | 51€                     | 1 634 €                     | 1 957 €                     |
| lle-de-France              | 67€                     | 77€                     | 5 293 €                     | 7 549 €                     |
| Normandie                  | 40€                     | 63€                     | 557€                        | 1 034 €                     |
| Nouvelle-Aquitaine         | 60€                     | 68€                     | 1 897 €                     | 6 246 €                     |
| Occitanie                  | 34€                     | 59€                     | 1 348 €                     | 1 349 €                     |
| Pays de la Loire           | 40€                     | 60€                     | 984€                        | 1 323 €                     |
| Provence-Alpes-Côte d'Azur | 79€                     | 45€                     | 1 516 €                     | 2 783 €                     |

#### ©sunday

Les Bretons sont les plus généreux en pourboire : plus d'une table sur trois qui y recourt (37%). En moyenne, en France, les pourboires ont représenté 6% de l'addition. L'Île-de-France a donné le plus gros pourboire avec 58€ laissés par un convive.



Ecrit par le 13 décembre 2025

| Région                     | Fréquence pourboire moyen 2023 | Fréquence pourboire moyen 2024 | % quand laissé<br>2023 | % quand<br>laissé 2024 | Plus gros<br>pourboire 2023 | Plus gros<br>pourboire 2024 |  |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| France                     | 29%                            | 31%                            | 6%                     | 6%                     | 54€                         | 58€                         |  |
| Auvergne-Rhône-Alpes       | 23%                            | 23%                            | 4%                     | 4%                     | 51€                         | 55€                         |  |
| Bourgogne-Franche-Comté    | 28%                            | 29%                            | 4%                     | 5%                     | 23€                         | 25€                         |  |
| Bretagne                   | 36%                            | 37%                            | 5%                     | 7%                     | 31€                         | 33€                         |  |
| Centre-Val de Loire        | 25%                            | 24%                            | 7%                     | 5%                     | 15€                         | 20€                         |  |
| Grand Est                  | 31%                            | 35%                            | 5%                     | 5%                     | 10€                         | 27€                         |  |
| Hauts-de-France            | 34%                            | 36%                            | 5%                     | 7%                     | 17€                         | 40€                         |  |
| Ile-de-France              | 35%                            | 33%                            | 8%                     | 8%                     | 54€                         | 58€                         |  |
| Normandie                  | 29%                            | 31%                            | 7%                     | 7%                     | 35€                         | 38€                         |  |
| Nouvelle-Aquitaine         | 28%                            | 30%                            | 6%                     | 5%                     | 40€                         | 43€                         |  |
| Occitanie                  | 34%                            | 33%                            | 6%                     | 6%                     | 39€                         | 42€                         |  |
| Pays de la Loire           | 23%                            | 25%                            | 5%                     | 6%                     | 27€                         | 29€                         |  |
| Provence-Alpes-Côte d'Azur | 32%                            | 33%                            | 6%                     | 5%                     | 24€                         | 26€                         |  |

#### **©**sunday

#### Et la région Provence-Alpes-Côte d'Azur?

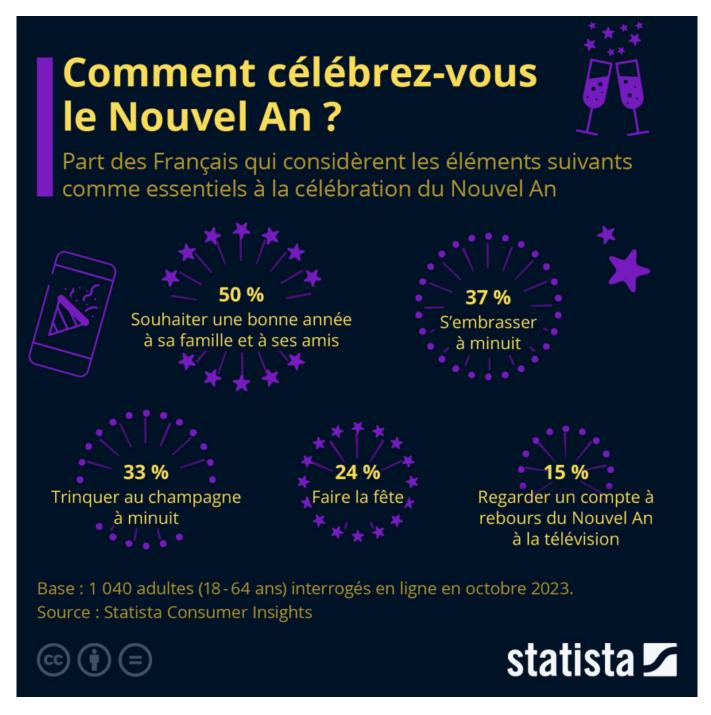
Lors de cette soirée du réveillon, les Français étaient en moyenne 3,2 à table. La région la plus festive fut PACA avec un record de 32 convives à table! C'est aussi en Provence-Alpes-Côte d'Azur que l'on a pris le plus son temps à table (2h50) alors que les Hauts-de-France est la région la plus rapide (1h40 seulement, contre 2h07 en moyenne en France).

| Région                     | Note<br>moyenne<br>2023 | Note<br>moyenne<br>2024 | Nombre de convives 2023 | Nombre de convives 2024 | Table avec le plus<br>de convives 2023 | Table avec le plus<br>de convives 2024 | Durée à table 2023 | Durée à table 2024 |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|--|--------------------|--------------------|
| France                     | 4,6                     | 4,6                     | 2,7                     | 3,2                     | 26                                     | 32                                     | 1h58               | 2h07               |
| Auvergne-Rhône-Alpes       | 4,7                     | 4,5                     | 3,2                     | 3,7                     | 21                                     | 15                                     | 1h52               | 1h59               |
| Bourgogne-Franche-Comté    | 4,4                     | 4,4                     | 2,5                     | 3,5                     | 24                                     | 23                                     | 2h12               | 1h52               |
| Bretagne                   | 4,4                     | 4,5                     | 2,8                     | 3,6                     | 19                                     | 28                                     | 2h03               | 2h10               |
| Centre-Val de Loire        | 4,6                     | 4,7                     | 3,1                     | 3                       | 22                                     | 27                                     | 1h40               | 1h47               |
| Grand Est                  | 4,7                     | 4,7                     | 2,4                     | 3,2                     | 15                                     | 24                                     | 2h                 | 1h52               |
| Hauts-de-France            | 4,7                     | 4,8                     | 2,2                     | 2,5                     | 17                                     | 21                                     | 1h43               | 1h40               |
| Ile-de-France              | 4,5                     | 4,6                     | 2,7                     | 2,6                     | 23                                     | 29                                     | 2h18               | 2h35               |
| Normandie                  | 4,6                     | 4,5                     | 2,9                     | 2,8                     | 19                                     | 27                                     | 2h02               | 1h55               |
| Nouvelle-Aquitaine         | 4,2                     | 4,4                     | 3                       | 3,3                     | 26                                     | 23                                     | 2h15               | 2h22               |
| Occitanie                  | 4,7                     | 4,8                     | 2,3                     | 3,1                     | 14                                     | 19                                     | 2h39               | 2h45               |
| Pays de la Loire           | 4,6                     | 4,7                     | 2,2                     | 3,3                     | 18                                     | 30                                     | 2h10               | 2h03               |
| Provence Alpes Côte d'Azur | 4,3                     | 4,2                     | 2,9                     | 2,6                     | 25                                     | 32                                     | 2h38               | 2h50               |

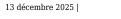
#### **©**sunday



### Comment célébrez-vous le Nouvel An?



Les fêtes de fin d'année sont déjà là, et avec elles vient un carnaval de célébrations. Que vous choisissiez





de <u>rester à la maison</u> ou que vous aviez préféré répondre à l'appel des pistes de ski, le <u>réveillon de Noël</u> était il y a quelques jours. Maintenant vient l'heure de dire adieu à l'année 2023. Mais comment nos compatriotes choisissent-ils de célébrer le Nouvel An ?

Comme le montre notre infographie, basée sur des données recueillies par Statista dans le cadre des <u>Consumer Insights</u>, la moitié des Français considèrent que souhaiter une bonne année à sa famille et à ses amis est absolument essentiel lorsque sonne minuit. Les amoureux pensent également à leur partenaire, puisque le traditionnel baiser de minuit arrive en seconde place. Sans surprise, le <u>champagne</u> a aussi sa place dans nos célébrations, avec un tiers des Français disant qu'ils trinqueraient au champagne pour la nouvelle année.

De Valentine Fourreau pour Statista

## Carpensud organise un événement pour fêter la nouvelle année



<u>Carpensud</u> invite ses adhérents pour le partage des vœux pour la nouvelle année 2023. L'association d'entrepreneurs vauclusiens organise cet événement à la cave <u>Clauvallis</u> à Saint-Didier le 19 Janvier à 18 h 30. La rencontre permettra de revenir sur les événements de l'année précédente et d'appréhender les nouveaux projets de l'association qui regroupe de nombreuses entreprises du territoire pour cette



nouvelle année.

Le jeudi 19 Janvier 2023 à 18 h 30 à la cave Clauvallis au 1030 Route de la Courtoise, 84210 Saint-Didier.

M.C.

## Sorgues : le concert du Nouvel An aura lieu ce samedi



Le concert du Nouvel An de Sorgues aura lieu ce samedi 7 janvier à 16h et sera performé par l'ensemble Odysseum.





L'ensemble Odysseum est issu de l'association du Quatuor Avenio (Anne-Cécile Brielles, Déborah Lassere, Michel Tiertant et Isabelle Cordier) et du clarinettiste soliste Arnaud Martin. Cet ensemble éclectique regroupe les nombreuses expériences que chaque musicien a pu vivre dans différents styles (classique, musique de film, jazz, tango...) et dans de nombreux concerts dans toute la France et au-delà.

Ce concert représente une synthèse musicale avec l'incontournable quintette avec clarinette de Mozart et une autre partie du répertoire avec les musiques de films, véritable hymne à la découverte et au voyage dans l'Histoire générale de la musique.

#### **Programme**

- Quintette avec clarinette K. 581.
- Œuvres musiques de films (Ennio Morricone).

Pôle culturel - salle de spectacle, Sorgues.

*Tarif coup de cœur : 10€.* 

Réservations conseillées : 04 86 19 90 90.

J.R.